

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Центр творчества, туризма и экскурсий детей и молодежи г. Жодино»**

222160, г. Жодино,
ул. Гагарина, 34

Директор ГУДО «ЦТТЭДМ г. Жодино»
_____ В.С. Дроб

Отчёт

о велосипедном туристском походе

четвёртой категории сложности по Кольскому полуострову

совершённом с 10 по 22 августа 2015 года

Маршрут похода:

г. Кандалакша – г. Умба – оз. Ингозеро – г. Кировск – оз. Гольцовое – оз. Имандра –
с/г Ягельный Бор – г. Оленегорск – г. Мончегорск – г. Апатиты

Маршрутная книжка № 3- Вл-2015

Руководитель группы - Маскалёнок Андрей Александрович
Адрес руководителя: г. Жодино, пр-т Ленина, д.7, кв. 11 тел. 9-51-79
Туристский опыт – руководство походом 4 к.сл. 2014г

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что путешествие может быть зачтено всем участникам и руководителю.

Председатель МКК

В.С. Королёнок

Оглавление

Раздел I. Справочные сведения о походе	2
1.2. Характеристика спортивного похода	2
1.2.1 Цель и задачи похода	2
1.2.2. Нитка маршрута	3
1.2.3. Состав группы	4
1.2.4. Дополнительные сведения.....	6
1.3. Данные об объектах на маршруте	14
1.3.1. Пункты медицинской помощи, МЧС, отделения связи, магазины	14
1.3.2. Транспорт	15
1.3.3. Экскурсионные объекты.....	15
1.4. Итоги похода	16
1.4.1. Выводы по походу.....	16
1.4.2. Рекомендации по походу	16
Раздел II. Описание технико-тактических действий группы на маршруте	18
2.1. График движения группы	18
2.2. Характеристики ежедневных переходов	21
2.3 Картографический материал	75
2.3.1 Обзорная карта	75
2.4. Фотографии	76
2.4.1. фотографии, подтверждающие прохождение маршрута:	76
Раздел III. Дополнительная информация	79
3.1. Автономность	79
3.2. Полезность.....	79

Раздел I. Справочные сведения о походе

1.2. Характеристика спортивного похода

1.2.1 Цель и задачи похода

Группой туристов государственного учреждения дополнительного образования «Центр творчества, туризма и экскурсий детей и молодёжи г. Жодино» в рамках республиканского конкурса туристических походов «Познай Родину-воспитавай себя» с 10 по 22 августа 2015 года совершён тринадцатидневный туристский велосипедный поход четвёртой категории сложности по Кольскому полуострову.

Основная цель нашего похода – спортивная: прохождение маршрута четвёртой категории сложности.

Во время проведения похода выполнялись следующие **задачи**:

- формирование у участников похода навыков здорового образа жизни и осознанного отношения к своему здоровью;
- на практике познакомиться с техникой и тактикой преодоления естественных препятствий, характерных для категорийных походов;
- получить навыки организации сложного похода (выбор маршрута, оптимального снаряжения и питания, оказания первой медицинской помощи, приёмам ориентирования и т.д.)

1.2.2. Нитка маршрута

Маршрут группы был следующий:

г. Кандалакша – г. Умба – оз. Ингозеро – г. Кировск – оз. Гольцовое – оз. Имандра – с/т Ягельный Бор – г. Оленегорск – г. Мончегорск – г. Апатиты

Активная часть маршрута начиналась в городе Кандалакша и закончилась на ж/д вокзале города Апатиты.

Протяжённость велосипедной части похода составила 605 километров:

- по каменистым горным, лесным, тундровым, болотным дорогам, гатям и бездорожью: 304,2 км – 50,3%.
- по асфальту: 300,8 км – 49,7%.
- общий набор высоты: 6530 м

Продолжительность похода - 13 дней.

Разрешение на маршрут получено Минской областной маршрутной комиссией (шифр штампа 15-06-322450000). О выходе на маршрут, прохождении середины маршрута и об окончании похода МКК была информирована SMS сообщениями.

К началу активной части маршрута в г. Кандалакша группа приехала на поезде № 66 Минск – Мурманск. Отъезд от конечной точки маршрута, которой являлся г. Апатиты, был осуществлён также на поезде № 65 Мурманск-Минск до ст. Жодино.

Во время похода переезды и подъезды не осуществлялись.

В случае аварийного схода с маршрута группа имела возможность выехать в г. Кировск или г. Апатиты практически с любой точки маршрута (за исключением участка маршрута Умба - Октябрьский) на автомобиле.

1.2.3. Состав группы

№ п./п.	Ф.И.О.	Год рождения	Туристс. опыт	Место работы, должность	Домашний адрес, тел.	Обязанности в группе
1	Маскалёнок Андрей Александрович	1988	Прибайкалье IV к.с. Р	ГУДО «ЦТТЭДМ» педагог доп. образования	г. Жодино, пр-т Ленина, д. 7, кв.11 9-51-79	руководитель
2.	Маскалёнок Денис Александрович	1991	Прибайкалье IV к.с. У	ГУДО «ЦТТЭДМ» педагог доп. образования	г. Жодино ул. Сырокваша д. 4/1, кв. 30	фотограф
3.	Базыленко Никита Петрович	1999	Беларусь II к.с. У	сш №9 учащийся	г.Жодино ул. Речная д.10	ремонтник
4.	Митрофанова Ирина Викторовна	1978	Крым III к.с. У	ООО «Ленлеспродукт»	г. Борисов ул. Чапаева д.41, ком.71	завхоз
5.	Иванова Александра Сергеевна	1994	Крым II к.с. У	ГУДО «ЦТТЭДМ» педагог доп. образования	г. Жодино пр-т Ленина д.14а, кв.70	летописец
6.	Ермачёнок Анастасия Николаевна	1996	Беларусь II к.с. У	БГУФК учащаяся	г. Жодино ул. Советская д.25, кв. 18	фотограф



Маскалёнок А.А.



Маскалёнок Д.А.



Митрофанова И.В.



Иванова А.С.









Ермачёнок А.Н



Базыленко Н.П.

1.2.4. Дополнительные сведения

Характеристика средств передвижения

№ п/п	Ф.И.О.	Марка и модель велосипеда	Навесное оборудование	Фото
1	Маскалёнок Андрей Александрович	Merida matts TFS XC 400V (2010)	Deore, SLX	
2	Маскалёнок Денис Александрович	Mongoose Tyax Comp (2013)	Acera, SLX	
3	Базыленко Никита Петрович	GT Avalanche 1.0 (2013)	Deore, XT	
4	Митрофанова Ирина Викторовна	TREK 3700	Acera	
5	Иванова Александра Сергеевна	Stels Navigator 930 (2008)	Alivio	
6	Ермачёнок Анастасия Николаевна	Cannondale Trail SL 2 (2012)	SLX, XT	

Групповое снаряжение

№ п./п.	наименование	количество	вес единицы, кг.	общий вес, кг.
1.	Палатка 3-х местная	1	4,0	4,0
2.	Палатка 3-х местная	1	4,3	4,3
3.	Котелки	1 комплект	1,5	1,5
4.	Топор туристический	1	1	1
5.	Ремонтный набор	1	0,6	0,6
6.	Аптечка	1	1	1
7.	Компас	2	0,1	0,2
8.	Фонарик	6	0,1	0,6
9.	Фотоаппарат	3	0,3	0,9
10.	Костровые принадлежности	1	0,5	0,5
11.	Моющие средства для посуды	1	0,5	0,5
12.	Картографический материала	2 комп.	0,3	0,6
13.	Верёвка d=9 мм, 30м	1	2,5	2,5
14.	Система страховочная «Венто»	1	0,3	0,3
15.	Карабин «Ринг»	3	0,1	0,3
Итого:				18,2 кг

Личное снаряжение

№ п./п.	Наименование снаряжения	Количество на 1 чел.	Вес	Характеристика снаряжения
1.	Велорюкзак «Вояж-80»	1 шт.	0,8	Устраивают по объему, весу, качеству и цене
2.	Спальник синтепоновый	1 шт.	1,8	Устраивают по объему, весу, теплоизоляции
3.	Коврик пенополиэтиленовый	1 шт.	0,4	Не пропускает влагу и холод, необходим для ночевки. Легкий и удобный.
4.	Куртка ветрозащитная	1 шт.	0,5	Все вещи должны быть легкими, занимать как можно меньше места в рюкзаке. Должны быть сложены в непромокаемые упаковки. Обувь удобная и легкая.
5.	Костюм спортивный	1 шт.	0,5	
6.	Брюки теплые	1 шт.	0,3	
7.	Фуфайка	1 шт.	0,4	
8.	Кроссовки	2 пары	0,8	
9.	Носки	4 пары	0,2	
10.	Поларка	1 шт.	0,3	
11.	Шапка	1 шт.	0,1	
12.	Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)	1 комплект	0,3	Предметы должны быть пластиковыми или металлическими. Нож складной (в целях безопасности).
13.	Туалетные принадлежности	1 комплект	0,5	Главный критерий – качество.
14.	«Сидушка» индивидуальная	1 шт.	0,1	Не пропускает влагу и холод, удобна на привалах.
15.	Накидка от дождя	1 шт.	0,1	
Всего:			7,1 кг	

Походная аптечка

№	Наименование средств	Количество	назначение
Перевязочный материал			
1.	Бинт марлевый	7 шт.	При: травмах, ссадинах, ранах, ожогах, потертостях
2.	Бинт эластичный	2 шт.	
3.	Пластырь медицинский	4 шт.	
4.	Пластырь бактерицидный	8 шт.	
5.	Вата	1 шт.	
Инструменты и приборы			
6.	Ножницы		При необходимости
7.	Пипетка глазная		
8.	Жгут		
Витамины			
9.	Ревит	3 – уп.	Для регулярного применения
Другие медикаменты аптечки «скорой помощи»			
10.	Левомецетин	1 уп.	Противомикробные препараты
	Активированный уголь	10 уп.	
	Перманганата калия	1 уп.	
	Валидол	2 уп.	Сердечно-сосудистые препараты
	Нашатырный спирт	1 фл.	
	Аспирин	2 уп.	Жаропонижающие, противовоспалительные средства
	Анальгин	2 уп.	
	Цитрамон	2 уп.	
	Но-шпа	2 уп.	При спазмах желудка кишечника
	Мезим	1 уп.	
	Антиангин	1 уп.	При болях в горле
	Мазь «Пентанол»	1 тюбик	При потертостях, ссадинах, ушибах, ожогах.
	Борная кислота	1 уп.	Для промывания поврежденных поверхности.
	Перекись водорода	1 уп.	
Общий вес:			1,0 кг

Ремонтный набор

№ п./п.	наименование	количество	вес
1	Набор ниток	1 к-т.	0,1
2	Плоскогубцы	1 шт	0,2
3	Набор иглолок	1 к-т.	0,01
4	Скотч	1 шт	0,1
5	Суперклей	2шт	0,005
6	Набор ключей	1 к-т.	0,9
7	Камера	3 шт.	0,4
8	Болты, гайки (М-4, М-5, М-6, М-8)	по 5 шт.	0,3
9	Подшипники все	по 2 компл.	0,4
10	Напильник	2 шт.	0,1
11	Кернер	1 шт.	0,08
12	Спицы	20 шт.	0,4
13	Заплатки	комплект	0,2
14	Лента изоляционная	1 моток	0,1
15	Насос	2 шт.	0,2
16	Клей резиновый	2 шт.	0, 5
17	Солидол	100 гр.	,1
18	Ножницы	2 шт.	0,2
19	Моток мягкой проволоки	1 шт.	0,2
20	Ось заднего колеса	2 шт.	0,1
2	Ось каретки	2 шт.	0,3
22	Колодки тормозные	16 шт	0,2
23	Тросики (тормозные, переключения)	по 5 шт	0,05
24	Цепь	1 шт.	0,3
25	Педали	2 пары	0,3
26	Ось переднего колеса	2 шт.	0 2
27	Покрышка	1 шт.	0,5
Итого:			25,5 кг

Список продуктов питания

№п.п.	наименование	на человека в день, кг	на 6 человек в день, кг	на 6 человек на 13 дней, кг
1	Хлеб	0,40	2,4	31,2
2	Мясо консервированное (тушенка)	0,10	0,6	7,8
3	Колбаса копченая	0,06	0,36	4,68
4	Сахар	0,10	0,6	7,8
5	Рис	0,05	0,3	3,9
6	Гречка	0,05	0,3	3,9
7	Овсяные хлопья	0,06	0,36	4,68
8	Макаронные изделия	0,05	0,3	3,9
9	Конфеты	0,05	0,3	3,9
10	Молоко сгущенное	0,08	0,48	6,24
11	Масло сливочное	0,05	0,3	3,9
12	Сыр	0,05	0,3	3,9
13	Суповые концентраты	0,04	0,24	3,12
14	Печенье	0,03	0,18	2,34
15	Чай	0,02	0,12	1,56
16	Кофе	0,01	0,06	0,78
17	Соль	0,02	0,12	1,56
18	Специи	0,01	0,06	0,78
19	Лук	0,025	0,15	1,95
20	Консервы	0,04	0,24	3,12
21	Картофель	0,10	0,6	7,8
	итого	1,4	8,37	108,81

Меню (на 6 человек на 13 дней)

1 день; 5 день; 9 день; 13 день

Завтрак: каша гречневая (греч. хлопья - 300г; молоко сух.4 ст.л.; масло слив.-40г; соль, сахар 18 шт., сухофр.(курага)-50г), бутерброды (сухари батон-1шт., сыр-60г), кофе/чай.

