

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
ОО «Республиканский туристско-спортивный союз»

Отчет

о горном спортивном походе
третьей категории сложности
в районе Киргизского хребта

совершенном группой туристов т/к «Альтаир»
г.Минска

в период с 5 сентября по 18 сентября 2021 года

Руководитель: Захаренко А.В
адрес: г.Минск ул. Широкая 26 кв.9
тел.: +375 29 2938730
e-mail: anyta-2804@yandex.ru

Маршрутная книжка № 9Г-21

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю.
Маршрут имеет третью категорию сложности.

Минск
2021г

Оглавление:

Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)	4
Проводящая организация:	4
Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив	4
Общие справочные сведения о маршруте.....	4
Подробная нитка пройденного маршрута.....	4
Обзорная карта района.....	5
Определяющие препятствия маршрута.....	5
Список группы.....	6
Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.....	7
1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна.....	8
2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.	8
2.1 Варианты подъезда и отъезда	8
2.2 Заповедники, Национальные парки.....	9
2.3 ПСО МЧС.....	9
3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	9
4. Изменения маршрута и их причины.....	9
5. График движения	10
6. Высотный график.....	11
7. Техническое описание прохождения маршрута.....	12
День 0. 04.09.2021	12
День 1. 05.09.2021	13
День 2. 06.09.2021	14
День 3. 07.09.2021	17
День 4. 08.09.2021	21
День 5. 09.09.2021	25
День 6. 10.09.2021	29
День 7. 11.09.2021	33
День 8й 12.09.2021	38

День 9й 13.09.2021	43
День 10й 14.09.2021	47
День 11й 15.09.2021	50
День 12й 16.09.2021	55
День 13й 17.09.2021	60
День 14й 18.09.2021	64
8. Дополнительные сведения о походе.....	67
8.1 Специальное общественное снаряжение	67
8.2 Специальное личное снаряжение (на 1 человека).....	68
8.3 Раскладка продуктов и особенности питания в походе.....	68
8.4 Рекомендации по формированию ремкомплекта	71
8.5 Финансовые аспекты похода.....	71
8.6 Рекомендации по формированию групповой аптечки.....	72
9. Выводы и рекомендации	79
Приложение А Фото перевальных записок	80

Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)

Проводящая организация:

Туристский клуб “Альтаир”, г. Минск, Республика Беларусь.

Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив

Республика Кыргызстан. Тянь-Шань. Поход проходил в районе Киргизского хребта.

Общие справочные сведения о маршруте

Таблица 1. Общие справочные сведения о маршруте

Вид туризма	КС похода	Протяжённость похода (км)	Продолжительность	Сроки проведения
горный	третья	117,69км (141,23км с коэф. 1,2)	14 дней	05.09.2021 – 18.09.2021г.

Подробная нитка пройденного маршрута

Таблица 2. Подробная нитка пройденного маршрута

№ п./п.	Дата	Участок маршрута
1	05.09.2021	Пос. Тош-Булак – дол. р. Сокулук – лоц. Джаманэчки (N 42.52753° E 74.27564°)
2	06.09.2021	Лоц. Джаманэчки (N 42.52753° E 74.27564°) – дол. Сокулук-дол. Чонтор – оз. 3507м (N 42.48154° E 74.40263°)
3	07.09.2021	Оз. 3507м (N 42.48154° E 74.40263°) – пер. Ёлка (1Б) – начало спуска в дол. р. Ала-Арча (N 42.48614° E 74.42634°)
4	08.09.2021	Начало спуска в дол.р. Ала-Арча (N 42.48614° E 74.42634°) – руч. Джильдысу (N 42.48735° E 74.47576°) + спуск за заброской и возвращение с ней в а/л Ала-Арча по дол.р. Ала-Арча
5	09.09.2021	Руч. Джильдысу (N 42.48735° E 74.47576°) – лед. Голубина до пер. Ак-Дувал лож. (N 42.45050° E 74.50781°)
6	10.09.2021	Пер. Ак-Дувал лож (2А) (N 42.45050° E 74.50781°) – пер. Героев-антифашистов (1Б) (N 42.44748° E 74.51798°)
7	11.09.2021	Пер. Героев-антифашистов (1Б) (N 42.44748° E 74.51798°) – лед. Туюк-Су юж. – пер. Алтын-Тор 3. (2А) - морена лед. под пер. Алтын-Тор 3. (N 42.44986° E 74.55855°)
8	12.09.2021	Морена лед. под пер. Алтын-Тор 3. (N 42.44986° E 74.55855°) – брод слияния р.Алтынтор и р.Аламедин – дол. Алтынтор – дол.р.Ашугор – разлив на р. Аламедин (N 42.47885° E 74.66496°)
9	13.09.2021	Разлив на р. Аламедин (N 42.47885° E 74.66496°) – цирк пер. Правды(2А) (N 42.45506° E 74.72179°)
10	14.09.2021	Цирк пер. Правды (N 42.45506° E 74.72179°) – пер. Правды (2А) - лед. Гротовый (N 42.46199° E 74.73423°)
11	15.09.2021	Лед. Гротовый (N 42.46199° E 74.73423°) – лед. Тушинского (Проценко Юж.) - Пер. Пятёрочка (2А) – лед. Ленинградцев (N 42.48137° E 74.74718°)
12	16.09.2021	Лед. Ленинградцев (Проценко В.) (N 42.48137° E 74.74718°) - рад. выход на пер. Салык-Ашу (2А) – траверс гребня до пер. Проценко (1Б) – спуск по лед. Проценко – дол.р. Иссык-Ата Сев. – ур. Ортокель (N 42.49162° E 74.80208°)
13	17.09.2021	ур. Ортокель (N 42.49162° E 74.80208°) – дол. р. Иссык-Ата – руч. Ак-Кель (N 42.56283° E 74.88765°)
14	18.09.2021	Руч. Ак-Кель (N 42.56283° E 74.88765°) – пос. Иссык-Ата (N 42.60016° E 74.90660°)

Обзорная карта района



Определяющие препятствия маршрута

Таблица 3. Определяющие препятствия маршрута


Вид препятствия	Длина, перепад	Наименование	Характер	Примечания
1	2	3	4	5
перевал	0,83 км +350 м -350 м	пер. Ёлка (1Б)	Сн.-ос.	Разноразмерная осыпь: от мелкой до очень крупной. Осенью есть небольшой снежник со стороны дол. р. Сокулук, который можно легко обойти или подниматься по нему в кошках. На спуск в сторону р. Ала-Арча целесообразно организовать перильную страховку на спуск на участок около 20 м.
связка перевалов	0,9 км +194 м -254 м	пер. Ак-Дувал лож. – Героев – антифашистов (2А)	Сн.-лед.- ск.-ос. – сн.-лед.	Связка перевалов очень логична, позволяет применить разнообразную технику передвижения (от лазания по льду до лазания по нетрудным скалам) на коротком участке маршрута. Практически всё препятствие (кроме подъема по скалам на пер. Героев-антифашистов) проходит в кошках с организацией командной страховки или одновременным движением в связке. Подъем по скалам может потребовать организации перил в зависимости от погодных условий.
перевал	0,62 км +40 м -460 м	пер. Алтын-Тор 3. (2А)	Сн.-лед. – скальн.	Подъем на перевал со стороны ледн. Туюк-Су юж. Не представляет сложности, осуществляется в кошках одновременным движением связок, спуск намного интереснее: это скальная полка, достаточно разрушенная, на которой необходима организация перильной страховки.

Продолжение таблицы 3

1	2	3	4	5
перевал	1,09 км +220 м -200м	пер. Правды (2А)	Лд.-ск.-ос.	Подъём сначала по средней живой осыпи индивидуально, местами участки хорошо держащего снега. На спуск – скальная полка, на которой необходима организация перильной страховки.
перевал	0,46 км +130 м -170м	пер. Пятёрочка (2А)	Ск.-сн.-лед.	Подъём по средней осыпи индивидуально. На спуск провешиваются 3-4 верёвки перил на сн.-лед. склоне (рекомендуем 4 для преодоления всех бергшнурдов, либо после 3й верёвки организовать движение в связках)
траверс хребта	1,9 км +250 м -310 м	пер. Салык-Ашу – пер. Проценко (2А)	Сн.-лед.	Большая часть маршрута проходит одновременно движением в связках, возможно понадобятся промежуточные точки страховки (ледобуры) в случае наличия льда по маршруту. В двух местах, на обходе в. Физматовец, может потребоваться организация двух коротких (ок. 20м) участков перил на сн.-лед. склоне (в зависимости от уровня подготовленности группы)

Список группы

Таблица 4. Список группы

ФОТО	ФИО	Год рождения	Туристический опыт	Обязанность в походе
1	2	3	4	5
	Захаренко Анна Владимировна	1992	4 гу Памир, 2гр Алтай, 5 лу Верхнеангарский хр., 5 лу Зап. Саян, 3лр Полярный Урал	Руководитель
	Соболевский Дмитрий Иванович	1994	2ГУПриказбечье г. Казбек. 2ГУ Западный Кавказ	Завхоз
	Кирикович Екатерина Константиновна	1992	Западный Тавр (Турция) 2ПУ.; приэльбрусье 2ГУ в. Казбек 2А; в. Эльбрус Восточный 2А; в. Энергия (Таджикистан) 2А	Медик

Продолжение таблицы 4

1	2	3	4	5
	Оношко Сергей Леонидович	1985	2ГУ приэльбрусье	Навигатор
	Черный-Карась Артем Михайлович	1995	У IV к.п., Верхняя Сванетия, Грузия; Р II -к.п., Кольский полуостров, Хибины	завснар, реммастер
	Науменко Юрий Николаевич	1990	2ГУ Западный Кавказ, 2ПР Карпаты	летописец
	Лукша Екатерина Петровна	1992	У IV к.п., Верхняя Сванетия, Грузия; Р II -к.п., Приказбечье и Кельское вулканическое плато, Грузия.	Финансист

Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.

Отчёт и электронная версия будут храниться в библиотеке т/к Альтаир г. Минск, пер. Богдановича, 52. Дубликат - по месту жительства руководителя.

Полный объём фото-информации находится у руководителя похода.

Поход рассмотрен МКК Минское отделение РТСС (шифр МКК 17-00-666631111). Маршрутная книжка № 9Г-21.

Данные для связи:

Руководитель: Захаренко Анна Владимировна

e-mail: anyta-2804@yandex.ru

тел.: +375292938730

1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна.

(От имени руководителя) Идея похода зародилась у меня ещё в 2020 году, когда по известным причинам весь мир отказался от массовых путешествий, но жажда походов и приключений никуда не делась. Окончательно стало понятно, что походу быть в феврале 2021 года. Но чтобы найти команду – сначала надо составить маршрут. Основная идея была в том, чтобы провести учебную, динамичную и интересную горную «тройку» в необычном, не «домашнем» (как, например, Кавказ) районе. И вот, звёзды сошлись над Киргизским хребтом. Район малопосещаемый (не ясно, почему), легкодоступный, невысокий (максимальная высота около 4500м, т.е. риск горной болезни уменьшается), техничный, очень разнообразный и красивый, и, что немаловажно, недорогой. К тому же Средняя Азия – это же просто мечта!

Дальше дело стояло за командой: маршрут получился непростой, очень спортивный, что требовало от участников соответствующего уровня подготовки. Объявление о готовящемся мероприятии, размещённое на стене турклуба, сделало своё дело – команда нашлась, и оказалось, что достаточно много людей имеют в опыте «двойку», но никак не могут найти, с кем сходить в «тройку». Педагогическая часть моей души ликовала: это же столько готовой впитывать знания и получать навыки «свежей крови»! Ограничение по количеству участников было озвучено в 8 человек (чтобы не растягивались на маршруте и работали быстро и слажено). В итоговый состав вошло 7 человек. Для всех это была первая «тройка» и практически все друг с другом были не знакомы. Но с самого начала подготовки ребята показали, что готовы трудиться: исправно посещали тренировки, ответственно подошли к выбранным походным ролям, в общем, работали как единый организм. Весь этот боевой настрой продержался до конца маршрута.

Время показало, что каждый участник был на своём месте и идеально вписался в общую картину команды. Как руководитель могу с уверенностью сказать, что цели и задачи похода мы выполнили на все 100% и с любым из прошедших этот поход ребят я готова пойти хоть в огонь, хоть в воду!

2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.

2.1 Варианты подъезда и отъезда

Добраться к началу маршрута из Минска можно несколькими вариантами.

Первый участок (Минск-Москва) пути можно преодолеть автобусом, поездом или самолетом (при сегодняшней ситуации с пересечением границ целесообразнее всего ехать на поезде, что мы и сделали).

Далее самолётом из Москвы прилететь в Бишкек (в июне 2021 года пустили прямой рейс Минск-Бишкек, так что, появился ещё один вариант добирания).

Из Бишкека до пос. Тош-Булак удобнее всего добираться на арендованном автомобиле (дорога асфальтированная, в конце – грунтовка).

Сан. Иссык-Ата – Бишкек – Минск

От санатория Иссык-Ата можно доехать до Бишкека или на арендованном автомобиле, или на рейсовом автобусе (мы арендовали себе транспорт, т.к. он может полностью подстроиться под запрос, и, кроме того, мы никого не будем стеснять своими огромными рюкзаками).

Из Бишкека можно добраться до Минска прямым рейсом на самолёте (что мы и сделали), а можно долететь до Москвы и оттуда на поезде или автобусе (маршрутке) доехать до Минска.

2.2 Заповедники, Национальные парки

Маршрут похода затрагивает территорию нац. парка Ала-Арча (при завозе заброски и при заборе её из альплагеря). Плата за нахождение в нацпарке собирается на автодороге, идущей от Бишкека (500 сом с автомобиля). Поэтому мы оплатили сбор только единожды (когда завозили заброску). Когда же ходили её забирать, никто не поинтересовался у нас оплатой. Думается, что попадание в нацпарк с юга никаких особенных условий для посещения просто не несёт (вплоть до отсутствия необходимости оплатить пребывание в нём).

2.3 ПСО МЧС

В Киргизии нет аналога российской службы ПСО МЧС, которая занималась бы спасением в горах, поэтому целесообразно иметь страховку от несчастного случая, покрывающую эвакуацию вертолётном и номер телефона Аксай-Трэвел, потому что только у них есть вертолёт и возможность организовать спасательные работы в горах на территории Киргизии.

3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Запасные варианты:

1. После пер. Правды по лед. Тушинского (Проценко Юж.) – в дол. Минджилки и Иссык-Ата;
2. После пер. Пятёрочка по лед. Ленинградцев (Проценко В.) в дол. Минджилки и Иссык-Ата.

Аварийные варианты:

1. если необходимо сойти до преодоления пер. Ёлка – то по дол. р. Сокулук в пос. Таш-Булак;
2. если после преодоления пер. Ёлка и до преодоления пер. Ак-Дувал лож., то по дол. р. Ала-арча в а/л Ала-Арча;
3. если после пер. Ак-Дувал лож. или после пер. Героев-антифашистов, то на юг по дол. Баш-Ала-Арча до дол. Зап. Каракола и дороги вдоль него (самый нежелательный вариант);
4. если после пер. Алтын-Тор 3. – по дол. Алтынтюр и потом по дол. Аламедин до кур. Тёплый Ключ;
5. если после пер. Правды – то в дол. Минджилки и Иссык-Ата и до пос. Иссык-Ата.

4. Изменения маршрута и их причины.

Заявленный маршрут:

пос. Тош-Булак – дол. Сокулук – связка (1Б) (пер. Ёлка – пер. Мин-Джилки-Ашу) – лед. Адыгене – пер. Смена (1Б) – дол. р. Ала-Арча – рад. вых. в а/л Ала-Арча – лед. Голубина – связка (2А) (пер. Ак-Дувал лож. – пер. Героев-антифашистов) – лед. Туяк-су южн. – пер. Алтын-Тор Зап. (2А) – дол. р. Алтын-Тор – слияние р. Алтын-Тор и р. Аламедин – дол. р. Аламедин – дол. руч. Ашутюр – пер. Правды(2А) – лед. Гротовый - лед. Тушинского (Проценко Юж.) – пер. Пятёрочка (2А) – лед. Ленинградцев (Проценко В.) – траверс гребня (2А) (от пер. Салык-Ашу (с неопред. стороны) до пер. Проценко) – лед. Проценко – р. Минджилки – дол. р. Иссык-Ата – пос. Иссык-Ата.

Пройденный маршрут:

пос. Тош-Булак – дол. Сокулук – пер. Ёлка (1Б) - дол. р. Ала-Арча – рад. вых. в а/л Ала-Арча – лед. Голубина – связка (2А) (пер. Ак-Дувал лож. – пер. Героев-антифашистов) – лед. Туяк-су южн. – пер. Алтын-Тор Зап. (2А) – дол. р. Алтын-Тор – слияние р. Алтын-Тор и р. Аламедин – дол. р. Аламедин – дол. руч. Ашутюр – пер. Правды (2А) – лед. Гротовый - лед. Тушинского (Проценко Юж.) – пер. Пятёрочка (2А) – лед. Ленинградцев (Проценко В.) – траверс гребня (2А) (от пер. Салык-Ашу (с неопред. стороны) до пер. Проценко) – лед. Проценко – р. Минджилки – дол. р. Иссык-Ата – пос. Иссык-Ата.

Отличия от заявленного маршрута, причины:

Не пройден заявленный участок маршрута пер. Мин-Джилкы-Ашу (1Б) – лед. Адыгене – пер. Смена (1Б).

Причина изменения: из-за ошибки в ориентировании много времени ходового дня потрачено на хождение по осыпям и подход под перевал Ёлка 1Б. На седловине перевала были только в 16:40 часов. Чтобы оставшаяся (и более интересная) часть маршрута похода прошла в штатном режиме, принято решение спускаться сразу в дол. р. Ала-Арча, исключая эти два перевала.

