

**Республиканские соревнования по туристско-прикладному многоборью  
в технике лыжного туризма**

8-10.02.2019 г.

д. Жорновка Березинский р-н

**Условия соревнований**

**Личная короткая дистанция**

Класс	Состав команды	Длина	СПС	ОКВ	Система штрафов
5	3+1	0.9	66	По первым трем участникам +%	Штрафная

Между этапами (блоками) веревки переносятся в бухтах. Участник стартует с заранее подготовленными волокушами с КГ

КГ для мужчин – 5 кг, для женщин – 3 кг.

**СТАРТ**

Расстояние до 1 этапа – 30 м

**Этап 1.**

**Бревно (класс сложности 4, СПС – 10 баллов)**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота	ИС	ЦС	КВ
11 м		0,5 м	БРЗ	БРЗ	7 мин

**Оборудование этапа:** ТО1 и ТО2 – ствол дерева Lокр=1,6 м

**Действия:**

Переправа по бревну в одиночку методом горизонтального маятника по п.9.2;

Организация перил по п.6.4;

Транспортировка по п.6.6;

Снятие перил по п.6.5.1.

**Задачи:** Участник организует перила из своих веревок и переправляет КГ на ЦС.

**Этап 2.**

**Спуск по склону с условно пострадавшим на волокушах (класс сложности 4, СПС – 10 б.)**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота	ИС	ЦС	КВ
17 м	До 35 °		БРЗ	ОРЗ	7 мин

**Оборудование этапа:** Расстояние от ТО1 до ОЗ – 1 м

**Действия:**

Спуск с организацией точки опоры из 2-х ледорубов (ледоруба и лыжных палок);

Организация перил по п.6.4, п.10.2.

**Задачи:** Организует спуск волокуш с КГ через ФСУ и системой "Антипаник".

Этап проводится с самостраховкой.

Снятие перил по п.10.2.

### Блок 3. Подъем по склону – траверс склона (класс сложности 5, СПС – 12 б.)

#### Этап 1. Подъем по склону с условно пострадавшим на волокушах

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Кол-во ПТС	ИС	ЦС	КВ
17 м	До 35 °	3	ОРЗ	ОРЗ	12 мин

**Оборудование этапа:** ПТС обозначены маркировкой.

**Действия:**

Подъем по склону по п.9.3;

Организация перил по п.6.4;

**Задачи:** Участник организует и осуществляет подъем по склону по п.9.3;

Затем участник организует подъем волокуш с КГ, применяя систему "Антипаник".

#### Этап 2. Траверс склона

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Кол-во ПТС	ИС	ЦС	КВ
25 м	До 35 °	4-5	ОРЗ	ОРЗ	5 мин

**Оборудование этапа:** Этап наведен судьями.

**Действия:** Движение участника с волокушами по п.7.6.

### Этап 4. Навесная переправа с изменением движения (класс сложности 4, СПС – 10 баллов)

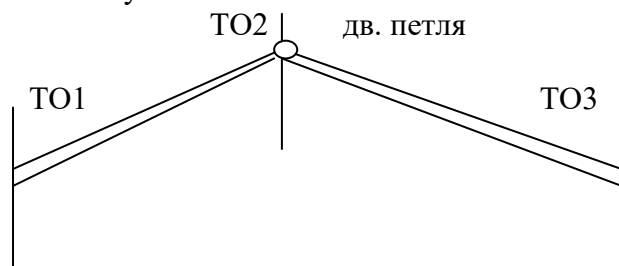
Длина этапа			ИС	ЦС	КВ
7м.; 15 м			ОРЗ	БРЗ	8 мин

**Оборудование этапа:** Судейские веревки закреплены с ЦС;

Двойная петля на ТО2.

**Действия:** Восстановление и организация переправы.

**Задачи:** Участник восстанавливает навесную переправу (вяжет узел – штык) и переправляется на ЦС вместе с волокушами и КГ по п.6.1.



Расстояние до Блока 5 – 100 м.

