

## УСЛОВИЯ КОМАНДНОЙ ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ (СВЯЗКИ)

**Класс дистанции: 2**

**Длина дистанции – до 4500 м. Количество КП между этапами: до 15. Более точная информация по длине дистанции и количеству КП будет указана в технической информации.**

**Количество технических этапов: 5. Все этапы являются смотровыми.**

**ОКВ: 100 мин.**

**Система оценки нарушений: бесштрафовая.**

**Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.**

**Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.**

**Дистанция ориентирования представляет собой городской спринт. Масштаб карты 1:5000. Перепад высот практически отсутствует. Автор карты – Баринов К.Н. Карта подготовлена в 2018-2022 гг. Местность представляет собой типичную городскую застройку. Во дворах возможно слабоинтенсивное движение транспорта.**

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

**Этап 1. Траверс склона по перилам. КВ=3мин.**

*Параметры этапа:* длина 15м.

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила, 3 ППС. ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.13.

*Обратное движение:* по КОД вдоль своей нитки этапа.

**Этап 2. Движение по параллельным перилам. КВ=5мин.**

*Оборудование этапа:*

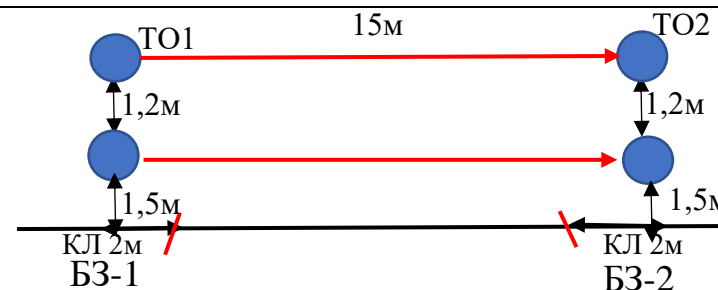
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.16.

*Обратное движение:* по п.7.16



### Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ=3мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Один из участников выходит в ОЗ из БЗ-1, берет перила маятника и возвращается в БЗ-1;
- 2) Участники проходят этап 3.

*Оборудование этапа:*

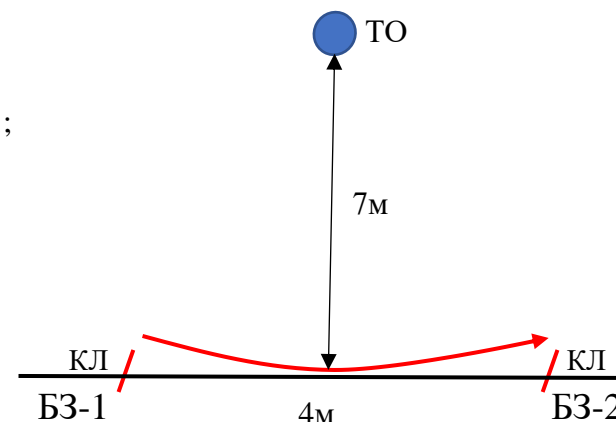
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.15.

*Обратное движение:* по КОД вдоль своей нитки этапа.



### Этап 4. Движение по навесной переправе. КВ=5мин.

*Оборудование этапа:*

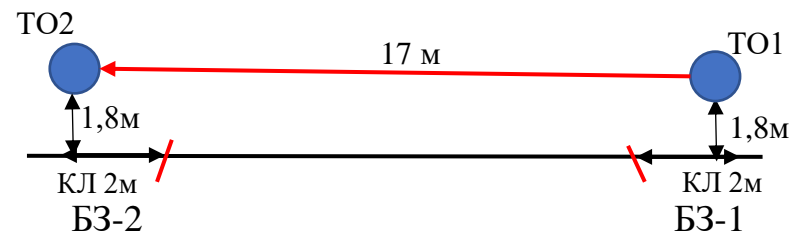
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9



### Этап 5. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ=6мин.

*Оборудование этапа:*

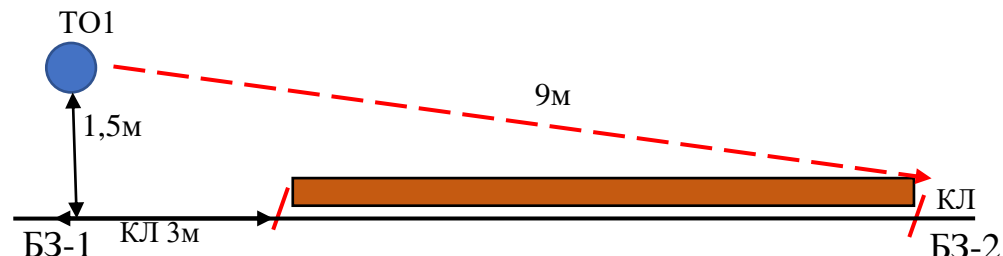
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6.

Движение ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* по КОД сбоку от бревна.



**ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ КОМАНДНОЙ ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ (СВЯЗКИ)**

**Класс дистанции: 3**

**Длина дистанции – до 5500 м. Количество КП между этапами: до 15. Более точная информация по длине дистанции и количеству КП будет указана в технической информации.**

**Количество технических этапов: 8. Все этапы являются смотровыми.**

**ОКВ: 100 мин.**

**Система оценки нарушений: бесштрафовая.**

**Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.**

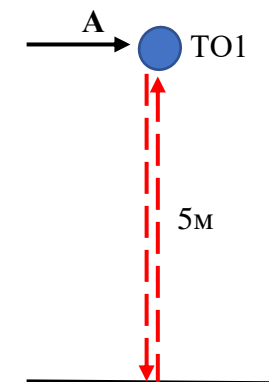
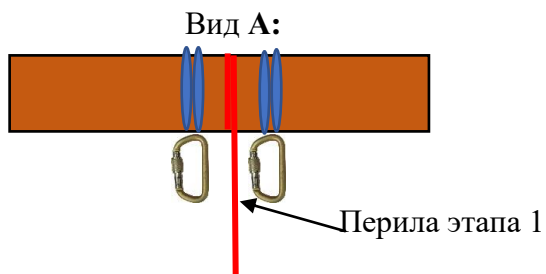
**Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.**

**Дистанция ориентирования представляет собой городской спринт. Масштаб карты 1:5000. Перепад высот практически отсутствует. Автор карты – Баринов К.Н. Карта подготовлена в 2018-2022 гг. Местность представляет собой типичную городскую застройку. Во дворах возможно слабоинтенсивное движение транспорта.**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам. КВ=6мин.**



**Этап 1. Подъем по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ.

Судейские перила для 1-го участника.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

**Этап 2. Спуск по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

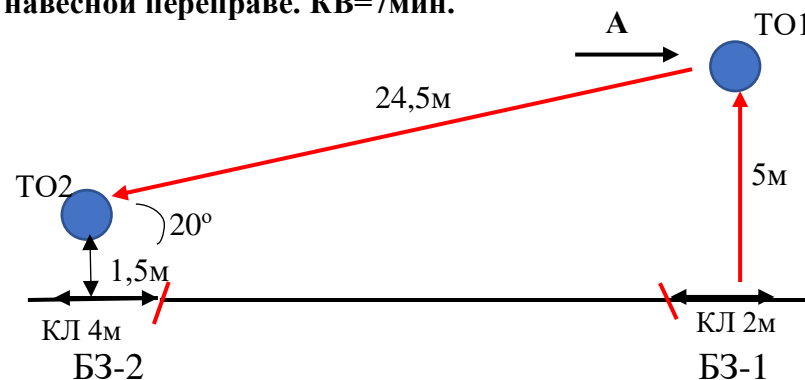
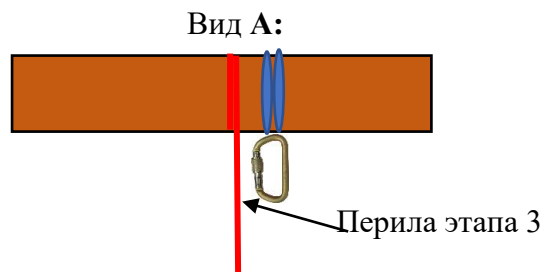
ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС – БЗ.

