

Отчёт

о лыжном спортивном походе

4 категории сложности

по Кузнецкому Алатау

совершённый группой туристов ТК ОАО МПЗ «Бастіон»

руководитель: Михайлов Д.В.

адрес: г.Минск,

ул. Якубовского, 15 корп. 1, кв.396

тел.: +375(29) 128 36 38

bender-oggo@yandex.ru

маршрутная книжка 2Л-16

2016

Оглавление

1. Справочные сведения	3
1.1. Вводные данные	3
1.2. Общие данные о маршруте	3
1.3. Заявленная нитка путешествия	3
1.4. Фактически пройденный маршрут.....	3
1.5. Характеристика препятствий маршрута	3
1.6. Состав группы	10
2. Содержание отчёта	11
2.1. Идея похода	11
2.2. Характеристика района	11
2.3. МЧС, пункты регистрации, места пополнения запасов, специализированные места ночлега.....	13
2.4. Причины изменения маршрута.....	14
2.5. График движения.....	15
2.6. Перечень снаряжения	43
2.7. Аптечка медицинская.....	45
2.8. Логистика.....	47
2.9. Смета.....	48
2.10. Рекомендации	48
2.11. Использованная литература	49

1. Справочные сведения

1.1. Вводные данные

- Проводящая организация: Туристский клуб Минского подшипникового завода «Бастион», Республиканский туристско-спортивный союз;
- Сроки проведения: 20.02-10.03.2016;
- Место проведения: Российская федерация, Кемеровская область и Республика Хакасия, Кузнецкий Алатау;
- Руководитель: Михайлов Дмитрий Владимирович, г.Минск, ул. Якубовского, 15, корп.1, кв. 396, +(375-29) 128-36-38, bender-oggo@yandex.ru;
- Маршрутная книжка:2Л-16
- Отчёт и фотоматериалы хранятся у руководителя группы Михайлова Д.В., а также приложены к отчёту.

1.2. Общие сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности	Протяжённость активной части похода	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
лыжный	четвёртая	210	20	16	20.02.2016-10.03.2016

1.3. Заявленная нитка путешествия

Минск - Москва - Новокузнецк - ст.Балыксу - р.Теренсуг - р.Нижняя Берёзовая - пер.Усова (1А) - г.Пирамида (н/к) - пер.Геологов (1А) - пер.Переходный (н/к) - руч.Переходный - пер.Юниор (н/к) - р.МалыйКазыр - пер.Тронова (2А) - р.МалыйХунухузук - р.БольшойКазыр - пер.Казырский (н/к) - р.Харатас - р.Широкая Берёзовая - пер.Тягун (1А) - р.Туралыг - пер.Козьи Ворота (н/к) - г.Старая Крепость (зап.греб. н/к) и пик Советской Хакасии (н/к; радиально) - г.Верхний Зуб (зап.склон 1Б; радиально) - р.Туралыг - пер.Ходовой (н/к) - р.Бельсу - слияние с рекой Нижний Шаров - р.Бельсу - руч.Поднебесный - оз.Выпускников - пер.Р.Брувера (2А) - верш.Большой Зуб (2А) - руч.Высокогорный - р.МалыйКазыр - пер.Шорский (н/к) - р.Амзас - ст.Лужба - Новокузнецк- Москва - Минск

1.4. Фактически пройденный маршрут

Минск - Москва - Новокузнецк - ст.Балыксу - р.Теренсуг - р.Нижняя Берёзовая - пер.Усова (1А) - пер.Курако (н/к) - пер.Геологов (1А) - пер.Переходный (н/к) - руч.Переходный - пер.Междуказырский (н/к) - р.МалыйКазыр - пер.Караташский (1А) - р. Большой Хунухузук - р.Харатас - р.Широкая Берёзовая - пер.Лутугина (н/к) - руч.Тонкий - р.Туралыг - пер.Ходовой (н/к) - р.Бельсу - слияние с рекой Нижний Шаров - р.Бельсу - руч.Поднебесный - оз.Выпускников - верш.Большой Зуб (2А) - пер.Маруха - р.Амзас - ст.Лужба - Новокузнецк - Москва - Минск

1.5. Характеристика препятствий маршрута

1. пер. Усова (1А), 1470 м

Подъём со стороны р.Широкая Берёзовая затяжной. На протяжении всего подъёма приходится петлять между деревьев. Седловина перевала заснеженная. Перевальный взлёт 30-35°. Перевал хорошо читается.



2. пер. Курако (н/к), 1710 м

Седло широкое, порядка 50 м.. Перевальный взлёт со стороны реки Малый Каинзас пологий. Подъём со стороны реки Сургас затяжной 700-800 м., 30-35°. Снег на перевальном взлёте плотный.



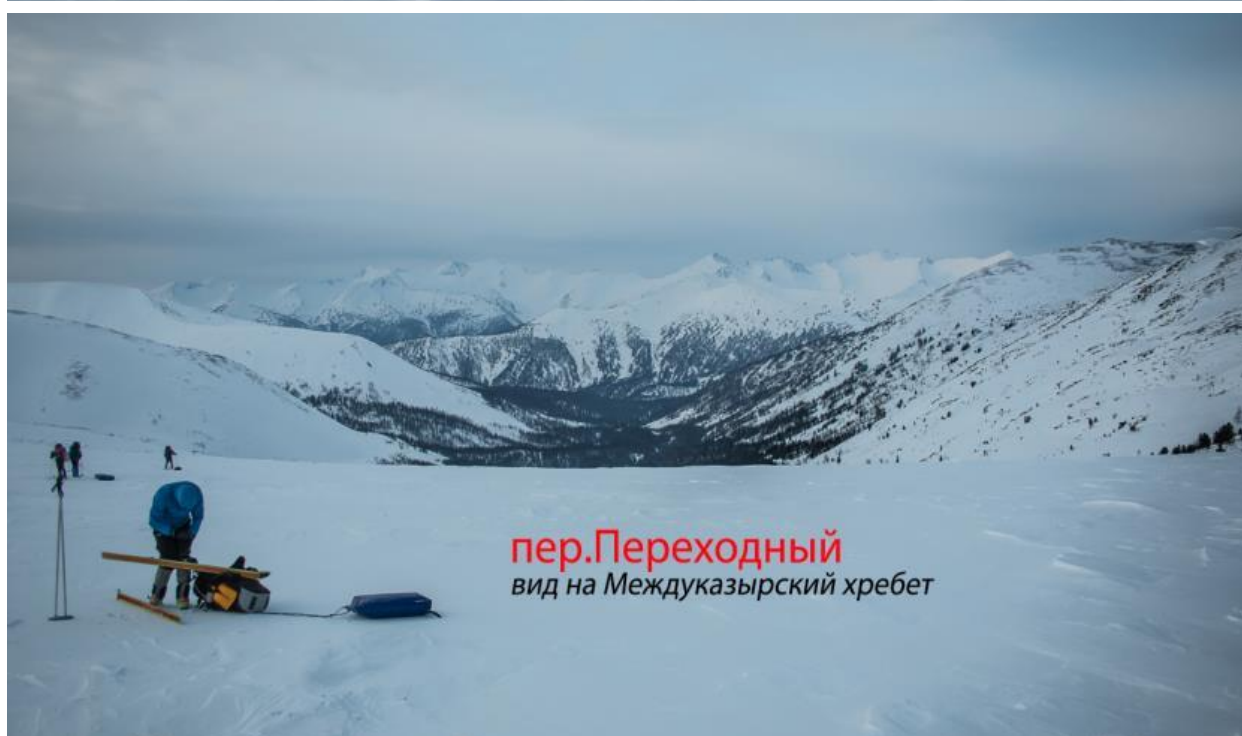
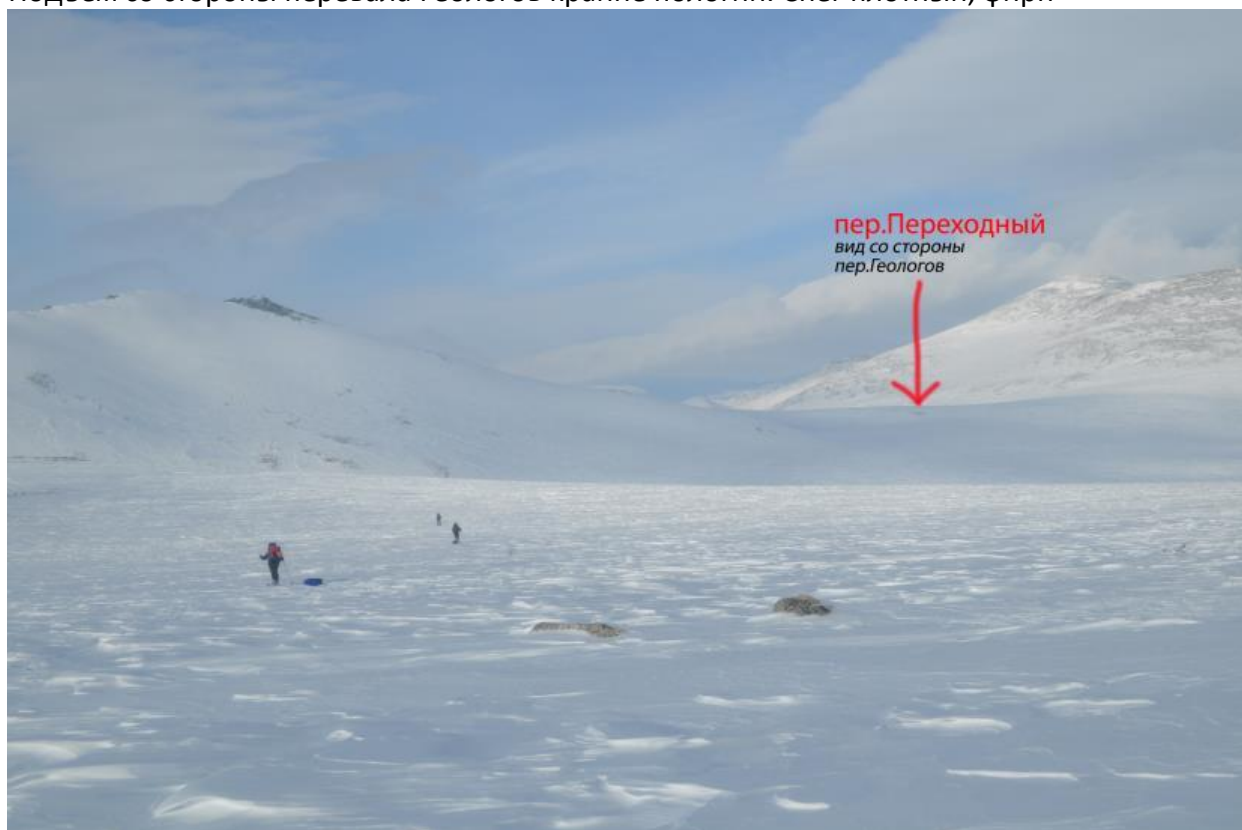
3. пер. Геологов (1А), 1660 м

Перевал заснеженный. Спуск в сторону пер.Переходный имеет угол 45-50°. Перевальный взлёт 70-100 м. Снег плотный. Спуск/подъём возможен с самостраховкой.