5. График движения

Таблица 5. График движения

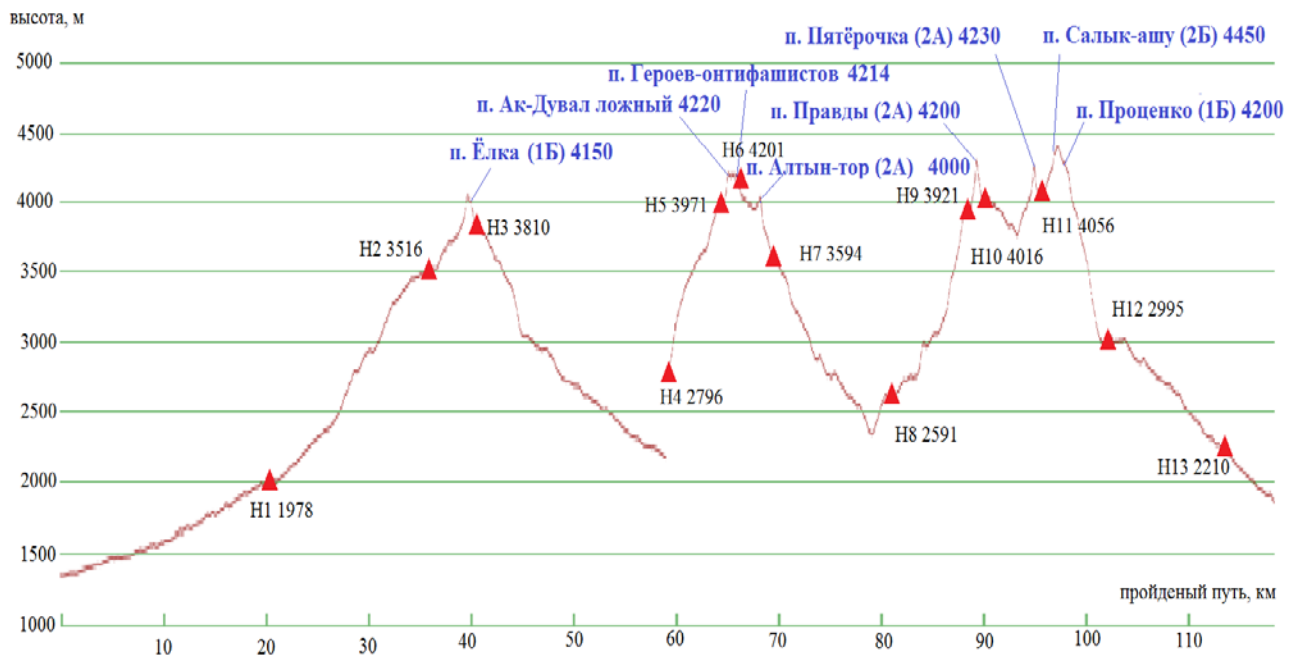
День пути Дата	Участок пути	Перепад высот, м (по GPS)	ЧХВ	Метеоусловия
1	2	3	4	5
1 день 05.09.2021	Пос. Тош-Булак – дол. р. Сокулук – лош. Джаманэчки	+629,5	5:25	Т _{день} ок. 20°C Т _{вечер} ок. 10°C Ясно
2 день 06.09.2021	Лош. Джаманэчки – дол. Сокулук-дол. Чонтор – оз. 3507м	+1521	7:45	Т _{день} ок. 18°C Т _{вечер} ок. 10°C Ясно
3 день 07.09.2021	Оз. 3507м – пер. Ёлка (1Б) – начало спуска в дол. р. Ала-Арча	+509,7 -192,87	8:05	Т _{день} ок. 18°C Т _{вечер} ок. 15°C Ясно
4 день 08.09.2021	Начало спуска в дол.р. Ала-Арча – руч. Джильдысу + спуск за заброской и возвращение с ней в а/л Ала-Арча по дол.р. Ала-Арча	+626 -1625	4:30	Т _{день} ок. 18°C Т _{вечер} ок. 10°C Ясно, к вечеру переменная облачность
5 день 09.09.2021	Руч. Джильдысу – лед. Голубина до пер. Ак-Дувал лож.	+1183	5:20	Т _{день} ок. 15°C Т _{вечер} ок. 0°C Утром ясно, с обеда облачно, временами снег
6 день 10.09.2021	Пер. Ак-Дувал лож (2А) – пер. Героев-антифашистов (1Б)	+306,39 -90,39	6:10	Т _{день} ок. 0°C Т _{вечер} ок. -5°C Утром пасмурно, к обеду - пурга
7 день 11.09.2021	Спуск с пер. Героев-антифашистов (1Б) – лед. Туюк-Су лож. – пер. Алтын-Тор 3. (2А) - морена лед. под пер. Алтын-Тор 3.	+53 -687,56	9:35	Т _{день} ок. 10°C Т _{вечер} ок. 5°C Утром туман, облачно, вечером ясно
8 день 12.09.2021	Морена лед. под пер. Алтын-Тор 3. – брод слияния р.Алтынтор и р.Аламедин – дол. Алтынтор – дол.р.Ашутор – разлив на р. Аламедин	+261 -1207	6:15	Т _{день} ок. 15°C Т _{вечер} ок. 5°C Ясно
9 день 13.09.2021	Разлив на р. Аламедин – цирк пер. Правды	+1446	7:15	Т _{день} ок. 15°C Т _{вечер} ок. 0°C Ясно
10 день 14.09.2021	Цирк пер. Правды – пер. Правды (2А) - лед. Проценко Юж.	+233 -334	9:40	Т _{день} -4°C Т _{вечер} -7°C Ясно

Продолжение таблицы 5

1	2	3	4	5
11 день 15.09.2021	Лед. Проценко Юж.- Пер. Пятёрочка (2А) – лед. Проценко Сев.	+522 -427,74	7:20	T _{день} ок. 10°C T _{вечер} ок. -5 °C Ясно
12 день 16.09.2021	Лед. Проценко Сев. - рад. выход на пер. Салык-Ашу (2А) – траверс гребня до пер. Проценко (1Б) – спуск по лед. Проценко Сев.– ол.р. Иссык- Ата Сев. – ур. Ортокель	+377,17 -1442	7:10	T _{день} ок. 5°C T _{вечер} ок.5 °C Утром переменная облачность, к обеду – снег и туман, после обеда – переменная облачность.
13 день 17.09.2021	Ур. Ортокель – дол. р. Иссык- Ата – руч. Ак-Кель	-710	4:50	T _{день} ок. 15°C T _{вечер} ок.5 °C Ясно
14 день 18.09.2021	Руч. Ак-Кель – пос. Иссык-Ата	-438	1:30	T _{день} ок. 20°C Ясно

*ок. – ОКОЛО

6. Высотный график



Высотный график составлен по данным GPS. Километраж указан без учёта коэффициента.

7. Техническое описание прохождения маршрута

День 0. 04.09.2021

Москва-Бишкек. Завоз заброски в а/л Ала-Арча.



Фото 1. Ночной аэропорт г. Бишкек

В Бишкек прилетели рано утром, в 3:30 (далее все описание по местному времени). В 4:00 нас из аэропорта забрал арендованный микроавтобус и отвёз в хостел. Но жильё у нас забронировано только с 12 дня, поэтому добрые администраторы хостела пустили поспать в беседке. Проснулись в 9:00 по местному времени (по будильнику) и пошли завтракать. После встретились со знакомым, который помогал купить газ (в Средней Азии с этим часто бывают проблемы).



Фото 2. Беседка в хостеле

Впереди был очень ответственный день: надо закупить продукты, зафасовать их и успеть сегодня отвезти заброску в альплагерь. В 11:00 завхоз распределил списки закупок – и началось движение. К 13:00 всё было закуплено (удобно жить рядом с рынком и супермаркетом). Дальше мы работали как подпольная китайская фабрика: фасовали-фасовали и ни на что не отвлекались. К 19:00 всё было готово. В 19:30 заехал всё тот же знакомый, забрал руководителя, заброску и повёз их в альплагерь. В 20:30 (заплатив на шлагбауме 500 сом за въезд в нацпарк) они были на территории альплагеря, где в гостинице оставили заброску. В 22:00 вернулись в город и пошли гулять по ночному Бишкеку.



Фото 3. Рынок Бишкека

День 1. 05.09.2021

Бишкек – пос. Тош-Булак – дол.р. Сокулук – лощ. Джаманэчки (N 42.52753° E 74.27564°)

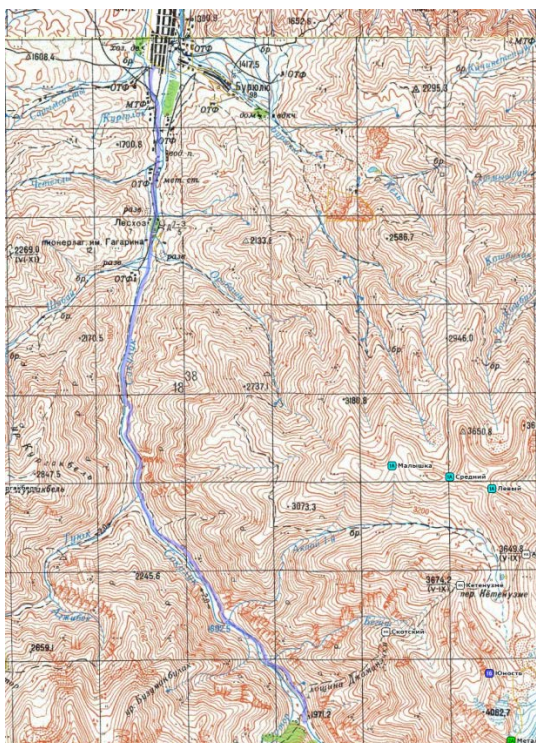


Рисунок 1. Пройденный маршрут 1-го дня

Выход 8:15

Пройденный километраж 16,9км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +629,5 м

Высотный график:



День начался достаточно рано: в 5:40 утра завтракали, в 6:30 мы выехали на арендованном микроавтобусе из Бишкека в посёлок Таш-Булак, откуда и должен начаться наш маршрут. Погода была отличная, единственным препятствием стала автомобильная пробка из приехавших в выходной день на авторынок. Но это так себе препятствие для туристов, засидевшихся в городе. На дороге достаточно хороший асфальт, который становится хуже, как только съезжаешь с трассы. Но всё равно очень проезжабельно. Тут вскрылась ошибка (не критичная, но всё же). При планировании маршрута проглядели, что от Тош-Булака до водопада Белогорка тоже есть автомобильная (правда грунтовая) дорога, по которой вполне можно ехать. Но мы с водителем договорились только до посёлка - и он спешил, поэтому нам пришлось действовать по изначальному плану: идти пешком (всем следующим группам советуем ехать, дорога очень даже приличная).

Выгрузились из «бусика», переобулись в ботинки и около 08:15 мы вышли на маршрут. Километраж на день заложен немалый, а ещё и по дороге по жаре. Так сказать, сразу же окунулись в азиатское пекло. Повезло, что команда собралась неунывающая, а рюкзаки за счёт заброски – лёгкие, получилось бодренько пробежать запланированный на день трек.



Фото 4. Арендванный трансфер, старт маршрута



Фото 5. Общее фото на старте маршрута

В принципе ничего примечательного и сложного (в том числе по ориентированию) на этом участке маршрута нет. Сначала мы шли по хорошей грунтовой дороге, мимо нас проехало три автомобиля (два с рыбаками и один с туристами на экскурсию). Когда автомобильная дорога заканчивается (переходя с левого (по ходу движения) на правый берег Сокулука), начинается маленькая еле заметная тропа, периодически отмеченная туриками. Тропа действительно слабо заметная, часто ныряет в кажущиеся непроходимыми кусты, что затрудняет движение с рюкзаком.

На обед стали в 13:25 в очень красивом месте – на разливе реки, среди деревьев. Приятно освежили ноги в ледяной речке – всё-таки идти очень жарко. Продолжили движение в 14:55.

Тропа продолжает петлять по зарослям кустарника и низких деревьев. Но все неудобства скрашиваются невероятно красивыми видами: ярко-красные, насыщенно-жёлтые, зелёные кусты и деревья, водопады, спускающиеся с отвесных стен ущелья, звенящие речки, ягоды смородины и барбариса – никакие слова не смогут передать это очарование. Ребята, кстати, сразу заметили, как эти горы отличаются от Кавказа – практически нет предгорий и все ущелья глубокие, сразу - раз – и вокруг тебя километровые стены.

На ночевку стали в 18:10 на слиянии Сокулука и р. Ашутор, напротив лоцины Джаманэчки. Очень хотелось кушать, поэтому дежурные не тормозили – и сразу принялись готовить. Перед сном делали растяжку забитых мышц (такие вот мы ЗОЖники). Отбой в 20:00. Завтра тоже напряжённый день, хорошо хоть рюкзаки стали ещё легче – часть еды уже съели).

День 2. 06.09.2021

Лощ. Джаманэчки (N 42.52753° E 74.27564°) – дол. Сокулук - дол. Чонтор – оз. 3507м (N 42.48154° E 74.40263°)

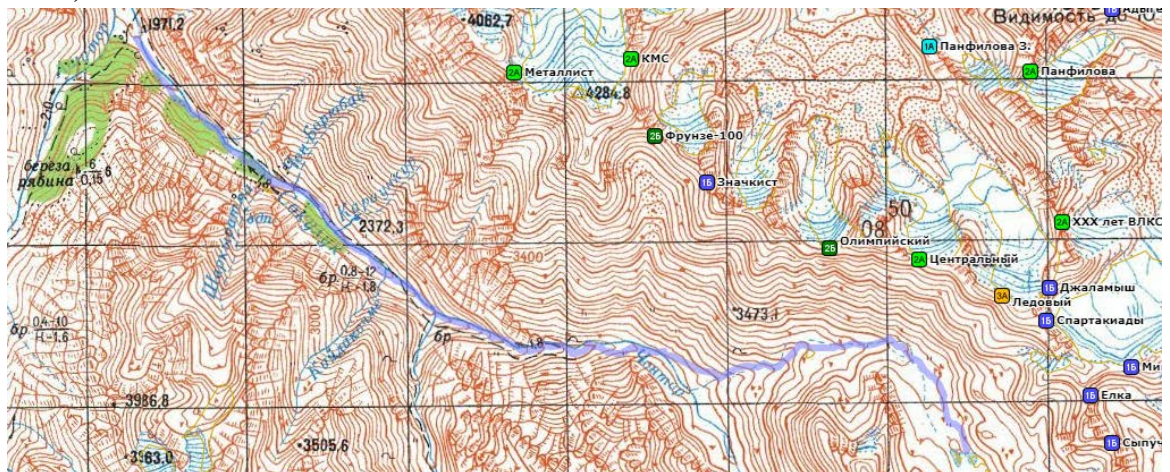


Рисунок 2. Пройденный маршрут 2-го дня

Подъём дежурных 5:00. Общий подъём 5:30. Выход 7:15

Пройденный километраж 14,3км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +1521 м

Высотный график:



Утро началось очень мучительно и раньше запланированного. Сказывались разница во времени с Беларусью (3 часа) и недосып после перелёта. Труднее всех утра давались, как ни странно, руководителю: группа бодро кушала кашу под его нытьё о том, что «давайте ещё поспим», «чего он так рано пришел» (про дежурного). Но это лирика)).



Фото 6. Вид долины реки Сокулук с водопада



Фото 7. Водопад на р. Сокулук

Собрали лагерь достаточно быстро, на маршрут вышли в 7:15. Двигаемся сначала всё ещё по тропе, по правому (по ходу движения) берегу Сокулука. Тропа периодически проходит через заросли высокой травы, набирает и сбрасывает высоту и заканчивается над водопадом на реке Сокулук, очень мощным и впечатляющим водопадом. Когда поднимаешься на верхнюю его ступень, дорожка всё ещё видна, но скоро упирается в моренный выход и там, хоть и помечена иногда туриками, окончательно теряется. Тут горы уже перестают казаться домашними, становятся более суровыми и каменными. Заканчиваются кустарники и деревья, из растительности остаётся только трава. Набор высоты происходит ступенями: резкий взлёт, потом протяжённое выполаживание – и так несколько раз. На обед становимся в 13:10 на развилке Чонтор-Сокулук. Движение продолжаем в 14:05, входим в долину Чонтор.