### Блок 5. Подъем свободным лазаньем – наклонная переправа вниз (класс сложности 5, СПС – 12 б.)

#### Этап 1. Подъем свободным лазаньем

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота	ИС	ЦС	КВ
	90 °	8	БРЗ	ОРЗ	5 мин

**Оборудование этапа:** ВСС; петля двойная для организации самостраховки ТО2.

**Действия:** Подъем свободным лазаньем по п.7.8.

**Задачи:** Участник поднимается свободным лазаньем с ВСС и становится на самостраховку в судейскую петлю, затем поднимает волокуши с КГ.

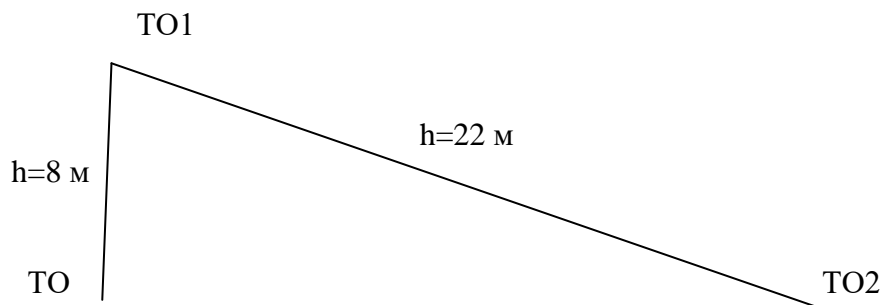
## Этап 2. Наклонная переправа вниз

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота	ИС	ЦС	КВ
22 м	35 °	8 м	ОРЗ	БРЗ	10 м

**Оборудование этапа:** Судейские перила, ВСС на ТО1.

**Действия:** Спуск волокуш с КГ на ЦС, затем спуск участника по навесной с организацией самостраховки по п.6.1, п.7.5. Самостраховка схватывающим узлом на своей веревке (самовыпуск).



Расстояние до этапа 6 – 50 м.

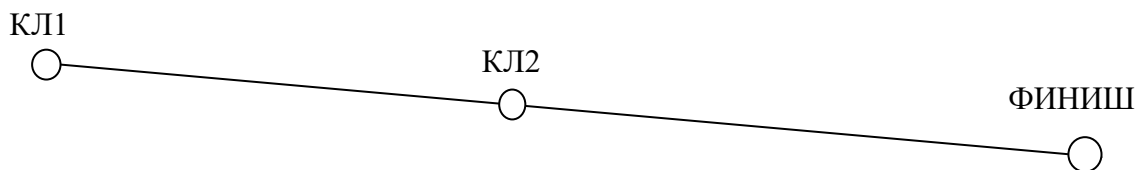
Участник разбирает волокуши и одевает лыжи.

## Этап 6. Спуск на параллельных лыжах без торможения (класс сложности 5, СПС – 12 б.)

Длина этапа	Крутизна склона		ИС	ЦС	КВ
100 м	20 °		БРЗ	Б РЗ	3

**Оборудование этапа:** От КЛ1 до КЛ2 – 30 м.

**Действия:** Участник преодолевает расстояние от КЛ1 до КЛ2 без торможения.



**ФИНИШ**

Заместитель главного судьи по дистанции Черепко Сергей Михайлович, тел.+375 29 7765778.

**Условия соревнований**  
**Личная длинная дистанция.**

**Параметры: 7 этапов, 8 км, спс- 80 баллов.**

**Участники транспортируют дополнительный контрольный груз по всей дистанции и на ТЭ. Мужчины-5 кг, женщины-3 кг (мешок с песком готовят сами участники, взвешивание перед стартом, на дистанции и после финиша).**

**СТАРТ.**

**1 этап.** Спуск на параллельных лыжах без торможения (Класс сложности -5, СПС - 12 б).

Длина	Угол	ИС	ЦС	КВ (минут)
130 (20)		БРЗ	БРЗ	7

**Оборудование:** Этап оборудован судьями.

**Действия участников:** Этап преодолевается в лыжах, на участке, обозначенном судьями торможение запрещено.

**2 этап.** Спуск по склону средней крутизны с 2 промежуточными страховочными станциями. (Класс сложности - 5, СПС - 12 б).