4. пер. Переходный (н/к), 1517 м

Подъём со стороны перевала Геологов крайне пологий. Снег плотный, фирн



5. пер. Междуказырский, (н/к), 1327 м

Подъём на перевал со стороны реки Большой Казыр довольно крутоват, местами до 35° однако подъём можно совершить на лыжах, траверсируя или используя камус. После 600 метрового подъёма начинается выполаживание. Перевал преодолевается на лыжах.



6. пер. Караташский, (1А), 1579 м

Подъём со стороны реки Малый Казыр пологий. Со стороны оз. Хунухузух склон обрывистый. Имеются надувы. Седло широкое. Снег жёсткий, фирн.

В тумане, при спуске в направлении оз. Хунухузух спуститься лучше обойдя цирк справа, траверсируя склон.

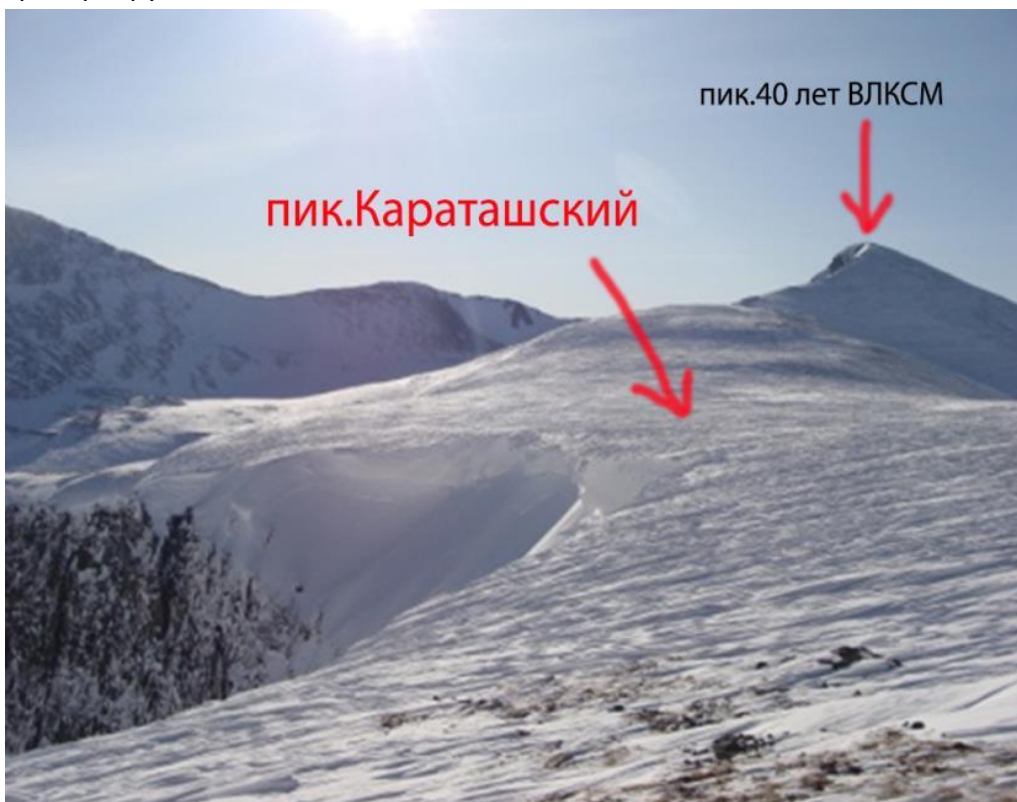


фото с сайта www.eqiki.ru

7. пер. Лутугина, (н/к), 1550 м

Подъём на перевал с юго-восточной стороны довольно затяжной и сильно лесистый.

Перевальный взлёт 100-150 метров. Уклон 25-30°. Седло каменистое, снега практически нет.



8. пер. Ходовой, (н/к), 1110 м

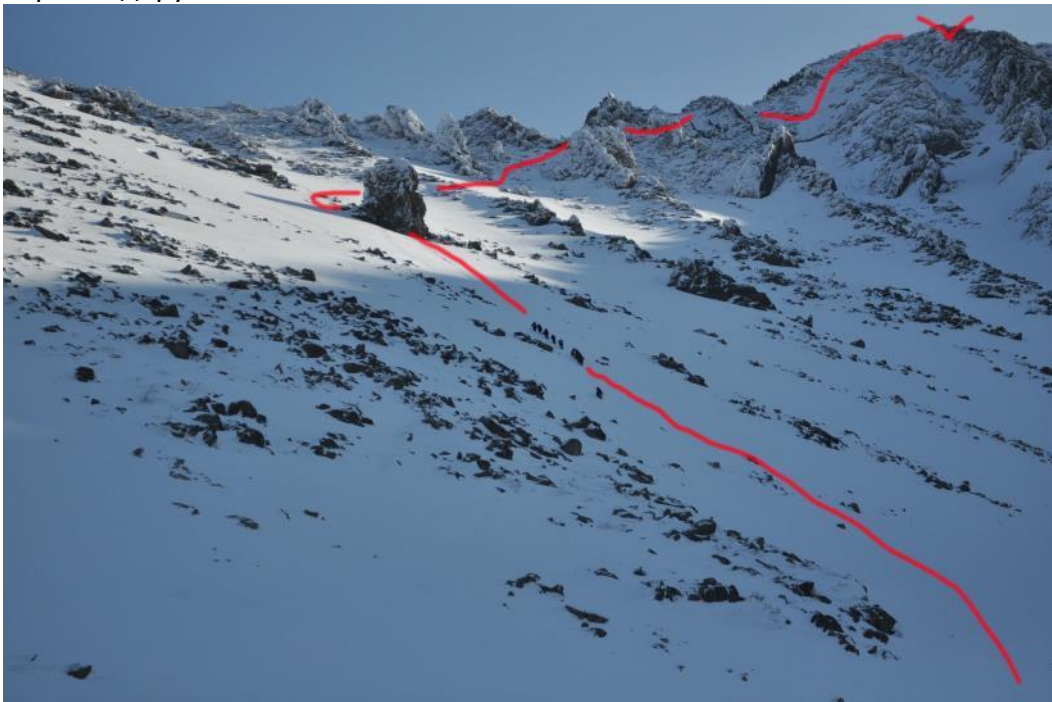
Перевал очень пологий, снежный. Седло растянуто на 300-400 метров. Не представляет никакой трудности для прохождения на лыжах.



9. верш. Большой Зуб, (2А), 2046 м

Подъём осуществляется в кошках с самостраховкой. Сначала под большой «Татьянин Камень» и далее траверсом в сторону вершины. Практически перед вершиной, крутой подъём, 50-55°, уместна командная страховка. Снег плотный.

При спуске, первую треть уместно проходить в связках периодически страхуя друг друга через ледоруб.



10. пер. Маруха, (н/к), 1000 м

При переходе со стороны цирка Большого зуба и озера Выпускников седловина перевала не явно выражена. Выходу на перевал со стороны озера Выпускников предшествует крутой подъём на отрог, 35-40°, который ведёт к перевалу. Перевал пересекается на лыжах. Снег на перевале глубокий. Лесистость присутствует на протяжении всего спуска и подъёма.

1.6. Состав группы

№	Ф.И.О.	Год рождения	Опыт	Обязанности
1	Михайлов Дмитрий Владимирович	18.08.1983	5 Л(У)-Приполярный Урал, 3 Л(Р)-Хибины	руководитель
2	Никитин Сергей Александрович	26.06.1984	5 Л(У)-Приполярный Урал	завхоз
3	Лакотко Юрий Викторович	04.04.1985	2 Л(У)-Карпаты	ремонтник
4	Суховой Михаил Сергеевич	29.12.1991	2 Л(Р)-Карпаты 3у?	ориентировщик
5	Погорельский Андрей Владиславович	08.10.1985	5 Л(У)-Приполярный Урал	метеоролог
6	Голушко Денис Викторович	29.09.1980	2 Л(У)-Карпаты	фотограф
7	Вашкевич Галина Васильевна	15.09.1970	3 Л(У)-Хибины	летописец
8	Рябец Ольга Александровна	27.03.1983	5 Л(У)-Восточный Саян	медик



Суховой Михаил «ЗОЖ»



Рябец Ольга «Ола»



Голушко Денис «ДенДеныч»



Погорельский Андрей «Молодой»



Никитин Сергей «Отец Сергей»,
он же «Жос»



Лакотко Юрий «Отец Юрий»



Вашкевич Галина «Гала»



Михайлов Дмитрий «Отец Дмитрий»,
он же «Бендер»

2. Содержание отчёта

2.1. Идея похода

Организация и проведение путешествия с целью получения необходимого опыта для походов 5 категории сложности, а также сделать поход с оптимальным соотношением удалённость/стоимость.

Смежные задачи:

- подготовка когорты близких по духу туристов лыжников способных в последующем составить компанию в походах 5-6 категории сложности;
- отработка и приумножение навыков организации походов 4-5 категории сложности;
- оценка эффективности собственной модели планирования лыжных маршрутов и походов;
- преодолеть и посетить наиболее сложные перевалы и вершины Кузнецкого Алатау

2.2. Характеристика района

Общие сведения

Кузнéцкий Алатау (от тюрк. ала – «пёстрый» и тау– «горы»)– низко-средневысокое нагорье в системе Саяно-Алтайской горной области на юге Западной Сибири,

протяжённостью около 300км с юга на север и шириной до 150км. Наибольшая высота – 2211 м (плато Старая Крепость). На западе ограничено Кузнецкой, а на востоке Минусинской котловиной. На юге граничит с Абаканским хребтом Западного Саяна, на севере чёткой границы не имеет. Нагорье включает в себя горный хребет Поднебесные Зубья.

Кузнецкий Алатау представляет собой не единый хребет, а состоит из нескольких хребтов средней высоты, между которыми находятся долины рек. Среди них, такие крупные реки, как Томь и Чулым (притоки Оби). В Алатау много горных каровых озер снежно-ледникового происхождения, фирновых снежников, горных болот.

Через Кузнецкий Алатау, ближе к его южной оконечности, проходит железнодорожная ветка Новокузнецк – Абакан.

Горы

Кузнецкий Алатау – самая большая горная система Кемеровской области. Он состоит из собственно Кузнецкого Алатау и Абаканского кряжа, начинающегося несколько севернее Телецкого озера. Общая протяженность главного хребта в меридианальном направлении превышает 500 километров.

Для Кузнецкого Алатау характерны тасхылы – вершинные поверхности горных пород и массивов, покрытые каменными россыпями, спускающимися в речные долины.