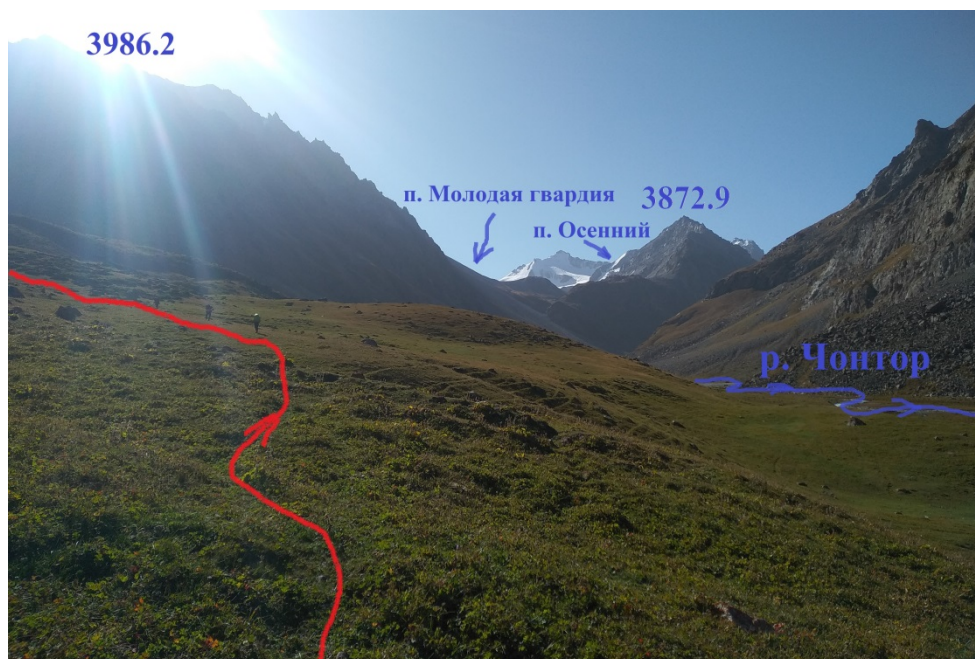


Фото 8. Вид из разлива Чонтор-Сокулук

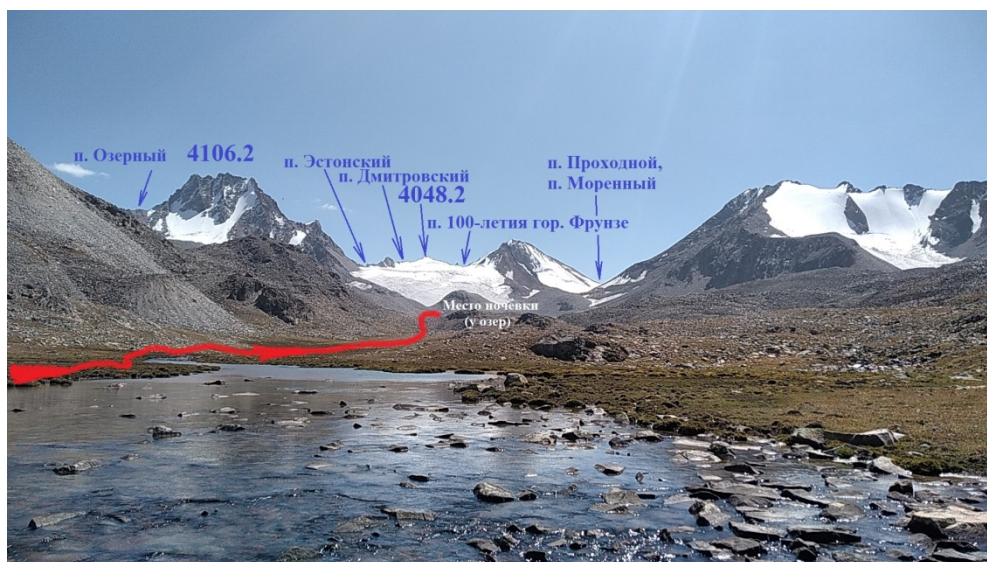


Фото 9. Вид из долины Чонтор

Надо оговориться, что на маршруте в зелёной зоне мы не пили сырую воду из рек, потому что все берега исхожены животными – и было бы очень грустно подхватить какую-то кишечную инфекцию. Поэтому воду или кипятили или набирали в ручьях, которые не протекают по пастбищам. И, знаете ли, нам повезло – отравлений в этом походе не было совсем, что в Средней Азии редкость.

Дальше горы «встают перед нами стеной». Движемся по древним моренным валам по камням попеременно с травой. Уже порядком устали (ещё бы, такой набор высоты сегодня сделали), поэтому надо хорошо отдохнуть. В 18:00 доходим до намеченного для ночёвки озера на высоте 3507,4м. Почему-то в горах озёра всегда выглядят очень красиво и прямо как магнитом притягивают к себе. Сегодня надо хорошо отдохнуть – завтра (кто бы мог подумать?!) трудный день – связка перевалов. Желаящие даже искупались в озере. Катя была дежурной, вкусно накормила группу – и мы отправились спать в 20:30.

День 3. 07.09.2021

Оз. 3507м (N 42.48154° E 74.40263°) – пер. Ёлка (1Б) – начало спуска в дол. р. Ала-Арча (N 42.48614° E 74.42634°)



Рисунок 3. Пройденный маршрут 3-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:00. Выход 7:50

Пройденный километраж 4,66км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +509,7м; -192,87м

Высотный график:



День начался понятно, что с подъёма и завтрака, но ходовой день начался с ошибки в ориентировании. Перед выходом мы надели каски и не снимали их до остановки на ночь.

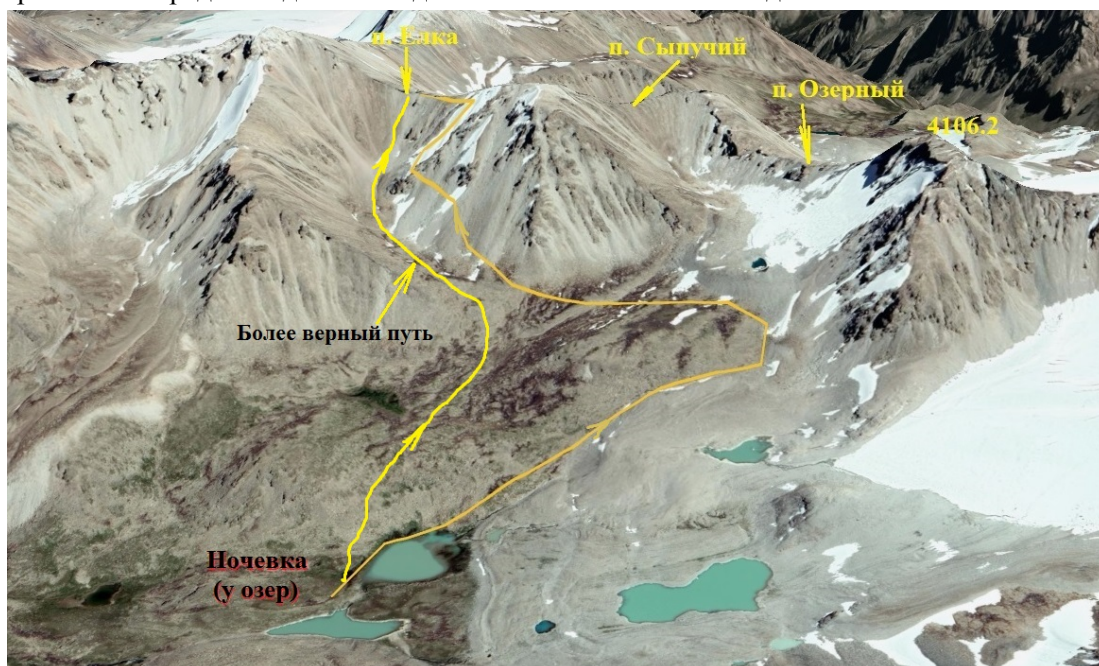


Рисунок 4. Схема пройденного пути к перевалу Ёлка

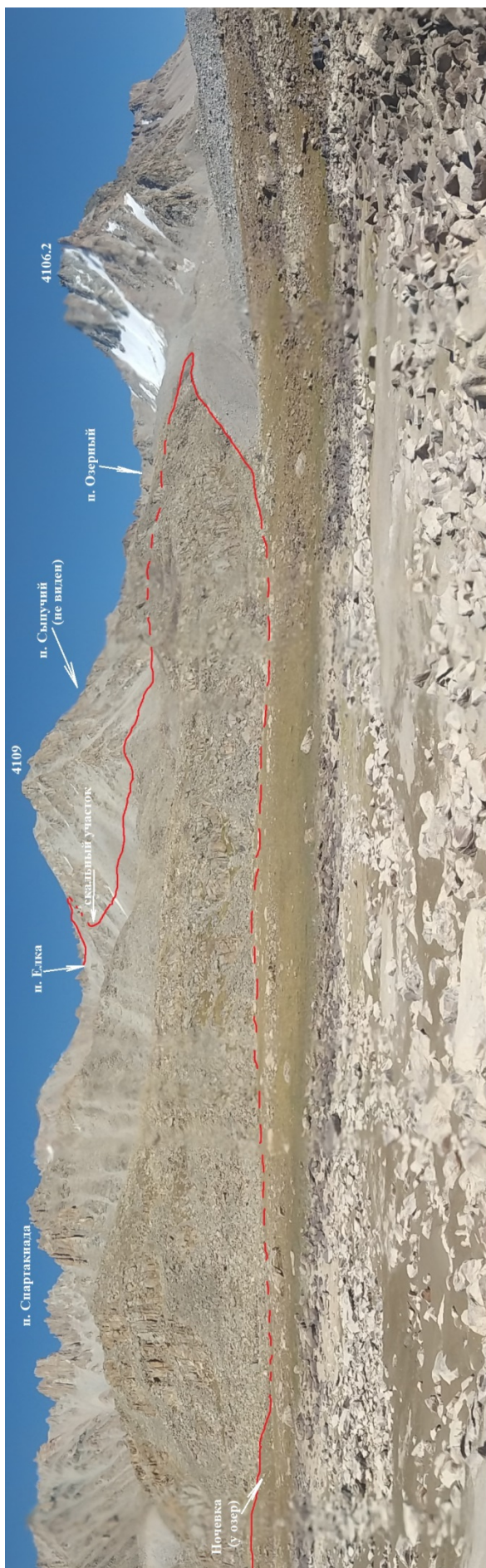


Фото 10. Панорама перевалов Ёлка, Озерный

Руководитель и навигатор не договорились о том, где наш перевал (нам седловин не видно, видны только вершины), и каждый стоял на своём. Как известно, руководитель всегда прав – и пошли так, как было сказано. Начались «взрослые» приключения: огромная нескончаемая морена самых разных размеров: от мелкой до очень-очень крупной, самой разной устойчивости. Причём практика показала, что в этом месте крупные камни не устойчивы совсем, поэтому для движения старались выбирать что-то «среднее». Что мы идём не туда, выяснилось достаточно быстро, после первого подъёма: когда вышли на большой «балкон». Оказалось, мы заворачивали к перевалу Озёрный (1Б), а нам надо к перевалу Ёлка (1Б). Пришлось на 90 градусов изменить направление движения, повернув налево по ходу, чтобы обойти отроги вершины 4109 и выйти в цирк перевала Ёлка. Решили не сбрасывать уже набранную высоту (всё равно везде морена) и траверсировать склон, зайдя в цирк именно так, и там траверсировать до перевального взлёта. Как оказалось, хорошо, что мы не стали сбрасывать высоту, потому что на дне цирка лежали просто огромные камни морены и там бы уже стоял вопрос скорее о лазании, чем о хождении по ней.

В цирке перевала стало очевидно, что продолжать траверс лучше, немного набирая высоту. Группа двигалась не быстро, потому что ни у кого не было достаточных навыков хождения по моренам (теперь есть). Путь нашего траверса преграждал отрог, состоящий из разрушенных скал, за которым перевал должен быть уже в прямой доступности. Пока группа надевала кошки, чтобы пройти 20 метров фирна (неожиданно появившегося на пусти), руководитель сходил на разведку к скалам. Стало очевидно, что они легко проходимые даже без лазания, но сразу за отрогом расположен большой снежник (плотный фирн, уклон до 25 град.), который выходит прямо вверх на хребет. Подошла группа. Руководитель принял решение, что мы по этому снежнику поднимаемся на хребет и уже по нему по осыпи выходим на седловину перевала Ёлка, это отнимет у нас меньше сил и времени, чем если мы продолжим траверсировать осыпь.

Отметим, что подъём на перевал Ёлка из дна цирка представляет из себя мелкую и среднюю осыпь с набором высоты около 350м.

Мы надели кошки, достали ледорубы и короткими траверсами вышли на хребет. Пойти по снежнику оказалось очень правильным решением. Вода давно закончилась (нигде по дороге её не было, только вот эти два снежника), очень хотелось пить – и Сергей достал свой сюрприз – бутылочку «Боржоми». Это была самая вкусная вода в жизни. По времени, да и по ощущениям пора было поесть, но мы торопились успеть, поэтому быстро перекусываем колбасой (в 15:20) и бежим дальше.



Фото 11. Вид на перевал Озерный с места ночевки



Фото 12. Фирн и скальный участок на подходе к перевалу Ёлка

Далее по хребту по осыпи (кошки и ледорубы сложили обратно), обходя два жандарма слева, мы вышли на седловину перевала Ёлка 1Б в 16:20. Сняли записку туристов г. Москвы от 03.08.2021 (через неделю её ветром вырвало из рук, но осталось фото записки(см. приложение А, фото 89)). Стало понятно, что взять сегодня ещё и перевал Мин-Джилкы-Ашу мы никак не успеем (нам надо спуститься на 300 метров с Ёлки и столько же по осыпи набрать на этот перевал). Руководитель принял решение исключить этот участок маршрута (пер. Мин-Джилкы-Ашу – пер. Смена) и сразу спускаться в долину Ала-Арчи, чтобы следующую более интересную часть пройти в штатном режиме, да и хождение по сыпучам малопривлекательно.



Фото 13. Вид с перевала Ёлка на пройденный путь

На спуск провесили 25 метров перил, закрепили их вокруг большого камня, лежащего на седловине перевала, на нём много дюльферных петель. Перила здесь могут быть нужны на участке в метра 3, он крутоват, но вполне ходится на личной технике (если она позволяет). Спускаемся по очереди и отходим влево (если смотреть с перевала), чтобы не ловить камни, летящие от ног дюльферяющих. Далее плотной группой спускаемся по осыпи, используя «фанский лифт» (группа учится это делать, многие видят такое в первый раз). Доходим до пологого безопасного места, рядом со снежником и ручьём (N 42.48614° E 74.42634°) и в 17:40 становимся на ночёвку. Отбой в 20:30.



Фото 14. Спуск с перевала Ёлка

День 4. 08.09.2021

Начало спуска в дол.р. Ала-Арча (N 42.48614° E 74.42634°) – руч. Джильдысу (N 42.48735° E 74.47576°) + спуск за заброской и возвращение с ней в а/л Ала-Арча по дол.р. Ала-Арча



Рисунок 5. Пройденный маршрут 4-го дня

Подъём дежурных 5:30. Общий подъём 6:00. Выход 07:45

Пройденный километраж 16,1км (без коэффициента).

Набор-сброс высоты за день: +626м; -1625м

Высотный график:



Группа встала в 6:00 по команде дежурного. Быстро позавтракали, собрались, надели каски и бегом вниз, к солнышку, чтобы не мёрзнуть. Путь пролегал по хорошей слежавшейся морене из камней среднего размера. На спуске направление держали на озеро 3592,8.

Вершину 3619,2, которая сразу за озером, решили обходить справа по ходу движения, потому что слева резкие сбросы. Скоро на пути заметили турики, обозначающие наиболее удобные места для прохождения (тропинка тут невозможна ещё). Как только обходишь вершину, спуск становится круче и сначала проходит по морене, дальше уже примешивается трава, и, наконец, морена

переходит в травянистый склон, усеянный камнями. Вначале спускались прямо в лоб, а на траве стали забирать чуть влево (по ходу движения), чтобы спуститься к реке на ровную площадку, а не в камни. Спустились к Ала-Арче в 10:20, на привале освежились в речке.

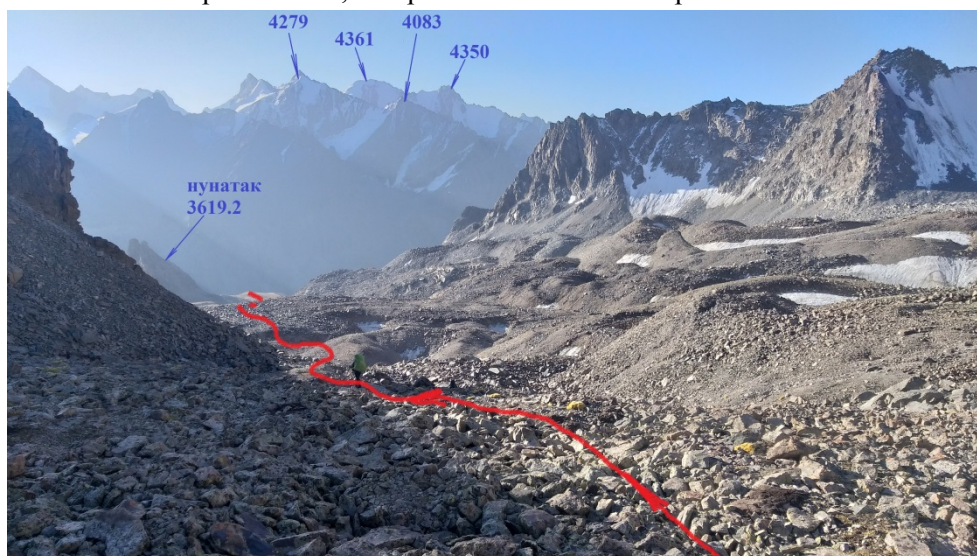


Фото 15. Спуск по морене к озеру у нунатака

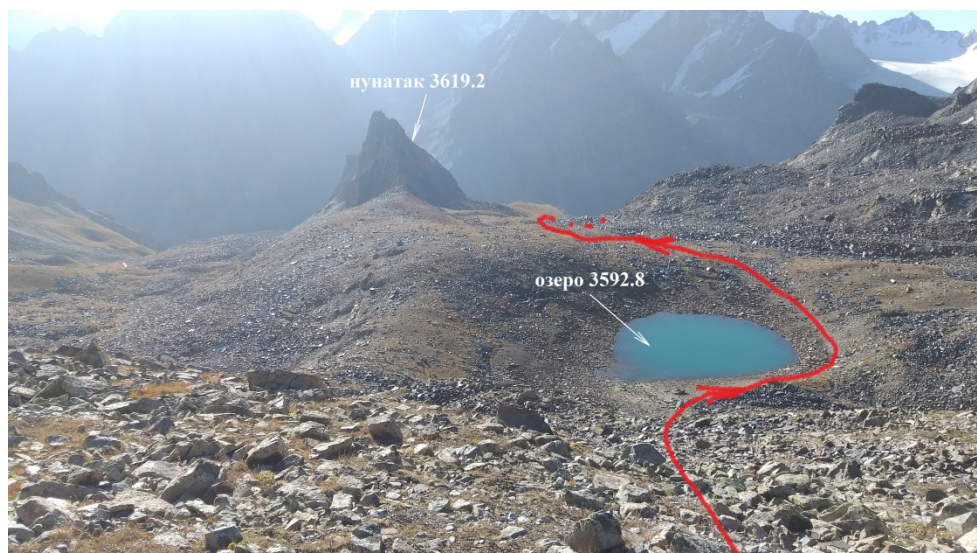


Фото 16. Озеро у нунатака



Фото 17. Вид с озера на п. Ёлка

Далее спускались вниз по натопанной конной тропе, идущей по левому (по ходу движения) берегу и переходящей на правый по селевому выносу как раз недалеко от ручья Джильдысу, к которому мы и идём (есть переход по мосту раньше, у разрушенной метеостанции, но, во-первых, мост не выглядит крепким, а во-вторых, идти по левому берегу удобнее и проще).