Обед: суп из концентр. (1 пакет супа (.Лидского), пюре-100г, соль), сухари хлеб-2шт., колбаса-150г, чеснок, чай, сахар 2шт.

Ужин: макароны с тушёной (макароны-300г, тушёнка-1б, приправа), кетчуп, лук, сухари хлеб-2шт., кофе/чай, сахар 2шт., печенье/сухари-2 шт Карманное питание: сухофрукты-60г.

2 день; 6 день; 10 день

Завтрак: каша овсяная (овс. хлопья - 300г; молоко сух.4 ст.л.; масло слив.-40г; соль, сахар 18 шт., сухофр. (чернослив)-60г), бутерброды (сухари батон-1шт., сыр-60г), какао-1 банка со сгущённой.

Обед: суп из концентратов (1 пакет супа (Лидского), пюре-100г, соль), сухари хлеб-2шт., сало-150г, чеснок, кисель, сахар 2 шт.

Ужин: каша рисовая с тушёной (рис-300г, тушёнка-1б., приправа), лук, сухари хлеб-2шт., кофе/чай, сахар 2шт., печенье/сушки 2 шт.

Карманное питание: халва (батончик)-6шт.

3 день; 7 день; 11 день

Завтрак: каша кукурузная (кукурузные хлопья - 300г; молоко сух. 4 ст.л.; масло слив.-40г; соль, сахар 18шт., сухофрукты (изюм)-60г), бутерброды (сухари батон-1шт., сыр-60г), кофе/чай.

Обед: суп рыбный (1 банка консервы в масле, пюре-150г, соль), сухари хлеб-2шт., шпроты-1б., чай, сахар 2шт.

Ужин: каша гречневая с тушёной (гречка-300г, тушёнка-1б., приправа), кетчуп, лук, сухари хлеб-2шт., кофе/чай, сахар 2шт., печенье/сухари 2 шт Карманное питание: конфеты-60г, сухофрукты-60г.

4 день; 8 день; 12 день

Завтрак: каша рисовая (рисовые хлопья - 300г; молоко сух.4 ст.л.; масло слив.-40г; соль, сахар 18шт., сухофрукты (чернослив)-60г), бутерброды (сухари батон-1шт., сыр-60г), какао.

Обед: суп из концентратов (1 пакет супа (Лидского), пюре-100г, соль), сухари хлеб-2шт., сало-150г, чеснок, компот из сухофруктов, сахар 2 шт. Ужин: каша ячневая с тушёной (крупа-300г, тушёнка-1б., приправа), лук, сухари хлеб-2шт., кофе/чай, сахар 2шт., печенье/сушки 2 шт. Карманное питание: шоколадки мал.-6 шт.

Смета похода

№ п./п.	наименование расходов	на одного человека (тыс.руб.)	на группу 6 человек
1.	Проезд в поезде от ст. Жодино – до ст.Кандалакша	1.493.700	8.962.200
2.	Проезд в поезде от ст. Апатиты 1 – до ст. Жодино	1.647.400	9.884.400
3.	Продукты питания	600.000	3.600.000
Итого:		3.741.100	22.446.600

Всего запланировано расходов:

3.741.100 рублей на человека, что $\approx 250\$$ на человека. По состоянию курса валют на август 2015 года ≈ 15.000 руб.

1.3. Данные об объектах на маршруте

1.3.1. Пункты медицинской помощи, МЧС, отделения связи, магазины

Пункты медицинской помощи по маршруту группы находились в следующих населенных пунктах (см.табл.1)

Таблица1

Наименование населенного пункта	Время работы	Выходной
г. Кандалакша	с 8-00 до 18-00	воскресенье
г. Умба	с 9-00 до 17-00	воскресенье
г. Кировск	с 8-00 до 18-00	воскресенье
г. Оленегорск	с 8-00 до 18-00	воскресенье

Пункты МЧС и ПСС находятся в г.Кировске.

Поисково - спасательное подразделение г. Кировск при Северо - Западном региональном отряде МЧС находится по адресу: Мурманская обл., г. Кировск, ул. Советской Конституции, 3. Тел. 8-107(81531) 58895, 8-107(81531)58689. E-mail: rescue@com.mels.ru

Круглосуточный оперативный дежурный - тел. 8-107(81531) 58895, с 8:00 до 17:00 дежурит и отвечает на вопросы профессиональный спасатель, бесплатная консультация по лавинной опасности, закрытым районам и Хибинам. Общая численность отряда - 27 человек.

Туристские группы регистрируются по следующим адресам:

-г. Кировск, ул. Советской Конституции, 3;

-контрольно-спасательный пост «Куэльпорр» (в центре Хибинских гор).

На КСП «Куэльпорр» круглосуточно дежурят 2 профессиональных спасателя. Постоянно поддерживается радио и транговая связь. Смена дежурных каждую среду. Есть обогреваемое жильё на 50 человек. Дома с печью, нары, баня.

Рекомендуемый порядок регистрации туристских групп: Зарегистрироваться можно письменно на E-mail: rescue@com.mels.ru и устно по телефону 8-107(81531)58895, а также лично в Кировске или на КСП «Куэльпорр». Так же на КСП можно оставлять заброски.

Отделения связи находились во всех городах. Мобильная связь есть вблизи крупных городов.

Магазины по нитке маршрута имелись в следующих населенных пунктах: Кандалакша, Умба, Кировск, Оленегорск, Апатиты. В пос. Октябрьский магазина нет. На участке маршрута между г. Умба и г. Кировском, это порядка 200 км, также магазинов нет. Поэтому рекомендуется иметь запас продуктов на автономный участок маршрута с запасом на случай непредвиденной ситуации.

1.3.2. Транспорт

Преобладающая часть маршрута пролегает вдали от дорог общего пользования и населённых пунктов. Вблизи Умбы можно рассчитывать на помощь джиперов. В Хибинах, особенно вблизи перевалов, регулярно встречаются группы пеших туристов. От Имандры до Оленегорска ходят электропоезда. В случае экстренных происшествий, за помощью посылаются разгруженные участники группы. Мобильная связь на верхних точках Хибин и вблизи населённых пунктов в большинстве случаев присутствует.

За время прохождения группой маршрута происшествий, требовавших схода участников с маршрута и проведения экстренных работ, не случилось.

1.3.3. Экскурсионные объекты

Из экскурсионных объектов на нитке маршрута был только Полярно-альпийский ботанический сад.

Специализированных мест ночлегов на маршруте не было.

1.4. Итоги похода

1.4.1. Выводы по походу.

Группой туристов государственного учреждения дополнительного образования «Центр творчества, туризма и экскурсий детей и молодёжи г. Жодино» был проведен тринадцатидневный велосипедный поход четвёртой категории сложности по Кольскому п-ву.

Основная цель похода спортивная - прохождение маршрута четвёртой категории сложности - была выполнена. За 13 дней группой был пройден маршрут, протяженностью 605 километров, что соответствует требованиям, предъявляемым к велосипедным походам «Спортивными правилами о походах».

За время похода его участники увидели разнообразие и красоту растительного и животного мира Кольского п-ва.

Задачи формирования навыков здорового образа жизни, безопасной жизнедеятельности в условиях похода и туристской деятельности были также выполнены.

За время похода преодолевать многочисленные препятствия, которые встречались на пути, такие как водные преграды, труднопроходимые заросли, буреломы, бездорожье.

Цели и задачи, поставленные перед походом, были выполнены.

1.4.2. Рекомендации по походу

Маршрут достаточно сложен, для его успешного прохождения от участников требуется хорошая физическая подготовка, и помимо опыта велосипедных походов очень желателен начальный пешеходный опыт, поскольку маршрут содержит довольно много препятствий, характерных именно для пешего туризма - это многочисленные броды и таежные участки. Для страховки на бродах имеет смысл взять верёвку. Оптимальное время для прохождения – вторая половина июля, первая половина августа. На многих участках маршрута есть гнус (комар, мошка, слепень), для защиты от которого желательна непрокусываемая одежда (местами и накомарники будут нелишними), а для открытых частей тела – репелленты (много репеллента). Также следует быть готовым к встрече с дикими зверями, в том числе медведями.

Требования к велосипедам такие же, как и в любых других категорийных походах - надежность, хорошие тормоза и особенно способность выдерживать езду по плохим дорогам, а значит колеса, собранные на качественных компонентах, и крепкий багажник. Также важна грязезащита ходовой части велосипедов - в первую очередь это втулки, каретка, ролики заднего переключателя. Приспособленность к удобной переноске на плече будет большим плюсом на бродах. Для перевозки груза оптимален велорюкзак на багажник типа «штаны» с возможностью переноски на спине.

Все снаряжение должно иметь достаточную влагостойкость, т.к. вероятность дождей в районе похода довольно велика. Для палатки важна также ветроустойчивость и возможность установки на каменистой почве. Спальник





















должен иметь температуру комфорта порядка +5°C. Из одежды желательны непромокаемые куртки и ботинки. Для езды в теплую погоду и прохождения бродов очень удобны сандалии.





















На протяжении почти всего маршрута достаточно дров для приготовления пищи на костре (есть отдельные участки без леса, однако при грамотном планировании движения это не представляет проблемы). Тем не менее, горелку взять желательно для подстраховки в случае мокрой погоды. Подойдет как газовая, так и жидкотопливная горелка.

Раздел II. Описание технико-тактических действий группы на маршруте

2.1. График движения группы

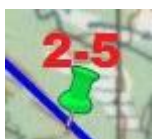
День пути	Дата	Участок маршрута за день	Протяженность, км	Чистое ходовое время	Высота над уровнем моря, м			Вид покрытия дороги	Метеоусловия			
					Набор	Сброс	Высота ночёвки		Ночью	Утром	Днем	Вечером
1	10.08 понедельник	г. Кандалакша – оз. Колвицкое	68,2	4:16:16	676	625	65	Асфальт	 +11° дождь ☉ 759 мм ▲ 95% ↓ 2 м/с	 +12° дождь ☉ 760 мм ▲ 92% ↓ 2 м/с	 +14° облачность ☉ 762 мм ▲ 72% ↘ 2 м/с	 +13° ясно ☉ 763 мм ▲ 78% ↓ 1 м/с
2	11.08 вторник	оз. Колвицкое – г. Умба – р. Вяла	85,5	4:12:44	580	548	26	Асфальт, грейдер	 +5° облачность ☉ 765 мм ▲ 95% ↓ 1 м/с	 +12° облачность ☉ 766 мм ▲ 79% ↑ 1 м/с	 +19° ясно ☉ 766 мм ▲ 58% ↑ 3 м/с	 +14° облачность ☉ 765 мм ▲ 73% ↑ 3 м/с
3	12.08 среда	р. Вяла – д. Вельмежка – д. Вост. Мунозеро	59,7	5:08:15	620	486	148	Грейдер с большим количеством луж, заболоченная лесная дорога	 +12° облачность ☉ 763 мм ▲ 91% ↘ 4 м/с	 +13° дождь ☉ 760 мм ▲ 96% ↘ 5 м/с	 +14° ливневый дождь ☉ 758 мм ▲ 96% ↘ 5 м/с	 +15° облачность ☉ 756 мм ▲ 96% ↑ 2 м/с