По главному хребту и некоторым отрогам есть несколько десятков гранитных гор-гольцов высотой от 1500 до 2000 м с вечными (многолетними) снежниками на северных склонах, с участками горной тундры и альпийской растительности. Можно проследить целую цепь этих вершин: Небесные Зубья (2178), Большой Каным (1870), Большой Таскыл (1448), Церковная (1450), Чемодан (1858), Крестовая (1648), Бобровая (1673), Пух-таскыл (1818), Челбак-таскыл, Медвежий голец, Сундук, Кугу-ту, Белая и др.

Больше всего высоких вершин-гольцов сосредоточено в центральной части горной системы, в районе между 88°-89° восточной долготы и 55°-53° северной широты. Эта самая высокая часть Кузнецкого Алатау известна под местным названием Белогорья.

Севернее Большого Таскыла горы понижаются. По главному хребту они имеют высоту уже ниже 1000 метров. В северной части горная система приобретает веерообразный вид и переходит в гряды холмов, тянущихся до Транссибирской железнодорожной магистрали.

Ледники

Всего 91 ледник общей площадью 6,79 км². Мощность льда от 12 м до первых десятков метров. Тип ледников – каровые, висячие, присклоновые. Очень низкое положение ледников – 1250—1450 м. Для внутриконтинентальных частей материков (50-55° с.ш.) это единственный случай в мире.

Осадки

Количество осадков – свыше 1000 мм в год, местами почти 3000 мм.

Растительность

Преобладает горнотаежная растительность (ель, пихта, сибирский кедр, реже лиственничная тайга). Выше 1800—2000 м – субальпийские луга, кустарниковые, мохово-лишайниковые и каменистые горные тундры.

2.3. МЧС, пункты регистрации, места пополнения запасов, специализированные места ночлега
МЧС

Становиться на учёт в МЧС целесообразнее в Кемеровской области, нежели в МЧС Хакасии, так как часть Кузнецкого Алатау наиболее пригодная для маршрутов 4 категории сложности находится в ведении МЧС Кемеровской области. К тому же, со слов самих спасателей, именно Кемеровское МЧС выезжает большинство ЧС в этом районе. Процедура постановки на учёт крайне проста. Достаточно написать электронное письмо на: mpaso@yandex.ru незатейливого содержания (см. ниже) и сделать через некоторое время звонок-напоминание по телефону **838475 99-0-33, 8-923-530-0479**:

**Содержание электронного письма в Междуреченский ПАСО
с заявленным планируемым маршрутом**

Маршрут группы туристов МПЗ "Бастион", г.Минск

Дата	День	Участок маршрута	км	Способ передвиж.
20.02.2016	сб.	Минск-Москва		авиа
21.02.2016	вс.	Москва-Новокузнецк		авиа
22.02.2016	пн.	ст.Балыксу-р.Теренсуг	18	лыжи
23.02.2016	вт	р.Нижняя Берёзовая-подход под пер.Усова	16	лыжи
24.02.2016	ср	пер.Усова-г.Пирамида-пер.Геологов-пер.Переходный	20	лыжи
25.02.2016	чт	руч.Переходный-пер.Юниор-р.МалыйКазыр	26	лыжи
26.02.2016	пт	пер.Тронова-р.МалыйХунхузух-Ханныг-Ой	24	лыжи
27.02.2016	сб	р.БольшойКазыр-пер.Казырский-р.Харатас	24	лыжи
28.02.2016	вс	р.Широкая Берёзовая-пер.Тягун-р.Туралыг	15	лыжи
29.02.2016	пн	днёвка	0	лыжи
01.03.2016	вт	пер.Козьи Ворота-г.Старая Крепость-пик Советской Хакасии-пер.Козьи Ворота	13	лыжи
02.03.2016	ср	г.Верхний Зуб-пер.Козьи Ворота-р.Туралыг	12	лыжи
03.03.2016	чт	пер.Ходовой-р.Бельсу-слияние с рекой Нижний Шаров	28	лыжи
04.03.2016	пт	р.Бельсу-руч.Поднебесный-оз.Выпускников	14	лыжи
05.03.2016	сб	днёвка	0	лыжи
06.03.2016	вс	днёвка	0	лыжи
07.03.2016	пн	пер.Р.Брувера-верш.Большой Зуб-руч.Высокогорный	12	лыжи
08.03.2016	вт	р.МалыйКазыр-пер.Шорский-р.Амзас	20	лыжи
09.03.2016	ср	р.Амзас-ст.Лужба-Новокузнецк	10	лыжи
10.03.2016	чт	Новокузнецк-Москва-Минск		авиа
Всего на лыжах, км:			252	

Маршрутная книжка	2Л-16
Состав группы:	8 человек Михайлов Дмитрий, Никитин Сергей, Рабец Ольга, Погорельский Андрей, Суховой Михаил, Лакотка Юрий, Голушко Денис, Вашкевич Галина
Контактный телефон группы:	8-10-375-29-550-90-61
Руководитель группы:	Михайлов Дмитрий Владимирович, 18.08.1983
Контактный телефон:	8-10-375-29 128-36-38
e-mail:	bender-oggo@yandex.ru
Адрес проживания:	Беларусь, г.Минск, ул.Якубовского, 15/1, кв.396
Телефон с кем можно связаться в Минске:	супруга, Михайлова Елена Александровна, 8-10-375-29 116-00-50

Если маршрут заканчивается или начинается на станции Лужба, то следует посетить представительство Междуреченского ПАСО в посёлке Амзас. Место расположения спасотряда в посёлке, укажет первый встречный.

Пункты регистрации

Поставить штамп в маршрутную книжку о начале/окончании путешествия можно на : ж.д. станции «Междуреченск»; ж.д. станции Балыксу; отделении МЧС в пос. Амзас.

Места пополнения запасов

Топливо для горелок и снаряжение можно купить в городе Новокузнецке в: магазине «Робинзон» www.robinzon-nk.ru , пр.Кузнецкстроевский 1 (52-89-57), пр.Пионерский 30 (74-20-43); в магазине «Карабин» www.karabin-shop.com, Октябрьский просп., 51а, маг. Автолюкс+7-923-464-9778

Продукты питания также можно приобрести в Новокузнецке. В городе много супермаркетов. Некоторые продукты можно приобрести в магазине у ж.д.станции «Балыксу». В посёлке Амзас имеется бар для отдыхающих, в котором можно приобрести пиво, напитки, снеки, папиросы, а также заказать горячее питание.

Специализированные места ночлега

Если прибытие/убытие в район похода осуществляется посредством авиасообщения, то стоит рассмотреть вариант остановки в Новокузнецке для ночлега и отдыха. Для этого заранее стоит забронировать жильё через сайт www.booking.com . Нам две хороших квартиры, на 4 персоны каждая, обошлись в 2790 росс. рублей за сутки. За эти деньги вы получаете благоустроенную квартиру с ТВ, WI-FI, горячей водой, стиральной машиной и хорошим уютом.

Непосредственно на маршруте остановиться можно в посёлке Амзас за 3-4 тыс. росс. руб. Там же можно заказать баню за 2000 росс. рублей. Данные услуги предлагает как обустроенный туристический комплекс, так и местные жители, за меньшие деньги, но и с меньшим комфортом.

Кузнецкий Алатау изобилует обустроенными приютами в которых можно разместится на ночлег за относительно небольшие деньги, 200-400 росс. руб. с человека.

2.4. Причины изменения маршрута

1. Переход через перевал Междуказырский, вместо пер. Юниора обусловлен стремлением наверстать время, которое, несомненно, было бы потеряно из-за сплошного подлпа вызванного оттепелью. К тому же, сводки прогноза погоды, полученные нами от встреченных путешественников, передвигающихся на снегоходах, на слиянии рек Большой Казыр и Переходная, сулили долгую оттепель;

2. Отказ от прохождения перевала Тронова продиктован крайне сложными метеоусловиями: нулевой видимостью и ураганным ветром. Данные условия сильно замедлили подъём на перевал, вследствие чего возникла опасность подняться на перевал в сумерках и совершать спуск в темноте, что на перевале категории сложности 2А недопустимо. Седло перевала каменистое и сильно продуваемое, поэтому шансов закопаться и переночевать не было. В связи с этим был выбран самый простой путь движения через перевал Караташский;

3. От кольца по реке Большой Казыр с прохождением перевала Казырский вынуждены были отказаться ввиду отставания от генерального графика движения. К моменту спуска к реке Большой Хунхузук отставание составляло 3 дня. В основном этому способствовала оттепель и недуги некоторых участников;

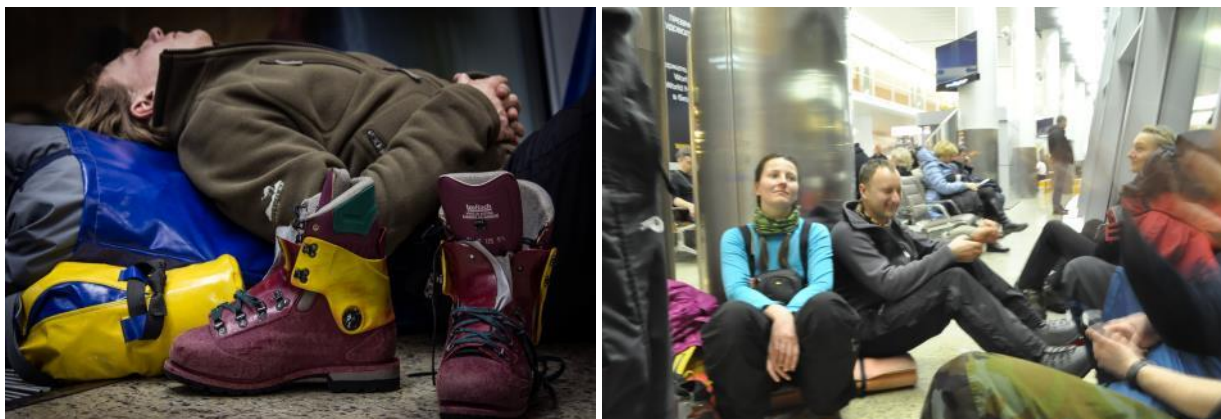
4. Непрохождение вышеописанного кольца вынудило направиться нас в массив горы Старая Крепость по более длинному пути. Вместо подъёма по ручью Харатас мы пошли по рекам Харатас и Широкая Берёзовая с расчётом пересечь массив через перевал Тягун;

5. От подъёма на перевал Тягун пришлось воздержаться и направить группу на перевал Лутугина, так как, приблизившись к массиву горы Старая Крепость, мы попали в нулевую видимость, шёл сильный снег и периодически доносился грохот от схода лавин. Отдельно стоит отметить, что к тому моменту как группа подошла к массиву Старой Крепости уже неделю была непогода с обильными снегопадами, нередко мокрыми и слабой видимостью. Показатели давления не сулили улучшения погоды, возникал риск застрять в массиве на несколько дней, а это привело бы к явному отказу от восхождения на вершину Большой Зуб и как следствие срыву всего путешествия и возможному опозданию на электричку.