Фото 18. Спуск в долину р. Ала-Арча



Фото 19. Долина р. Ала-Арча

К 11:45 мы доходим к впадению Джильдысу в Ала-Арчу. Становимся на обед. Сергей жалуется на плохое самочувствие, мерим ему температуру: $37,8^{\circ}$. Даём выпить жаропонижающее. Проблема в том, что завтра нам предстоит подъём на ледник и ночёвка на нём. Принимаем решение, что продолжать маршрут в таком состоянии небезопасно – Сергея надо спустить в населёнку. Нам очень повезло, что всё это произошло именно тут: как раз надо идти вниз за заброской, да и выход к людям здесь достаточно прост. Решаем, что на 6 человек нам хватит одной палатки, ставим её (вторую отдаём Сергею), сгружаем свои вещи и всей группой идём в а\л Ала-Арча.

Хорошая тропа продолжается сначала по правому берегу (по ходу движения), потом по полуразрушенному мосту переходит на левый (вместо моста можно идти вброд, но течение довольно сильное, надо быть аккуратным, желательно идти парами) и там доходит до лагеря. В лагерь спускаемся к 14:50, забираем заброску, оставляем Сергея (он с попутной машиной возвращается в Бишкек). Теперь уже грузёные мы поднимаемся обратно к месту нашей стоянки (в 18:20 мы вернулись). У нас ещё достаточно работы сегодня: перефасовать продукты и оставить лишнее, чтобы не таскать с собой. Так в заботах проводим оставшийся вечер и в 20:45 ложимся спать.



Фото 20. Тропа к а\л Ала-Арча

День 5. 09.09.2021

Руч. Джилдысу (N 42.48735° E 74.47576°) – лед. Голубина до пер. Ак-Дувал лож. (N 42.45050° E 74.50781°)

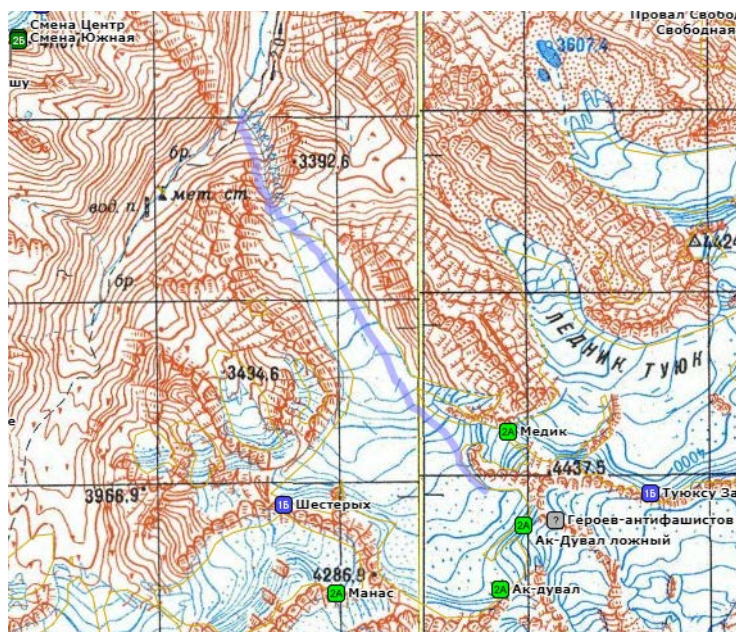


Рисунок 6. Пройденный маршрут 5-го дня

Подъём дежурных 5:30. Общий подъём 6:00. Выход 8:10

Пройденный километраж 6,18км (без коэффициента).

Набор-сброс высоты за день: +1183м

Высотный график:



Фото 21. Подъём к нунатаку



Фото 22. Вид на долину р Ала-Арча от подножия нунатака

Встали в 6:00и в 8:10 вышли на маршрут. Первая наша задача на сегодня – дойти до ледника Голубина. Подниматься необходимо правее (по ходу движения) нунатака, возле которого стекает ручей Джильдысу, потому что если обходить его слева (идти прямо по ручью) – попадаешь на резкие сбросы и непроходимый водопад. Справа же от нунатака подъем происходит сначала по травянистому склону, усыпанному камнями, но постепенно трава заканчивается. Далее начинается участок с бараньими лбами, которые легко обойти, немного попетляв между ними. Общее направление движения вверх и чуть правее. Выходим на большую мореную полку, с которой видно, как вытекает ручей Джильдысу из морены ледника (сам ледник пока не виден). Далее подходим под конечную морену ледника и по широкой косой полке забираем чуть левее, выходим на морену. Теперь уже виден ледник, подходим под него по камням, переходя ручей на левый (по ходу движения) берег.



Фото 23. Подъем к леднику Голубина

Та часть льда, которую мы видим, открыта и вообще не имеет трещин. Решаем пока идти без связок и связаться в случае необходимости. Надеваем кошки и выходим на ледник Голубина. Преодолеваем начальный подъем по языку и видим теперь почти всю картину: трещин и правда нет, ледник открыт, только вдалеке виден ледопад, но до него ещё надо дойти. Идём по левому (по ходу движения) краю ледника. Погода начинает хмуриться, периодически солнце заслоняют серые тучи.



Фото 24. Подъем по леднику Голубина к п. Ак-Дувал ложный



Фото 25. Обход ледопада

На подходе к ледопаду становится очевидным, что он занимает только правый борт ледника, а левый, по которому мы идём, остаётся открытым и совершенно не рваным. Вначале взлёт вдоль ледопада кажется достаточно крутым, думаем, что может даже придётся вешать перила, но это частая иллюзия в горах: когда подходишь, склон ложится (в нашем случае до 25°). И мы спокойно поднимаемся по нему вверх на выполаживание, где становимся на обед в 13:30. Погода портится ещё больше: поднимается ветер, периодически начинает идти лёгкий снежок. Сворачиваем кухню и идём дальше, под перевал Ак-Дувал ложный (2А).

Трещин на левом борту ледника по-прежнему нет, идём индивидуально. Такой ледник – это просто подарок нам, чтобы мы успели выдохнуть. Перевальный взлёт представляет собой крутую снежно-ледовую стену, прорезанную тремя-четырьмя (зависит от того, как считать) бергшрундами, сходящимися «снежинкой» в одной точке, где-то на 50 метрах вверх от начала перевального взлёта. Ребята приятно удивлены и не верят, что мы это полезем, потому что раньше они ходили максимум 1Б, а 2ки – это совсем другой уровень.



Фото 26. Подход к перевальному взлету



Фото 27. Закат с ледника Голубина

В 15:10 ровняем площадку и ставим нашу палатку. Время сегодня ещё есть, поэтому идём к перевальному взлёту, где отрабатываем приёмы ледолазания и вспоминаем, как передвигаться по крутым снежным склонам. Вообще, год нетипичный: много снега и мало льда. В 21:00 отбой.

День 6. 10.09.2021

Пер. Ак-Дувал лож (2А) (N 42.45050° E 74.50781°) – пер. Героев-антифашистов (1Б) (N 42.44748° E 74.51798°)



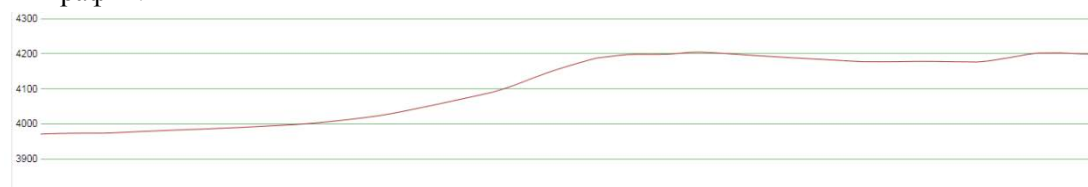
Рисунок 7. Пройденный маршрут 6-го дня

Подъём дежурных 05:15. Общий подъём 6:00. Выход 08:20

Пройденный километраж 1,03км (без коэффициента).

Набор-сброс высоты за день: +306,39м; -90,39м

Высотный график:



Сегодня у Димы день рождения – 27 лет! Утром мы преподнесли ему торт из печенья и сувенирный камень с поздравительными надписями (добрые друзья).



Фото 28. Общий вид перевального взлета Ак-Дувал ложный



Фото 29. Работа команды на станции

Вышли на маршрут в 08:20, подошли под перевальный взлёт перевала Ак-Дувал ложный (2А) (склон крутизной 35-50⁰.) и по вчерашним натропленным во время занятия ступеням поднялись до бергшрунда на склоне перевала. Погода нас совсем не баловала: поднялся резкий ветер, пошёл снег, но видимость пока ещё была достаточной для безопасного движения.

Организовали станцию (было непросто, потому что снег есть, а лёд чуть накопили) и на страховке выпустили руководителя, чтобы он провесил перила. Всё оказалось достаточно просто: берг в выбранном нами месте был забит снегом, а дальше начинался лёд, так что было, где страховаться. Первая верёвка короткая, порядка 20 метров. Сделано это было для того, чтобы участники сами как можно больше пролезли и закрепили перил. В итоге на подъём было провешено 6 верёвок (1я и 6я по 20м, все остальные по 50 м), только три из которых (1я, 5я, 6я) проходили по льду, остальные шли больше по снегу. По факту прохождения 3ю и 4ю верёвки перил можно было не вешать, а пройти склон одновременно в связках, иногда организовывая промежуточные точки страховки, уклон и состояние снега это позволяли. Но на переход между способами страховки тратится обычно много времени, поэтому считаем, что всё было сделано правильно.



Фото 30. Перевал Ак-Дувал ложный

С помощью последней (6й) верёвки преодолели неожиданно возникший кусок льда (если бы не лёд, то не вешали бы, склон сильно лёг) и дальше по выполаживанию вышли на седловину перевала. На перевале группа была в 12:00. Тур не нашли. Больше времени в поисках проводить не стали, потому что из-за ветра быстро начинали замерзать.

Отступим и скажем, что группа, чьим описанием мы пользовались, проходила на подъём не этот (основной взлёт), а соседний – на седловину перевала Тайный, и потом по гребню шла на Ак-Дувал ложный. Мы в нашей ситуации считаем такое решение нерациональным, потому что оба перевальных взлета имеют берги (т.е. это не причина не выбрать какой-то из них), и гребень, по которому потом придётся идти до Ак-Дувала ложного, весь висит карнизами и не выглядит безопасным.



Фото 31. Подъём на перевал Героев-антифашистов

Далее нам предстояло спуститься с перевала Ак-Дувал ложный и подняться на перевал Героев-антифашистов (1Б). По имеющимся у нас описаниям его проходили один раз и то в феврале по глубокому снегу. Мы же сейчас видели непонятное разваленное скальное месиво. Идти такое не хотелось совсем. К тому же усиливалась пурга. Было решено спуститься и подойти ближе, чтобы окончательно решить (на запас чуть ниже в гребне есть перевал Секретный, который выглядел достаточно привлекательно).

Связались (спуск снежный, до 25-30⁰. и пешеходный, но просматривается один берг внизу) и по дуге подошли под перевал Героев-антифашистов. Вблизи оказалось, что всё очень даже неплохо: косая скальная полка идёт через разрушенные скалы на седловину. Сняли кошки. Начали подниматься индивидуально.



Фото 32. Косая полка на подходе к перевалу Героев-антифашистов

Лазание по скалам не сложное, на уровне альпинистской 1Б, но всё затрудняется тем, что камни мокрые от снега. Поэтому провешиваем две верёвки перил на траверс (больше для «поддержки штанов»). Двигаемся поочередно лазанием со страховкой на скользящем карабине (первого выпускали на страховке, организованной через кусок скалы). Вторая верёвка выводит на седловину перевала, на которой стоит огромный каменный тур. Снимаем записку первопроходцев от 2015 года, кладём свою (см. приложение А, фото 90). Вся группа на перевал вышла в 14:50.



Фото 33. Перевал Героев-антифашистов

Погода портится ещё больше: к пурге на этой стороне перевала добавился туман и низкая облачность. Руководитель прошёл по седловине (она очень широкая) влево и вправо, чтобы посмотреть путь спуска и ничего не увидел – сплошная белая пелена. Не ясно даже, в какую сторону идти. Решаем поставить лагерь здесь, потому что спуск в таких условиях не безопасен.



Фото 34. Бивуак на перевале Героев-антифашистов

Ставим палатку, приткнув её задней стороной к скальной стенке, чтобы минимизировать ветер с той стороны. Потом из снежных кирпичей строим стенки ещё с двух сторон от палатки. Строим туалет. Пурга не утихает.

Оставшуюся часть дня периодически откапываем палатку, играем в карты, варим еду. Спать ложимся в 21:30.

День 7. 11.09.2021

Пер. Героев-антифашистов (1Б) (N 42.44748° E 74.51798°) – лед. Туюк-Су юж. – пер. Алтын-Тор 3. (2А) - морена лед. под пер. Алтын-Тор 3. (N 42.44986° E 74.55855°)



Рисунок 8. Пройденный маршрут 7-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:00. Выход 08:45

Пройденный километраж 3,78км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +53 м; -687,56м

Высотный график:



Фото 35. Вид из лагеря на л. Туюк-Су юж.

Проснулись в 5:30. Пурга вроде бы утихла – и это радовало, есть шансы проскочить. По факту снаружи была всё та же низкая облачность, но её периодически раздувало ветром – и путь спуска просматривался. Пурга нет.

Руководитель почти не участвовал в сборе лагеря, его задачей было найти путь спуска, а с 1Б он не может быть сложным. Решено было идти влево с седловины, чуть сбрасывая высоту, чтобы подойти под бергшруд на склоне вершины 4437,5, и уже от него идти прямо вниз на ледник Туук-Су юж.

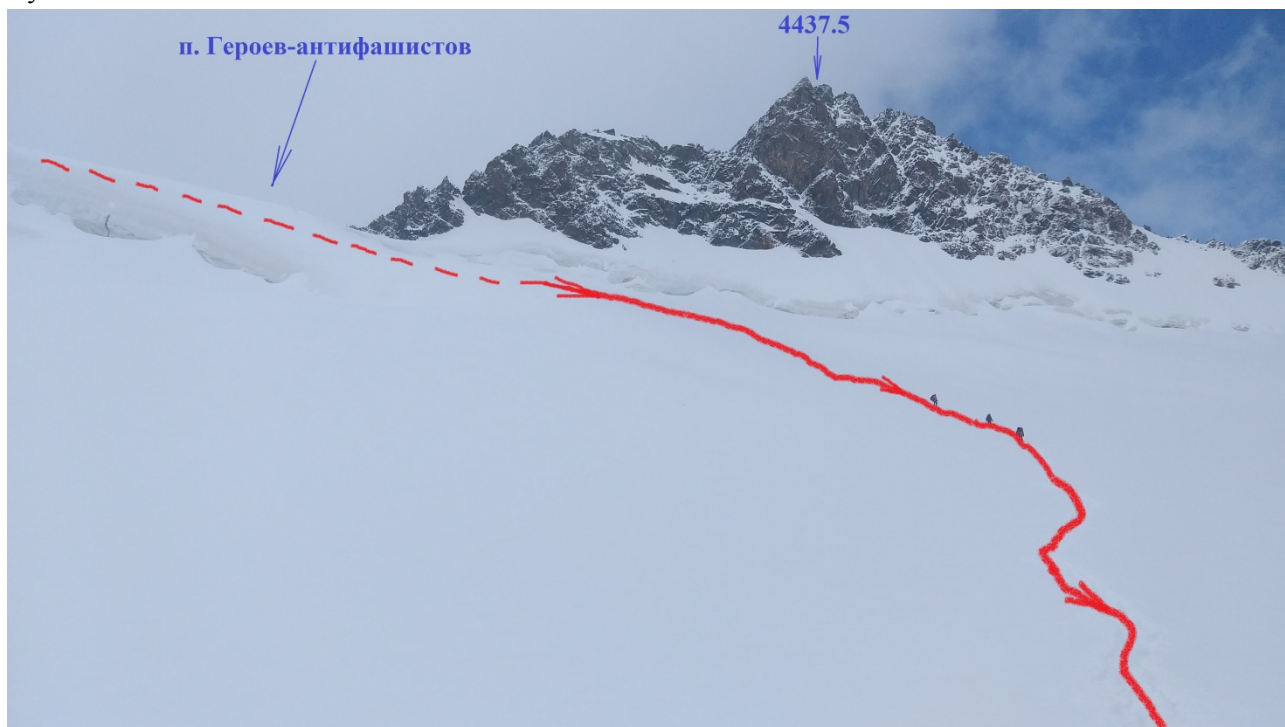


Фото36. Спуск с перевала Героев-антифашистов

Связались в связки. Первой шла Аня (руководитель). На переходе на перевальный взлёт с седловины она начала спускаться на три такта лицом к склону и провалилась. Связка среагировала мгновенно – все участники зарубились. Оказалось, что бергшруд, под который собирались подойти, продолжался через весь склон, но сверху его совсем не было видно. Берг оказался забитым снегом, поэтому падение было неглубоким, около 1 метра. Продолжили идти, теперь уже было очевидно, куда и как – выбранная линия движения была единственно верной. Спускаться с седловины вправо или по центру нельзя – там очень крутые сбросы.

Спустились на ледник Туук-Су юж., он закрыт снегом. Продолжили движение в связках, держась левого края ледника (по ходу движения). Руководитель шёл первым и зондировал палкой места предполагаемых трещин. По факту прохождения обнаружены только три узкие трещины, шириной около 40 см.



Фото 37. Вид на п. Алтын-Тор 3. с ледника Туюк-Су юж.