*Действия:* движение 1-го по п.7.10 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение 2-го по п.7.11 по своим перилам. Перила допускается не снимать и использовать для прохождения этапа 2.  
*Обратное движение:* по п.7.12 по своим или судейским перилам.

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.13.  
*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.11 по своим или судейским перилам – по п.7.10 по своим или судейским перилам.

**Блок этапов 3-4. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ=7мин.**



**Этап 3. Подъем по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, КЛ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

*Действия:* движение 1-го по п.7.10. Движение 2-го по п.7.11.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.12 - по п.7.10.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.9.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.9 с ВКС – по п.7.9.4 (а)

**Этап 5. Движение по параллельным перилам. КВ=7мин.**

Участники проходят этап в следующем порядке:

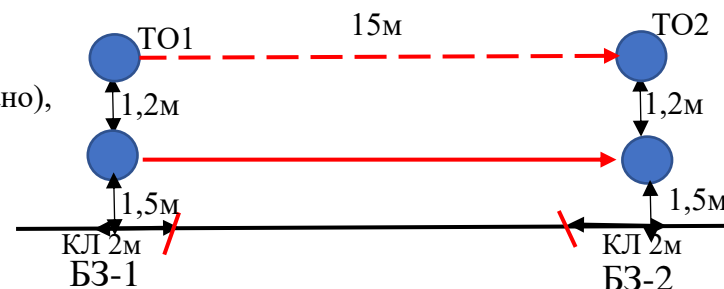
- 1) 1-й участник из БЗ-1 по рельефу переходит в БЗ-2 (движение не регламентировано), крепит на ТО2 верхние перила этапа 5 и возвращается обратно в БЗ-1 (движение не регламентировано). Организация перил допускается с любой стороны этапа. Запрещено движение по перилам этапа 5 до возврата данного участника из БЗ-2 в БЗ-1.
- 2) Участники проходят этап 5.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

Нижние судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.



*Действия:* организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.16.  
Снятие перил по п.7.6.13.  
*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.16 – по КОД вдоль своей нитки этапа.

### Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ=3мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Один из участников выходит в ОЗ из БЗ-1, берет перила маятника и возвращается в БЗ-1;
- 2) Участники проходят этап 6.

*Оборудование этапа:*

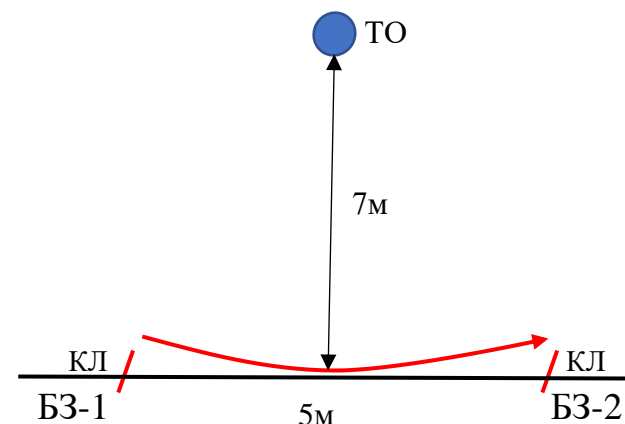
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.15.

*Обратное движение:* по КОД вдоль своей нитки этапа.



### Этап 7. Движение по навесной переправе. КВ=4мин.

*Оборудование этапа:*

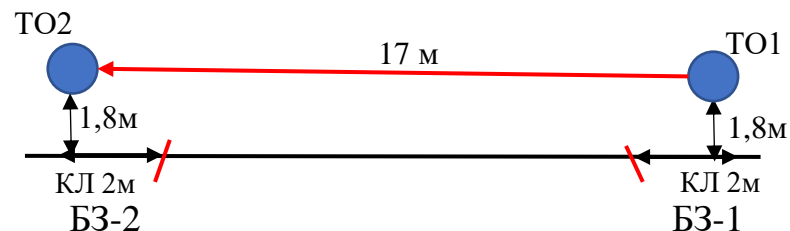
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9.



### Этап 8. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ=5мин.

*Оборудование этапа:*

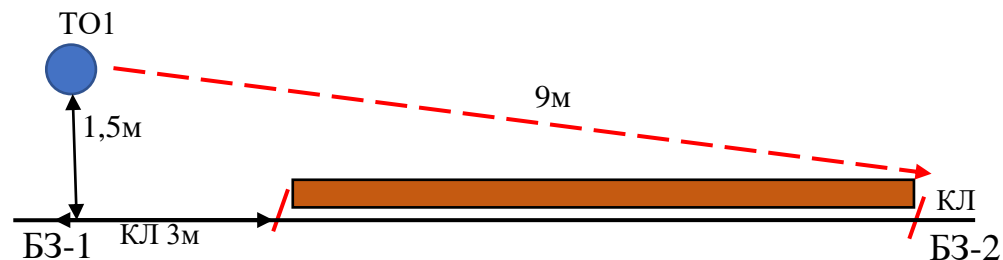
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6.

Движение ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* по КОД сбоку от бревна.



**ФИНИШ**

## УСЛОВИЯ КОМАНДНОЙ ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ (СВЯЗКИ)

**Класс дистанции: 4**

**Длина дистанции – до 8000 м. Количество КП между этапами: до 12. Более точная информация по длине дистанции и количеству КП будет указана в технической информации.**

**Количество технических этапов: 11**

**ОКВ: 180 мин.**

**Система оценки нарушений: бесштрафовая.**

**Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.**

**Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.**

**Аварийный выход: на запад к гравийной дороге (направление дороги – с севера на юг), далее по дороге на юг до зоны старта-финиша.**

**Карта «Белый Берег 1», масштаб 1:10000, сечение рельефа 2,5м. Автор карты – Буйлов А.Б. Карта подготовлена в 2015-2022 гг. Лес разнообразной проходимости. Рельеф среднепересеченный, перепад высот до 20 м. Болот нет. Дорожная сеть развита хорошо. Есть участки с большим количеством лесовывозных просек.**

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

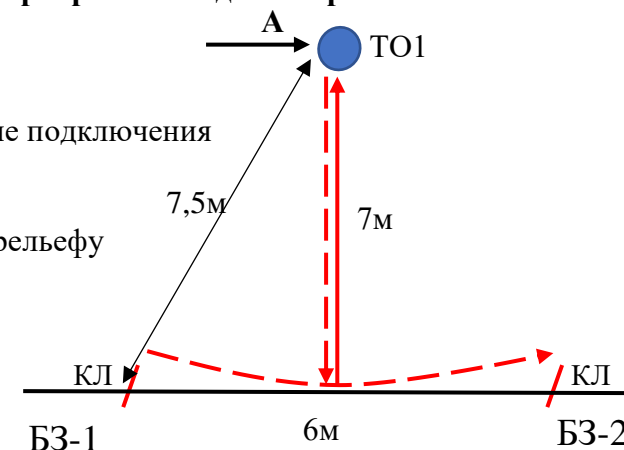
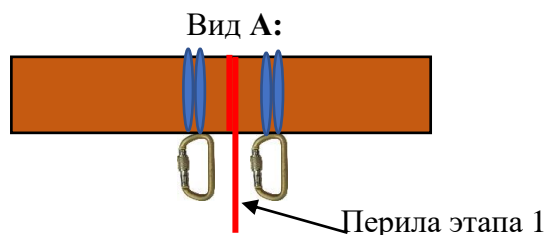
#### СТАРТ

**Блок этапов 1-3. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам – Переправа методом «вертикальный маятник».**  
**КВ=8мин. Смотровой этап. Расстояние от старта до этапа – 30м.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) 1-й участник из БЗ-1 по рельефу переходит под ТО1 (движение не регламентировано). После подключения устройства для страховки на перилах в перила этапа 1 зона между БЗ-1 и БЗ-2 становится ОЗ;
- 2) 1-й участник проходит этап 1 и на ТО1 закрепляет перила для прохождения этапа 3;
- 3) 1-й участник проходит этап 2 (по достижении земли участник движется до БЗ-1 ногами по рельефу без потери страховки и страховки на перилах);
- 4) Участники проходят этап 3.