4	13.08 четверг	д. Вост. Мунозеро – д. Инга - оз. Ингозеро	53,3	5:12:28	393	419	122	Заболоченная лесная дорога, прогнившие гаи, болото, брод через р.Щучья с наведение перил	<p>Ночью  +13° облачность ☉ 754 мм ☂ 96% ↑ 1 м/с</p>	<p>Утром  +15° пасмурно ☉ 752 мм ☂ 93% ↔ 1 м/с</p>	<p>Днем  +16° облачность ☉ 752 мм ☂ 78% ↓ 4 м/с</p>	<p>Вечером  +11° облачность ☉ 754 мм ☂ 80% ↓ 4 м/с</p>
5	14.08 пятница	оз. Ингозеро – р. Умба	51,3	4:05:47	442	415	157	Заболоченная лесная дорога, грейдер с большими камнями, асфальт	<p>Ночью  +9° облачность ☉ 754 мм ☂ 91% ↔ 3 м/с</p>	<p>Утром  +12° облачность ☉ 753 мм ☂ 70% ↔ 6 м/с</p>	<p>Днем  +14° облачность ☉ 753 мм ☂ 64% ↔ 6 м/с</p>	<p>Вечером  +11° ливневый дождь ☉ 754 мм ☂ 89% ↓ 5 м/с</p>
6	15.08 суббота	р. Умба – г. Кировск – КСС в Хибинах	69,6	5:06:25	819	632	270	Асфальт, грейдер, каменистая горная дорога	<p>Ночью  +8° облачно ☉ 744 мм ☂ 82% ↓ 6 м/с</p>	<p>Утром  +10° облачно ☉ 746 мм ☂ 69% ↓ 6 м/с</p>	<p>Днем  +12° облачно ☉ 748 мм ☂ 64% ↓ 5 м/с</p>	<p>Вечером  +9° ясно ☉ 750 мм ☂ 93% ↓ 3 м/с</p>
7	16.08 воскресение	База КСС в Хибинах	Днёвка					<p>Ночью  +6° ясно ☉ 752 мм ☂ 90% ↓ 2 м/с</p>	<p>Утром  +10° облачно ☉ 753 мм ☂ 56% ↔ 2 м/с</p>	<p>Днем  +14° облачно ☉ 753 мм ☂ 59% ↔ 1 м/с</p>	<p>Вечером  +10° облачно ☉ 753 мм ☂ 94% ↔ 2 м/с</p>	
8	17.08 понедельник	КСС – пер. Рисчорр Южн. – оз кадемическое – пик. Марченко - КСС	19,3	4:57:46	1060	984	270	Каменистая горная тропа, россыпи каменной, осыпная тропа	<p>Ночью  +6° ясно ☉ 754 мм ☂ 92% ↔ 2 м/с</p>	<p>Утром  +10° облачно ☉ 753 мм ☂ 61% ↑ 2 м/с</p>	<p>Днем  +14° ясно ☉ 753 мм ☂ 65% ↑ 3 м/с</p>	<p>Вечером  +11° ясно ☉ 753 мм ☂ 94% ↑ 2 м/с</p>

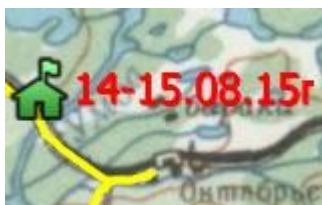
9	18.08 вторник	КСС – о.п. Куна	51,5	7:53:44	456	546	141	Каменная горная тропа, сыпучая каменная тропа, заболоченная дорога, прогнившие гати, брод р.Куна с наведение перил	<p>Ночь</p>  <p>+8° облачно ☉ 752 мм ▲ 98% ↑ 2 м/с</p>	<p>Утром</p>  <p>+12° ясно ☉ 752 мм ▲ 63% ↑ 2 м/с</p>	<p>Днем</p>  <p>+18° облачно ☉ 751 мм ▲ 63% ↔ 2 м/с</p>	<p>Вечером</p>  <p>+14° ясно ☉ 751 мм ▲ 92% ↑ 1 м/с</p>
10	19.08 среда	о.п. Куна – г. Оленегорск – оз. Кутыр	62,4	5:24:27	634	605	142	Заболоченная дорога, прогнившие гати, каменная грунтовка, асфальт	<p>Ночь</p>  <p>+10° облачно ☉ 755 мм ▲ 84% ↑ 2 м/с</p>	<p>Утром</p>  <p>+16° облачно ☉ 754 мм ▲ 57% ↔ 2 м/с</p>	<p>Днем</p>  <p>+20° облачно ☉ 753 мм ▲ 62% ↔ 2 м/с</p>	<p>Вечером</p>  <p>+16° облачно ☉ 753 мм ▲ 79% ↑ 2 м/с</p>
11	20.08 четверг	оз. Кутыр – оз. Экостровская Имандра	60	3:06:15	671	651	135	Асфальт	<p>Ночь</p>  <p>+7° ясно ☉ 756 мм ▲ 95% 0 м/с</p>	<p>Утром</p>  <p>+16° ясно ☉ 756 мм ▲ 71% → 1 м/с</p>	<p>Днем</p>  <p>+23° ясно ☉ 756 мм ▲ 51% → 3 м/с</p>	<p>Вечером</p>  <p>+15° ясно ☉ 756 мм ▲ 83% 0 м/с</p>
12	21.08 пятница	оз. Экостровская Имандра	Днёвка						<p>Ночь</p>  <p>+7° ясно ☉ 756 мм ▲ 95% 0 м/с</p>	<p>Утром</p>  <p>+17° ясно ☉ 756 мм ▲ 67% → 1 м/с</p>	<p>Днем</p>  <p>+23° ясно ☉ 754 мм ▲ 46% → 3 м/с</p>	<p>Вечером</p>  <p>+18° малооблачно ☉ 754 мм ▲ 68% ↔ 1 м/с</p>
13	22.08 суббота	оз. Экостровская Имандра – г. Апатиты	24,5	1:28:06	179	82	--	Асфальт	<p>Ночь</p>  <p>+14° облачно ☉ 755 мм ▲ 89% ↓ 2 м/с</p>	<p>Утром</p>  <p>+14° облачность ☉ 757 мм ▲ 79% ← 1 м/с</p>	<p>Днем</p>  <p>+17° облачность ☉ 758 мм ▲ 61% ↔ 1 м/с</p>	<p>Вечером</p>  <p>+12° облачность ☉ 759 мм ▲ 82% ← 2 м/с</p>
Итого:			605,3	50:52:13	6530	5993		Ср. знач. 147,6				

2.2. Характеристики ежедневных переходов

Условные обозначения используемые на схемах дневных переходов:



- точки фотосъёмки по маршруту (2- день, 5- номер фотографии)



- место и дата ночёвки

0 день (08-09 августа 2015 г.)

*...Это другая жизнь, не понятная большинству людей.
Ради таких моментов мы снова и снова собираем
рюкзаки...*



Поезд

В городе уже которую неделю стоит очень жаркая погода. Палящее солнце плавит асфальт на дорогах в городе и наливает золотом поля. Во всю идет уборочная зерновых... Все же наши сборы снаряжения и предпоходные хлопоты позади, впереди только дорога... Сегодня 08.08.2015, мы собрались на турбазе в 7:15, упаковали свои «маленькие» рюкзаки и поехали на ж/д вокзал. Приехали на перрон заранее, чтобы успеть перепаковать рюкзаки и убрать велосипеды в чехлы. Переживания, что наш вагон будет за перроном и придется таскать свои

вещи, если не угадаем место остановки вагона (мы три дня приходили смотреть, где примерно останавливается наш вагон, т.к. поезд стоит только 2 минуты) улетучились вместе с гудком прибывающего поезда. Нам повезло, наш поезд №66 Минск-Мурманск, оказался не длинным, и нужный вагон остановился на перроне, возле нас. Загрузились быстро. Поход, а вернее проезд до начала настоящего похода, начался... ☺

Стучат колеса, мелькают города и полустанки. Все то же жаркое солнце накаляет воздух. В поезде очень жарко, и мы на каждой остановке бегаем покупать что-нибудь попить холодненького. В пути мы только ели, спали и играли. Хотя,



думаю, что в душе у каждого были предчувствия и тревога, но на этой стадии пути все мысли каждый держал при себе.

Утро-день-вечер-ночь...
Стучат колеса, отсчитывая километры пути... Белорусская жара сменилась прохладой приближающегося Севера. Пейзажи за окном изменились: Карелия – край озер! Поэтому за окном много воды, болот и леса. Жилые дома не блещут лоском, виден обычный сельский быт с

огородами и сараями. Наш поезд прибывал на станцию в Кандалакше в 00:42 10 августа, поэтому весь вечер 9 августа мы отсыпались, т.к. впереди предстояла бессонная ночь.

Поспав, у нас был ужин примерно в 21:00, поужинав, мы опять решили отдохнуть до 23:00. Потом встали и начали собираться, переодеваться. Наш поезд пришел на ст. Кандалакша с опозданием на 15 минут.

Погода была не самая приветливая: было темно (хотя ещё тут должны быть белые ночи) и шел дождь. На перроне нас ожидала еще одна «жертва путешествий». Ира приехала из г.Санкт-Петербурга на поезде Москва– Мурманск на 30 минут раньше нас и уже смогла ощутить на себе прелести местной погоды.

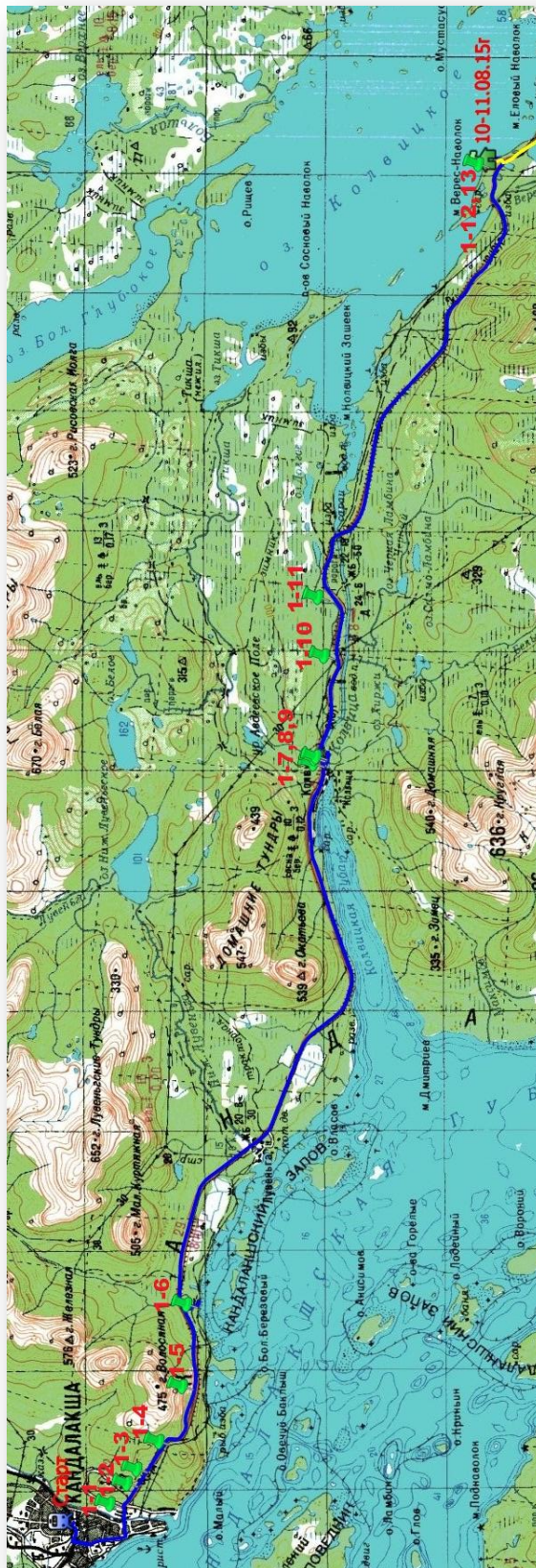
Собрав велики на перроне, мы пошли под ближайшие крыши ларьков, где продолжили упаковывать рюкзаки. Упаковав всё, мы решили переждать дождь на ж/д вокзале. Там было очень много людей, в основном туристы, которые уже закончили свой маршрут и ждали свой поезд. Одна группа туристов-водников из Москвы поделилась впечатлениями о своем походе. Как оказалось, этот год на Кольском п-ве очень дождливый, из 19 дней их похода, только 4 дня было солнце. Так же предупредили, что очень много медведей, назойливой и злой мошки и комаров. Напоследок, пожелав нам удачи и хорошей погоды, они отдали нам оставшийся репеллент, который очень пригодился.

Перекусили бутербродами в здании вокзала, предупредили о выходе на маршрут, позвонив по телефону в КСС. (Регистрировал группу я за 2 дня до отъезда по телефону)

Вот уже на часах 02:57, погода улучшается, небо все светлеет, дождь затихает, что нас очень радует!!! Скоро двинемся в путь. Вот так начинается первый день активной части нашего похода по Кольскому полуострову.

1 день (10 августа 2015 г.)
г. Кандалакша – оз. Колвицкое

Схема первого дня



Характеристика дневного перехода

дата	10.08.2015
День пути	Первый
Время выхода на маршрут	04:10
Обед	15.30-17.00
Ночлег	17.30
Погода	Дождь, $t = +14^{\circ}\text{C}$, после обеда облачно
Физическое и морально-психологическое состояние группы	Физическое состояние отличное, морально-психологическое - хорошее
Пройдено за день, км	68,2
Общий набор высоты, м	676
Чистое ходовое время, ч	4:16:16

Характеристика места ночлега. оз. Колвицкое

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
Достаточно	имеется	В ограниченном количестве	Брали из озера

Дождь прошел, и мы двинулись в путь в 04:10 (фото 1). Впереди нас ждал крутой «Кандалакшский» подъем. Шли пешком (фото 1-2...1-4), было тяжело, да ещё сразу после старта. По пути взяли виртуальный геокэшинг «Кандалакшские грёзы». Отдохнули на смотровой площадке (фото 1-5).

Проехав 12,1 км, мы в 5.50 свернули к Кандалакшскому заливу (фото 1-6), чтобы сделать завтрак. Дрова в округе настолько промокли от постоянных дождей, что костёр очень долго не хотел разгораться. На приготовление завтрака у нас ушло 2,5 часа.