По леднику подошли под перевал Алтын-Тор 3. (2А). Перевальный взлёт слабо выражен и составляет всего 50 метров пологого (до 30°) снежного склона. Продолжаем движение в связках (т.к. на склоне виден бергшрунд, да и чтобы не тратить времени на развязывание). На перевал вышли в 11:00. Тур не нашли, вероятно он был завален снегом. Дует холодный ветер, просматриваем спуск.

Спуск проходит по косой скальной полке вправо (если смотреть с седловины вниз) и выходит на ледник б/н. Крутизна от 60° в верхней части, до 40° – в нижней. Практически сразу под скалами перед выходом на ледник просматривается широкий бергшрунд.

В 11:45 начинаем спуск. Всего было провешено 5 верёвок (по 50м) на спуск до бергшрунда. Станции организовывали на скальных выступах и один раз на скальных крючьях (просто потому что они у нас были; по описаниям предыдущих групп им крючья здесь оченьгодились). Первая станция была организована на скальном выступе на седловине, вторая и третья – на скалах, справа (по ходу спуска), четвёртая – на крючьях, слева (по ходу спуска). Пятая – на скальном выступе. Заметим, что мы не рискнули спускаться в снежный кулуар, в который логично выходит спусковая скальная полка, потому что он был весь в следах слетевших камней. После третьей верёвки мы стали спускаться прямо вниз по скалам, обходя кулуар, не доходя его. Также обращаем внимание, что из-под ног спускающихся летит много камней, поэтому станции необходимо организовывать чуть в стороне от линии спуска, чтобы можно было укрыться, что мы и делали.

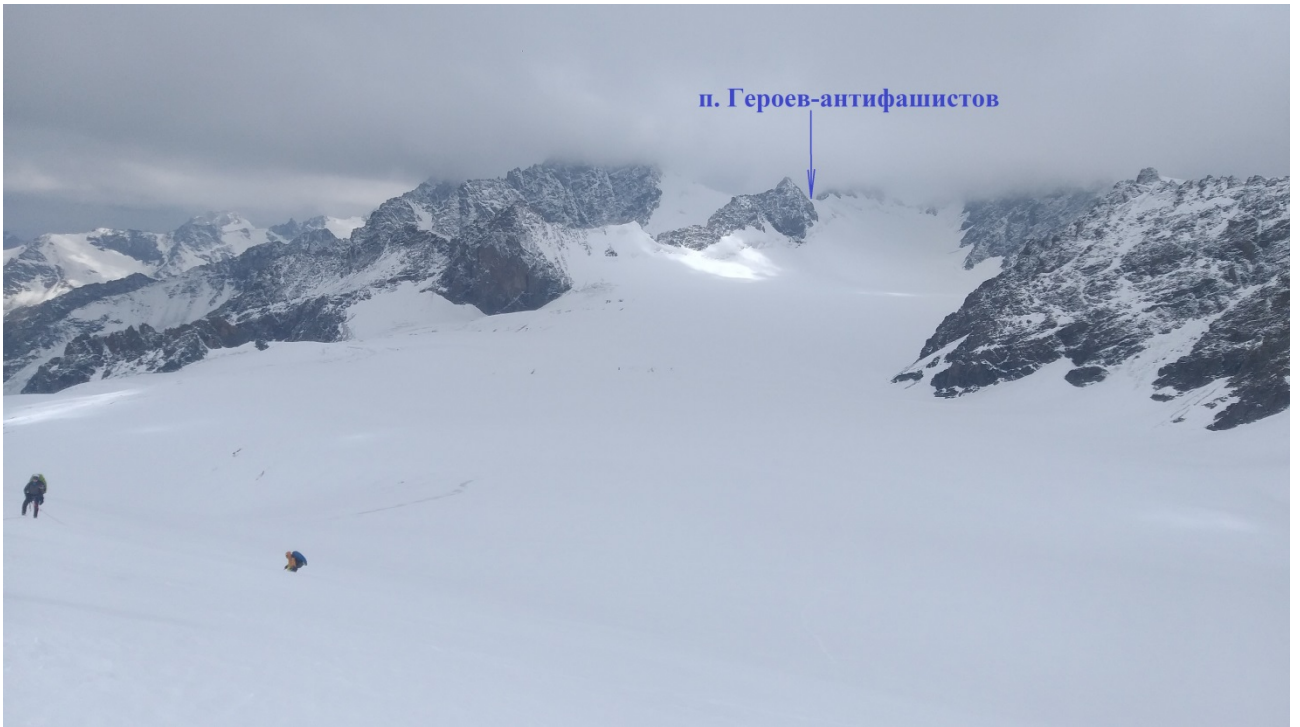


Фото 38. Вид на ледник Туюк-Су южный с п. Алтын-Топ 3.



Фото 39. Вид на морену с п. Алтын-Топ 3.



Фото 40. Поиск простейшего спускового маршрута

Когда спустились со скал, метров на 5 выше берега организовали станцию на ледобурах, и руководитель спустился дюльфером, чтобы проверить его состояние. Повезло – в месте спуска был отличный снежный мост, по которому и преодолели препятствие. Но можно было (это видно уже снизу) делать спуск и чуть правее (если смотреть на склон), там отвесный лёд около 2 метров и потом пологий выход ногами.



Фото 41. Дюльфер с п. Алтын-Топ 3

Дюльфером преодолели берг (последний спускался на ледовой проушине, проверенной предпоследним), связались и пошли через ледник к морене. Ещё сверху заметили озеро, на котором хотели заночевать. Ледник закрытый, трещины просматривались только в правой его части (по ходу движения), поэтому пошли дугой влево и не прогадали – никаких разломов на пути не было. На морене сняли кошки, развязались и добежали до озера. Как приятно стоять на ровной земле!!! Это был очень интересный и насыщенный день. Разложили вещи и снаряжение на просушку. На ночёвку стали в 19:20. Отбой в 22:30. Небо ясное.



Фото 42. Вид на п. Алтын-Тор 3. с места ночевки

День 8й 12.09.2021

Морена лед. под пер. Алтын-Тор 3. (N 42.44986° E 74.55855°) – брод слияния р.Алтынтор и р.Аламедин – дол. Алтынтор – дол.р.Ашутор – разлив на р. Аламедин (N 42.47885° E 74.66496°)

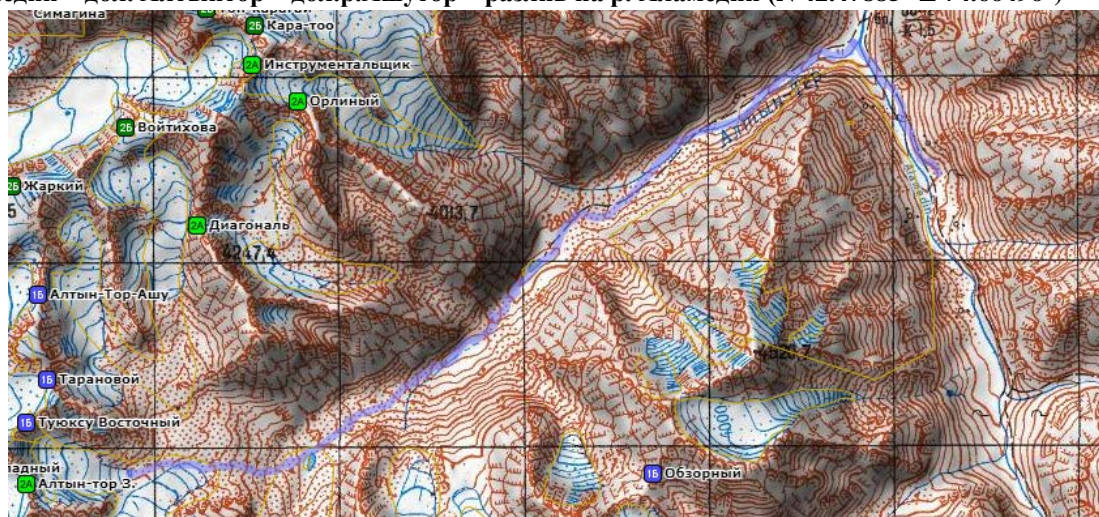


Рисунок 9. Пройденный маршрут 8-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:00. Выход 08:00

Пройденный километраж 13,7км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +261м; -1207м

Высотный график:



Фото 43. Место лагеря вечер (левое фото), утро (правое фото)

Проснулись по расписанию – дежурный в 5:30. Завтракали в 6:30.

Выйдя из палатки, удивился дежурный, а позже – и все остальные участники: выпал снег и засыпал вещи, которые сохли в окрестностях бивуака. Это немного затруднило сборы, но вещи все нашлись.



Фото 44. Виды по пути к р. Алтын-тор

Вышли из лагеря в 8:00, движемся в направлении долины р. Алтын-тор. Спускаемся по средней морене, по пути проходим два озера. Далее идет травянистый склон. На подходе к ответвлению на перевал «Ветеранов туризма» начинается русло реки. Река дождевая или талая, сейчас (в сентябре) пересохла, движемся по галечному руслу. Галька достаточно крупная, темп группы снижается.



Фото 45. Направление спуска к р. Алтын-тор

Ниже по ручью растут кусты высотой в человеческий рост и чуть выше, легко потеряться, поэтому держим друг друга в поле зрения. Здесь, в кустарнике, встречаем местных. Они вывели нас на тропу. По тропе стоят турики, но местами их можно потерять. Тропа в основном хорошая, по ней выходим к озеру в ущелье, здесь очень красиво. Озеро обходим по правому берегу (относительно нашего направления), оно переходит в речку, в этом месте бродим на орографический левый берег реки.



Фото 46. Спуск к озеру 2742,8 Алтын-Торе

В долине р. Алтын-тор идти неудобно – большие участки крупной гальки.

В 13:40 р. Алтын-тор переходим вброд на 200м выше слияния с р. Аламедин, а р. Аламедин – на 30м выше слияния этих двух рек. Место брода выбирали с наименьшей скоростью потока. Воды оказалось по колено, брод спокойно преодолевался по одному.



Фото 47. Брод р. Алтын-тор

Обедаем (14:00-16:00) в небольшом лесочке, недалеко от места брода. За время обеда досушили вещи, которые не высохли ночью.



Фото 48. Слияние р. Алтын-тор и р. Аламедин

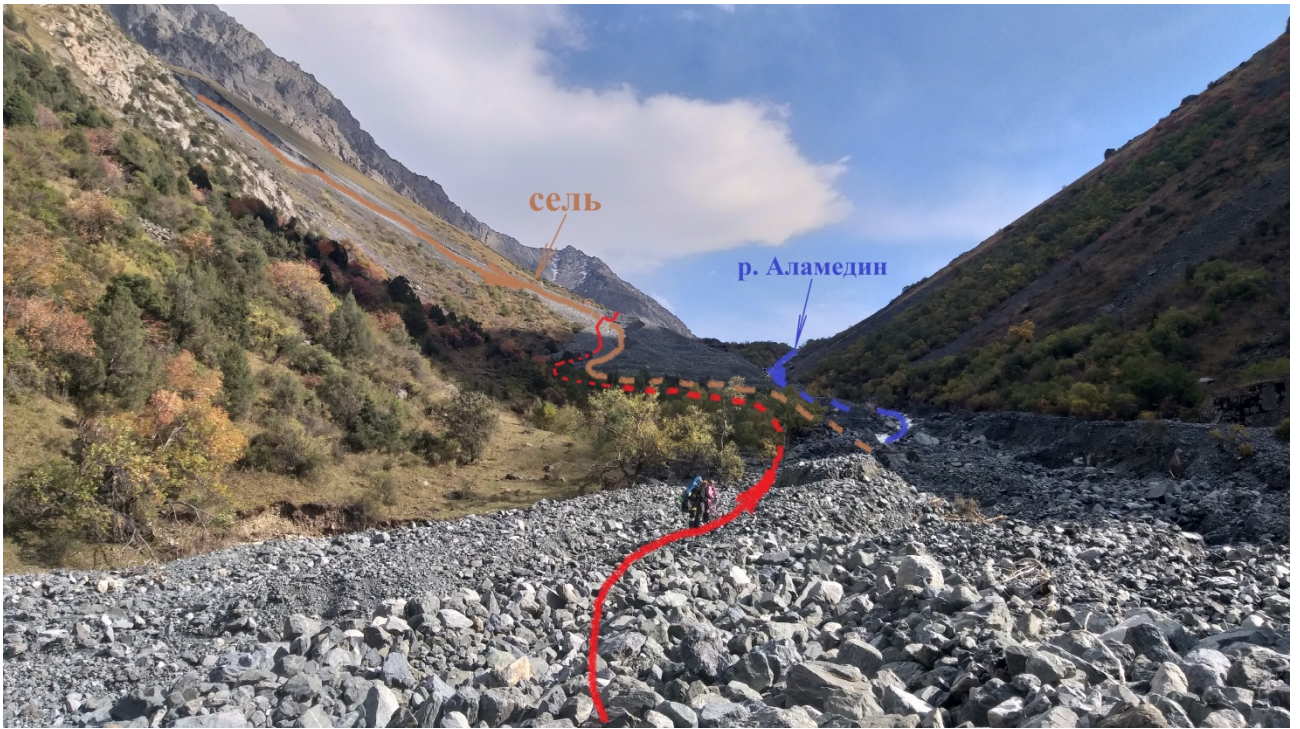


Фото 49. Направление движения вдоль р. Аламедин

После обеда набираем высоту, движемся по левому (по ходу движения) берегу реки и по левому (по ходу движения) берегу селя. Сель сошёл относительно недавно (весной-летом 2021 года), это видно по свежим повреждениям деревьев. Большой кусок грунта спустился в долину. Переходим русло селя предположительно в месте, где раньше была тропа, и выходим на её продолжение. Идём по тропе. От селя примерно в 2км ближайшее возможное место для ночевки. Бивуак ставим в 17:30, давно не стояли лагерем у реки.

19:00-20:00 ужин. 20:45 – отбой.

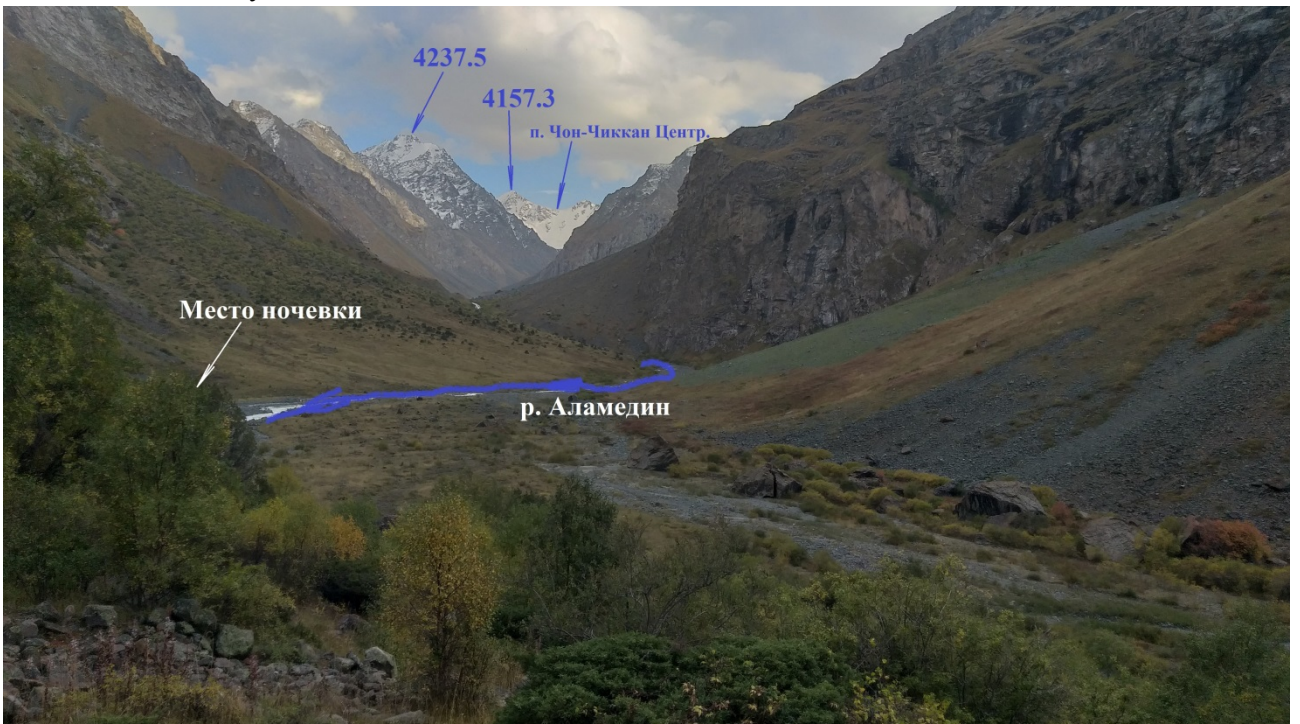


Фото 50. Место ночевки на р. Аламедин

День 9й 13.09.2021

Разлив на р. Аламедин (N 42.47885° E 74.66496°) – цирк пер. Правды(2А) (N 42.45506° E 74.72179°)



Рисунок 10. Пройденный маршрут 9-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:10. Выход 8:15

Пройденный километраж 9,08км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +1446м

Высотный график:



Дежурный как обычно встал в 5:30. Остальные – в 6:10. Завтрак обалденный, с каждым днем все вкуснее.