Этапы 1-2 второй участник не проходит.



Этап 1. Подъем по вертикальным перилам.	Этап 2. Спуск по вертикальным перилам.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».
<p><i>Оборудование этапа:</i>  ИС – БЗ.  Судейские перила.  ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.  <i>Действия:</i> движение по п.7.10.  <i>Обратное движение:</i> в случае невозможности движения по п.7.12 - по п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>  ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.  ЦС – БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ.  <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Перила допускаются не снимать и использовать для прохождения этапа 3.  <i>Обратное движение:</i> в случае невозможности движения по п.7.11 – по п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>  ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.  ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.  <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6. Движение по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.13.  <i>Обратное движение:</i> по КОД вдоль своей нитки этапа. В случае невозможности снять свои перила – один из участников повторяет этапы 1-2.</p>

#### Этап 4. Движение по параллельным перилам. КВ=8мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

1) 1-й участник по п.7.3 движется из БЗ-1 в БЗ-2 по рельефу и закрепляет перила этапа 4 на ТО2, после чего по п.7.3 по рельефу возвращается в БЗ-1.

Организация перил допускается с любой стороны этапа. Запрещено движение по перилам этапа 4 до возврата 1-го участника в БЗ-1.

2) Участники проходят этап 4.

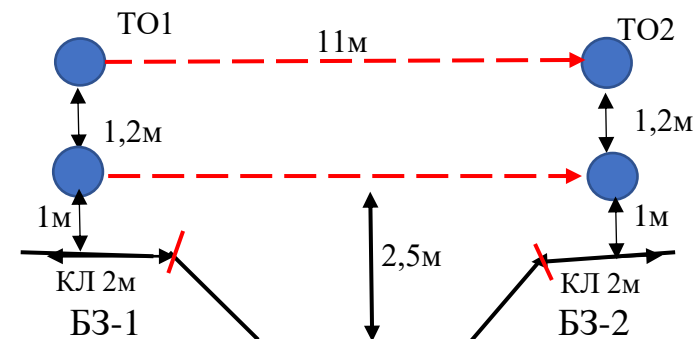
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.16. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.16 – по п.7.3 по рельефу вдоль своей нитки этапа.

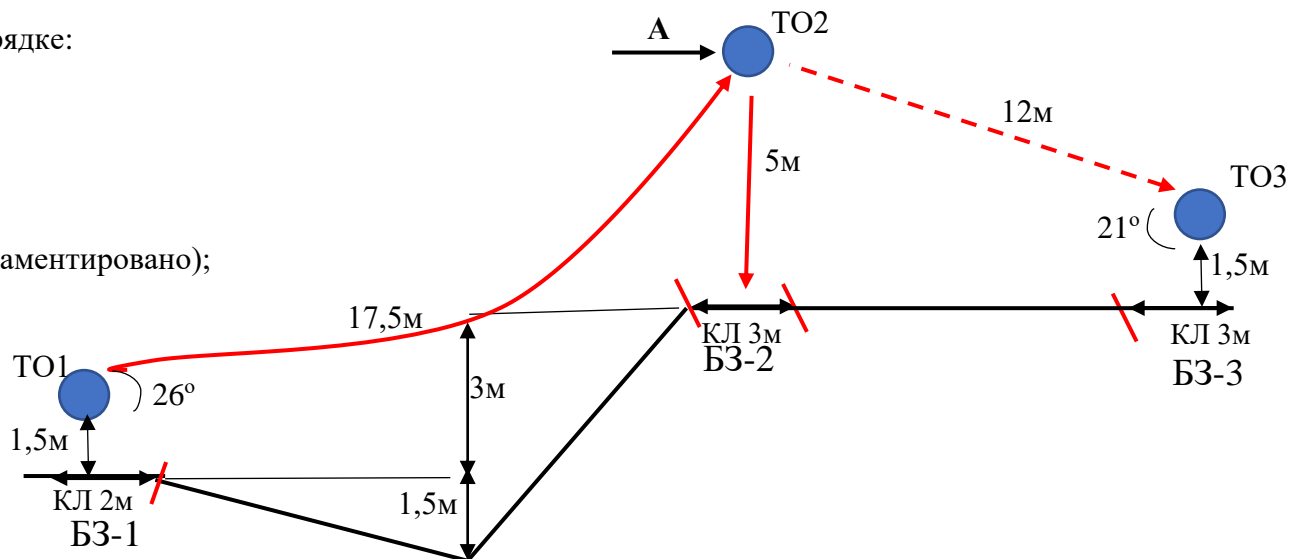
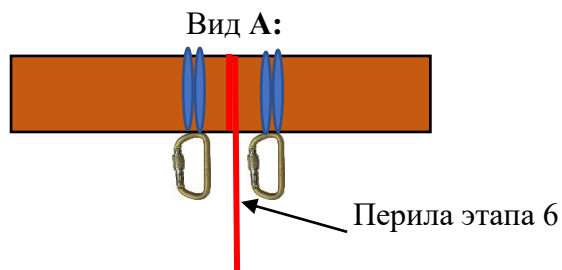


**Блок этапов 5-7. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по вертикальным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**  
**КВ=12мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 5;
- 2) 1-й участник:  
 проходит этап 5;  
 на ТО2 закрепляет перила этапа 7;  
 проходит этап 6;  
 переходит из БЗ-2 в БЗ-3 (движение не регламентировано);
- 3) 2-й участник проходит этапы 5 и 7.

Этап 7 первый участник не проходит.  
 Этап 6 второй участник не проходит.



Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 6. Спуск по вертикальным перилам.	Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      Судейские перила для восстановления. На ТО1 перила закреплены при помощи одного шлага штыкового узла.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.  <i>Действия:</i> восстановление перил по п.7.6.10.                      Движение по п.7.9.                      Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.9 с ВКС – по условиям этапа 6 до земли, далее – по КОД вдоль своей нитки этапа на ИС этапа 5.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.                      Судейские перила.                      ЦС – БЗ-2, КЛ.  <i>Действия:</i> движение по п.7.12. Допускается движение по своим перилам, организованным по п.7.6. В случае организации своих перил данные перила допускается использовать для прохождения этапа 7.                      Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.11 – по п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.                      ЦС – БЗ-3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.13.                      Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.9 с ВКС – по п.7.9.4 (а). В случае невозможности движения по своим перилам – по условиям обратного движения этапа 6.</p>

### Этап 8. Движение по навесной переправе. КВ=7мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

1) 1-й участник движется из БЗ-1 в БЗ-2 (до низа каньона по п.7.3, далее движение не регламентировано) и закрепляет перила этапа 8 на ТО2, после чего возвращается в БЗ-1 (до низа каньона движение не регламентировано, далее по п.7.3).

Организация перил допускается с любой стороны этапа. Запрещено движение по перилам этапа 8 до возврата 1-го участника в БЗ-1.

2) Участники проходят этап 8.

*Оборудование этапа:*

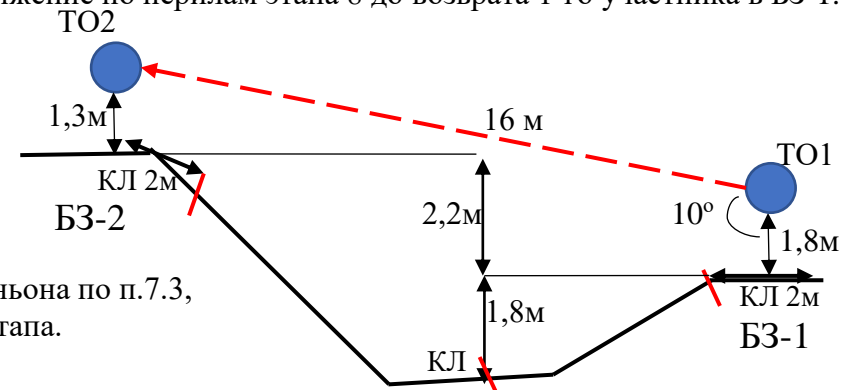
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9.

Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.9 – до низа каньона по п.7.3, далее движение не регламентировано, но осуществляется вдоль своей нитки этапа.



### Этап 9. Спуск по наклонным перилам. КВ=5 мин.

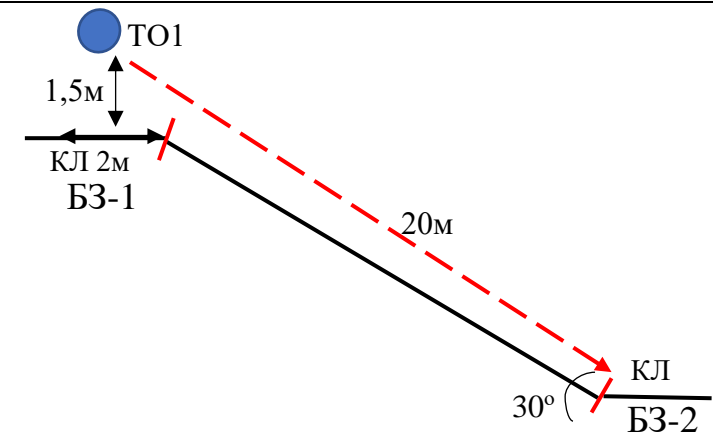
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по своим перилам по п.7.10 – по КОД вверх по склону вдоль своей нитки этапа.



### Этап 10. Подъем по наклонным перилам. КВ=5 мин.

*Оборудование этапа:*

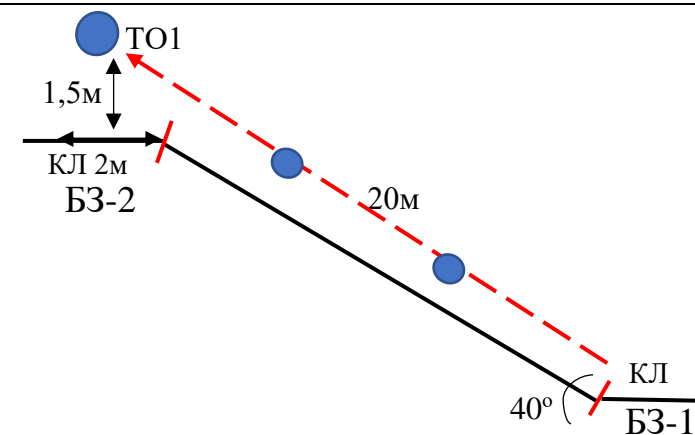
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

2 ППС – ОП.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по своим перилам по п.7.10 – по КОД вниз по склону вдоль своей нитки этапа.



### Этап 11. Переправа по перилам по бревну. КВ=5мин.

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

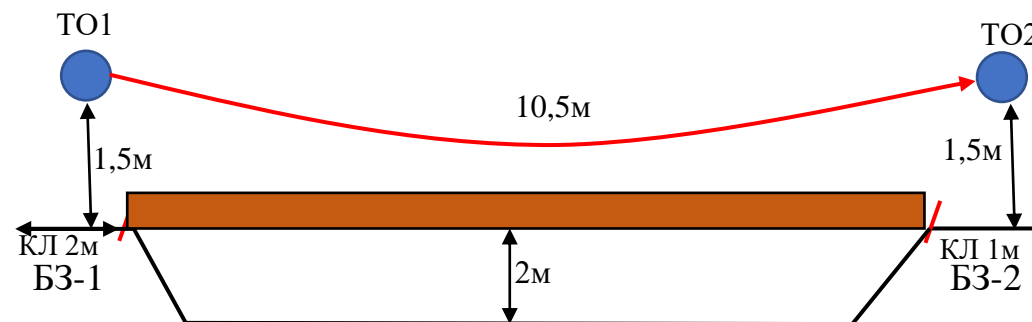
Судейские перила для восстановления. На ТО1 перила закреплены при помощи одного шлага штыкового узла.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

*Действия:* восстановление перил по п.7.6.10.

*Движение ногами по бревну по п.7.8.*

*Обратное движение:* по условиям этапа.



**ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ КОМАНДНОЙ КОРОТКОЙ ДИСТАНЦИИ (СВЯЗКИ)**

**Класс дистанции: 2**

**Длина дистанции: 870 м.**

**Количество технических этапов: 5**

**ОКВ: 28 мин.**

**Система оценки нарушений: бесштрафовая.**

**Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.**

**Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа 1 - 20м.*

**Этап 1. Траверс склона по перилам. КВ=3мин.**

*Параметры этапа: длина 15м.*

*Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила, 3 ППС. ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.*

*Действия: движение по п.7.13.*

*Обратное движение: по КОД вдоль своей нитки этапа.*

*Расстояние до этапа 2 - 210м.*

**Этап 2. Движение по параллельным перилам. КВ=5мин.**

*Оборудование этапа:*

*ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.*

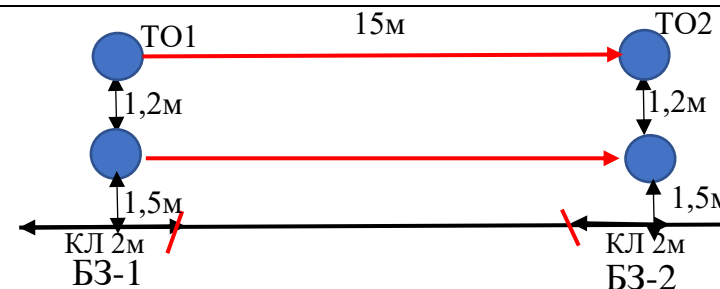
*Судейские перила.*

*ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.*

*Действия: движение по п.7.16.*

*Обратное движение: по п.7.16*

*Расстояние до этапа 3 - 220м.*



### Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ=3мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Один из участников выходит в ОЗ из БЗ-1, берет перила маятника и возвращается в БЗ-1;
- 2) Участники проходят этап 3.

Допускается вместо наказания «ИС - ЦС» прибавить ко времени прохождения связки 1 минуту (за каждого не прошедшего этап участника).

*Оборудование этапа:*

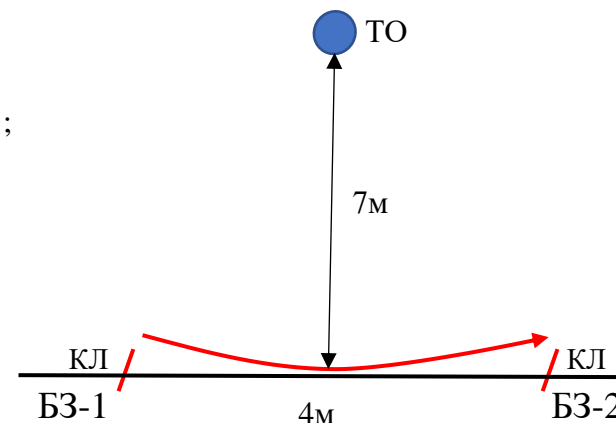
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.15.

*Обратное движение:* по КОД вдоль своей нитки этапа.