фото 1-1



фото 1-2



фото 1-3



фото 1-4



фото 1-5



фото 1-6



фото 1-7



фото 1-8



После завтрака, в 8.30 мы отправились дальше. Проехав 43,7 км (фот 1-7, 1-8), заезжаем на водопад Чёрный Падун, где находим ещё один тайник геокэшинга. Место, где он находится, нас заворожило (фото 1-9). Река с крутыми порогами и быстрым течением в которой, вода билась о камни и рассыпалась на множество капелек и с грохотом уносилась куда-то вниз ... это просто не передать словами.

Найдя тайник, мы оставили там брелок и взяли сухое горючее (оно нам очень даже пригодится), ну и, конечно же, оставили записку, что мы его нашли.

Сделав фото на память, мы двинулись дальше. Проехав ещё 5 км, у Насти сломался багажник (фото 1-10). Багажник из алюминиевых трубок – эти багажники мне никогда не нравились, уж очень хиленькими они выглядят, а как

фото 1-9



фото 1-10



фото 1-12



Приготовили ужин-обед и в 17.30 легли спать.

впоследствии оказалось не только выглядят. Кое-как подлатав его, решили дотянуть до Умбы (фото 1-11), а там купить новый, но не тут-то было ☹. В 15 часов мы уже были на запланированном месте ночёвки, озеро Колвицкое (фото 1-12, 1-13). Вода в озере очень чистая, но был очень сильный ветер, поэтому нам не удалось искупаться, впрочем, как и в последующие дни.

Дорога сегодня представляла собой ничем ни примечательный, нудный асфальт. А если учесть, что всю ночь мы не спали, то к вечеру все очень устали.

фото 1-11



фото 1-13



2 день (11 августа 2015 года)
оз. Колвицкое – г. Умба – р. Вяля
Схема второго дня похода



Характеристика дневного перехода

дата	11.08.2015
День пути	Второй
Время выхода на маршрут	9.45
Обед	13:40-15:30
Ночлег	18:50
Погода	Ясно, $t=19^{\circ}\text{C}$.
Физическое и морально-психологическое состояние группы	Физически слегка устали, морально-психологическое настроение хорошее
Пройдено за день	85,5
Общий набор высоты, м	580
Чистое ходовое время	4:12:44

Характеристика места ночлега. Берег р. Вяла

Наличие мест для палаток	Место костра	Наличие дров	Наличие воды
Имеется в достаточном количестве	имеется	Имеется в достаточном количестве	Река Вяла



Встали в 07:00 (фото 2-1), приготовили завтрак и начали собирать лагерь. Погода нас порадовала, светило солнышко, ветра не было, и озеро было спокойное, только вот уж очень много комаров и мошек в лесу, мы прятались за накомарниками и обливались репеллентом.

Сегодня в планах у нас доехать до Умбы и купить Насте багажник.



фото 2-3



фото 2-4



фото 2-5

Пока собирали лагерь, к нам на машине подъехала семья Меньшиковых из г. Александров, Владимирской области и как оказалось они знакомы с велопробега с Александром Александровичем Калачёвым и Татьяной Ефремовной Касперович. Передавали им большой привет!!! Попрощавшись с ними, мы выехали в 09:45 (фото 2-2).

По дороге у нас было 3 больших подъема, 6-8%, на которые, некоторые участники, заходили пешком. На привалах Ира собирала грибы. Дорога, как и в предыдущий день – тот же нудный асфальт (фото 2-5).

Доехав до р. Умба, мы остановились на обед (фото 2-6), в 13:40, проехав при этом 62,3 км.



фото 2-6

После обеда, мы решили съездить в г.Умбу (фото 2-7) за багажником, разгрузив велосипеды, а девчонок оставить с вещами на месте обеда. Как оказалось Умба - небольшой город. Там был рынок, где были в наличии велосипеды, но не горные и багажников у них не было. Но продавец, Норик (фото 2-8), все-таки помог

фото 2-7



фото 2-8



фото 2-9



фото 2-10

фото 2-11



нам. Он посадил меня в машину, и мы поехали к его знакомому, у которого могли быть багажники. К сожалению, багажника у него тоже не оказалось, но зато мне дали металлические пруты, чтобы усилить сломанный багажник. Спасибо ему большое за это!

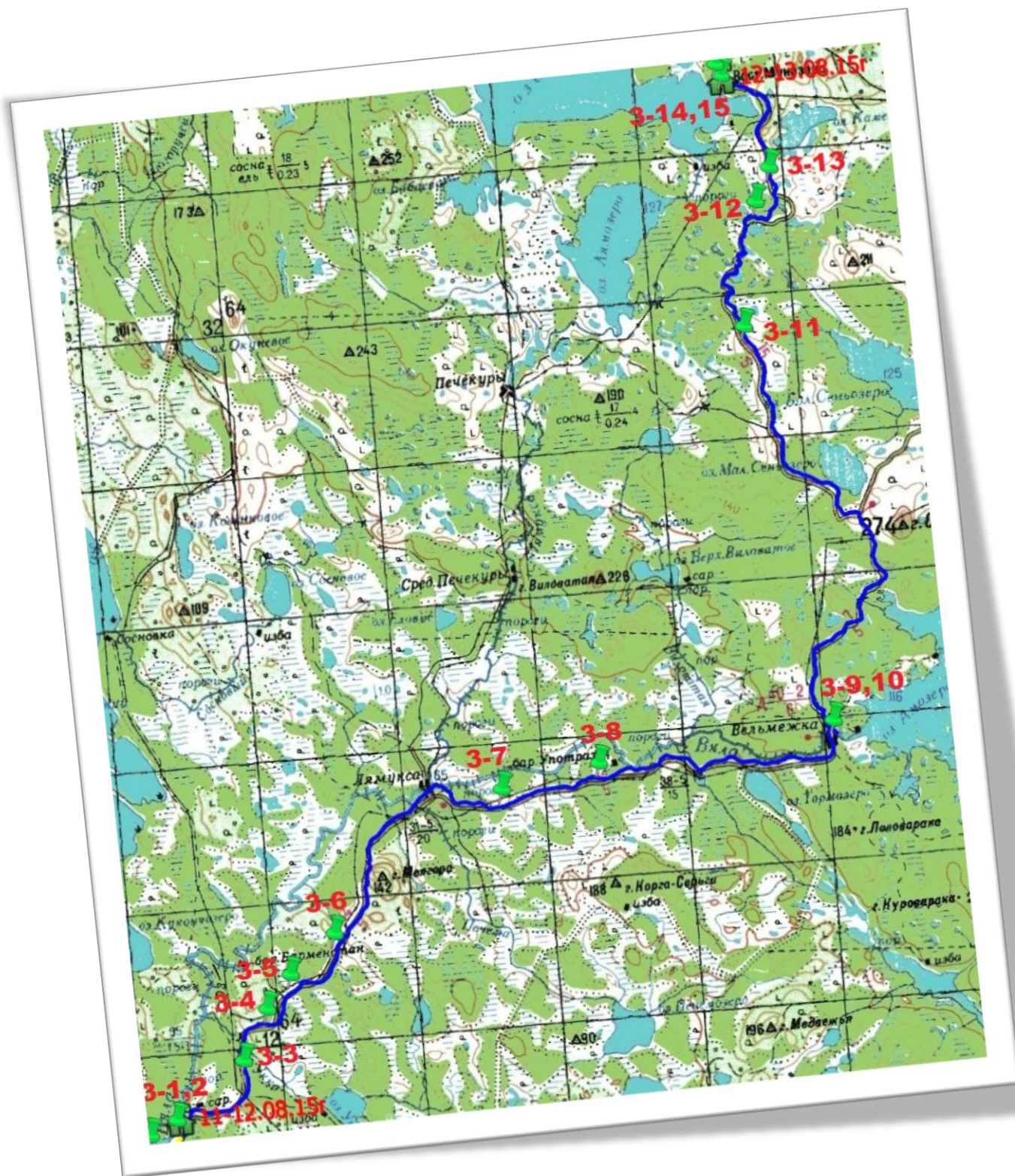
Вернувшись к девчонкам, и загрузив велосипеды, мы двинулись дальше. Проехав по асфальту 500 м, свернули влево на гравейку. Через 7,5 км переехали р. Рума (фото 2-9) и примерно

через километр в 18:50 нашли хорошее место для ночлега. Установив палатки, начали готовить ужин (фото 2-10, 2-11). Мимо проезжали местные ребята, и зашли к нам, мы у них спросили про дальнейший наш путь к озеру Мун (поселок Октябрьский). Они рассказали, что через 30 км будет деревня Вельмежка (нежилая на всех картах) и, не доезжая дамбы, повернув направо, метров через 300 можно выехать к дому тети Шуры, местной жительницы, которая сможет нам рассказать про дальнейшую дорогу. Поужинав, мы легли спать в 22:00.

3 день (12 августа 2015 г.)

р. Вяла – д. Вельмежка – д. Вост. Мунозеро

Схема третьего дня похода



Характеристика дневного перехода

Дата	12. 08. 2015
День пути	третий
Время выхода на маршрут	9:20
Обед	13:55-15:20
Ночлег	18:15
Погода	Дождь, временами сильный, t = +14°C
Физическое и морально-психологическое состояние группы	Физически слегка устали, морально-психологическое настроение хорошее
Пройдено за день	59,7
Общий набор высоты, м	620
Чистое ходовое время	5:08:15

Характеристика места ночлега

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
Огромное количество	имеется	В достаточном количестве	оз. Мунозеро



Встали мы в 7:00 под стук капель о тент палатки. На улице шёл небольшой дождик (фото 3-1, 3-2). Приготовили завтрак. Собрали мокрые палатки и в 9:20 выехали. Дождь все усиливался, лужи становились всё больше и больше. Дорогу иногда пересекали большие и глубокие ручьи. Через некоторые мы даже и не пробовали переезжать, а сразу слезали и перекачивали велосипеды (фото 3-3:3-8).



фото 3-3



фото 3-4



фото 3-5



фото 3-6



фото 3-7



фото 3-8



фото 3-9



фото 3-10

За первый час езды мы проехали всего 8 км ☹️. Попробовали немного ускориться... Но дорога вся в камнях и лужах, а постоянные подъемы и спуски не позволили нам этого сделать.

В 13:55 мы приехали к тете Шуре. Эта женщина сразу же пригласила нас в дом, даже не спросив, кто мы. Она накормила нас рыбой, салатом и супом с грибами, а

еще напоила чаем с блинами (фото 3-9). Редко встретишь таких людей в наше время...

фото 3-11



фото 3-12



Очень общительная женщина с северным акцентом рассказала нам про свой быт, семью и уклад жизни.

фото 3-13



фото 3-14



фото 3-15



У тети Шуры мы спросили дорогу до поселка Октябрьский. Она сказала, что с велосипедами мы точно пройдем, т.к. 3 недели назад были здесь финские туристы, которые прошли тот же участок. Нас это очень порадовало.

Так как на улице по-прежнему шёл дождь, она предложила нам сходить в баню и немного отогреться. Предложение было очень заманчивым и как никогда уместным – мы здорово продрогли, а одежда и обувь были мокрыми. Мы отказались... Нам предстояло пройти ещё половину от запланированного пути на сегодня.

Попрощавшись и, конечно же, сфотографировавшись с тетей Шурой (фото 3-10), мы в 15:20 отправились дальше. Дождь немного поутих, но все же было мокро и холодно ☹.

Дорога стала немного лучше, пошла по пригоркам, луж стало меньше (фото 3-11...3-13).

Через 26 км, в 18:15, мы приехали в нежилую деревню Восточное Мунозеро. Тут летом живут рыбаки с Умбы. У одного из них мы спросили, где можно обосноваться на ночь. Прислушавшись к совету, мы проехали чуть ближе к озеру

и остановились возле баньки.