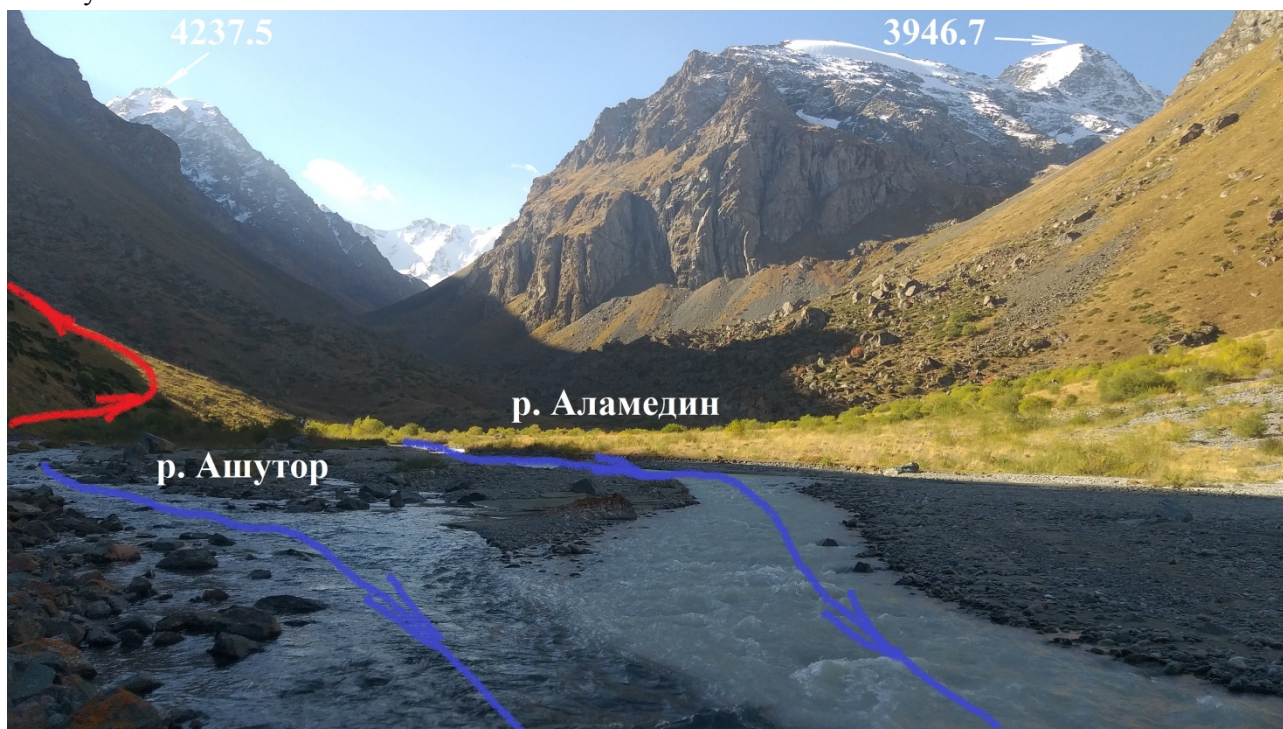


Фото 51. Слияние рек Аламедин и Ашутор

Выходим 8:15 в направлении перевала Правды. Движемся по тропе, по правому (орографически) берегу р. Аламедин, до впадения в нее р. Ашутор. Слияние рек проходим в 9:10.

Далее движение продолжаем по правому (орографическому) берегу р. Ашутор. Резкий набор высоты, но мы даже не предполагали, что нас ждет впереди. Тропинка хорошо натоптанная, много мест, где можно отдохнуть и полюбоваться отличными видами на долину реки Аламедин.

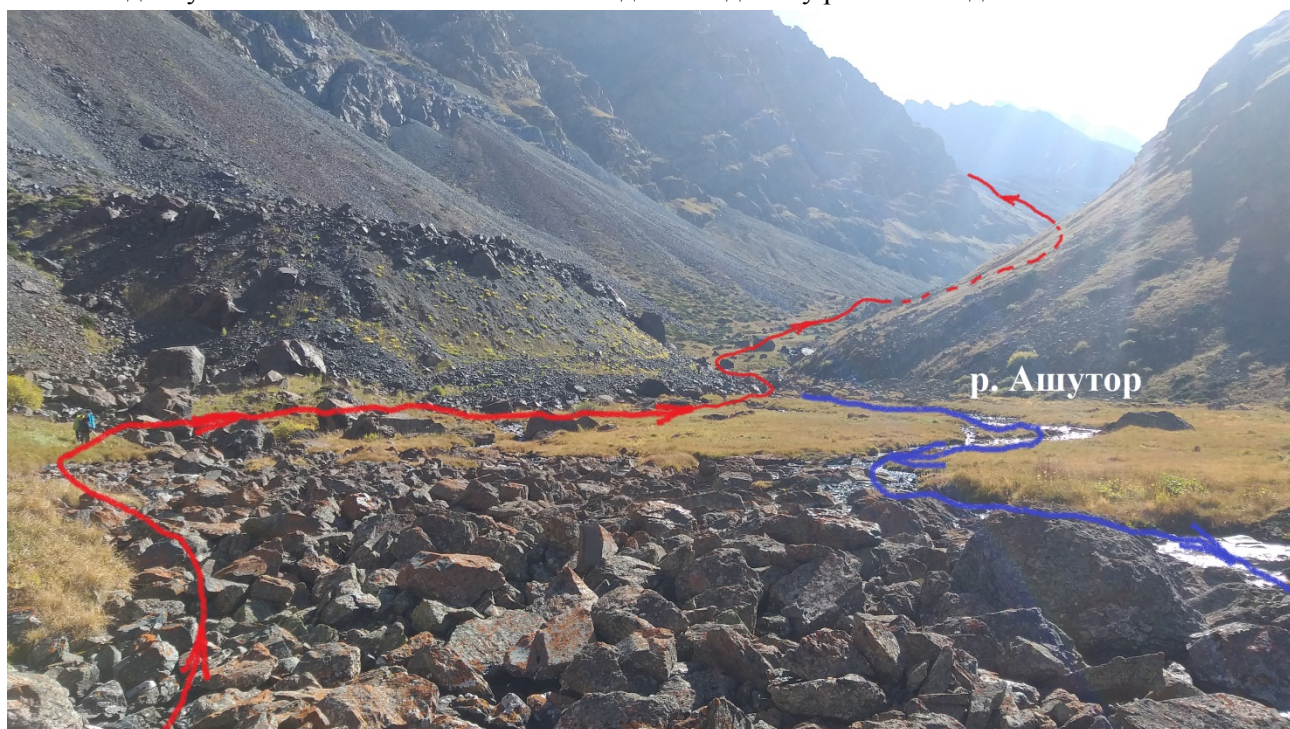


Фото 52. Подъем по р. Ашутор



Фото 53. Проходим первое озеро 3054,0 на Ашуторе



Фото 54. Совместное фото у озера 3054,0 на р. Ашутор

Путь проходит вблизи двух больших озер с кристально чистой водой. На фоне первого подумались и сделали совместные фото. Не доходя до второго озера, меняем направление движения с Южного на Восточное (тропа продолжает идти к озеру, мы же с неё сворачиваем). Начинается резкий набор высоты по морене, состоящей из камней средней величины. Выйдя на первое плато, обнаружили небольшой водоем с чистой водой. Здесь обедаем, набираем воды, отдыхаем перед труднейшим набором высоты. Обед - 13:00-14:00. Дальше по дороге воды нет нигде.



Фото 55. Подход к месту обеда



Фото 56. Направление подъема к цирку п. Правды

Далее очень сложный и затяжной подъем, движение по морене, достаточно много «живых» камней. Подъем проходил через три плато, и мы каждый раз надеялись, что уже увидим долгожданный перевал, но он все не показывался на горизонте. На одном из плато видели сурка, радости не было предела. Надо сказать, что это очень грустный и выматывающий подъем.



Фото 57. Вид на п. Правды из цирка

В цирк перевала вышли в 18:00. В 50 метрах от лагеря зачехлённый ледник выходит наружу и там есть вода (если бы не это место, так и не сказали бы, что на леднике стоим – всё в камнях, а некоторые карты этот ледник даже не обозначают). Место под палатку пришлось готовить, выравнивая площадку на морене в самом безопасном месте, что заняло около часа (вообще цирк неприятный, прилететь может ото всюду. Мест для ночёвки... вот нашли одно, которое по показателям безопасности нас устраивало). Площадка вышла отличная: большая и почти горизонтальная.

Ужин 19:30-20:30. Отбой 21:10.

День 10й 14.09.2021

Цирк пер. Правды (N 42.45506° E 74.72179°) – пер. Правды (2А) - лед. Гротовый. (N 42.46199° E 74.73423°)

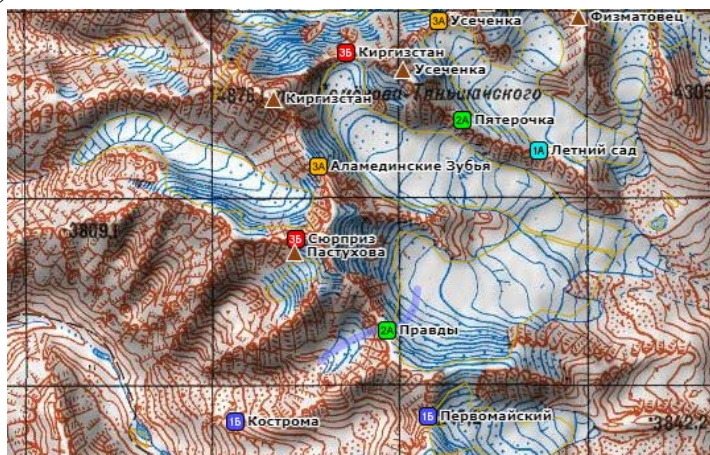


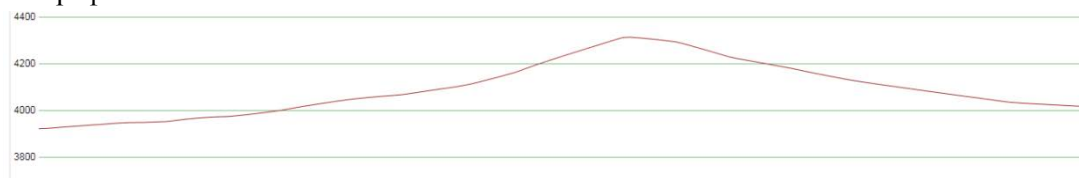
Рисунок 11. Пройденный маршрут 10-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:30. Выход 8:30

Пройденный километраж 1,4км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +233м; -334м

Высотный график:



Как ни странно, ночевка хорошая, хоть и в камнях – отлично подготовили площадку под палатку. Дежурный встал в 5:30, остальные в 6:30.

Впереди перевал Правды (2А): много сыпухи и немного скал, возможно будет лазание – это мы видели с места стоянки, и ко всему были готовы.

В 8:30 вышли из лагеря. Движемся по сыпухе «в лоб». За 2 часа прошли её (средние и мелкие камни), подошли к скальным выступам, идём с элементами лазания, скалы местами обледенелые, много (очень много! Ничего не тяните на себя!!) «живых» камней. Склон с участками снега. Около 11 часов склон осветило солнце - и снег стал быстро раскисать, идти по нему сложно, ступени не держат вес участника с рюкзаком. Снег замедлил темп движения. По пути подъёма встречаются дюльферные петли. Перед выходом на перевал по просьбе участников повесили 2 перильные веревки по 50м (вообще, скалы запросто ходятся без верёвок – уклон до 40 градусов, но если уверенности нет, то лучше повесить эти последние 100 метров подъёма). В 12:40 поднялись на перевал, сняли записку туристов г. Костромы от 23.07.2018г (см. приложение А, фото 91). Перевальная полка небольшая, группой в 6 человек разместились еле-еле.



Фото 58. Вид с перевального взлета

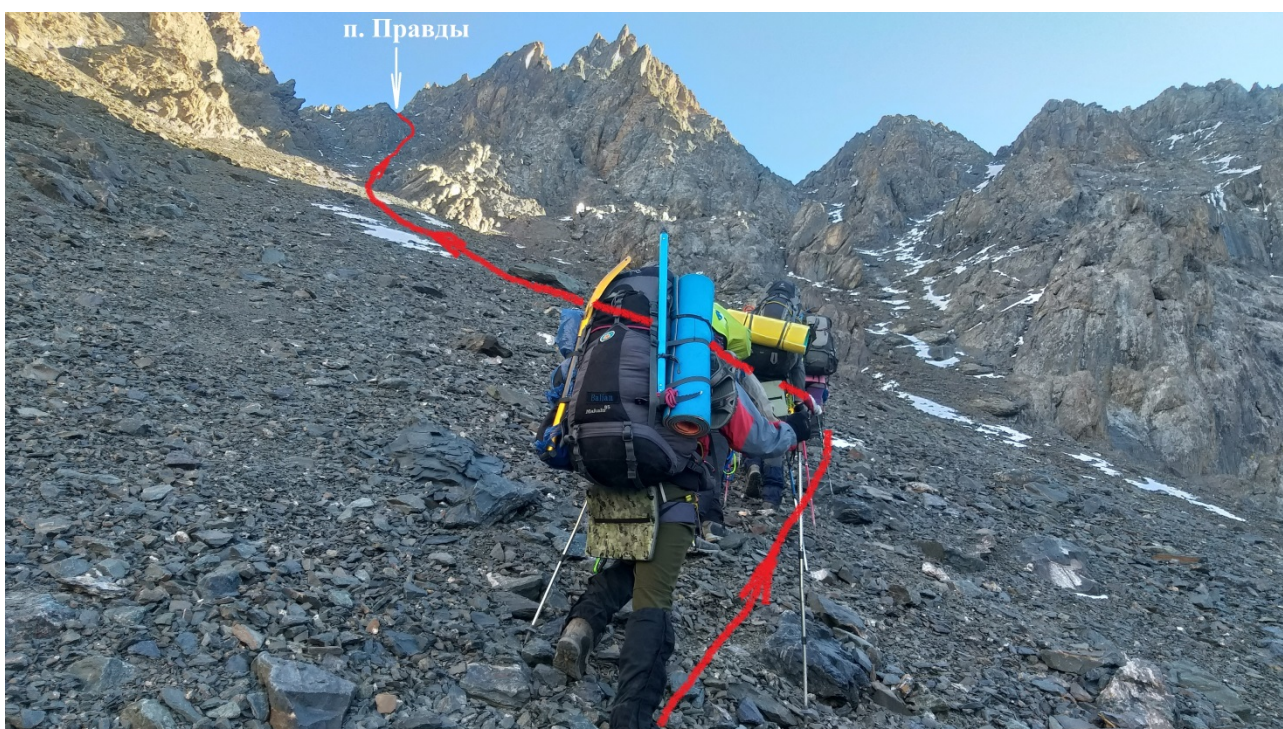


Фото 59. Подъем на п. Правды

Спуск начинается с большого камня прямо на седловине, на нём много петель, мы оставили свою трёхметровую, купленную как раз для такого случая. Спуск по косо́й полке. Полка большая и «капитальная», промахнуться очень сложно. Провесили 3 дюльфера по ней. Для станций выбирали места рядом с полкой, по возможности укрывались за выступами скал, чтобы исключить попадание камней от ног спускающихся товарищей. Камни сыпятся сильно. На спускегодились скальные крючья, на них сделали две станции: скалы с большим количеством трещин, найти место для забивки не составляло труда. Также станции создавали накидыванием петель на скальные выступы, предварительно проверив их, обстучав молотком (для этих целей у нас специально на группу был

один ледоруб с бойком вместо лопатки). И ещё одна веревка по засыпанному снегом ледовому склону. Всего на спуск получилось 4 верёвки по 50 метров.



Фото 60. Работа на станции

Далее движемся в связках по леднику Гротовый. Перед выполаживанием путь пересекает широкий бергшруд. Отличного моста через него не нашли, но нашли нормальный. Переползли мост по-пластунски для распределения веса (были в связках).

На пологий ледник спустились в 18:10. Ледник закрытый, идем до места с открытым участком льда. В 18:50 становимся, разбиваем бивуак. 20:00 первый ужин (то, что планировалось на обед), 21:00 – 2й ужин. Пока готовится еда, команда играет в «3 литровую банку».

Отбой 21:40, как же прекрасно лечь после сложного техничного дня.



Фото 61. Вид на п. Правды с ледника Гротовый

День 11й 15.09.2021

Лед. Гротовый (N 42.46199° E 74.73423°) – лед. Проценко Юж. - Пер. Пятёрочка (2А) – лед. Ленинградцев (Проценко В.) (N 42.48137° E 74.74718°)



Рисунок 12. Пройденный маршрут 11-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:00. Выход 8:30

Пройденный километраж 5,43км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +522м; -427,74м

Высотный график:



Утром ничего не меняется: дежурный встал в 5:30, завтрак в 6:20. Погода ветреная и прохладная.



Фото 62. Трещины на леднике Гротовый



Фото 63. Движение по леднику Гротовый

Выходим в 8:30, движемся в связках. Ледник очень рваный, есть ледопад. Трещины в средней части видны хорошо (ледник открыт), а вот по краям в основном закрыт - и приходится зондировать снег. Направление держим к леднику Тушинского (Проценко Ю.). Планируем держаться левого (по ходу движения) края ледника Гротовый (кажется, что у скал, разделяющих ледники, есть проход). Возле скалы становится понятно, что здесь очень «злобный» ледопад – надо искать другой путь. Отправили разведку на скалы (сильно разрушенные) для поиска удобного и логичного пути. Более простой путь оказался в обход трещин по противоположному (правому по ходу спуска) берегу ледника с заходом на середину ледника ниже ледопада.

Заметим, что была мысль перевалить через эти скалы, чтобы выйти на ледник Тушинского, на них была даже найдена дюльферная петля, но решили, что по льду пройдем быстрее, чем будем ковыряться в камнях. Так в итоге и получилось: с ледника Тушинского отлично видно, что скальный массив очень широкий и спуск на ледник с него крутой – пришлось бы около 3 веревок дюльферять. Хотя с ледника Гротовый казалось, что это очень логичный путь хода на соседний ледник.

Делаем довольно большую петлю по леднику, гуляя по мостам, и распутывая лабиринт трещин. Спустились с ледника Гротовый на морену к началу подъема на ледник Тушинского в 10:30.