2.5. График движения

20.02.2016 суббота. 1 день

Прибыв в аэропорт «Минск 2» очень долго перепакывались, взвешивали и перекладывали вещи друг к другу, чтобы вложиться в нормы перевозки багажа. В итоге всё в норме, ложимся на крыло и держим курс на «Шереметьево». До Москвы час лета. Самолет до Новокузнецка ожидали в терминале D, довольно долго. За это время сходили покушать в бюджетную столовую в терминале F (на 4 этаже).



Регистрацию и вылет задержали на 30 минут. При входе в самолет у нас отобрали самодельные саночки «жучки», сказав, что это не ручная кладь и ее переложили в багажное отделение самолета. В Минске нам удалось законспирировать «жучки» под ручную кладь. Бендер страстно отстаивал наши «жучки», но стюардесса была непреклонна. Отсутствие в салоне нашей ручной клади заставило нас изрядно понервничать, так как в «жучках» лежали ценные и хрупкие вещи. Во время полета пришлось пощекотать себе нервы, попав в небольшую турбулентность из-за изменения направления ветра.

21.02.2016 воскресенье. 2 день

В 7.20 приземлились в самом центре Кузбасса. Благополучно получили наш багаж, и вышли на автобусную станцию в ожидании маршрута 160, который едет прямо до железнодорожного вокзала в Новокузнецке. Время отправления автобуса от аэропорта 8.35. Пока ждали автобус провели небольшие ремонтные работы.



Стоимость билета с багажом 50 руб. с человека. По прибытию в Новокузнецк направляемся до заранее забронированной квартиры по адресу пр. Строителей 82. Едем на автобусе 35А до остановки «РемБытТехника». Номера арендуемой квартиры 13 и 16. Оля сразу облюбовала мягкое кресло.



Днем посещаем магазины и приобретаем недостающие продукты и топливо. Управляющие квартир любезно вызывают для нас такси на утро следующего дня, которое доставляет нас до ж.д. вокзала.

22.02.2016 понедельник

Помещаемся в 2 машины по 200 руб. за каждую. Нужная нам электричка отправляется в 5.31.



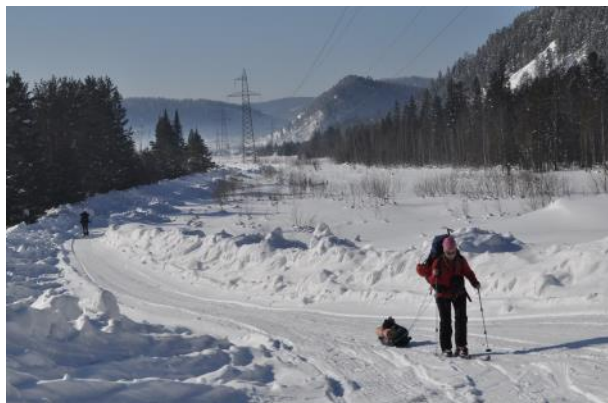
Прибываем в Междуреченск в 7.00. Билет до Междуреченска 56 руб. с человека. Там пересаживаемся на другую электричку и движемся до станции Балыксу, попутно созерцая предгорья и полустанки. Цена билета до станции Балыксу 106 руб. с человека.



Прибываем на место в 10.20. По прибытии делаем групповое фото, посещаем магазин и в 11.30 выходим на маршрут, вверх по реке Теренсуг.



Первые километры проходим без лыж.



Привал в 12.50 на краю деревни. Далее небольшая тропёжка и после 20-минутных поисков в 13.10 выходим на буранку.



В 14.00 стали на получасовой обед. Совершив еще 3 ходки в 17.40 стали на ночевку. Ужин в 19.00. В 20.00 из-за Сопок взошла круглая Луна, температура -15. Печка с непривычки дымит, термоса подмерзли и неохотно открываются. Ночью температура опустилась до -20, давление 834 мм рт.ст.

23.02.2016 вторник

Праздник, однако!...У отца Сергея. Служил только он. Остальные, правда, ежели пойдёт, тоже со шмалером обращаться умеют. В общем viva la patria! No pasaran! Принимаем поздравления и в 10:00 выходим на маршрут, температура -12, солнце.



После двух ходок все подклеивают первые мозоли. В 13.00 температура -2.



В 13.50 стали на обед у ручья. Сергей угощает всех мороженой рябиной. Надо отметить, прекрасное лакомство. Давление 728 мм рт.ст. С обеда вышли в 14.55 и через одну ходку в 15.45 дошли до балка, где и закончилась буранка. Началась тропежка. Через 30 минут стали на отдых, отведали чайку. В 15.30 продолжили движение. Половина группы пошла тропить без рюкзака, периодически сменяясь. В 17.30 дошли до домиков пасечников. Андрей направился разведать жилище, есть ли открытые домики. Один домик открыт! Ура! Халява! Нет. Халявы не будет. Это баня и очень маленькая, всем там не поместиться.



Ставим палатку. В 18.00 температура -3. В 19.30 начинаем праздничный ужин по случаю Дня защитников отечества. Откушиваем белую булку с красной икрой и потчеваемся самогоном марки Red Label, любезно припасенный дамами. К полуночи температура опускается до -8.



24.02.2016 среда. Третий день

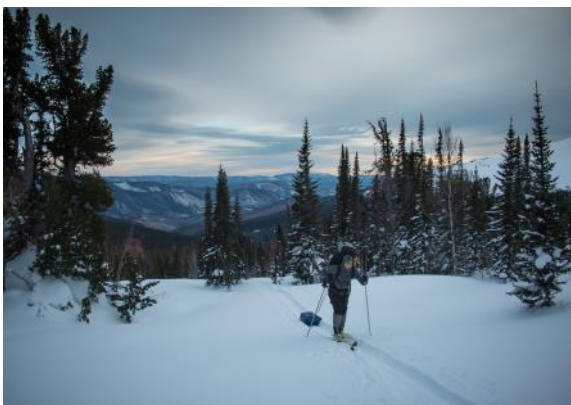
Подъем в 7.00, температура -15, солнечно. У Гали трагедия отклеился рант на ботинках Asolo.



В 10.00 вышли. Предстоит жуткая тропежка по лесу и далее вверх по ручью. Солнце сильно жарит, становимся переодеться и передохнуть с 10.55 до 11.30.



Через полторы ходки Миша выходит в разведку. А мы стали на обед в 13.35. Температура -2. Выходим в 14.20. Идем медленно, преодолевая постепенно набор высоты. Часто останавливаемся на отдых и разведку. В конце дня вышли на **ГЗЛ?**. Стали на ночевку в 18.00, на высоте 1260 м. Тучи сгущаются, дурное предчувствие. Об этом сильно не думаем, т.к. сегодня компот!



25.02, четверг, 4 день

Дежурные встают в 6 утра, остальные к 7. Температура -6. Выходим в 9.00. Небо затянуто. Начинаем подъем на хребет. Начинается сильный ветер и пурга.



Через 2 ходки одеваем кошки, т.к. камус уже не спасает.



В 11.10 продолжаем движение на хребет. В 12.00 поднялись. Оставляем рюкзаки и подходим на самую седловину перевала Усова. На перевале в 12.38.



Возвращаемся к рюкзакам и в 13.37 обедаем. Из-за сильного ветра довольно холодно, поэтому едим быстро. В 13.50 продолжаем движение. Идем по хребту в сторону вершины Пирамида. Траверсируем склон до подножья восточного носа вершины. Высота 1690.



На ночлег становимся в 17.30. Температура -8. Закапываемся и строим снежную стенку. Первая холодная ночевка, поэтому готовим в палатке.



В 1.20 происходит весьма и весьма неординарное событие – завалило снежную стенку прямо на наши головы. Часть сна тратим на ремонт жилища – шьем порванную палатку и строим новую стенку. Отбой в 3.00.

26.02

Дежурные поднялись в 7.00, ночные строители в 8.20. Собираемся, на улице сильный ветер и снег, температура -8.



В 11.00 температура -6. Поднялись на восточный нос горы Пирамида и далее траверсом в 11.53 вышли на перевал Курако.



Далее идем по хребту, стараемся выбирать снежные места, чтобы обходить торчащие камни и не царапать жучки. Появляется солнце, и открываются прекрасные виды. Денис моментально прекращает движение и непрерывно щелкает затвором фотоаппарата. В 14.00 вышли на перевал Геологов, где и организовали обед. Солнце, легкий ветерок, температура -1. Настроение хорошее. Общий позитив подпортила Олина горняжка. Ее мутит и ей нездоровится.





В 14.40 начинаем спуск с перевала. Спуск довольно крутой, 45-50 градусов. Спускались по правой стороне склона до камней. Спуск окончили в 15.20. Вышли на громадное снежное поле, сменили кошки на лыжи и двинулись в направлении перевала Переходный. Маршрут изобилует жесткими надувами, поэтому одеваем камус.



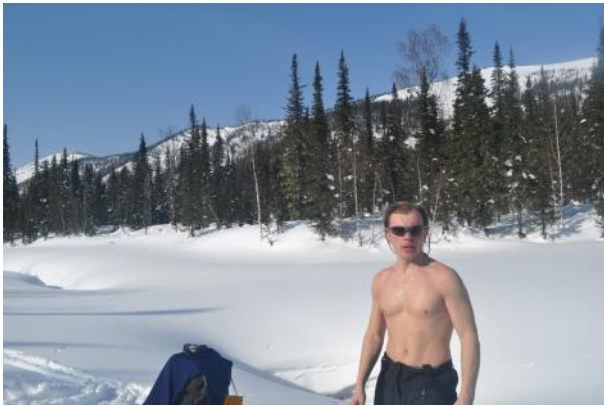
В 16.50 подошли на седловину перевала Переходный. Открылся очень красивый вид на хребет Междуказырский. В 17.10 начали спуск с перевала в зону леса. Спуск оказался не их простых – довольно круто, пришлось одеть кошки. Ближе к концу спуска побаловались катанием на жучках. Спуск закончили в 18.50.



Въехали в достойный лес и стали на ночевку в 19.00. Температура поднялась до -1, стало сыро, снег лепится. Андрею тоже нездоровится, да и руководитель кашляет, но не сдаётся.

27.02, 6 день, суббота

Подъём в 6.30, температура -7, завтракаем в 8.15. Температура поднимается до -5, солнце освещает хребет. Красота! Неспешно собираемся и в 10.00 выходим. Потихонечку спускаемся и становимся на привал в 11.15. Раздеваемся. Через 20 минут продолжаем движение и спускаемся до реки Большой Казыр, выйдя на нее в 12.15. Очень жарко! Температура +5.



Неимоверный подлип. Решено изменить путь и двинуться на перевал Междуказырский, т.к. проезжающие мимо отдыхающие на снегоходах сообщили, что оттепель будет долгой, сославшись на недавний прогноз погоды по ТВ. Переход через Междуказырский позволял сэкономить до 1 ходового дня. Идем по буранным следам, но это не спасает, тащим 7-сантиметровую колодку снега. Обедаем в 13.40, выходим в 14.20. Через 10 минут сворачиваем в сторону перевала. Тропим и поднимаемся, не одевая камуса на подлипе. Еле ползем вдоль ручья вверх.