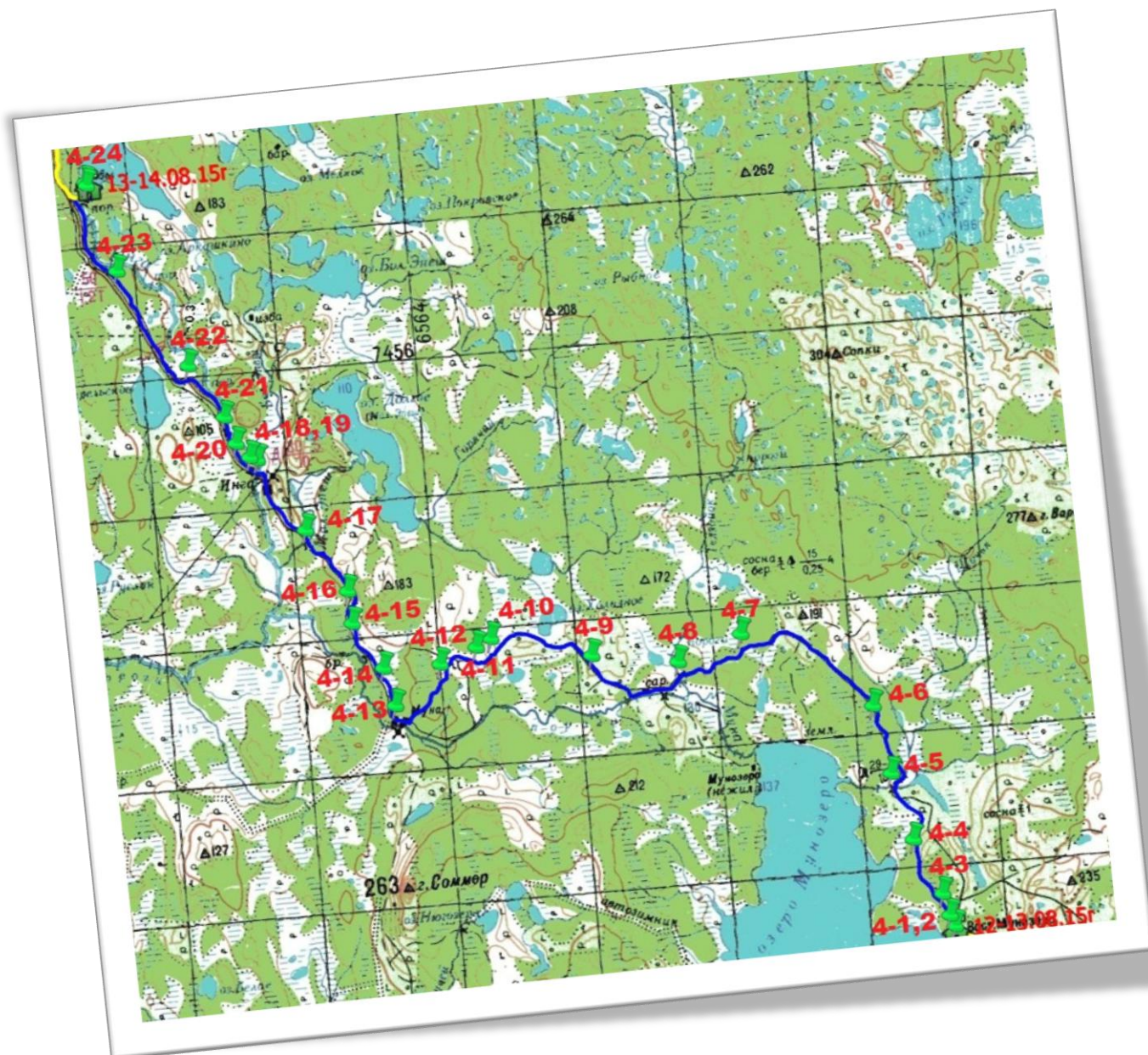
Первым делом мы установили палатки (фото 3-14), чтоб они немного просохли и принялись за костер. Дождя не было, но все дрова были промокшие насквозь, и как бы мы не старались, у нас так и не получилось его развести. Ужин готовили на газу. После ужина отправились на разведку в деревню и, зайдя в первый попавшийся сарай, нашли там сухие дрова, которые нам были жизненно

необходимы, чтобы просушить вещи и согреться. Костер разжегся очень быстро, и мы начали сушить одежду (фото 3-15). Какая же великая сила скрыта за этими сверкающими язычками пламени. Стоит только немного разгореться костерку, как тут же становится веселее и теплее ☺. Разговоры и шутки возле костра развеяли усталость и сон, и даже немного согрели...

Высушив одежду насколько это возможно, мы отправились спать, завтра рано встать. Отбой в 22:35.

4 день (13 августа 2015 года)

д. Вост. Мунозеро – д. Инга - оз. Ингозеро
Схема четвёртого дня похода



Характеристика дневного перехода

Дата	13. 08. 2015
День пути	четвёртый
Время выхода на маршрут	9:40
Обед	14:10 – 15:40
Ночлег	21:10
Погода	Пасмурно, $t = +16^{\circ}\text{C}$
Физическое и морально-психологическое состояние группы	Физически устали, морально-психологическое состояние хорошее
Пройдено за день	53,3
Общий набор высоты, м	393
Чистое ходовое время	5:12:28

Характеристика места ночлега

Ночлег на берегу озера Ингозеро

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
Имеется	Имеется	В ограниченном количестве	оз. Ингозеро

фото 4-1



фото 4-2



фото 4-3



фото 4-4



Подъем у нас был в 6:30. На улице было пасмурно, но без дождя. Мы приготовили завтрак. И начали собираться. Выехали с места ночевки в 9:40 (фото 4-1, 4-2). Погода нас радовала.

Дорога тоже, по началу, была хорошая, по нашим меркам (фото 4-3, 4-4).

Сегодня термин «хорошая дорога» для нас - это дорога с камнями, лужами и грязью по которой можно ехать на

велосипеде не спешиваясь хотя бы 1км.

фото 4-5



фото 4-6



фото 4-7



фото 4-8



фото 4-9



фото 4-10



Через 7 км после старта пересекли вброд р. Щучью (фото 4-5). Течение довольно таки сильное, сама река не глубокая, но на дне были большие и скользкие камни. Первой переправилась Настя, в обвязке с веревкой. Мы натянули перила, разгрузили велики и начали переносить вещи. Времени на переправу ушло довольно много, поэтому сбор и погрузка снаряжения на велосипеды проходили очень быстро. Впереди нас ещё ждали болото и бесконечные гати (фото 4-6, 4-7).

Пересекли речушку по полуразрушенному мосту (фото 4-8), для автомобилей он не годится, но велики можно перекатить. Периодически накрапывал дождик (фото 4-9). В один прекрасный момент мы увидели проблески чистого неба,

мы никогда так не радовались чистому небу, как в тот момент.

Потом начались болота,

прогнившие гати (фото 4-10:4-12). По дороге идти не возможно, было очень глубоко. Приходилось пробираться по болотным кочкам вдоль дороги. Велосипеды цеплялись за кочки и траву, ноги вязли то в грязи, то в траве, рюкзаки то и дело цеплялись за молодую поросль. Болото есть болото... Кажется, что здесь хорошего

фото 4-11



фото 4-12



фото 4-13



фото 4-14



печеньем. После обеда быстренько собрались и в 15:40 поехали дальше. До обеда мы проехали нелёгких 32 км. Нам ещё предстояло проехать 21 км.

и тем более красивого. Но его создала природа именно таким, а ведь, как известно, нет краше ничего, чем то, что создано природой. И мы пытаемся среди вот этой всей походной кутерьмы и переправ найти и увидеть хотя бы частичку этой красоты.

Выехав к нежилой д. Муна в 14:10 и, найдя открытую площадку, продуваемую ветром, мы остановились на обед (фото 4-13). Нашли развалившийся сарай, оторвали несколько досок, которых нам хватило для костра на котором и был приготовлен наш нехитрый обед-традиционный грибной суп и чай с

фото 4-15



фото 4-16



фото 4-17



фото 4-18

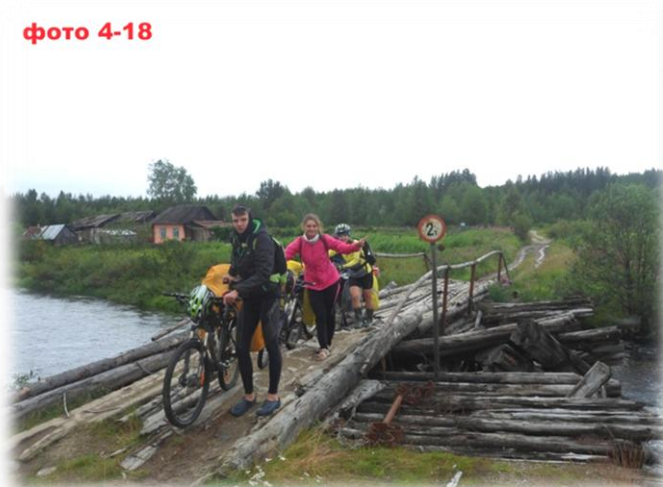


фото 4-19

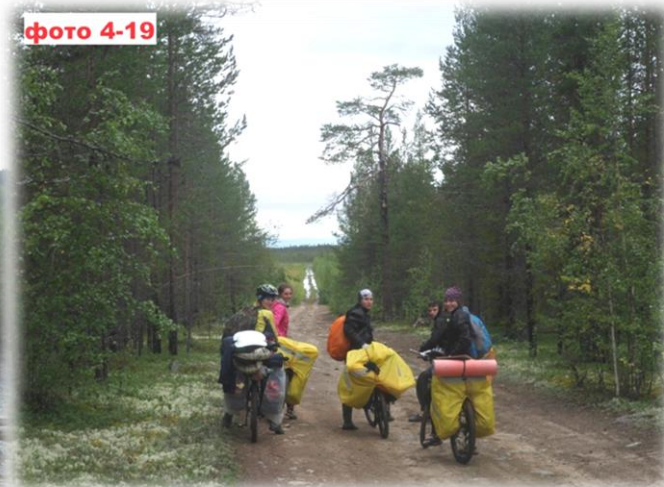


фото 4-20



Дорога была то хуже, то лучше. Ровная лесная дорога чередовалась с огромными лужами и гатями (фото 4-14...4-17). Ехали мы так (можно сказать шли) до самой деревни Инга. Деревня оказалась жилой, много домов, техники, нас это обнадежило, но, как оказалось, не надолго. Переехали по мосту через р. Инга (фото 4-18). Сразу за деревней началось “деревянное зло” – прогнившие гати (фото 4-19). Такая дорога

была у нас на протяжении 6 км (фото 4-20...4-22). Мы шли по дороге, по траве вдоль дороги... упорно шли. К сожалению, проезжаемых участков здесь было немного. Никита даже пошутил, что нам должны засчитать еще двойку водную, помимо велопохода ☺. Дорога выматывала, преподнося все новые и новые препятствия. Кажется, что нас испытывают на прочность, естественный отбор в реальных условиях...))) Но нет! Не здесь и не сейчас сдаваться... Мы настроены

фото 4-21



фото 4-22



фото 4-23



вещи. Колбасу, издающую приятные запахи, завернули в гермомешок и забросили на бывшую трансформаторную будку, стоящую недалеко. Раздали всем петарды, на всякий случай. Вокруг палаток натянули веревку и повесили на неё рыбацкие колокольчики, а также сковородку в комплекте с карабином. Пошли спать в 23:37.

оставить свой след, пройдя по кольской земле... А ведь она так прекрасна и так богата! На дороге иногда встречались просто огромные грибы (фото 4-23).

Доехав до озера Ингозеро в 21:10 (фото 4-24), мы начали выбирать место для стоянки. Место возле моста нам не очень понравилось, во-первых, грязно, во-вторых, открытая местность, в-третьих, очень большой ветер. Обследовав места в округе, мы обнаружили неплохую поляну, где и решили обосноваться. Расставив палатки, мы услышали звук приближающейся машины. Через пару минут к нам подъехала “нива” и остановилась. Из салона авто вышел мужчина со своим сыном. Немного пообщавшись, они нас предупредили о том, что в округе ходит медведь. Недели две назад, медведь вышел в лагерь к мототуристам, которые сняли его на видео и выложили в интернет. Он ничего не боится. Мы были в шоке!!! Такого мы не ожидали. Спасибо мужчине за информацию.

Еще, как оказалось, та дорога, по которой мы шли (именно шли ☺) после деревне Инга была зимником, летом по ней никто не ездит. А короче летней она всего лишь на 4 км ☹. Летняя дорога, менее заболочена. попрощавшись с местными охотниками, мы начали готовить ужин. Поужинав, просушили

фото 4-24



5 день (14 августа 2015 года)
оз. Ингозеро – р. Умба
Схема пятого дня похода



Характеристика дневного перехода

Дата	14. 08. 2015
День пути	пятый
Время выхода на маршрут	9:50
Обед	13:25-16.05
Ночлег	18.10
Погода	Облачно, временами сильный ветер, t = +14°C
Физическое и морально-психологическое состояние группы	Физическое состояние группы хорошее, слегка устали. Настроение хорошее
Пройдено за день, км	51,3
Общий набор высоты, м	442
Чистое ходовое время, ч	4:05:47

Характеристика места ночлега

Ночлег на берегу р. Умба

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
Имеются	Имеется	Отсутствуют	Воду брали из реки

Я, Ира и Денис встали в 7:00, чтобы приготовить завтрак. Занимаясь разведением костра, я услышал как Ира, стоящая возле палатки, крикнула: «МЕДВЕДЬ!». Я обернулся. В четырёх метрах от нас, возле велосипедов, стоял



медведь. Ира схватила сковородку с карабином, висящую на верёвке рядом с ней, и начала ей шуметь. В этот момент я успел достать петарду и поджечь её. За первым взрывом последовал второй, а потом и третий. Мишка насторожился, лениво развернулся и побрёл обратно в лес. Все были в шоке, никто даже не слышал, как он подошёл так близко. Жаль, что не было в тот момент под рукой фотоаппарата. Быстро

фото 5-2



позавтракав, мы собрали палатки (фото 5-1) и в 9:50 помчались подальше от этого места.