*Расстояние до этапа 4 - 30м.*

### Этап 4. Движение по навесной переправе. КВ=5мин.

*Оборудование этапа:*

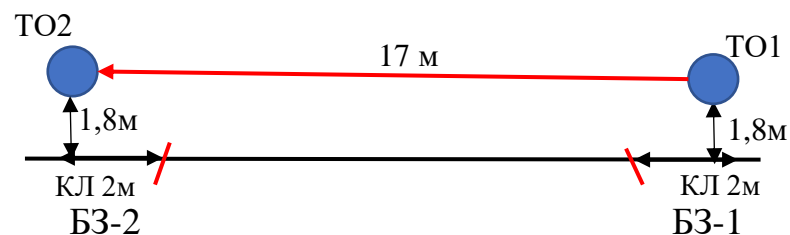
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9



*Расстояние до этапа 5 - 60м.*

### Этап 5. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ=6мин.

*Оборудование этапа:*

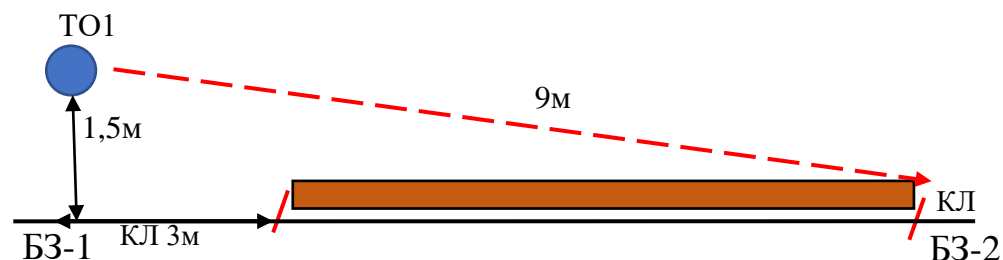
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6.

Движение ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* по КОД сбоку от бревна.



*Расстояние до финиша - 330м.*

**ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ КОМАНДНОЙ КОРОТКОЙ ДИСТАНЦИИ (СВЯЗКИ)**

**Класс дистанции: 3**

**Длина дистанции: 1200 м.**

**Количество технических этапов: 8**

**ОКВ: 45 мин.**

**Система оценки нарушений: бесштрафовая.**

**Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.**

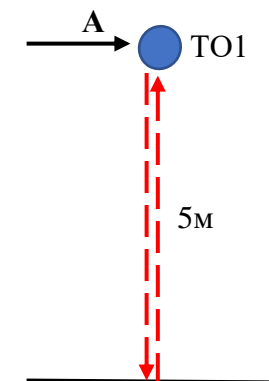
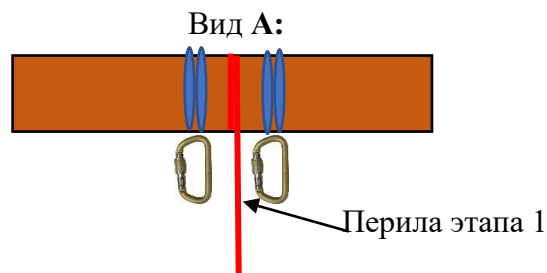
**Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа 1 - 20м.*

**Блок этапов 1-2. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам. КВ=6мин.**



**Этап 1. Подъем по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ.

Судейские перила для 1-го участника.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

*Действия:* движение 1-го по п.7.10 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение 2-го по п.7.11 по своим перилам. Перила допускается не снимать и использовать для прохождения этапа 2.

*Обратное движение:* по п.7.12 по своим или судейским перилам.

**Этап 2. Спуск по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

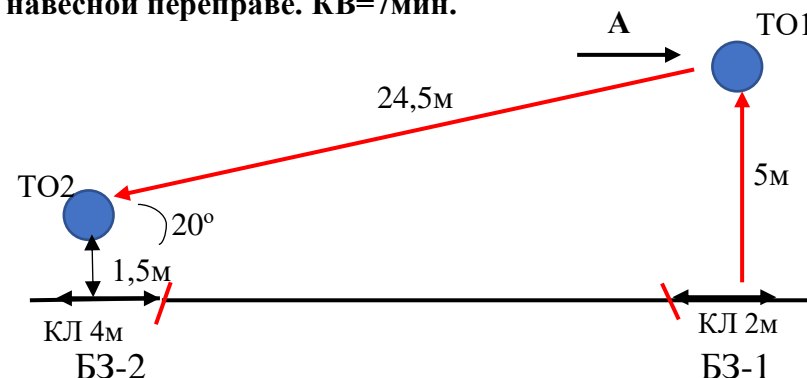
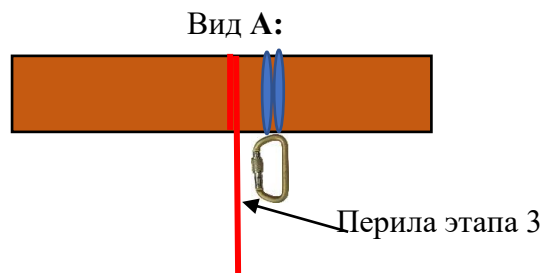
ЦС – БЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.11 по своим или судейским перилам – по п.7.10 по своим или судейским перилам.

Расстояние до этапа 3 - 380м.

**Блок этапов 3-4. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ=7мин.**



**Этап 3. Подъем по вертикальным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, КЛ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Действия: движение 1-го по п.7.10. Движение 2-го по п.7.11.

Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.12 - по п.7.10.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.9 с ВКС – по п.7.9.4 (а)

Расстояние до этапа 5 - 170м.

**Этап 5. Движение по параллельным перилам. КВ=7мин.**

Участники проходят этап в следующем порядке:

1) 1-й участник из БЗ-1 по рельефу переходит в БЗ-2 (движение не регламентировано), крепит на ТО2 верхние перила этапа 5 и возвращается обратно в БЗ-1 (движение не регламентировано). Организация перил допускается с любой стороны этапа. Запрещено движение по перилам этапа 5 до возврата данного участника из БЗ-2 в БЗ-1.

2) Участники проходят этап 5.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

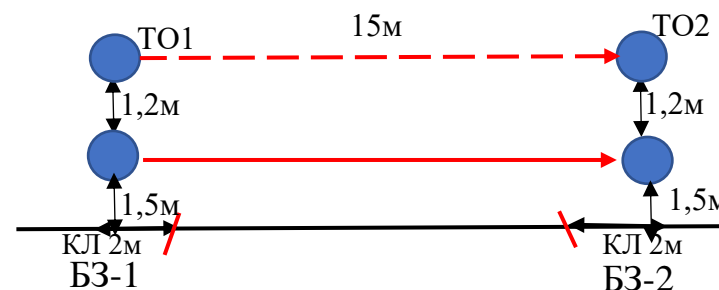
Нижние судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.16.

Снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.16 – по КОД вдоль своей нитки этапа.



Расстояние до этапа 6 - 220м.

### Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ=3мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Один из участников выходит в ОЗ из БЗ-1, берет перила маятника и возвращается в БЗ-1;
- 2) Участники проходят этап 6.

Оборудование этапа:

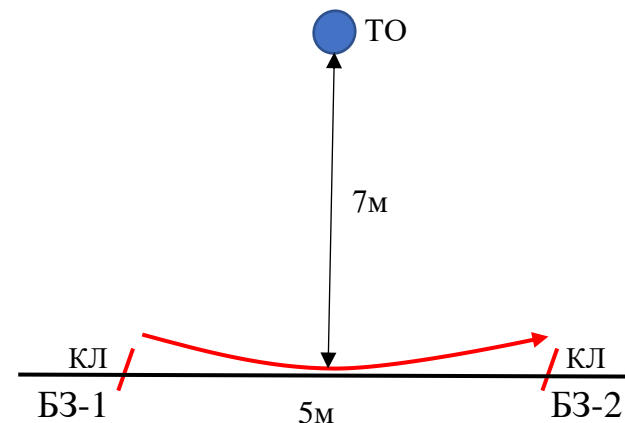
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.15.

Обратное движение: по КОД вдоль своей нитки этапа.



Расстояние до этапа 7 - 30м.