В 17.30 останавливаемся на ночевку. Срезаем склон и готовим площадку под палатку. Перемещаемся только в лыжах, без них можно уйти по пояс в снег.



Ложимся рано, чтобы встать пораньше и идти по морозу. Вечером температура +3.

28.02, воскресенье, 7 день

Ночью пошел сильный снегопад. В группе еще один человек заболел. Всю ночь и утро Галю тошнило и приходилось часто откликаться на зов природы. Обстоятельства вынуждают руководителя принять решение о вынужденной дневке. Температура около 0, целый день идет снег. Парни играют в карты, едят карманку, травят анекдоты.



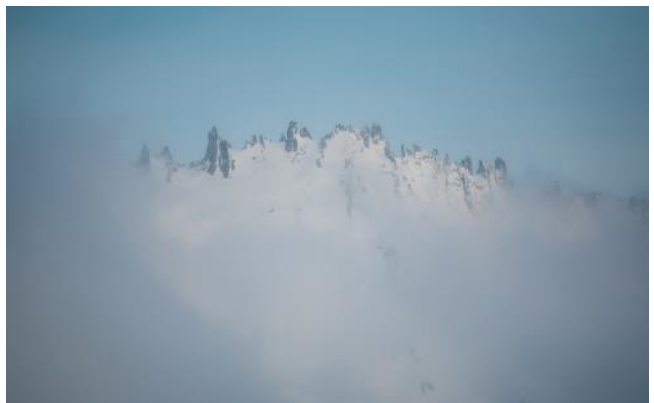
К вечеру и Миша попросил Фестал, мотивировав тяжестью в желудке. К вечеру температура спала до -5.

29.02, понедельник, 8 день

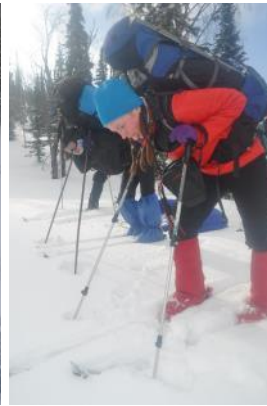
Утром встали в 6 часов, температура -7, собираемся. Вышли в 8.30, много свежего снега, тяжело подниматься. Пасмурно.



На перевале в 9.20, сплошной туман. Иногда продувает и на мгновение появляется перевал Пилы Тайжесу. Восхитительный вид.



В 9.40 начинаем спускаться, траверсируя в направлении перевала Тронова. В 10.50 подошли к реке Малый Казыр.



На противоположном берегу наблюдаем буранку. Вскоростивыходим на свежую лыжню, ведущую в направлении перевала Хараташский. Немного проходим по ней и сворачиваем налево на перевал Тронова. Набираем высоту до 1400 м пока есть видимость.



В 14.20 обедаем и призываем просвет. Молимся до 15.00, чуда не происходит. Тем не менее, продолжаем подъем, набираем еще 100 м – видимость ноль. Недолгие думы о судьбе перевала и решено идти на перевал Караташский. В 16.00 сворачиваем и траверсируем в его сторону.



За метров 200 до перевала одеваем кошки. На перевал вышли в 17.20. Сплошное молоко и сильный ветер.



Пробуем найти спуск. Руководитель обвязывается и спускается на веревке. Ничего не видно. Решено двинуться по навигатору в сторону пологого спуска. Местами наталкиваемся на старую лыжню. Спуск довольно крутой и ветер сбивает с ног.



Перевальный спуск закончили в 18.40. Далее движемся по навигатору вдоль ручья. К озеру ведет довольно крутой спуск. Темнеет, но мы довольны тому, что удалось спуститься, время 20.00. Идем на лыжах до ближайшего леса, чтобы хоть немного укрыться от ветра, идем с фонариками медленно, чтобы никого не потерять, сильная поземка. Движемся до 21.30, ищем более-менее подходящее место и ставим палатку, готовим ужин. Температура -7. Ужин в 00.00. С праздником первого дня весны!



1 марта, 9 день, вторник

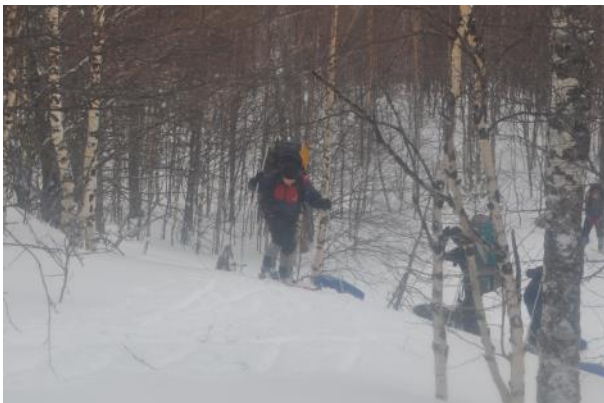
Дежурные встали в 8.30, остальные кто как, до 10.00. Тяжело после вчерашнего дня. Температура -8. Выходим в 12.15. Через час отдыхаем.



Остановились в 14.10, клеим мозоли. По пути Андрей провалился в трещину, но все обошлось. Остановились на получасовой обед в 15.15, температура -3. Объектив фотоаппарата ДенДеныча окончательно запотел, одна надежда на фотик Олы. Через 15 минут после выхода уперлись в скрытую реку. Ищем переход. В 16.20 перешли и двинулись дальше. В 17.40 дошли до впадения реки Широкая Березовая. Тропим вверх около 40 минут и становимся в лесу на ночевку в 18.30, температура -2.

2.03, 10 день, среда

Дежурные встали в 6 часов, температура -5, потихоньку собираемся. Выход в 9.30. Движемся вдоль реки по лесу, постоянно плулая с одного берега на другой. В 12.15 большое чаепитие. Обсуждаем погоду и рассуждаем о дальнейшей перспективе. Температура -3, пошел снег. В 13.40 стали на обед в густом березняке.



Вверху в массиве Старой Крепости грохочет и сильно шумит ветер. Видимость минимальная. Руководитель в очередной раз думает думу, как быть дальше. Предпосылок к улучшению погоды нет, руководитель, выслушав мнения окружающих, решает не рисковать, уходить вниз и обходить массив через перевал Латугина.



Двигаемся в направлении перевала траверсом по глухой тайге. Делаем небольшой привал. Отец Сергей достаёт ныку – сахарного петушка, которых девушки дарили всем на 23 февраля.



Шли до 18.00, остановившись на ночевку в дремучем лесу. Рядом следы лося, а может и еще чьи-то. Слава богу, мы не видим хозяев следов. Температура -5. Отбой в 21.30. Включаем спутниковый телефон и отписываемся домой.



3.03, 11 день, четверг

Подъем дежурных в 5.30, температура -10. Ветрено и довольно холодно. Вышли в 9.30. После стольких теплых деньков довольно долго собирались на морозе. Петляем по дебрям тайги. Через час скитаний по кустам стали на отдых. Температура -7. Переменная облачность, ветер. В 12.15 вышли на ГЗЛ. Двигаемся к перевальному взлету, выглянуло солнышко. В 13.25 обедаем и вперёд на перевал.



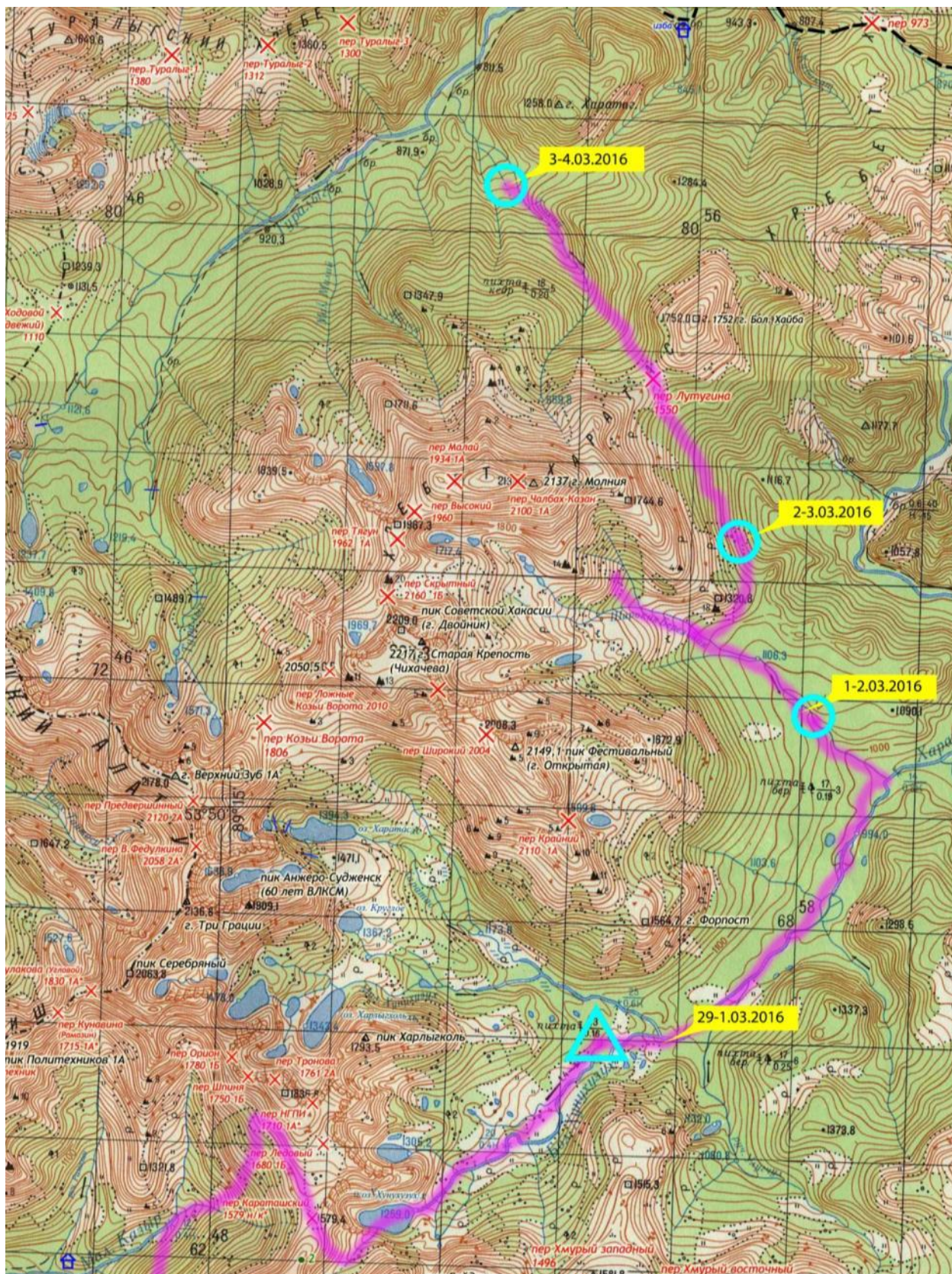
В 14.00 выходим. В 14.50 поднялись на перевал. Сама седловина каменная, снимаем лыжи, чтобы сберечь камус. На перевале сильный ветер, сбивает с ног, не останавливаемся, сразу вниз.