Дорога относительно неплохого качества (фото 5-2...5-4). Можно ехать практически везде, только пару раз перекачивали велики. Сразу ехали почти молча, все спокойно «переваривали» встречу с медведем. Изредка делились предположениями и страхом, ведь дальнейший путь еще

фото 5-3



фото 5-4



фото 5-5



более безлюдный. И только ближе к обеду немного успокоились и начали смеяться с небольшой паники, спешных сборов и сковородки...

Так, не спеша мы доехали до заброшенного аэродрома (фото 5-5), проехав от места стоянки 22 км за 2,5 часа. Как мы обрадовались асфальту не передать словами. Выстроившись

один за другим (был очень сильный ветер), мы поехали по взлетке. Доехав почти до конца взлетной полосы, повернули налево и поехали искать геокэшинг. Нашли его, вернулись к велосипедам и начали планировать, где сделать обед, т.к. на часах уже было 13:00.

Вернувшись на свою дорогу, и проехав ещё 3 км, мы остановились в 13:25 на обед у ручья, впадающего в оз. Васькино. Пока готовили обед, мимо нас по дороге проехало большое количество машин (по сравнению с предыдущими двумя днями), чему мы были рады, т.к. признаки цивилизации были «налицо» и дорога значительно улучшилась. Пообедав, мы начали паковать. Погода начала вносить коррективы в наше хорошее настроение: пошел мелкий дождик, подул ветер, стало очень холодно. В 16:05 мы выехали со стоянки.

Проехав 11,5 км, мы выехали на гравейку и повернули в направлении поселка Октябрьский, в надежде, что там будет магазин. От местного жителя узнали, что магазин закрылся 3 года назад, а ближайший в г. Кировске. Огорчению не было предела, но что поделать, надо ехать дальше.

Через 3,5 км выехали на асфальт ☺. Еще через 1 км, проехали мост через р. Умба. На одной из стоянок увидели очень пугающую надпись «Опасно! Медведи!». Это нас просто «обрадовало».

На берегу стояла группа туристов из Москвы, Твери и еще нескольких городов, как оказалось, собирающихся сплавиться на катамаранах по р. Умба. Всего их 27 человек. Разговорившись, мы рассказали им про утренний визит медведя и предупредили их. Как говорить: «Предупрежден, значит вооружен!»

Попрощавшись с ними, мы поехали дальше по асфальту в г.Кировск. Но не тут-то было, проехав 1,5 км Никита обнаружил, что у него сломался багажник ☹.



Вот это поворот, такого мы даже и не могли подумать, что это еще раз может произойти у нас. Мы решили вернуться обратно к водникам и переночевать с ними, тем более медведи рядом... Никита одел свой рюкзак на плечи и мы поехали обратно.

На стоянке попросили ребят об услуге, чтобы нам купили новый багажник в Апатитах (несколько ребят из их группы закупили продукты в Апатитах и собирались приехать вечером сюда). Погода портилась прямо на глазах, то

шел дождик, то дул сильный ветер, а бывало и то и другое вместе. Температура была около 7°C. Мы одели все что можно и начали ставить палатки и готовить ужин. Это было около 19 часов. Ужин делали на горелке, в радиусе километра нет дров вообще, а если и попадаются то сырые. Поужинав, я начал ремонтировать багажник Никиты (вдруг не получится купить новый). Вроде, что-то получилось (фото 5-6), надеемся, что выдержит хотя бы до Кировска. Спать легли около 22 часов. На улице очень холодно.

6 день (15 августа 2015 года)

р. Умба – г. Кировск – КСС в Хибинах

Схема шестого дня похода



Характеристика дневного перехода

Дата	15. 08. 2015
День пути	шестой
Время выхода на маршрут	9.53
Обед	15:50 – 17:50
Ночлег	21:15
Погода	Облачно, порывистый ветер t = +12°C
Физическое состояние группы	Физическое состояние хорошее.
Пройдено за день	69,6
Общий набор высоты, м	819
Чистое ходовое время	5:06:25

Характеристика места ночлега

База КСС в Хибинах

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
В достаточном количестве	Имеется	Имеются	Воду брали из реки



фото 6-1

Сегодня мы встали в 7:30. Всю ночь дул очень сильный ветер, такое чувство, что он вот-вот поднимет и унесёт палатки вместе с нами. Приготовили завтрак (фото 6-1). Поели и начали собираться, как увидели машину, на которой должны были привезти нам новый багажник. Багажник, к сожалению, не купили, все магазины были уже закрыты.

Вот на часах 9:53 и мы выезжаем в направлении г. Кировска, запечатлив устрашающие надписи (фото 6-2).

Дорога до Кировска асфальтированная протяженностью около 40 км (фото 6-3...6-4). Мы надеялись, что доедем до города быстро, но не тут-то было ☺. Ветер был очень сильный, даже сносило велики с дороги. Кое-как мы доехали до Кировска



фото 6-2



фото 6-3



фото 6-4

(фото 6-5). На въезде в город дорога шла вниз, но спускались по ней довольно-таки долго, ветер буд-то взбесился и нам приходилось слазить с великов и катить их.



фото 6-5

В городе мы заехали в магазин, чтобы прикупить продукты. Конкретно затарившись провиантом, посетили еще пару туристических магазинов, но ни в одном так и не нашли необходимого нам багажника, вообще никакого ☹. Ну что ж тут поделаешь? А день тем временем близился к обеду (14:55)...



фото 6-6



фото 6-7

фото 6-8



фото 6-9



фото 6-10



фото 6-11



фото 6-12



фото 6-13



надо ехать дальше.

Мы проехали через город, в сторону озера Малый Вудъявр. На обед стали в

фото 6-14



фото 6-15



фото 6-16



фото 6-17



фото 6-18



фото 6-19



15:50 на берегу оз. Малый Вудъявр (фото 6-6, 6-7). Погода хорошая, светит солнце, вот только ветер очень сильный. До КСС нам оставалось 18 км через пер. Кукисвумчорр, 6 вверх, 12 вниз ☺, набор высоты 150 м, сброс – 293 м.

После обеда, вымыли котелки, собрались и выехали в 17:50. Проехав 2 км, началось то, чего меньше всего ждали. Река разлилась и получились ручейки, которые текли по дороге. Ручейки были не глубокие. Где-то переезжали, где-то перекачивали велосипеды (фото 6-8...6-11). Вода очень холодная (можно сказать ледяная). Ветер не давал разогнаться (дул в лицо), да к тому же солнце спряталось за гору, от чего стало ещё холоднее. Такая дорога была на протяжении 500 м. Потом была каменистая дорога с подъемами и спусками, и так до самого КСС (фото 6-12...6-19). Не доезжая около 1,5 км до КСС, у Иры прорвалась крышка,

вылезла камера и, как следствие, лопнула. Мы быстро все поменяли (фото 6-20) и благополучно добрались до базы КСС в 21:15.



фото 6-20

Лагерь разбили сразу за базой КСС. Предложенная баня, не заставила себя долго ждать. Договорились мы на следующий вечер (1000 руб/час), а также душ (250 руб с 1 человека). На базе КСС есть гостиница, где находится душ, и можно снять комнату (350руб – 1чел). В ближайшие 2 дня у нас запланирована радиалка в горы и дневка.

Ужин приготовили только к 23:00. Хорошо, что завтра не надо рано просыпаться, завтра

долгожданная днёвка. Кстати, погода, по меркам сдешних мест, очень хорошая и несвойственная для второй половины августа - прохладно, но без ветра и дождя. На улице уже 23:30, но достаточно светло, спокойно можно ходить без фонарика не бояться упасть или споткнуться. Разбрелись по палаткам и улеглись спать мы в 00:10.

7 день (16 августа 2015 года) База КСС в Хибинах (днёвка)



Сегодня у нас днёвка! Ира встала самой первой в 9:20, я в 10:00, а остальные в 10:30. Сходили за дровами и не спеша начали готовить завтрак. Позавтракав, мы устроили постирушку. Благо погода позволяла всё высушить. Солнце припекает, ходим в майках, даже не верится, что вчера был жуткий ветер и было очень холодно.

Зная, что второго случая может и не быть, выстирали все, что только можно было... Затем занялись чисткой, смазкой и регулировкой своих «коней»: кому заклеить камеру, кому тормоза подтянуть, кому почистить звезды и цепь... Ну и, конечно же, багажник, он опять сломался у Насти ☹. Кое-как укрепив его ещё раз подручными средствами, я надеялся, что он выдержит до конца похода.

Время приближалось к обеду, и мы принялись «кашеварить». В 15:30 сели обедать, как хорошо, что не надо торопиться и все делать в-попыхах. Освободив миски и чашки, а также котелки от приготовленной пищи, все разошлись по своим делам. Никита с Денисом вспомнили школьные уроки труда и занялись резьбой по дереву... Задумка вырезать на куске бревна табличку «←Жодино» увенчалась успехом и утром следующего дня надпись

красовалась у входа на территорию базы. Задача была не из легких ☺. Но получилось очень даже ничего ☺.

Так прошёл весь день. Уже 18:00 и мы собираемся в баню, посещение которой запланировано с 18:30 до 19:30. Напарившись, спускались и ныряли в горную реку и потом опять шли в парилку.

Вечером к нашему костру приходил «земляк» Валера из Минска. Рассказывал, что ходил в поход с Якуценой Евгением и Казакон Василием. Видимо, не такая уж и большая наша планета Земля, как кажется ☺.

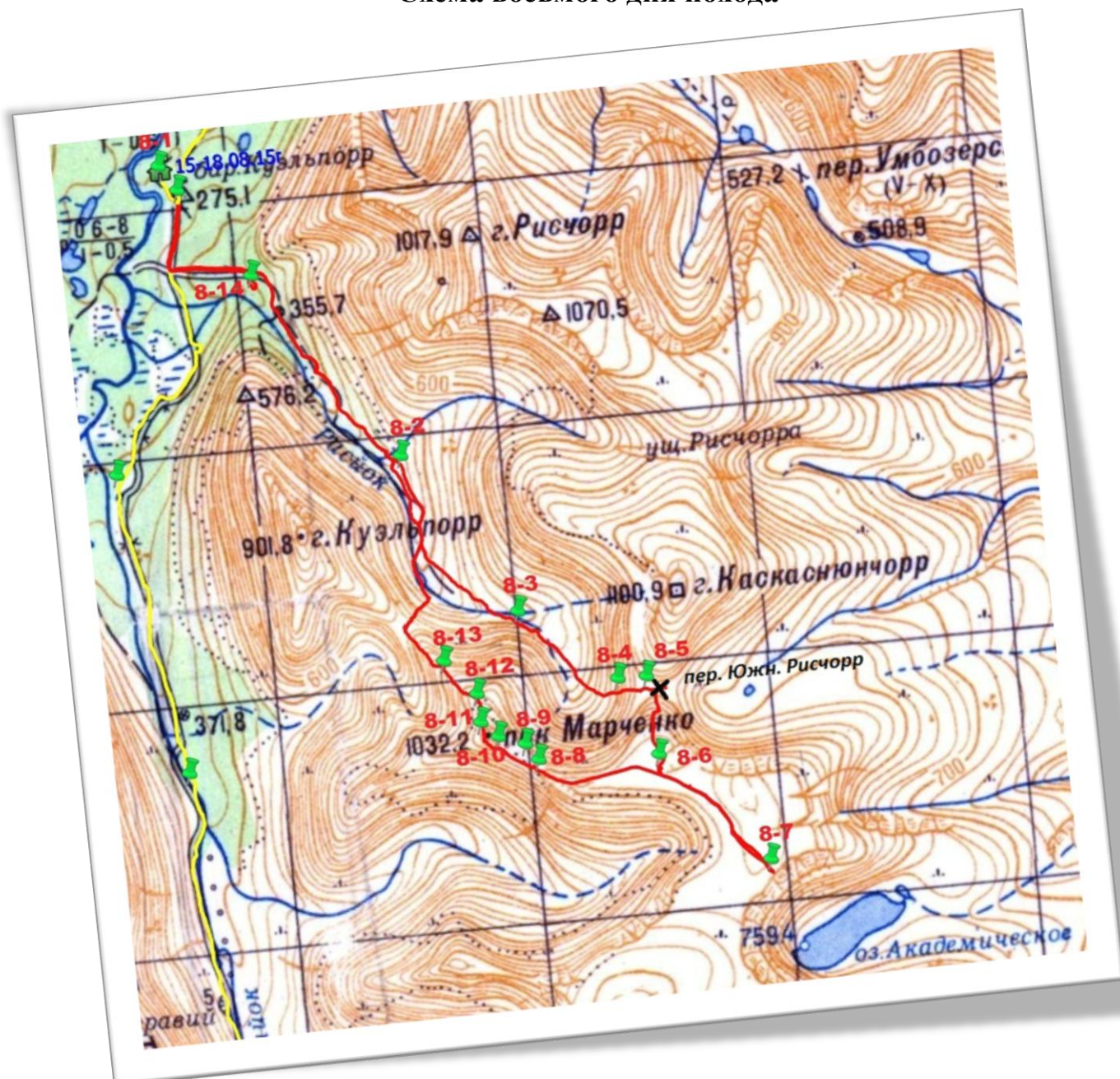
Валера уезжает тоже 22 августа, как и мы,

только в третьем вагоне, а мы во втором. Он просмотрел маршрут нашей радиалки и, как лучше идти. Очень интересный и многознающий мужчина. Так и прошел еще один день нашего похода. Время уже 21:50, а по небу плывут облака, окрашенные заходящим солнцем в розовый цвет. Скоро отбой, т.к. завтра нам рано вставать (в 6:30) и идти в радиалку до озера Академического. Вот такая насыщенная днёвка у нас получилась.