### Этап 7. Движение по навесной переправе. КВ=4мин.

Оборудование этапа:

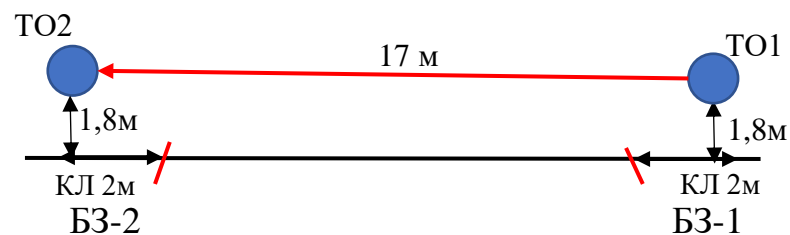
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 8 - 60м.

### Этап 8. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ=5мин.

Оборудование этапа:

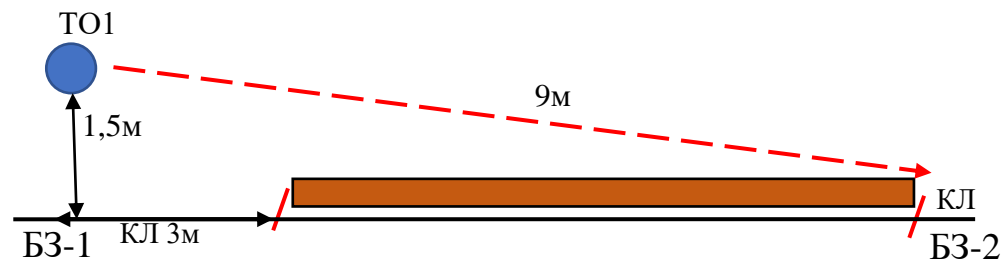
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6.

Движение ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по КОД сбоку от бревна.



Расстояние до финиша - 330м.

**ФИНИШ**

**УСЛОВИЯ КОМАНДНОЙ КОРОТКОЙ ДИСТАНЦИИ (СВЯЗКИ)**

**Класс дистанции: 4**

**Длина дистанции: 1200 м.**

**Количество технических этапов: 11**

**ОКВ: 50 мин.**

**Система оценки нарушений: бесштрафовая.**

**Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.**

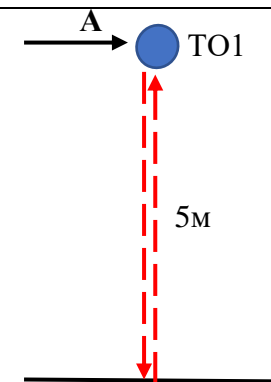
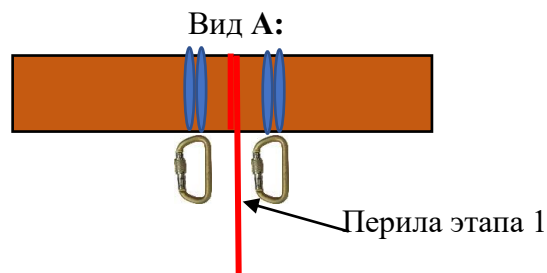
**Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

*Расстояние до этапа 1 - 20м.*

**Блок этапов 1-2. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам. КВ=6мин.**



**Этап 1. Подъем по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ.

Судейские перила для 1-го участника.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

*Действия:* движение 1-го по п.7.10 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение 2-го по п.7.11 по своим перилам. Перила допускается не снимать и использовать для прохождения этапа 2.

*Обратное движение:* по п.7.12 по своим или судейским перилам.

**Этап 2. Спуск по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

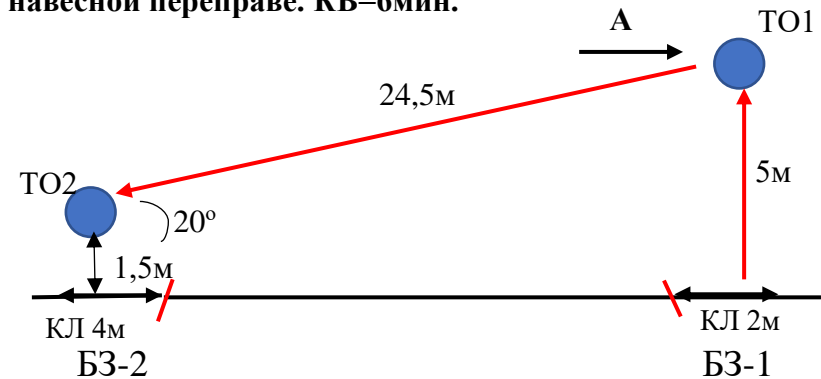
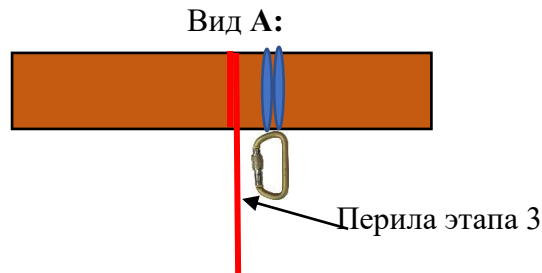
ЦС – БЗ.

*Действия:* организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.13.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.11 по своим или судейским перилам – по п.7.10 по своим или судейским перилам.

*Расстояние до этапа 3 - 380м.*

**Блок этапов 3-4. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ=6мин.**



**Этап 3. Подъем по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, КЛ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

*Действия:* движение 1-го по п.7.10. Движение 2-го по п.7.11.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.12 - по п.7.10.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.9.

*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.9 с ВКС – по п.7.9.4 (а).

*Расстояние до этапа 5 - 160м.*

**Блок этапов 5-8. Подъем по вертикальным перилам - Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по вертикальным перилам – Движение по параллельным перилам. КВ=10мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1) 1-й участник из БЗ-1 по рельефу переходит в БЗ-2 (движение не регламентировано), после чего проходит этап 5 и на ТО2 закрепляет перила этапа 6.

Организация перил допускается с любой стороны этапа.

2) 1-й участник проходит этап 7;

3) 2-й участник проходит этапы 6-7;

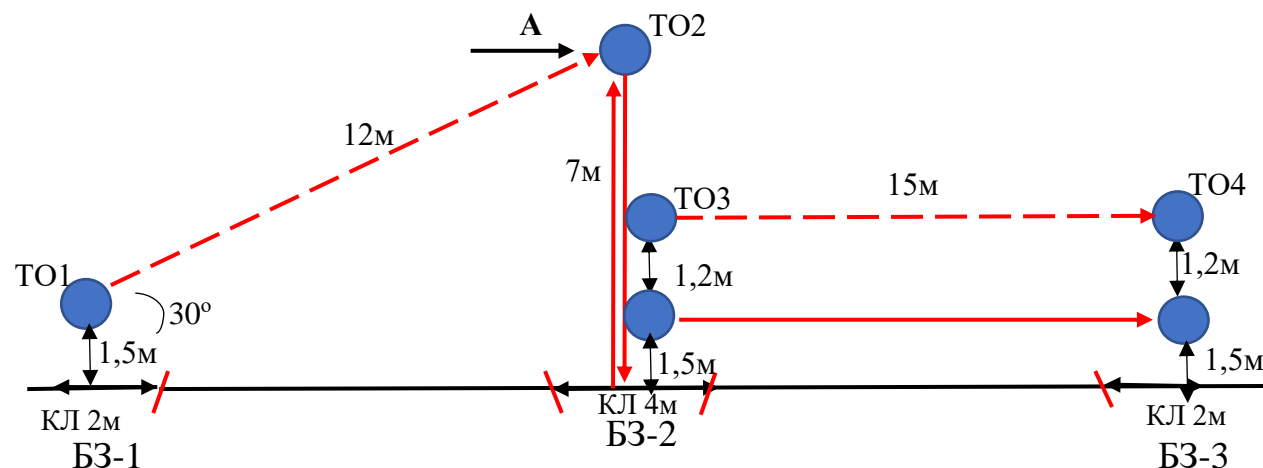
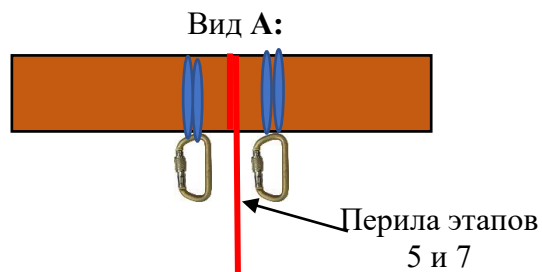
4) Один из участников из БЗ-2 по рельефу переходит в БЗ-3 (движение не регламентировано), крепит на ТО4 верхние перила этапа 8 и возвращается обратно в БЗ-2 (движение не регламентировано). Организация перил допускается с любой стороны этапа. Запрещено движение по перилам этапа 8 до возврата данного участника из БЗ-3 в БЗ-2.