Начинается freeride, это боженственно, просто класс!!! По катушки-падение-смех! Изрядно накатавшись, тропим вниз по реке.

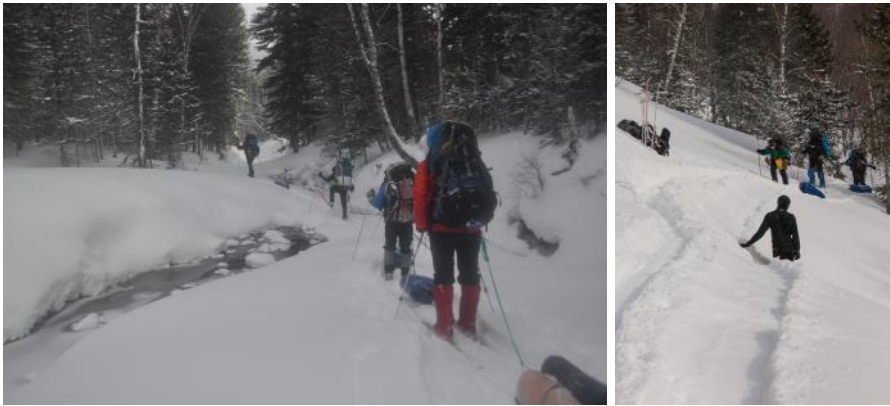


К вечеру начинается сильный снегопад. В 18.30 стали на ночевку. Снег усилился, температура -7.



4.03, 12 день, пятница

Подъем в 6 часов. Температура -11, идет снег. Обувь замерзла, и Денис долго мучается с обуванием своих кофлачей. Ботинки просто не гнутся. В 10.45 вышли к реке Туралыг. Далее идем вдоль нее вверх по течению. В 11.30 стали на небольшой отдых. Проверяем мозоли, поправляемся, переобуваемся. В 11.45 выход. В 12.05 подошли к крутому берегу и начали его траверсировать. Андрей пробил лыжню и далее отстраховал всех.



Появилось солнце. Остановка в 12.35. Сверяемся по навигатору. Денис как всегда балует нас шутками-прибаутками. Пьем чай, температура -5. На обед стали в 13. В 14.00 выходим, началась суровая тропежка. Через 30 минут поняли, что идем не туда. Стали сверяться с картами и навигаторами. Вышли в 15.20, идем по навигатору. Солнце сгнуло, молоко, снова пошел снег и ветер. Видимость сильно упала. Подъем на перевал Переходный очень плавный. В 16.25 сразу же спускаемся. Спуск такой же плавный.



Спускаемся к реке Бельсу. Отдых в 17.00. Едим перевальную шоколадку и шутим насчет неприступности перевала. Далее целый час жестокой тропёжки, снег очень глубокий, первый идет по пояс. Остановились в 18.00, температура -8, целый вечер идет снег. Завтра также ожидаем тяжелую тропёжку.



5.03, 13 день, суббота

Всеобщий подъем в 6 часов утра. Температура -13, ясно. Очень красивое утро. Восход солнца и луна! Погода наконец-то внушает доверие. Вышли в 8.40. Первый как всегда тропит Андрей. В 9.40 стали на отдых, температура -14. Далее тропим по очереди, тяжелоооооо. В 10.40 перерыв, отдых. Ясная погода дала возможность насладиться проплывающими мимо хребтами и вершинами. Впервые, не считая первых дней похода загарное солнце, красота!



В 11.50 перерыв, температура -8. В 12.40 вышли в цивилизацию, приют Тайжи Су. Смотрителя зовут Сергей Козин, он мастер спорта по туризму. Добродушный мужик. Немного побеседовали о горах, перевалах, погоде. Узнали от него, что нам просто не повезло с погодой. До нашего прихода в Алатау было 35 сплошных солнечных дней.



В 13.00 прощаемся и движемся дальше. Через 20 минут обедаем. Болезнь не забывает о нашей группе и вот уже захворал Денис: слабость, головокружение, отказ от питания. Лечим сладким чаем. Выходим в 14.15, наслаждаемся окружающей красотой. Кузнецкий Алатау поистине красив. Тропим вдоль реки, солнце смалит, поэтому стали часто отдыхать. Особенно достается первым. В 16.50 вышли на лыжню с левой стороны реки. В 17.00 стали на короткий 10-минутный отдых. Хотели пройти полноценную часовую ходку, но через 35 минут снова стали. Неимоверная усталость. Предшествующая лыжне тропежка выбила из сил. Часы указывают 17.45, термометр -5. Ставим больного, лечим больного, ужинаем. Руководителя тоже свалило. Почти не ел, лег и сразу уснул. Температура -11. Сережа взял на себя полностью обязанности дежурных: топил снег на завтрак. Остальные же кочегарят печку и сушат спальники. Время 20.30. Звезды яркие-яркие, мороз крепчает!

6.03, 14 день, воскресенье

Ночью начало холодать. В 6 часов утра температура -28. Топим печку, сушим спальники, непривычно холодно. В туалет сходить – как подвиг совершить, не можем собраться. Диме плохо, почти не ест, но температуры нет, просто слабость. Но надо собраться с силами и сворачивать лагерь. Солнечно, выходим в 11 часов, температура -21. Сделали одну ходку, согрелись, отдыхаем. Время 11.50. Потеплело, градусник показывает -12. Идем по лыжне и оранжевой маркировке. К 13 часам вышли на буранку, отдыхаем. Температура -9. Дальше идем по буранке. В 13.20 вышли к приюту Поднебесный. Побеседовали с хозяином. Он угостил хлебом, крупой и спиртом. Обоюднo сошлись во мнении, что «Крым наш». От него узнали, что на большом зубе находятся альпинисты и спасатели. Завтра собираются на восхождение.



В 13.40 направились в сторону Большого Зуба. Прямо от приюта классный спуск. В 14.05 стали на обед. Вышли в 14.30 и сразу же встретили семейную пару лыжников-туристов. Они спускались с перевала Маруха. Мы пошли, медленно набирая высоту, в альплагерь. В 17.30 подошли к лагерю МЧС.



Метрах в 150 выше от них стоит альплагерь. Выяснили, что здесь проходит альпиниада с восхождением на Большой зуб, а МЧС обеспечивает безопасность.

После беседы ставим палатку рядом с лагерем спасателей, так веселей. Ребята попилили нам дрова, угостили чаем, кашей. Из воспоминаний Гали: «Вот сижу теперь в палатке у печки, отогреваюсь, а то колбасило весь день, мутило. Неужто эстафета от Димы опять перешла ко мне». Ужинаем в палатке. За бортом опять крепчает мороз, температура -17. Ребята поговорили со спасателями и решили завтра утром вместе с ними совершить восхождение на Большой Зуб. Также узнали от спасателей, что о перевале Брувера, на который мы собирались взойти, почти никто и слухом не слыхивал, и что в цирке таких перевалов пруд пруди. Ребята уверили, что нам и восхождения будет «за глаза», там альпинистская двойка.

7.03, 15 день, понедельник

Встали в 6.45, температура -26. Солнечно. Эх, нам бы такую погоду раньше, мы бы тут таких дел наворотили. Благо, коллектив подобрался у нас – что надо. Вышли в 9.20. В 10.20 подошли к ГЗЛ. Траверсируем на лыжах к подножью Большого Зуба.

В 10.50 поднялись на небольшую площадку, где оставили лыжи и одели кошки.



В 11.30 начали подъем. В 12.05 подошли к Татьянинному камню. Солнце жарит.



В 13.00 вышли на хребет между Верхним Зубом и вершиной Мао Цзедун.



Подымаемся по следам идущих выше альпинистов.



В 14.05 Зуб покорен, Ура! Фотографируемся, созерцаем красоты, легкий перекус.



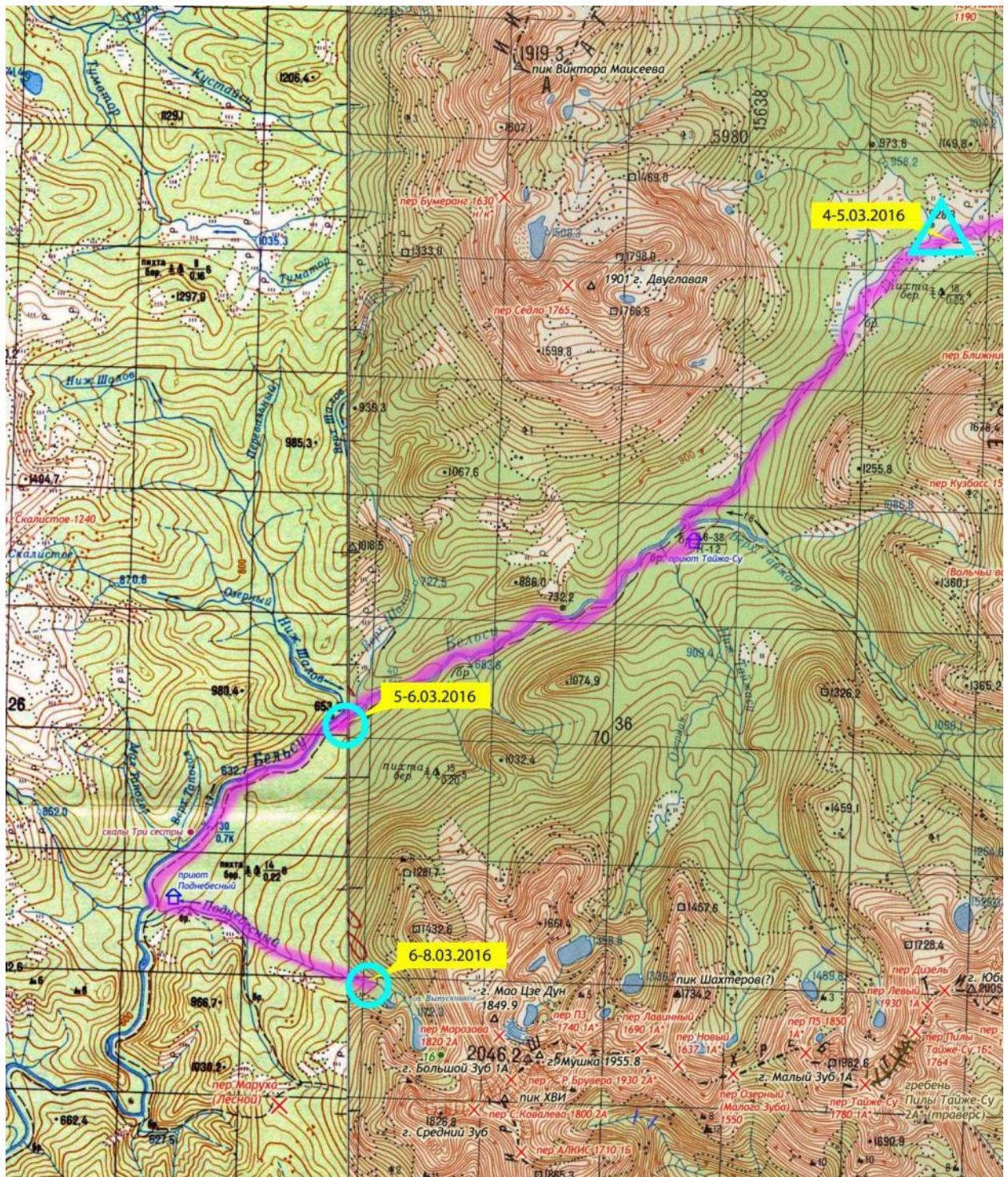
Спуск начали в 15.00. Спускаемся последними, закрывая день. Идем в связках по 4 человека.