8 день (17 августа 2015г)

КСС – пер. Рисчорр Южн. – оз. Академическое – пик. Марченко - КСС
Схема восьмого дня похода



Характеристика дневного перехода

дата	17.08.2015
День пути	Восьмой
Время выхода на маршрут	9:00
Перекус	12:00 – 12:50
Погода	Ясно, $t = +14^{\circ}\text{C}$
Физическое состояние группы	Физическое состояние хорошее.
Пройдено за день, км	19,3
Общий набор высоты, м	1060
Чистое ходовое время, ч	4:57:46

фото 8-1



Дежурные проснулись в 6:30, остальные к 8 часам. Приготовили завтрак (фото 8-1) и начали собираться в радиалку. Взяли перекус, снаряжение и вышли около 9 часов.

Дорога была хорошая (фото 8-2, 8-3). Поначалу шли вдоль ручья, где-то переходили его. Потом начались небольшие подъемы, впереди был

фото 8-2



фото 8-3



фото 8-4



фото 8-5





фото 8-6



фото 8-7

виден затяжной подъем на перевал Рисчорр Южный. До перевала от лагеря мы поднялись за 2 часа (фото 8-4,8-5). На самом перевале мы нашли тайник с игры геокэшинг.

С перевала поднялись на плато, а там пошли к оз. Академическому. Подъем казался отвесным и не подъемным, но на самом деле не такой отвесный, а местами даже пологий.



фото 8-8



фото 8-9



фото 8-10

На пути к озеру, в ущелье, увидели снег (фото 8-6). Через 1,3 км подошли к озеру, а точнее к отвесному склону над озером. Перекусили, полюбовались озером (фото 8-7). Время уже 12:50 и мы собираемся идти на пик Марченко (фото 8-10).

И вот еще одна вершина в нашем списке (фото 8-11)- Пик Марченко. Очень красивый пейзаж переполнял наши души ощущением полета и в это же время мы понимали, что мы лишь песчинки по сравнению с мощностью и величием гор. Взойти на пик у нас не составило никакого труда, а вот спуститься с него было намного сложнее, чем подниматься.

Были видны группы туристов, которые были на перевале Рисчорр Южный. С пика Марченко мы спустились на перевал Марченко (фото 8-12, 18-3) и далее на

фото 8-11



дорогу, по которой поднимались с базы КСС. На обратном пути зашли на водопад Красивый (фото 8-14) (он в 1,5км от КСС). Действительно водопад оправдывает своё название!!! Он очень красивый.

Закончилась наша радиалка в 16:30. Опять хозяйство, ужин, котелки...

Пужинали около 8 часов вечера. Погода хорошая. Солнце зашло за гору, начинает холодать.

фото 8-12



фото 8-13



В 21:00 разошлись по палаткам. Завтра подъем в 6:30.

фото 8-14



9 день (18 августа 2015г)

КСС – о. Куна
Схема девятого дня похода



Характеристика дневного перехода

дата	18.08.2015
День пути	девятый
Время выхода на маршрут	8:10
Обед	14:50 – 16:30
Ночлег	22.15
Погода	Ясно, после обеда не большая облачность, $t = +18^{\circ}\text{C}$
Физическое состояние группы	Очень устали, морально и психологически очень тяжело
Пройдено за день	51,5
Общий набор высоты, м	456
Чистое ходовое время	7:53:44

Характеристика места ночлега о.п. Куна

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
В достаточном количестве	Имеется	В ограниченном количестве	Отсутствует

фото 9-1



фото 9-2



фото 9-3



Сегодня мы встали рано. Позавтракали, собрались и выехали в 8:10 (фото 9-1). Через 2 км оказались на вырубке (фото 9-2, 9-3), на которой вчера Василий видел 2-х медведей. Через 6 км от места стоянки подъехали к оз. Щучье. Сходили на берег озера в поисках очередного тайника геокэшинга. После прошедших затяжных дождей озеро сильно разлилось (фото (9-4):(9-7)). Вода в нём необычного цвета (зелено-голубая).

Дорога то уходила в сторону (фото 9-8), то снова возвращалась на берег озера (фото 9-9, 9-10). Ехали мы по озеру, если можно так сказать, 2,5 км, пересекая, то мелкие (по щиколотку), то глубокие (по колено) ручейки. Слово ехали не очень

фото 9-4



фото 9-5



фото 9-7



фото 9-6



фото 9-8



уместно при описании того, как мы преодолевали озеро. На берегу были камушки, по которым ехать невозможно, колёса вязнут, поэтому приходилось ехать по воде (там более крупные камни) или идти пешком. Дорога была не из легких, в принципе, как и весь поход ☺.

Через 13,5 км от места ночёвки мы выехали к броду через р. Куна (фото 9-11, 9-12, 9-13). Брод достаточно глубокий, выше колена, местами глубже. Натянули перила, но через всю реку нам не хватило 30 м веревки, поэтому натянули

только до островка. Разгрузили велики и отдельно от рюкзаков переносили их на другой берег. На переправу у нас ушёл один час двадцать минут. На этом

фото 9-9



фото 9-10



фото 9-11



фото 9-12



фото 9-13



препятствия не закончились. Впереди были еще маленькие бродики через реки и ручьи, это не считая болота и каменистой дороги (фото 9-14, 9-15, 9-16).

Проехав 30 км, в 14:50 мы остановились на обед (фото 9-17). Место выбрали случайно, просто возле ручейка. Развели быстро костер и приготовили обед.

Сборы были недолгими и в 16:30 мы двинулись в путь. Дорога не сильно отличалась от пройденной до обеда, то ровная и проезжаемая, то лужи и камни. На дороге часто попадались следы медведя и лося. Так же вдоль дороги были разрушены все муравейники. Это нас не радовало, видимо медведи очень голодные. То съезжая в сторону в лес (фото 9-18), то снова выезжая на ЛЭП, мы выехали к озеру Куна, из которого вытекала речушка и которую мы должны были

пересечь вброд, но не тут то было... Во всей своей северной красе и могуществе перед нами раскинулась огромная бушующая река - и никак её не перейти. Прошедшие дожди сделали своё дело ☹.

Вернувшись обратно метров на 150, мы пересекли ЛЭП и поехали в сторону железной дороги. Проехав метров 300, под колесо Дениса попала палка, которая в

итоге сломала петух и погнула переключатель. Время 17:40, а ехать еще прилично, силы на исходе. Хорошо, что есть запасной петух и переключатель. Быстро всё



фото 9-14

фото 9-15



фото 9-16



фото 9-17

меняем и в 18:05 уже едем дальше. Доехали до железной дороги и поехали вдоль неё до ж/д моста. Только по нему мы можем пересечь реку. Поставив по наблюдающему с каждой стороны моста и пропустив очередной поезд (интервал между поездами около 12 минут), мы, по одному, перекатили велосипеды на

другую сторону моста. Пройдя ещё метров 200 вдоль железной дороги, слева увидели тропу. Спустились и поехали по ней, дорога, как оказалось, вела к остановочному пункту Рудный. Оставив ребят на остановке, мы с Денисом пошли на разведку дороги обратно на ЛЭП. Дороги не оказалось, но можно было пробраться сквозь кусты, заболоченность и через огромные валуны. Вернувшись, мы взяли велики и побрели на нужную нам

дорогу. Мы прошли кое-как, это было сложно, утомительно, дойдя до дороги, мы очень обрадовались. На преодоление 300 метров у нас ушло 20 минут. Наша радость была не долгой. Дальше началось все самое интересное, 7,5 км грязного месива, по-другому это не назовёшь. Нервы у всех были на пределе. Эти болота нас просто вымотали. Дорога то уходила под воду с камнями и прогнившими гатями, то поднималась вверх, то снова вниз, и так казалось, до бесконечности!!!

Время шло к ночи, на часах уже 21:40, а мы все еще идём, именно идём и несём свои велики, т.к. по-другому мы не могли там передвигаться. На дороге по-прежнему появляются следы и остатки жизнедеятельности медведя.

фото 9-18



И вот в 22:15 из-за деревьев показались строения. Это была станция Куна. Нашим радостям не было предела. За 2 часа, с 20:15 до 22:15, мы прошли 7, 5 км.

Станция была не жилая. Мы расставили палатки и приготовили ужин. Поужинав, спать пошли в 00:10.

10 день (19 августа 2015г)

о.п. Куна – г. Оленегорск – оз. Кутыр
Схема десятого дня похода



Характеристика дневного перехода

дата	19.08.2015
День пути	Десятый
Время выхода на маршрут	7:20
Обед	14:25 – 17:05
Ночлег	20.50
Погода	Не большая облачность, $t = +20^{\circ}\text{C}$
Физическое состояние группы	Физически очень устали
Пройдено за день, км	62,4
Общий набор высоты, м	634
Чистое ходовое время, ч	5:24:27

Характеристика места ночлега В придорожных кустах

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
В ограниченном количестве	имеется	В достаточном количестве	отсутствует



Очередной день наш начался очень рано, в 6:00 (фото 10-1). Мы поднялись и сразу начали собирать вещи, т.к. воды не было, чтобы приготовить завтрак. Выехали в 7:20.

По началу дорога была не плохого качества. Потом дорога подошла ближе к озеру, и снова начались заболоченные участки, периодически пересекали ручьи (фото 10-2). Через 45 минут мы выехали на высокий берег озера Печгуба где и решили сделать завтрак (фото 10-3, 10-4). От места стоянки проехали только 3 км.

Дров в округе в достатке, берег высокий, вода чистая, в общем, хорошее место для стоянки. Пока готовился завтрак, просушили палатки после утренней росы.

Завтрак оказался необычайно вкусным и быстрым, уже в 10:15. мы собрались и продолжили движение. Дорога, по-прежнему, то поднималась выше, то снова

фото 10-3



фото 10-4



фото 10-5



фото 10-6



фото 10-7



фото 10-8



уходила под воду. Через 1,5 км мы подъехали к месту, где предполагалась переправа через реку Печа по подвесному мосту. Мы с Денисом пошли на разведку. К мосту ведёт еле заметная, иногда теряющаяся в зарослях, тропинка. Мост в плачевном состоянии, но перебраться можно. Натянув верёвку для подстраховки велосипедов, начали переправляться (фото 10-5, 10-6).

На переправу у нас ушёл один час (10:55 – 11:55). Далее по узкой тропинке до дороги выкатываем велосипеды и выносим снаряжение. Складываемся и едем дальше.

Похоже, болото нас преследует (фото 10-7). В низине, на подъёме и даже на верхушке сопки, везде было болото. Поднявшись на сопку и найдя более-менее сухой островок, мы



фото 10-9

завалились отдохнуть (фото 10-8), т.к. ноги отказывались дальше идти. Сейчас 12:37, а мы прошли только 8,3 км.

Отдохнув полчаса, пошли-поехали дальше. Постепенно болото становилось все меньше и меньше (фото 10-9) и в итоге мы поехали!!! УРА!!! СВЕРШИЛОСЬ!!! Мы выехали из этого болота!!!

По уже хорошей лесной дороге мы проехали 5 км и доехали до Ягельного Бора всего за 35 минут. Вот это СКОРОСТЬ ☺! У местных узнали, где можно набрать воды. Нам рассказали, как доехать до родника. Проехав 3 км от дачного посёлка, в сторону Оленегорска, мы подъехали к оборудованному роднику. Набрав воды и отойдя метров 100, мы нашли неплохую полянку, где и сделали обед. На обед мы стали в 14:25 проехав при этом за 7 часов 17,5 км.

Пообедали, собрались и выехали в 17:05, заехав на Комсомольский карьер



фото 10-10

Оленегорского горно-обогатительного комбината (фото 10-10). Через 40 минут хорошая асфальтированная дорога вела нас в Оленегорск. Так как продукты на исходе, в первоочередных планах стоит посещение магазина и покупка продуктов на ближайшие 3 дня. От окраины города до ближайшего магазина мы проехали 6 км. Пополнив припасы крупой, хлебом, тушенкой и вкусностями, выезжаем из города на федеральную трассу Мурманск – Санкт-Петербург. Ехать по асфальту одно удовольствие, особенно после таких «лесных дорог» ☺. Первые 7 км пролетели на ура. Потом были 3 затяжных подъема, а после только спуски (фото 10-11). Дорога по меркам России просто великолепная ☺.

Ровная, широкая, даже обочина была с хорошим покрытием и пригодна для езды. Ехали в хорошем настроении, по ровной дороге, с хорошей скоростью.

На ночлег остановились недалеко от дороги, между кустов и молодого леса в 20:50, проехав от магазина 33 км за 1:37 ☺. Место очень каменистое, ну а что же делать, зато дров много ☺. Вспомнив, где мы до этого ночевали, то это даже не самое худшее ☺.