5) Участники проходят этап 8.

1-й участник этап 6 не проходит.

2-й участник этап 5 не проходит.

Прохождения этапа 8 (в т.ч. движение 1-го участника) допускается только после достижения ЦС этапа 7 двумя участниками.



Этап 5. Подъем по вертикальным перилам.	Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 7. Спуск по вертикальным перилам.	Этап 8. Движение по параллельным перилам.
<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ-2, КЛ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.</p> <p><i>Действия:</i> движение по п.7.10.</p> <p><i>Обратное движение:</i> в случае невозможности движения по п.7.12 - по п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.</p> <p><i>Действия:</i> организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.13 допускается с ЦС блока этапов или при движении по одному из следующих этапов блока этапов.</p> <p><i>Обратное движение:</i> в случае невозможности движения по п.7.9 с ВКС – по п.7.9.4 (б) с использованием судейских перил для дополнительной страховки на перилах (перила этапов 5,7). В случае невозможности движения по своим перилам – по условиям этапа 7 в БЗ-2, далее по КОД вдоль нитки этапа в БЗ-1.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. Судейские перила. ЦС – БЗ-2, ТО3 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ.</p> <p><i>Действия:</i> движение по п.7.12.</p> <p><i>Обратное движение:</i> в случае невозможности движения по п.7.11 - по п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ-2, ТО3 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ. Нижние судейские перила. ЦС – БЗ-3, ТО4 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><i>Действия:</i> организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.16. Снятие перил по п.7.6.13.</p> <p><i>Обратное движение:</i> в случае невозможности движения по п.7.16 – по КОД вдоль своей нитки этапа.</p>

Расстояние до этапа 9 - 220м.

### Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ=3мин.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Один из участников выходит в ОЗ из БЗ-1, берет перила маятника и возвращается в БЗ-1;
- 2) Участники проходят этап 9.

Оборудование этапа:

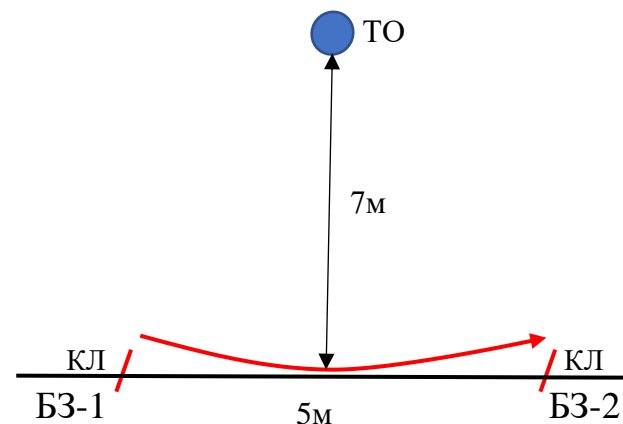
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.15.

Обратное движение: по КОД вдоль своей нитки этапа.



Расстояние до этапа 10 - 30м.

### Этап 10. Движение по навесной переправе. КВ=4мин.

Оборудование этапа:

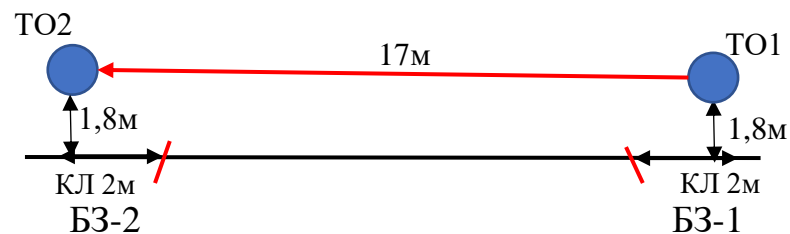
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 11 - 60м.

### Этап 11. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ=5мин.

Оборудование этапа:

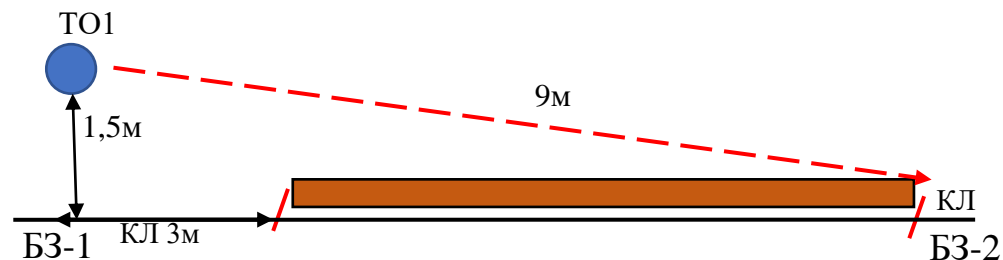
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – карабин.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6.

Движение ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по КОД сбоку от бревна.



Расстояние до финиша - 330м.

**ФИНИШ**

## **ТПМ-шоу НА ПРИЗЫ ОТ СПОНСОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ!**

Проведение ТПМ-шоу запланировано на **27 марта** (после завершения основной части соревнований, до официального награждения и закрытия). Все участники соревнований приглашаются зрителями для поддержки и наблюдения за сильнейшими спортсменами страны!

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА.**

ТПМ-шоу, выражаясь языком биатлона, представляет собой одиночную смешанную эстафету, или сингл-микст:

команда состоит из двух разнополых спортсменов;

каждый участник бежит 2 одинаковых эстафетных этапа, после каждого этапа передавая эстафету своему партнеру по команде.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭСТАФЕТНЫХ КОМАНД.**

К участию в ТПМ-шоу приглашаются победители и призеры командной длинной дистанции 4-го класса (3 мужские и 3 женские связки). В случае отказа от участия в ТПМ-шоу кого-либо из призеров, их место могут занять следующие по протоколу спортсмены. Деление на эстафетные двойки происходит следующим образом: 6 женщин в порядке очереди, определенной жеребьевкой прямо на месте старта, выбирают себе мужчин, с которыми побегут эстафету (из числа 6 мужчин, приглашенных к участию). Мужчины в данном случае ничего не решают!)).

### **ОБЩАЯ СХЕМА ДВИЖЕНИЯ.**

Каждый участник эстафетной двойки преодолевает личную короткую дистанцию, описанную ниже, 2 раза.

Первые стартуют женщины (масстарт). Соответственно, передача эстафеты происходит по алгоритму: женщина-мужчина-женщина-мужчина.

Мужчины, преодолевшие дистанцию второй раз, финишируют.

*Передача эстафеты* – касание рукой любой части тела в зоне передачи эстафеты.

### **НЮАНСЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ.**

1. В общем случае этапы преодолеваются спортсменами в строгом соответствии с правилами по ТПМвТПТ (исключение – этапы, в условиях которых прямо прописаны разрешенные отклонения).

2. Участники в первую очередь **ОБЯЗАНЫ САМИ** контролировать правильность своих действий и в случае совершения нарушений правильно их исправлять. Если участник, совершив нарушение, не исправит его, эстафетная двойка данного участника может быть дисквалифицирована (даже если судья штраф не увидел, или не успел объявить, и т.д.). Решение о дисквалификации может быть объявлено в т.ч. и после финиша участников.