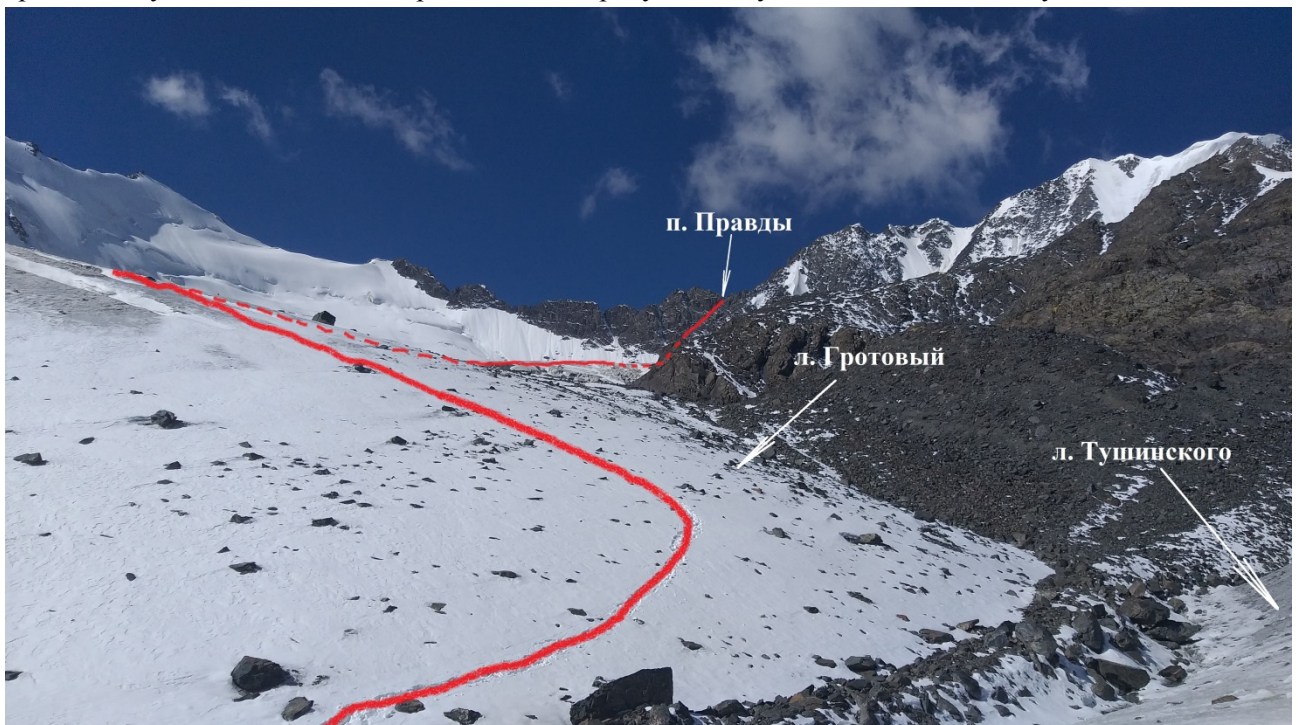


Фото 64. Вид на перевал Правды (2А) с ледника Тушинского



Фото 65. Подъем к перевалу Пятёрочка

Далее набор высоты к перевалу Пятёрочка (2А) проходит по леднику с закрытыми трещинами, движение продолжаем в связках. Путь просматривался с места привала на морене. Много трещин, причём как продольных, так и поперечных. Поменяли лидера, это привело к блужданию по леднику среди трещин (зато какой обучающий момент!). Подошли к перевальному взлету. В 12:40 стали на обед, не дойдя до начала сыпухи, выводящей на перевал, 80 метров, потому что здесь положе и удобнее расположиться. Кошки не снимали, связки развязали.



Фото 66. Подъем на перевал Пятёрочка

13:30 начало подъема на перевал. Перевал заметен издалека, легко читается линия движения. Начало снежное, движемся в кошках, без связок (около 80м). Выше начинается средняя осыпь, снимаем кошки. По сыпухе передвигаемся плотной группой. Морена удобная для подъема, не

«живая», уклон около $40-45^{\circ}$. Выход на перевал в 14:50. Сняли записку турклуба Глобус от 23.08.2021 года (см. приложение А, фото 92). К записке были приложены конфетки, что порадовало группу. Отдыхая на перевале, насладились видами, разобрали тактику спуска и просмотрели путь на завтра, к перевалу Салык-Ашу.



Фото 67. Вид с перевала на ледник Ленинградцев (Проценко В.)



Фото 68. Перевальное фото группы

Спуск с перевала Пятёрочка – это спуск по ледовому склону, засыпанному снегом, уклоном $40-50^{\circ}$. Провешиваем 4 веревки (по 50 метров) до перехода склона в пологий ледник, станции создаём на ледобурах, лед хороший везде кроме верхней станции, но скрыт большим количеством снега, надо много копать. Долго искали подходящее место для первой станции, льда то не было вовсе, то слабая ледяная корка. Последний участник спускался с проушины, предварительно проверенной

предпоследним с подстраховкой к станции. Заметим, что последнюю (4ю) верёвку вешать не обязательно, можно спуститься без перил, но мы заметили бергшруд и решили перестраховаться. В целом спуск очень приятный, классический ледовый дюльфер.



Фото 69. Работа команды на спуске с перевала Пятёрочка

В 17:30 спустились с перевала на ледник Ленинградцев, движемся в сторону следующего перевала. У подъема на вторую ступень ледника разбиваем лагерь. В 18:30 поставили на леднике палатку.



Фото 70. Вид на перевал Пятёрочка с ледника Ленинградцев

Топим снег на ужин, завтрак и в дорогу. Ужинаем в 20:00. Отбой в 21:30.

День 12й 16.09.2021

Лед. Ленинградцев (N 42.48137° E 74.74718°) - рад. выход на пер. Салык-Ашу (2А) – траверс гребня до пер. Проценко (1Б) – спуск по лед. Проценко – дол.р. Иссык-Ата Сев. – ур. Ортокель (N 42.49162° E 74.80208°)



Рисунок 13. Пройденный маршрут 12-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 6:00. Выход 8:20

Пройденный километраж 8,28км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: +377,17м; -1442м

Высотный график:



Подъём дежурного по плану – в 5:30. На леднике долго не закипала вода, но две горелки ускорили процесс. Завтракали в 6:20.



Фото 71. Подъём в цирк перевала Салык-Ашу



Фото 72. Подъем к перевалу Салык-Ашу

В 8:20 связаны в связки, обуты в кошки, начинаем подъем к перевалу Салык-Ашу (2Б, но поднимаемся с неопределяющей стороны). Первый склон, у которого ночевали, уклоном до $30-40^{\circ}$ проходили по диагонали, стартовали у подножья с правого края ледника. Ледник закрытый, на пути встречаем пару небольших трещин, движение они не затрудняют. Поднялись в цирк перевала к 9 часам. Ледник подходит до самого перевала Салык-Ашу, перевальный взлет ледовый, к нему подходим траверсом с небольшим набором высоты, снег по пути достаточно глубокий. Начали подъём на перевальный взлет в 9:10. На перевальном взлете идем в связках с одновременной страховкой (периодически крутим ледобуры и простёгиваем через них связочную верёвку), уклон около 40° , движемся серпантинном. На перевале мы в 9:50, записку не нашли, много времени на это не тратили, предположив, что турик засыпало снегом. Со стороны ледника Рериха высота снежно-ледовой стенки около 3м (уклон до 90°), сначала даже думали, что придётся лезть, но оказалось, что с седловины перевала есть место, где она более пологая (до 40°), и на неё достаточно просто выйти.



Фото 73. Перевал Салык-Ашу с ледника Ленинградцев

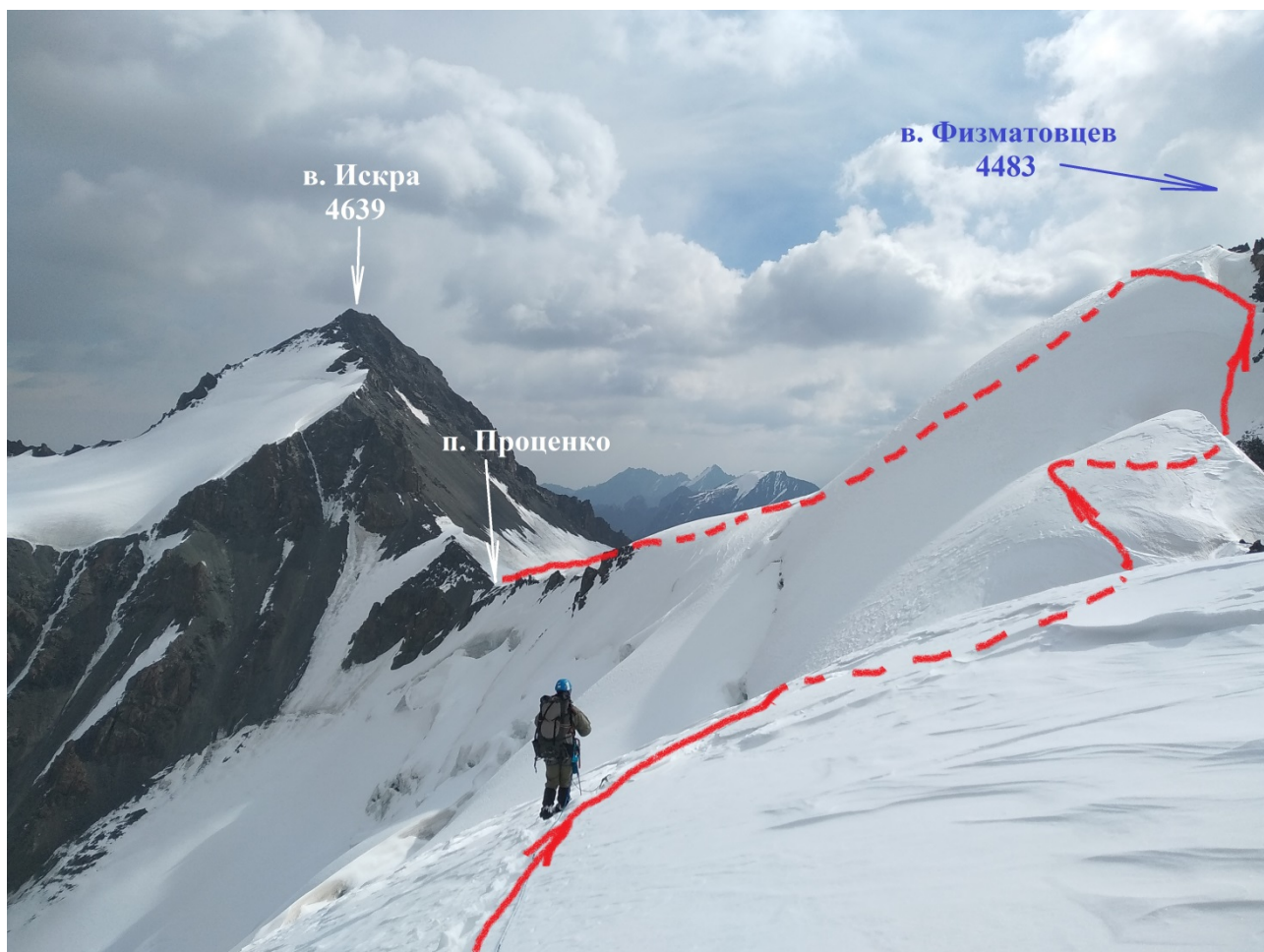


Фото 74. Перевал Проценко с гребня

Поднимаемся на снежную стенку, чтобы выйти на гребень, по которому запланирован траверс. Связанные в связки начинаем движение по гребню на восток, в сторону вершины Физматовцев, в 10:00. Погода портится, поднимается ветер, небо затягивается тучами (очень жаль, это именно тот день, когда хотелось идеальной погоды, чтобы полюбоваться видами). По снежному хребту идет легко, если не считать ветер. Подходим к снежно-ледовому склону, провешиваем перила (около 20 метров), станция на слабом льду, поэтому для станции используем два бура и ледоруб. Можно было бы попробовать траверсом обойти этот и следующий взлёты, но на склоне много свежего и не очень снега – не рискуем, боимся спустить лавину. Очень нехарактерный год, рассчитывали, что здесь, на траверсе, будет много льда, а на деле – глубокий снег. Далее идем по гребню в связках к следующему такому же взлёту. У его подножия были в 11:50. Склон снежно-ледовый, провешиваем перила, станция на скальном выступе (около 20м перил). При таком количестве и состоянии снега, как у нас, и уверенности в личной технике участников, обе эти веревки можно не вешать; но если лёд или не уверены, то лучше провесить.

Наверху портится погода, но это еще не максимальное ее ухудшение, продолжаем движение в плохой видимости (направление движения и перевал Проценко (1Б), к которому идём, видно). Идём траверсом без набора высоты (минуя вершину Физматовцев). Когда вышли на гребень между ледниками Проценко и Рериха, погода ухудшилась окончательно: пошел крупный снег. Направление движения просматривалось. На перевал вышли в 13:00. Сделали фото, записку не стали искать из-за погоды.



Фото 75. Преодоление снежно-ледовых склонов

В 13:15 начинаем спуск с перевала Проценко в сторону долины реки Иссык-Ата. Идём в связках по закрытому леднику Проценко (описание предыдущей группы говорило, что ледник очень рваный но мы этого не заметили, возможно из-за снега). Пурга по чуть-чуть утихает. Справа по ходу движения ледник обрывается круто вниз, можно идти слева в связках, но уклон тоже достаточно «бодрый», решаем снять кошки, развязаться и спускаться по сыпухе, посреди ледника. Правильное решение: отличный мелкий «фанский лифт», мы его буквально пробежали вниз.



Фото 76. Спуск с ледника Проценко

Когда спустились на пологую часть ледника, распогодилось. В долгожданном окошке сделали обед 14:00-15:00 и короткую фотосессию.

После обеда движемся по границе ледника Глухой. Ниже ледника сплошная средняя морена, круто сбрасывающая высоту в долину реки. Рюкзаки легкие, движение группы довольно быстрое – только успевай переставлять ноги по камням (а камни разные, и склон довольно трудный – не расслабишься). Вышли в долину в 18:00.



Фото 77. Спуск в долину р. Иссык-Ата

На левом берегу (по ходу движения) реки Иссык-Ата, перед разливом (на генштабе – ур. Ортокёль), ставим лагерь.

19:00-20:00 ужин. Есть время посмотреть на звезды. Утром планируем поспать и собраться подольше, спешить уже некуда все идет по плану. В 21:00 отбой.



Фото 78. Смотрим на ночное небо

День 13й 17.09.2021

ур. Ортокель (N 42.49162° E 74.80208°) – дол. р. Иссык-Ата – руч. Ак-Кель (N 42.56283° E 74.88765°)

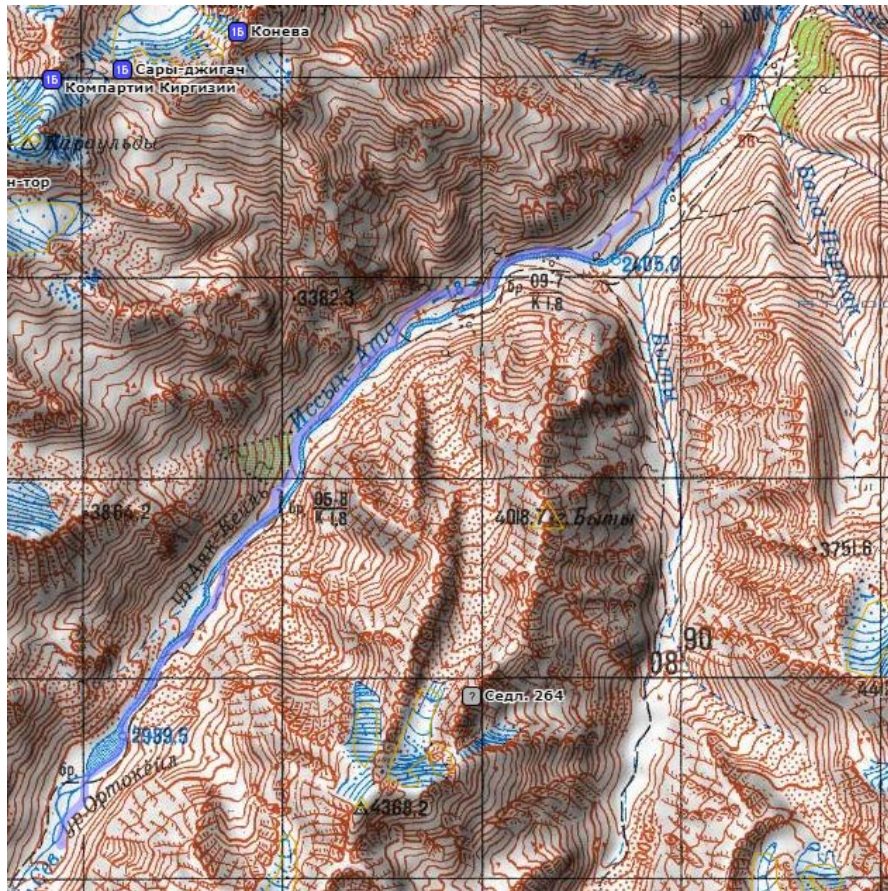


Рисунок 14. Пройденный маршрут 13-го дня

Подъём дежурных 7:30 Общий подъём 8:00. Выход 10:40

Пройденный километраж 12,3км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: –710м

Высотный график:



Учитывая, что у нас уже финишная прямая, то смогли себе позволить подъем дежурного в 7:30, а позавтракать в 8:20. Не хочется расставаться с такой красотой, поэтому утро прошло в долгих и ленивых сборах. Погода радовала, и в 10:40 мы вышли на маршрут. Сразу перешли реку вброд на правый берег (ночевали – на левом по ходу движения), т.к. была видна тропа.



Фото 79. Брод р. Иссык-Ата



Фото 80. Движение вниз по р. Иссык-Ата

Вчера, когда спускались по склону, нам показалось, что внизу находится поселение местных жителей, поэтому остановились на ночь подальше от тех мест. А сегодня, проходя «поселения», мы увидели, что это большие камни, а не юрты, и людей здесь нет. Вот, что делается с воображением за почти 2 недели автономки.