К перевальному хребту дошли в 16.50. К Татьянинному камню подошли в 17.20. Еще 15 минут, и мы дошли до своих лыж. Пьем чай, собираемся и укатываем вниз.

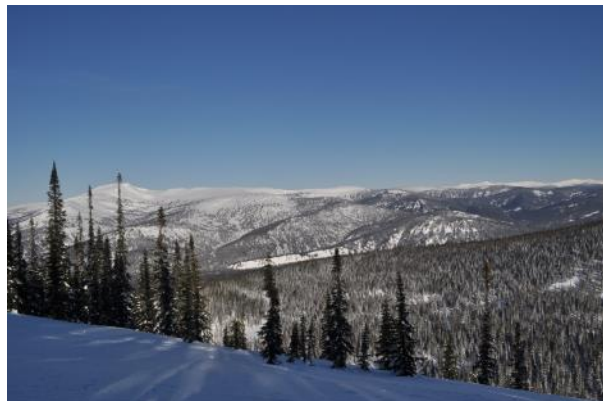


В 18.30 все приехали в лагерь. Ура, Зуб взят! Вечером температура -21, холодает. Миша с Юрой решили топить печь всю ночь. Галя сменила ребят в 4 утра. Последняя ночь в лесу. Завтра выход и марш-бросок через перевал Маруху до Амзаса, расстояние порядка 20 км.

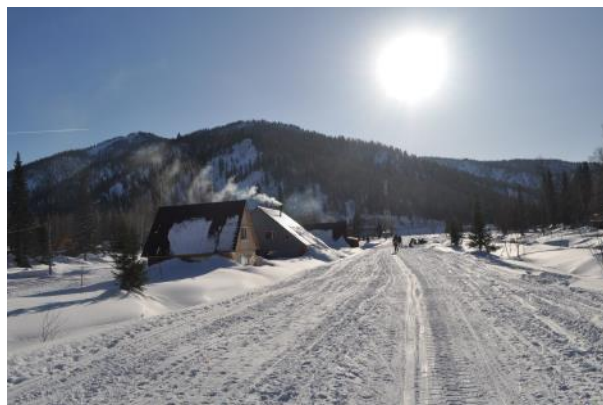


8.03, 16 день, вторник

Температура -24. С праздником! Завтракаем праздничной кашей и собираемся. Ребята МЧСники поздравили девчонок, теперь они пойдут с шоколадками и шариками. Желаем удачи спасателям и в 9.15 отчаливаем. Прекрасное солнечное утро. За 20 минут дошли под ребро Марухи. Карабкаемся в течение получаса на ребро. В 10.10 вышли наверх, отдыхаем. Последний раз оглядываем красоты Кузнецкого Алатау.



В 11 часов оказываемся на перевале Маруха. Теперь вниз. К 14.10 добираемся к приюту Глухариный. Понимаем, что на электричку в 15.36 не успеть, сбавляем темп. В Амзас приходим в 16.30.



Отмечаемся в МЧС, находим жилье по приемлемой цене и узнаем на станции, что завтра в 8.30 будет рабочая электричка до Междуреченска. Вечером праздничный ужин с Мартини, оливками и сыром, которые ребята протаскали на себе весь поход. А после – банька.



9.03, 17 день

Собираемся, прибываем на станцию и погружаемся в электричку.



Она представляет собой 2 сочлененные «головы». В 10.30 прибываем в Междуреченск. На городском автобусе доезжаем до пригородного автовокзала и пакуемся в автобус до Новокузнецка, т.к. электричку до Новокузнецка ожидать долго. По прибытию в Новокузнецк балуем себя пирожками и отправляемся в заранее забронированные номера. Стирка, мойка, сборы. На утро заказываем микроавтобус-такси, на котором благополучно добираемся до аэропорта. Полет проходит без происшествий. 10.03 поход окончен!

2.6. Перечень походного снаряжения

Памятка туристу-лыжнику команды «Бастион»		
Групповое снаряжение лыжной группы	Ремнабор	Походное костровое и кухонное имущество
<ol style="list-style-type: none"> 1. Палатка + тент + веревка 2. Печка + труба + стеклоткань 3. Веревка основная (1-2 шт.) 4. Ремнабор 5. Медаптечка 6. Карты, описание, компас 7. Пила 8. Топор 9. Термосы 10. Термометр 11. Продукты 12. Походное костровое и кухонное имущество 13. Фотоаппарат, видеокамера 14. Книжка маршрутная 15. Паста зубная (3 шт.) 16. Мыло (3 шт.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запасные детали крепления 2. Полотно ножовочное 3. Нитки капроновые 4. Бумага наждачная 5. Плоскогубцы 6. Шило 7. Напильник 8. Ножницы 9. Дрель малая с патроном 10. Сверла Ø 2-3 мм 11. Изолента 12. Тесьма 13. Булавка, иголка и нитки для ремонта одежды 14. Шурупы, гвозди 15. Отвертка (2 шт.) 16. Ткань рюкзачная 17. Сумка с карманами для ремнабора 18. Скотч 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Котлы (3 шт.) 2. Тросик 3. Сетка 4. 3 крюка для подвески котлов 5. Терка для чистки котлов 6. Скатерть 7. Спирт сухой 8. Черпаки (2 шт.) 9. Лопатка большая деревянная 10. Доска разделочная 11. Рукавицы х/б (пара) 12. Емкость для горелки + стеклоткань 13. Губка для мытья посуды 14. Мешок полиэтиленовый для котлов 15. Сумка для котлов 16. Горелки (2 шт.) 17. Газовые баллоны

Личное снаряжение туриста-лыжника	Туалетные принадлежности	Что надо сделать к походу
<ol style="list-style-type: none"> 1. Лыжи, палки 2. Рюкзак 3. Спальник 4. Коврик (2 шт.) 5. Сидушка 6. Фонарь 7. Нож перочинный 8. Спички (зажигалка) 9. Мешок полиэтиленовый большой (2 шт.) 10. Паспорт + билеты 11. Деньги 12. Личная медаптечка (свои лекарства крем для рук, эласт.бинт, пластырь) 13. Туалетные принадлежности 14. Кружка, миска, ложка и мешок для них 15. Обувь 16. Одежда 17. Лента лавинная 18. Лопата лавинная 19. Очки солнцезащитные 20. Маска солнцезащитная 21. Пленка 2 x 2 м 22. Ледоруб 23. Кошки 24. Беседка страховочная 25. Ус страховочный Ø 10 L = 5м 26. Карабин (4 шт.) 27. Жумар/тиблок 28. Корзинка/лукошко (спусковое устройство) 29. Сумочка для документов и денег 30. Санки 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Щетка зубная 2. Полотенце 3. Зеркало 4. Бумага туалетная 5. Платок носовой 6. Расческа <p style="text-align: center;">Обувь</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ботинки горные с передним и задним рантом (пластик или кожа) 2. Бахилы/гамаши 3. Сапожки резиновые вспененные, утеплённые 4. Тапочки 5. Стельки запасные <p style="text-align: center;">Одежда</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Костюм ветровой 2. Рубашка/майка 3. Штаны самосбросы 4. Свитер 5. Пуховик 6. Термобельё ходовое 7. Термобельё тёплое 8. Балаклава 9. Шапка 10. Носки шерстяные (2 пары) 11. Носки простые (2 пары) 12. Трусы (2 шт.) 13. Рукавицы меховые с петлями + резинка с карабинами 14. Спецовки (перчатки) 15. Булавки 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.

2.7. Аптечка походная

Походная аптечка Кузнецкий Алатау 2016			
№	Медикаменты	Количество	Применение, дозировка, механизм действия
Перевязочный материал			
1	Бинты стерильные	5 шт.	Для перевязок при ранениях, давящих повязок при кровотечениях, растяжениях, вывихах, ссадинах
2	Бинты нестерильные:		
2.1	средние (7 см)	5 шт.	
2.2	широкие (14 см)	3 шт.	
3	Бинт эластичный	2 шт.	Эластичные бинты используются в основном для уменьшения нагрузки на повреждённый сустав.
4	Вата медицинская	200 гр.	
5	Пластырь бактерицидный	10 шт.	
6	Пластырь широкий, 5см, в рулоне	3 рулона	Для заклейки мозолей
Обеззараживающие средства			
6	Настойка йода, 5%	50 мл.	Для обработки краев ран, полоскании ротовой полости при ангине (3-4 капли на 100 мл теплой воды)
7	Раствор бриллиантовой зелени	30 мл.	Для обработки краев ран
8	Спирт медицинский, 96%	300 мл.	Для обработки краев ран
9	Марганцово-кислый калий в порошке	10 г.	Бледно-розовый раствор для полоскания слизистой рта и промывания желудка; розовый - для промывания гнойных ран; темно-вишневый - для обработки краев ран, ссадин
10	Пантенол	1 шт.	Препарат в аэрозольной упаковке, что очень удобно для обработки ран. Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, антимикробным действием. Им опрыскивают раневую поверхность.
11	Фурацилин	40 табл.	Для полоскания горла, может применяться и для повязок на раны.
Сердечно-сосудистые средства			
12	Валидол	20 табл.	Оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему, обладает сосудорасширяющим действием. Применяется при болях в сердце (стенокардия), неврозах, истериях, как противорвотное средство при морской и воздушной болезнях. 1 табл. под язык.
13	Нитроглицерин	40 табл.	Применяется при сильных болях в сердце, которые не проходят после приема валидола. 1 табл. под язык.
14	Корвалол	30 мл.	Применяется при тахикардии (учащенном сердцебиении), повышенной раздражительности, бессоннице, неврозах, болях в сердце. 20 капель в небольшом количестве воды
15	Кофеин-бензоат натрия	20 табл.	Возбуждает дыхательный и сосудодвигательный центры, усиливает работу сердечной мышцы. Применяется при шоке, слабости сердечной деятельности при отравлениях, при спазмах сосудов головного мозга. По 1 табл. на прием.
Средства при желудочно-кишечных инфекциях			
16	Левомецетин	40 табл.	При дизентерии, пищевых отравлениях, брюшном тифе, туляремии. По 1 табл. 3-6 раз в день во время или после еды.
17	Бесалол	18 табл.	При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся болями, спазмами. По 1 табл. 2 раза в день.
18	Бактисубтил, имодиум в капсулах	40 шт.	При энтероколите (поносах), пищевых отравлениях. По 1 капс. 3-4 раза в день.
19	Уголь активированный (карболен)	20 шт.	При поносе, метеоризме, пищевых отравлениях. По 1/2 табл.