3. Все 6 эстафетных двоек, вышедших на старт, в рамках спортивной этики обязаны финишировать (даже если уверены, что не займут место, на которое рассчитывали). Исключение – участники, которых обгонят «на круг» (такие участники могут закончить прохождение дистанции, если захотят)

4. На некоторых этапах возможна ситуация, когда ниток для прохождения этапов будет меньше, чем участников (меньше шести). В такой ситуации правом приоритетного прохождения обладают участники, пришедшие на этап первыми. Отсечек в данной ситуации не предусмотрено. Участник, пришедший на этап позже, ждет, когда ПОЛНОСТЬЮ освободится любая нитка этапа, после чего проходит этап.

**ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ ВСЕМ ЖЕЛАЮТ УДАЧИ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**

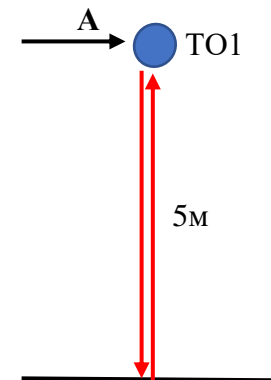
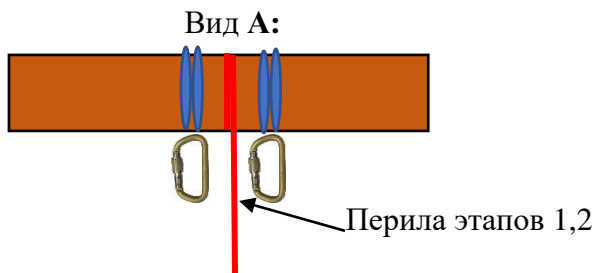
Длина дистанции: 690 м.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

Расстояние до этапа 1 - 20м.

Блок этапов 1-2. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам.



**Этап 1. Подъем по вертикальным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: движение по п.7.10

Обратное движение: по п.7.10.

**Этап 2. Спуск по вертикальным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

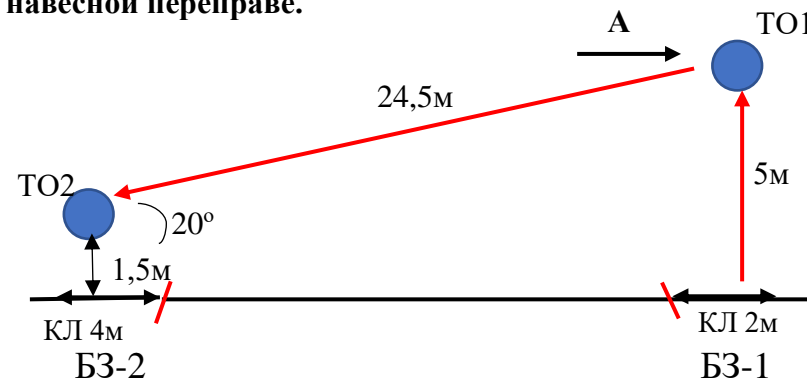
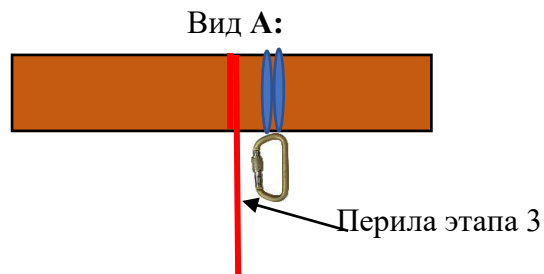
ЦС – БЗ.

Действия: движение по п.7.10

Обратное движение: по п.7.10.

Расстояние до этапа 3 - 380м.

**Блок этапов 3-4. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**



**Этап 3. Подъем по вертикальным перилам.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ-1, КЛ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

*Действия:* движение по п.7.10

*Обратное движение:* по п.7.10.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.9. Допускается движение без использования дополнительной страховки на перилах.

*Обратное движение:* по п.7.9 без использования дополнительной страховки на перилах.

*Расстояние до этапа 5 - 200м.*

**Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Выходит в ОЗ из БЗ-1, берет перила маятника и возвращается в БЗ-1;
- 2) Проходит этап 5.

*Оборудование этапа:*

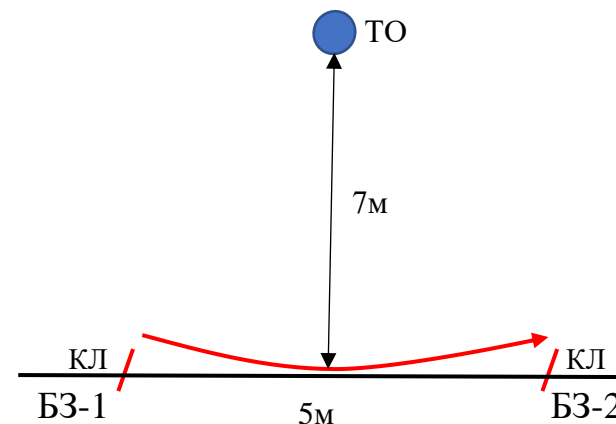
ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.15.

*Обратное движение:* по КОД вдоль своей нитки этапа.



*Расстояние до этапа 6 - 30м.*

### Этап 6. Движение по навесной переправе.

Оборудование этапа:

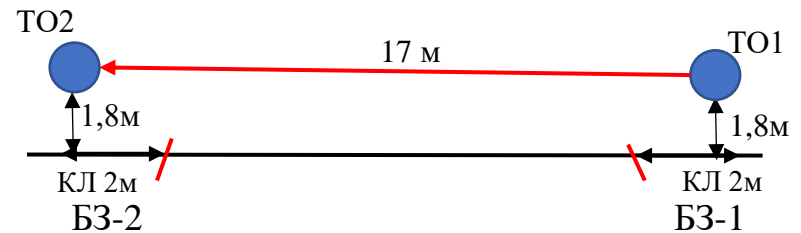
ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

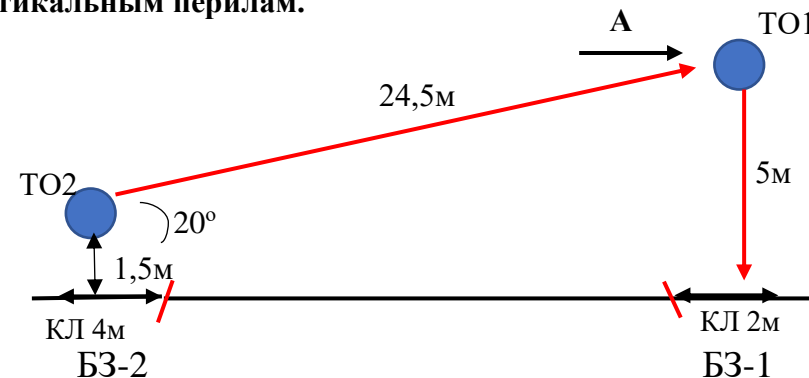
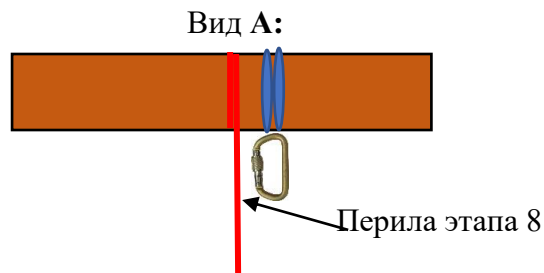
Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по условиям этапа.



Расстояние до этапа 7 - 30м.

### Блок этапов 7-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по вертикальным перилам.



### Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС - ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Действия: Движение по п.7.9. Допускается движение без использования дополнительной страховки на перилах.

Обратное движение: по п.7.9 без использования дополнительной страховки на перилах.

### Этап 8. Спуск по вертикальным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ-1, КЛ.

Действия: Движение по п.7.10

Обратное движение: по п.7.10.

Расстояние до зоны передачи эстафеты/финиша – 30м.