Время 21:35 и мы начали готовить ужин. Поужинав, спать разошлись в 22:50.



фото 10-11

11 день (20 августа 2015г)

оз. Кутыр – оз. Экостровская Имандра
Схема одиннадцатого дня похода



Характеристика дневного перехода

дата	20.08.2015
День пути	одиннадцатый
Время выхода на маршрут	10:00
Обед	15:00
Погода	Ясно, $t = +23^{\circ}\text{C}$
Физическое состояние группы	Физическое состояние хорошее
Пройдено за день	60
Общий набор высоты, м	671
Чистое ходовое время	3:06:15

Характеристика места ночлега Ночлег на берегу оз. Экостровская Имандра

Наличие мест для палаток	Место для костра	Наличие дров	Наличие воды
В достаточном количестве	Имеется	В достаточном количестве	Воду брали из озера

фото 11-1



фото 11-2



Встали мы в 8.00 (фото 11-1, 11-2), позавтракали и выехали в 10:00. На сегодня у нас только асфальт.

Проехали Мончегорск (фото 11-3). Дорога хорошая, едем примерно 20км/ч, большие затяжные подъемы сменяются такими же затяжными спусками ☺. Дорога скучная и однообразная. Благо погода нас радует: уже вторую неделю греемся в лучах солнца. В 12.55 мы уже были возле поворота на Апатиты (фото11-4), проехав при этом 44 км, и нам еще осталось 15 км до места стоянки, озеро Экостровская Имандра. И вроде бы не спешили, но до места стоянки приехали очень быстро.

В 15.00, мы приехали на место стоянки. Сказочной красоты места! Хороший подход к воде, место для кострища и чистота.

фото 11-3



Голубое небо, гладь воды, искрящаяся в лучах солнца и силуэты гор в дали. Вода в озере немного прохладная, но это не помешало нам искупаться после дороги по асфальту.

Только вымывшись и постирав вещи, мы начали готовить обед. Еще немного отдохнув, Ира и Никита поехали в Апатиты, в магазин, до которого 17 км, предварительно составив список необходимых продуктов. А мы начали ставить палатки и чистить картошку на ужин. Позже сходили за дровами. Когда вернулись ребята, мы начали готовить ужин.

Поужинав, пошли спать в 22:10.

фото 11-4



12 день (21 августа 2015г)

оз. Экостровская Имандра (днёвка)



фото 12-1

Встали мы сегодня не по расписанию ☺. Ира первой, как обычно. Потом не спеша подтянулись остальные. Ну а потом у нас был завтрак ☺ АРБУЗ. Вот такого завтрака у нас еще не было ☺

Позавтракав Шура, Никита и Ира укатили в город на разведку, чтобы узнать, где можно помыться перед поездом, где можно купить магнитики, сувениры, ну и продукты в поезд. Настя, Денис и я остались в лагере и занялись чисткой велосипедов перед поездом.



фото 12-2

В 850 метрах от вокзала ребята нашли сауну. Заехали туда и узнали цены (750 руб - 6 чел- малый зал, 900 руб - 6 чел большой зал). Оставив предоплату, ребята вернулись обратно в лагерь.

Как раз к приезду ребят мы приготовили обед. После обеда сходили на поиски очередного тайника

геокэшинга. После того как вернулись, кто-то пошёл спать, кто-то слушать музыку, а кто-то чистить велосипед.

Вечером мы сидели у костра и вспоминали наши первые дни похода, забавные истории и наши “водные” дороги. Посидев так еще немного, мы пошли спать. В 22.30 отбой.

Днёвка удалась ☺



фото 12-3

13 день (22 августа 2015г)

оз. Экостровская Имандра– г. Апатиты
Схема тринадцатого дня похода



Характеристика дневного перехода

дата	22.08.2015
День пути	тринадцатый
Время выхода на маршрут	11:55
Погода	Не большая облачность, $t = +17^{\circ}\text{C}$
Физическое состояние группы	Физическое состояние хорошее
Пройдено за день	24,5
Общий набор высоты, м	179
Чистое ходовое время	1:28:06



Вот и пришел день отъезда. Наш поезд в 23:38, поэтому утром никуда не торопимся.

Не спеша приготовили завтрак и начали собирать снаряжение. Собравшись, в 11:55 выехали в направлении города. По хорошему и ровному асфальту доехали до города

за 45 минут (фото 13-1). Так как до заказанной нами сауны было ещё очень много времени мы поехали в магазин сувениров, он находится в центре города и работает в субботу-воскресенье с 10 до 17.00, а по будням 10 до 19.00. Потом мы поехали в продовольственный магазин, что бы купить продукты в поезд. Так как нам не куда было больше ехать, то около 16 часов мы поехали в сауну (она у нас была с 18.00-19.00). Расположившись на траве возле входа, мы разговаривали. В 17:15 пришёл хозяин и сообщил, что сауна готова и свободна и мы можем заходить и сидеть там до 19 часов. Вот это повезло ☺ Сауна просто класс!!! Мы хорошо попарились, потом поплавали в бассейне, помылись в душе ☺.

Поблагодарив хозяина сауны, мы поехали на вокзал. На улице заметно похолодало. Приехав на вокзал примерно в 19.20 мы разобрали велики, сложили их в чехлы. Оставив вещи в зале ожидания Насте на хранение, Шура, Денис, Никита пошли в магазин за пиццей, а я и Ира пошли искать, где можно скинуть фотки с фотоаппарата на флешку.



Вернувшись на вокзал, каждый занялся своим делом: кто-то смотрел фотографии, кто-то пошёл заряжать телефон, кто-то просто спал (фото 13-2). Так мы и просидели до поезда Мурманск-Санкт-Петербург, на котором в 23.00 уезжала Ира. Помогли Ирине загрузить вещи в поезд и после

отправления её поезда пошли собирать свои вещи.

За 5 минут до прибытия поезда пошли на перрон. Нам пришлось бежать до нашего вагона уже после того как он остановился, так как мы не ожидали, что поезд будет таким длинным.

Загрузившись в поезд, разложили вещи, велосипеды и легли спать ☺. Вот и закончился наш поход. В итоге с погодой нам очень повезло, из 13 дней, только 2 дня был дождик ☺ и это очень радовало. Как ранее нам сказали водники, ожидающие свой поезд в Кандалакше, что у них из 19 дней похода, солнце было только 4 дня ☹

Поход оказался не забываемым и богатым на впечатления, которые мы привезли с собой в Беларусь! А еще, спасибо хочется сказать Кольской земле и ее жителям: за гостеприимство, хорошую погоду, нетронутые уголки дикой природы... Мы в очередной раз убедились, как красива и разнообразна наша земля, как много неизведанного и интересного хранит в себе родная природа и как много еще предстоит узнать, прочувствовать, сделать, пройти и суметь сохранить каждому из нас, чтобы с уверенностью сказать: «Я- житель этой планеты и от меня зависит какой она будет в будущем!»

Пройдя этот поход вместе, мы не только увидели новые места, но и, несомненно, увидели что-то новое в себе...

Всем солнца и добра, чудесных походов и тепла внутри себя!

*«Над степью осенней раскрылся рассвет.
Всем нашим сомненьям дорога - ответ.
Мир - глобус, не карта, не съедешь за край.
Не бойся азарта, с ветрами играй.
Читают колеса дорогу с листа.
На наши вопросы отгадка проста.
Бесстрашны, как боги, не просим, не ждем.
Пока мы в дороге - Мы вечно живем.»*



До новых встреч ☺

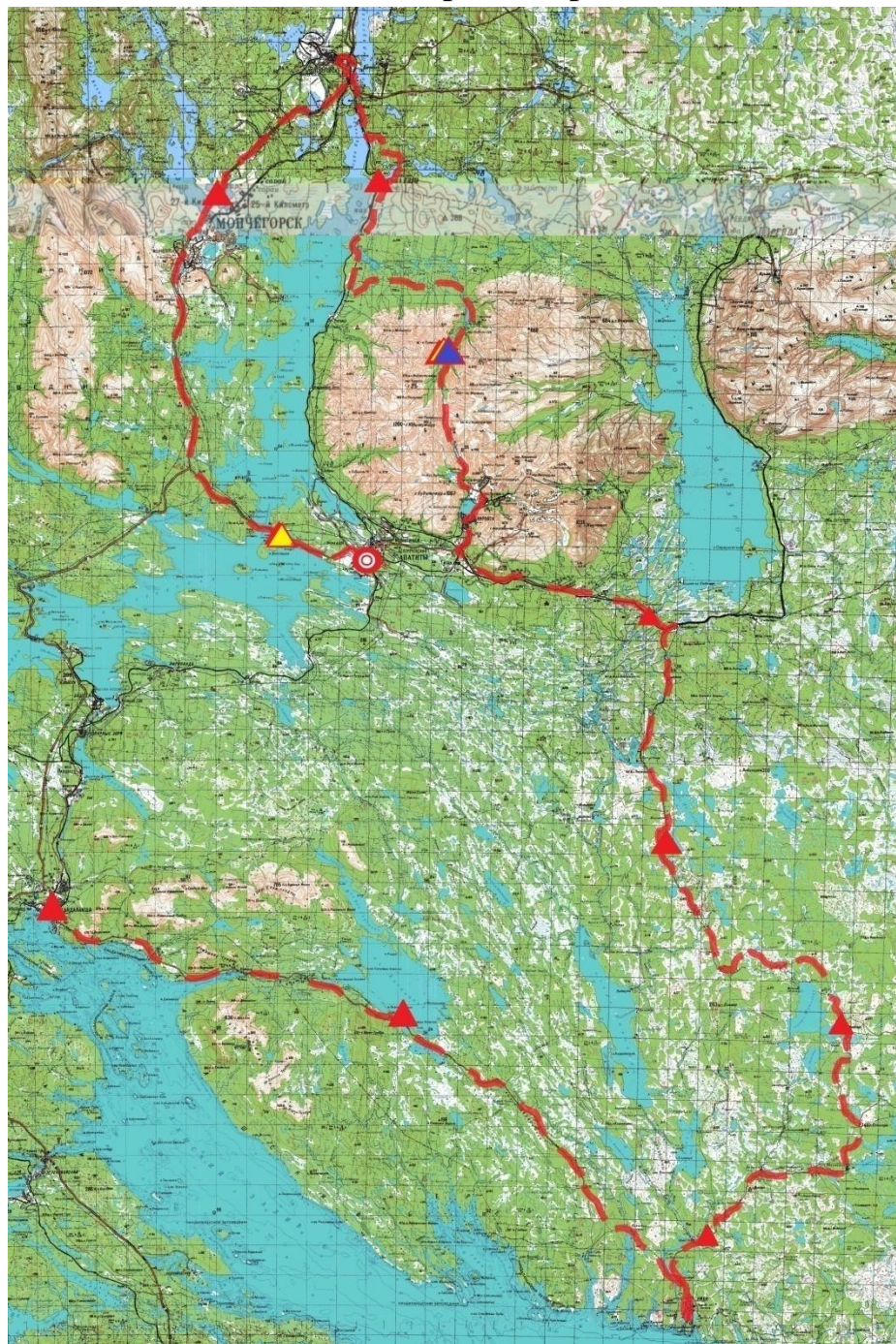
2.3 Картографический материал

Условные обозначения на рабочей карте:

↑ 10-11.08.2015 – место и дата ночлега
- маршрут группы

фото 2-5 → - точки съемок

2.3.1 Обзорная карта



2.4. Фотографии

2.4.1. фотографии, подтверждающие прохождение маршрута:



Начало похода: Кандалакша



На въезде в Умбу



На въезде в Кировск



На въезде в Мончегорск



На въезде в Апатиты

Раздел III. Дополнительная информация

3.1. Автономность

Автономными были следующие участки: Умба – Октябрьский, протяженностью 150 км и база КСС в Хибинах – Оленегорск, протяжённостью 72 км.

3.2. Полезность

3.2.1. Для проведения похода был разработан новый маршрут спортивного похода четвёртой категории сложности, включающий в себя достаточное количество естественных препятствий, таких как заболоченные труднопроходимые участки, бездорожье, лесные завалы и буреломы.

3.2.2. Во время похода группе занимались охраной природы. Для костра группа имела с собой специально изготовленное костровое приспособление, которое позволило не рубить деревья для изготовления рогулек и перекладины для костра. Места кострищ перед уходом обязательно закапывались, чтобы не было видимых следов костра. В местах ночлега соблюдалась чистота. Весь бытовой мусор по возможности увозился с собой или закапывался, и места стоянок оставались чистыми.

3.2.3. Пропаганда туризма

Во время похода проводилась видеосъемка, по результатам которой был создан видеофильм, который можно посмотреть по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=du3_PQPI_9U Кроме сети интернет видеофильм демонстрировался на кружковых занятиях по туристско-прикладным многоборьям. По итогам похода была написана и опубликована статья в газете Жодинские вести № от 09.09.2015г. (<http://www.zhodino.by/v-gostyax-u-skazki-o-dikom-severe.html>) с целью привлечения молодежи к занятиям туризмом.