Противовоспалительные средства			
20	Сульфадиметоксин	20 табл.	При ангине, простудных заболеваниях, воспалении легких, дизентерии. Принимать первые сутки 3 табл. за 1 прием до еды, последующие по 1 табл. 3 раза в день до еды.
21	Эритромицин (антибиотик)	40 табл.	При пневмонии, бронхите, ангине, карбункулах, холецистите, раневой инфекции и др. воспалительных процессах. По 1 табл. 4 раза в день во время еды.
22	Либексин	20 табл.	Средство от кашля при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, пневмонии. По 1 табл. 3 раза в день.
Обезболивающие и жаропонижающие средства			
23	Аспирин	30 табл.	Болеутоляющее противовоспалительное, противоревматическое средство. По 1 табл. 3 раза в день после еды.
24	Анальгин, пенталгин	30 табл.	При головной боли, невралгии, артритах (болях в суставах), миозите, радикулите. По 1 табл. 2-3 раз/день.
25	Димедрол	20 табл.	При аллергии, высокой температуре (более 38,5°) вместе с аспирином, анальгином. По 1 табл. 2-3 раза в день после еды.
26	Но-шпа	50 табл.	При приступах желчно- и мочекаменной болезни. По 1-2 табл. 2-3 раза в день.
Другие средства			
27	Нашатырный спирт	30 мл.	При вдыхании оказывает возбуждающее влияние на дыхательный центр. Применяют для возбуждения дыхания при потере сознания, обмороке, шоке и т.п. Подносят к носу кусочек ваты (марли, смоченный нашатырным спиртом).
28	Спирт борный	30 мл.	Применяется при воспалении уха. Антисептическое средство. Применяют в виде водного раствора для полоскания полости рта, зева (1 чайн. ложка на стакан воды), для промывания глаз (½ чайн. ложки).
29	Двууглекислая сода	100 гр.	Для промывания желудка (1 стол.ложка на 1 л теплой воды), для полоскания горла (1 чайн. ложка на стакан теплой воды).
30	Финалгон	1 туб.	При артрите, миозите, радикулите и т.п. Втирать в кожу по 2-3 г мази 2-3 раза в день, покрывая место теплой повязкой.
31	Вазелин	1 туб.	
32	Крем «Нивея»/крем солнцезащитный	1 туб.	Для смазывания тонким слоем кожи лица, слизистой губ, для предупреждения солнечных ожогов.
33	Детский крем	2 туб.	Для смазывания опрелостей, потертостей.
34	Ножницы	1 шт.	
35	Зажим кровоостанавливающий	1 шт.	
36	Термометр медицинский	1 шт.	
37	Поливитамины (драже)	128 шт.	Для улучшения обменных процессов и общего состояния при значительных физических нагрузках. По 1-2 драже в день
38	Витамин Сс глюкозой	120 шт.	Необходим для быстреего восполнения энергетических затрат. По 1-2 табл. 3 раза в день.
39	Экстракт элеутерококка	2 флак. по 50 мл.	Применяется для повышения тонуса и улучшения общего состояния. По 20-30 капель 2-3 раза в день за 20 мин. до еды.
40	Резиновая груша малая (на 20 мл)	1 шт.	Для промывания уха.
41	Пипетка	1 шт.	
42	Жгут	1 шт.	
43	Булавка английская	2 шт.	

2.8. Логистика

Из Минска в Кузнецкий Алатау проще добираться на самолёте до Новокузнецка и далее на электричке до станции Балыксу или Лужба. Авиасообщение предпочтительно перед поездом, т.к. позволяет сэкономить до 2,5 суток пути, при этом стоимость плацкартного билета составит около 6 500 росс.руб., что не компенсирует недополученную зарплату из-за отгулов за свой счёт, а также тяготы, которые испытываешь при перемещении между вокзалами с лыжным инвентарём.

Из Новокузнецка до основного района Кузнецкого Алатау «Поднебесных Зубьев» удобнее и дешевле добираться на электричках, нежели на поезде. Электричка отправляется ежедневно в 5:31 и на маршрут можно выйти уже в 11-12 часов. Отправляясь на электричке придётся сделать пересадку в Междуреченске. А вот поезд ходит по нечётным числам и отправляется из «Кузни» в 18:23 и в Лужбу приходит в 21:25, а в Балыксу в 22:08, что обрекает путешественников на поиск ночлега в темноте. К тому же билет на поезде обойдётся на 180-230 рублей дороже, в зависимости от пункта назначения.

После окончания похода добраться до Новокузнецка можно также на поезде и электричке с пересадкой в Междуреченске. Поезд в направлении Кузни ходит по чётным числам. Из Балыксу он выходит в 22:22 (из Лужбы в 23:09) и прибывает в Новокузнецк в 2:22, что также создаёт неудобство с постановкой на ночлег. Электричка отправляется в 15:32 и в 17:14 прибывает в Междуреченск. Откуда до Кузни можно добраться автобусом или электричкой. Помимо пассажирской электрички до Междуреченска ходит рабочая электричка, которая останавливается в Лужбе в районе 8:30. При планировании маршрута рассчитывать на эту электричку не стоит, так как время её прибытия плавающее, оно зависит от нужд работников жд. А может так случится, что в ваш день электричка и вовсе не пойдёт. Поэтому если вы заканчиваете маршрут в Лужбе/Амзасе, то стоит посетить станцию и поинтересоваться будет ли рабочая электричка.

От аэропорта до города ходит пригородный автобус №160. Дорога занимает порядка 45-50 минут и обойдётся в 50 росс.рубл. с человека с багажом. А можно заранее заказать микроавтобус и с комфортом добраться до нужной вам точки в Новокузнецке за 30 минут. Микроавтобус обойдётся в 1000 рублей. Заказать микроавтобус легко и просто по телефону: 8-904-968-61-76 или 8-923-63-488-43

По городу Новокузнецку перемещаться довольно просто. В городе хорошо развита транспортная сеть: троллейбусы, автобусы, трамваи, маршрутные такси

№	от куда - куда	транспорт	Дата и время отправления	Дата и время прибытия	В пути	Цена
1	Минск - Москва - Минск	авиа	20.02.2016 14:20	21.02.2016 7:20	12:40	11 115
2	аэропорт – жд.вокзал	автобус пригородный	21.02.2016 8:35	21.02.2016 9:20	0:45	50
3	ждвокзал - гостиница	автобус городской	21.02.2016 9:40	21.02.2016 10:00	0:20	18
4	гостиница- жд.вокзал	такси	22.02.2016 4:40	22.02.2016 4:50	0:10	400
5	ст. Новокузнецк-ст. Междуреченск	электричка	22.02.2016 5:31	22.02.2016 7:00	1:29	56

6	ст.Междуреченск-ст.Балыксу	электричка	22.02.2016 7:20	22.02.2016 10:20	2:00	106
7	ст.Лужба-ст.Междуреченск	электричка	9.03.2016 8:30	9.03.2016 10:30	2:00	70
8	ст.Междуреченск-ав.вок.Новокузнецк	автобус пригородный	9.03.2016 11:30	9.03.2016 13:30	2:00	350
9	ав.вок.Новокузнецк-гостиница	автобус городской	9.03.2016 14:00	9.03.2016 14:20	0:20	18
10	гостиница -аэропорт	такси	22.03.2016 6:00	22.03.2016 6:30	0:30	1000
11	Новокузнецк – Москва - Минск	авиа	10.03.2016 8:05	10.03.2016 13:50	9:45	11 115

2.9. Смета

Курс валют на 19.02.2016

1 \$: 17 915 (1,79)бел.руб.

1 росс.руб.: 276,2 (0,0276)бел.руб.

1 \$.: 65,1росс.руб.

№	Наименование	Стоимость на группу,\$	Цена на человека, \$
1	Страховка	114	14
2	Продукты	800	100
3	Авиа билеты	2 736	342
4	Трансфер от аэропорта до Новокузнецка	6	0,8
5	Перемещение по городу	15	1,8
6	Электричка до Балыксу	20	2,3
7	Электричка до Междуреченска	9	1,2
8	Автобус от Междуреченска до Новокузнецка	36	7
9	Гостиница, 2 ночи	85	10,6
10	Спутниковый телефон, аренда	32	4
11	Топливо	36	4,6
12	Трансфер от Новокузнецка до аэропорта	16	2
13	Ночёвка в Амзасе с баней	50	6,3
14	Перекусы	80	10
	Итого:	4 200	506,6

2.10. Рекомендации:

- 1) Если вы из Беларуси и перед вами стоит выбор, где закрывать «четвёрку», – Кузнецкий Алатау именно то что надо! Удобная и относительно не дорогая логистика, имеются технически сложные участки и перевалы, красивый, насыщенный район, довольно компактный район, он разительно отличается от Карпат, Хибин и Приполярного Урала;
- 2) Если вы планируете начать маршрут от станции Балыксу, стоит сделать небольшое акклиматизационное кольцо,к югу от железной дороги, на 2-3 дня.Этот шаг позволит быстрее и легче втянутся в процесс, избавит вас от части провианта, а следовательно веса и выявит многие недочёты снаряжение;

- 3) Для данного района лучше взять пластиковые саночки, так как многие перевалы 1 и 2 даже в самые снежные зимы остаются не полностью покрытыми снегом из-за чего высока вероятность вспороть саночки из полихлорвинила;
- 4) Мобильная связь. Рекомендуем не скупиться и для похода в данный район обзавестись спутниковым телефоном, ибо мобильная связь в данном районе присутствует только у железной дороги. Мы использовали связь системы thuraya.

2.11. Используемая литература

1. Туристический портал Сибири. www.egiki.ru/wiki/index.php
2. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы / П.И.Лукоянов. – Москва: Физкультура и спорт, 1979, – 151 с., с ил.
3. Методические рекомендации по проверке готовности туристской группы к путешествию / Центральный совет по экскурсиям и туризму СССР; под общ.ред. Л.И.Зенина – Москва: Центральное рекламное-информационное бюро «Турист», 1977, – 48 с.
4. Перечень классифицированных туристских маршрутов на 1986-1988 годы / Центральный совет по экскурсиям и туризму СССР; под общ.ред. О.Г.Иксанова – Москва: Центральное рекламное-информационное бюро «Турист», 1986, – 160 с.