Длина	Угол	ИС	ЦС	КВ (минут)
41 м (12+12+17)	40	БРЗ	БРЗ	12

**Оборудование:** Локр. ТО на ИС – до 1м. Локр. ПСС – до 1м.

**Действия участников:** участник преодолевает склон в кошках, участник организует перила по п. 6.4. Спуск по склону по п.7.7.

Транспортирует груз по п. 6.6. Снимает перила по п. 6.5.

**3 этап.** Подъем по склону средней крутизны с применением техники «Соло». (Класс сложности - 6, СПС - 14 б).

Длина	Угол	ИС	ЦС	КВ (минут)
37 м	45	БРЗ	БРЗ	13

**Оборудование:** Три ПТС (опора). Локр. ТО на ЦС – до 0,8м.

**Действия участников:** участник преодолевает склон в кошках с ледорубом, с применением техники «соло» по п. 9.3.

Транспортирует груз по п. 6.6.

**4 этап.** Навесная переправа. (Класс сложности - 4, СПС - 10 б).

Длина	Угол	ИС	ЦС	КВ (минут)
25 м		БРЗ	БРЗ	12

**Оборудование:** Этап оборудован судейскими веревками, закрепленными с ЦС.

**Действия участников:** участник восстанавливает перила по п.6.4.9. Переправляется по перилам по п. 7.5. Транспортирует груз по п. 6.6.

**5 этап.** (блок). Подъем по наклонной навесной переправе – спуск с применением ФСУ. (Класс сложности - 5, СПС - 12 б).

Этапы	Длина	Угол	ИС	ЦС	КВ (минут)
Подъем по наклонной навесной переправе	31м	35	БРЗ	ОРЗ	
Спуск	14м	90	ОРЗ	БРЗ	14м

**Оборудование:** Перила судейские. ВСС. ТО оборудована ОП, 2 судейских карабина заглушены.

**Действия участников:** участник поднимается по наклонной навесной переправе по п.7.5.

Транспортирует груз по п. 6.6. Организация перила для спуска по п. 6.4. Спуск по перилам в заданный квадрат по п.7.7.

**6 этап.** Переправа по бревну. (Класс сложности – 4, СПС – 10 б).

Длина		ИС	ЦС	КВ (минут)
11 м		БРЗ	БРЗ	11

**Оборудование:** Бревно уложено судьями.

**Действия участников:** участник организует перила по п.6.4. и выполняет переправу по бревну с организацией страховки по п. 9.2. Транспортирует груз по п. 6.6. Снимает перила по п.6.5.

**7 этап.** Ориентирование на местности. (Класс сложности - 4, СПС - 10 б).

**Оборудование:** КП установлены судьями.

**Действия участников:** участник выполняет движение в заданном направлении.

**Финиш**

Справки по дистанции по телефону +375 29 7800887

## **Командная длинная дистанция:**

**Параметры:** 10 этапов, 12 км, СПС – 82 балла, 5 класс.

Набор снаряжения на командную длинную дистанцию:

Лыжи длиной не менее 150 см;  
Петли стационарные (длиной до 1,5 метра) – 6 шт.;  
Файл, красный карандаш, булавка – 4 набора;  
Веревка основная, длиной 45 метров – 3 шт.;  
Веревка основная, длиной 40 метров – 4 шт.;  
Рюкзак, минимум 60 л. – 4 шт.;  
Коврик туристский (8 мм) – 4 шт.;  
Кошки – не менее 3 пар;  
Ледорубы – 4 шт. ;  
Ледобур – 4 шт.;  
Горелка газовая с баллонами – 1 (2) комплект (а);  
Котелок (1-2 л) – 1 шт.;

Заместитель главного судьи по дистанции Лавренович Сергей Геннадьевич, тел.+375 29 8559153.