По правому (по ходу движения) берегу реки Иссык-Ата (всё время по хорошо утоптанной конной тропе) продолжаем движение до места, где на карте обозначен брод, переходим на левый берег (вода немного ниже колена, всё очень ходибельно). Чуть ниже по течению обнаруживаем добротный мост, так что поторопились мы с переходом.



Фото 81. Мост через р. Иссык-Ата



Фото 82. Тропа под стеной конгломерата

Дорога приятная хорошо прослеживается и идётся легко, т.к. сбрасываем высоту. Вода кристальная! Виды завораживают своей красотой, поэтому в группе смешанные чувства: есть и восхищение с восторгом, но уже видна и грусть в глазах, т.к. мы прощаемся с этими удивительными местами.

Обед в 15:00-16:30. Сегодня всё происходит не спеша, т.к. все осознают, что дорога без значительных препятствий и пройдем всё быстро (в сравнении с предыдущими днями). На обеде был придуман новый витаминный коктейль из последних запасов шипучек, который взбудрил группу.



Фото 83. Слияние р. Быты и р. Исык-Ата

Продолжаем движение по тропе. Лагерь ставим в 18:00 на участке на 500м ниже слияния рек (Ак-Кель и Исык-Ата). Появилась мобильная связь, сначала договорились о трансфере из санатория Исык-Ата в Бишкек, а затем уже стали звонить и писать родным и близким, что все целы и скоро будем дома. Поужинали в 19:40 и похвалили завхоза, т.к. из запасов у нас остался только завтрак на завтра и карманки на переход до санатория, т.е. абсолютно ничего лишнего мы с собой не носили – идеальный расчёт!



Фото 84. Бивуак у р. Исык-Ата

Прекрасная погода, шум реки и чистое небо способствовали приятной беседе о походах. Звёзды в горах особенно красивы, поэтому отбой у нас был только в 21:45 и то только потому, что завтра рано вставать, чтобы успеть на трансфер, а так бы сидели и любовались дальше.

День 14й 18.09.2021

Руч. Ак-Кёль (N 42.56283° E 74.88765°) – пос. Иссык-Ата (N 42.60016° E 74.90660°)

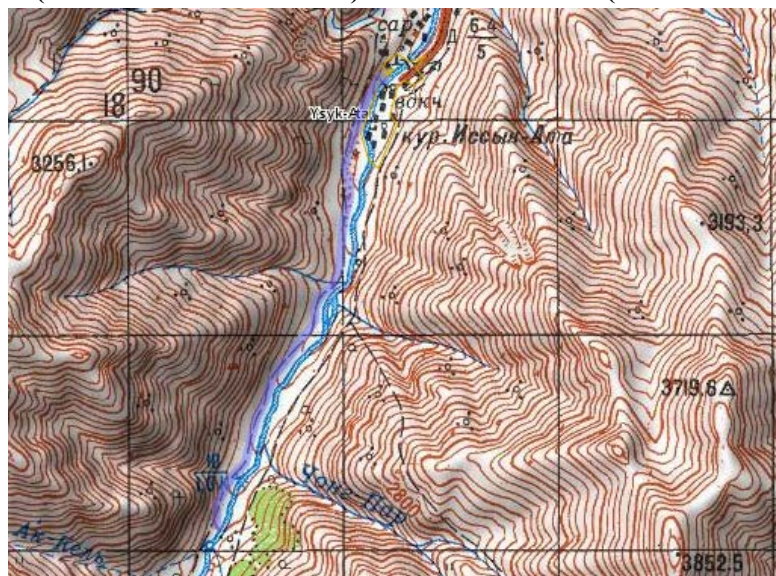


Рисунок 15. Пройденный маршрут 14-го дня

Подъём дежурных 5:30 Общий подъём 5:50. Выход 8:00

Пройденный километраж 4,65км (без коэффициента)

Набор-сброс высоты за день: -438м

Высотный график:



Фото 85. Американская норка «моет» посуду

У дежурного день начался не в 6:00, а раньше, т.к. в ночное время был замечен шорох возле палатки и нужно было “спасать” завтрак (забрать в палатку колбасу из пакета в тамбуре). Сражение за завтрак продолжилось и после подъёма дежурного, т.к. американская норка (это уже по приезде в город вычислили название зверька) не отставала от мусорного пакета, где так вкусно пахло едой.

В 5:50 встал не только дежурный, но и большая часть группы, которая слышала разговор дежурного с непрошеным гостем и наблюдала за их догонялками вокруг палатки. Успешно позавтракать молочной кашей и колбасой смогли в 6:40, когда зверёк ушёл по собственному желанию и больше к нам не возвращался. Дежурный, кстати, ел из котелка, т.к. было замечено, что норка успела ночью облизать его пустую тарелку.



Фото 86. Тропа под конгломератом

В 8:00 выходим, чтобы успеть к маршрутке. Остались последние 4-5 км похода с полностью облегчёнными рюкзаками и приятной грустью в душе. Идем в направлении санатория, по левому (по ходу движения) берегу реки. Дорога хорошо вытоптана, спуск в город логичен, идётся легко.

В населёнку спускаемся в 10:00. Как ни печально, но поход официально завершён. Идем в кафе крайней в посёлке гостиницы, ждём свою маршрутку и коротаем время за вкуснейшими киргизскими угощениями.

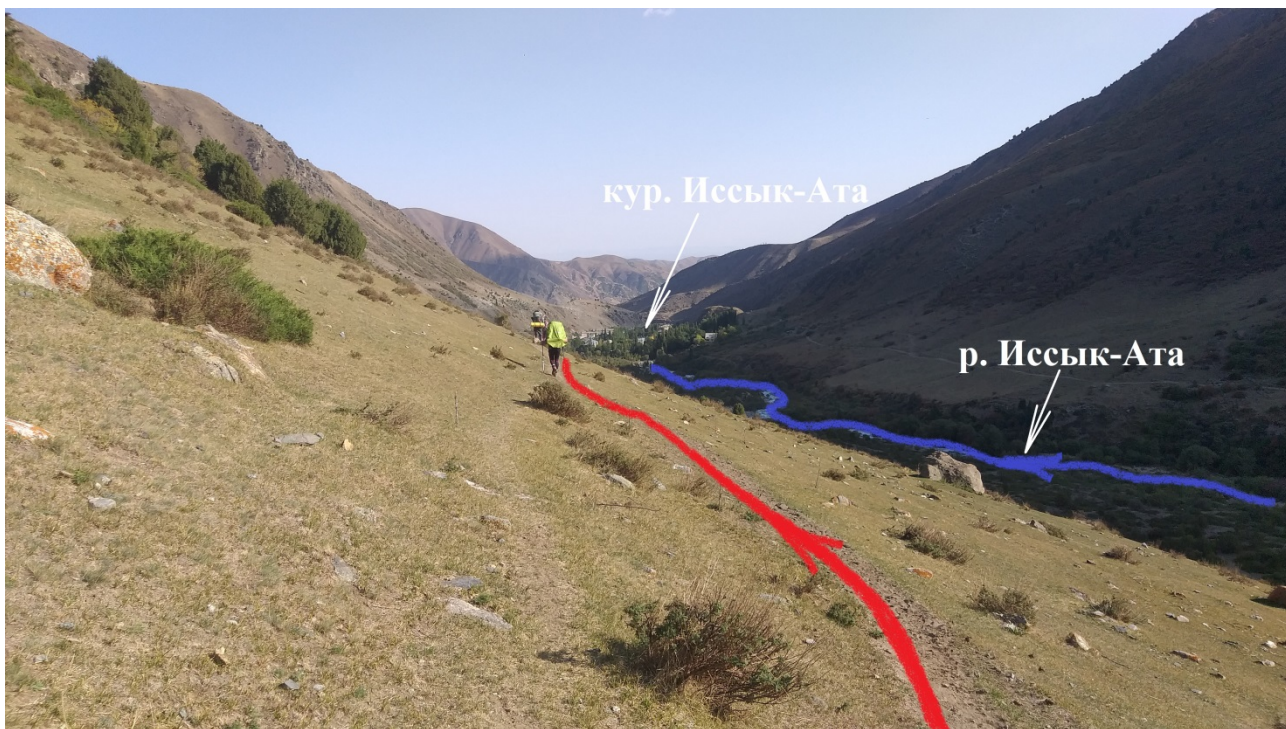


Фото 87. Тропа к курорту Иссык-Ата

Отметим, что этот, 14й день похода, можно было смело убрать и пройти оставшиеся 4 километра ещё вчера. Но тогда пришлось бы искать ночлег или в санатории или в Бишкеке, да и что мы не видели в городе?! А вот полюбоваться звёздами и не спеша побеседовать – это то, чего нам на маршруте очень не хватало.



Фото 88. Погрузка в арендованную маршрутку

8. Дополнительные сведения о походе

8.1 Специальное общественное снаряжение

Общественное снаряжение брали стандартное для горных походов. Разместились в двух палатках: «трешке» и «четырешке». Готовили пищу на газу, брали 2 горелки основных и 1 запасную титановую. Готовили в радиаторном котелке и алюминиевой скороварке (3л и 3л). Изначально заложили расход газа 60 грамм/человек/день, снег топили 3 раза при ночёвках на леднике. Реальный расход вышел около 50 грамм. Из технического снаряжения взяли 2 веревки, необходимые для организации связок и провешивания перил. Для крепления перил и создания точек брали ледобуры, скальные крючья, расходный шнур 6мм, петли и общественные карабины.

Таблица 6 Групповое снаряжение

Наименование	Кол-во	Вес, грамм	Где/как использовалось
Палатка «турлан» 4-ка В том числе: -Дно; -Тент; -Дуги;	1	5000 1300 1930 1770	Чтобы жить
Палатка «пингвин» 3-ка В том числе: -Дно; -Тент; -Дуги;	1	3335 1220 1435 680	
Скороварка алюминиевая 3л	1	1635	Топка снега, готовка еды
Котелок радиаторный 3л.	1	1585	Топка снега, кипячение воды, готовка чая
Горелка	2+1	300+300+25	Готовка
Ветрозащитный экран	2	Вес 2-х 520	Защита от ветра горелки
Баллон газовый	9	Вес одного 450 (нетто)	Топливо
Верёвка 50 м 9мм	2	Вес одной 2700	Организация связок, перил
Репшнур 10м	1	258	Расходник
Петля 2,5м	1	314	По назначению
Петля 2м	1	282	
Петля 80 см	1	100	
Петля 100 см	1	120	
Лавинная лопата	1	615	Производство снеговых блоков для ветровой стены, сбор снега, выравнивание поверхности под палатку
Лавинный лист	1	520	Подставка под горелки, нарезка блоков для ветровой стены, выравнивание поверхности под палатку
Карабин	7	Вес одного 53	По назначению
Ремнабор	1	980	Подробнее в рекомендации по формированию ремкомплекта
Фотокомплект	1	500	По назначению
Аптечка	1	1700	Подробнее в рекомендации по формированию групповой аптечки
Навигатор	1	980	По назначению
Комплект скальный	1	785	Точки страховки, создание станций
Сумка для снега	1	50	Для сбора снега
Флаг	1	100	По назначению
Карты, страховки, билеты	1	200	По назначению
Общий вес На участника		30025 5004	

8.2 Специальное личное снаряжение (на 1 человека)

Участникам перед походом были даны рекомендации по выбору одежды и личного снаряжения. Одежду брали стандартную для горных походов, рассчитывая на широкий спектр температур и погодных условий (флиски, теплые и тонкие термухи, пуховые свитера). Брали непромокаемые куртки и штаны в качестве ветро/влагозащиты. Для защиты от дождя паковали продукты и личные вещи в пакеты и гермомешки. Ботинки должны быть альпинистскими или для тяжелого трекинга с жесткой подошвой и хорошей поддержкой голеностопа. Не помешает также обувь для брода: кроссовки или сандалии с задником. Удобный подогнанный рюкзак, спальник на 0⁰С или ниже для парней и на -5⁰С или ниже для девушек. Стоит протестировать снаряжение с ночевкой в период межсезонья. Необходимо также убедиться, что у всех участников имеются солнечные очки минимум с III ст. защиты от УФ. Рекомендованный список личного снаряжения прилагается к отчету.

Таблица 7 Личное снаряжение

наименование	количество	Вес, грамм
Рюкзак	1	2000
Спальный мешок	1	1500
Коврик пенополипропиленовый	1	450
Личные вещи (ход. костюм, майки, купальники, трусы, носки, и др.).	Кол-во индивидуально	2000
Обувь	2 пары (ходовая и бивуачная)	1500
Посуда личная	1	350
Ледоруб	1	500
Кошки	1	1000
Ледобур	2	195
Карабин	5	Вес одного 54
Обвязка	1	1000
Шлем	1	480
Солнцезащитные очки	1	100
Жумар	1	250
Спусковое устройство	1	350
Пруссик	2	50

8.3 Раскладка продуктов и особенности питания в походе

Продуктовую раскладку закладывали из расчета 550-650 гр на человека в день. Такого количества нам всем хватило. На голод никто не жаловался. Под конец похода один человек хотел добавки на каждом приеме пищи, но с ним делились те, кто хотел кушать меньше, так что все были сыты.

Провизию распределили между участниками по двум схемам – примерно половина всего меню (колбаса, сало, сыр, тушенка и сухари) была вручена каждому участнику похода в каждом наименовании в равном количестве и расходовалась она по очереди каждый день (т.е. каждый нес и колбасу, и сыр, и тушенку, и сало, и сухари). Вторая часть рациона формировалась из пакетов с определенным типом провизии и выдавалась каждому под ответственность выдачи, например, у завхоза были все крупы на завтрак; у руководителя – все личные карманки и т.д. Такой подход позволил правильно доукомплектовать ребят согласно весам их рюкзаков, плавно всех разгружать в течении похода и достаточно просто организовывать выдачу продуктов питания.

Удобным стало приобретение палки колбасы на каждый день. Это дало возможность не разрезать ее на части и дать по две штуки каждому в рюкзак. Вес колбасы был немного выше запланированного, поэтому мы взяли немного меньше сала. Всем такой подход понравился. Также хорошо заходила тушенка в мягкой пачке марки «Кронилов». Нам не удалось закупить на все дни

говядину и свинину, пришлось покупать более тяжелую по массе буженину. В итоге три разных вида тушенки отличного качества с вкусной приправой делали группу еще более счастливой по вечерам. Мяса всем хватало.

Все каши на завтраки мы ели с изюмом. Такое решение было не совсем удачным, т.к. есть только изюм в кашах после середины похода уже надоедало. Приходилось разбавлять из выданных карманок.

Поскольку маршрут был динамичным, группа шла уверенно и карманки были сытными - после первых трех дней похода на обеды мы надолго не останавливались. Желания делать суп на обед не возникало. В поход мы взяли немного основы для супа и совсем не брали сухих овощей для него. Поэтому все эти ингредиенты добавляли в вечернюю кашу, увеличивая количество воды при варке. Получалось очень здорово – ужины были наваристые и сытные.

На обед также каждый день были разные шоколадные изделия, а-ля сникерсы, шоколадки, марсы, и т.п. Это тоже здорово разбавляло меню.

Из-за того что в дни, в которые было положено есть сушеную рыбу, мы обычно проходили техническую часть – про дополнительный перекус забывали. Потому эту рыбу кушали ближе к концу похода вместе с обедом.

Из запланированного меню не удалось купить нужного количества вафлей. Вместо них мы взяли пряников и козинаки. Очень приятным добавлением к меню были индивидуальные подарки-сюрпризы к столу – каждый приносил то, что хотел – от эмэмдемсов до целого торта (у одного из участников группы в походе был день рождения:).

По итогу из остатков еды на конец похода оставались только кофе, чай и соль в малых количествах. Группа разнообразием осталась довольна. Фраза “Это какой-то праздник живота” звучала часто.

8.4 Рекомендации по формированию ремкомплекта

За время похода каких либо значимых поломок не произошло. Из ремнабора популярностью пользовались в основном нитки, ножницы, пассатижи, клей и различного диаметра шнуры.

Ремкомплект:

- Скотч серый (армированный)
- Проволока разная
- Отвертка с битами (ph2, ph3, pz2,pz3)
- Пассатижи маленькие с кусачками
- Саморезы 15, 20, 25, 40мм
- Напильник
- Стропа 20х2,4 мм 4 метра
- Стропа 25мм
- Клей момент и супер
- Шило, иглы большого размера, иглы швейные
- Нитки капрон толстые и тонкие, хб нитки
- Наждачка
- 3х щелёвки, фастексы по паре штук, поясные (обязательно!)
- Резинка швейная
- Шпагат 15м
- Ткань на заплаты

К подготовке снаряжения участники подошли ответственно и с должным вниманием. Снаряжение было подобрано с необходимым запасом прочности, что, в свою очередь, позволило пройти поход без крупных и сколь-либо значимых поломок.

8.5 Финансовые аспекты похода

Транспортные расходы (усредненные данные, т.к. покупка производилась самостоятельно):

- Минск - Москва – поезд «Ласточка» - 48 бел.руб. / поезд плацкорт – 89 бел.руб.;
- Москва – Домодедово – метро – 60 руб. + электричка – 150 руб. / аэроэкспресс – 400 руб.;
- Аэропорт – хостел – микроавтобус - 2200 руб.;
- Бишкек – горы – микроавтобус – 4000 сом., горы – Бишкек – 3500 сом.

Снаряжение (+ пересылка 760 руб.):

- Веревка 9 мм – 5805 руб.;
- Петли 2м – 32,72 бел.руб.;
- Ледобуры 9 шт. – 2610 руб.;
- Пруссик 50 м - 1250 руб.

В хостеле проживали двое суток, на сим-карты ушло 600 сом.

Помимо данных расходов потратиться пришлось еще на ПЦР (от 35 бел.руб.) и страховку (Белгосстрах).

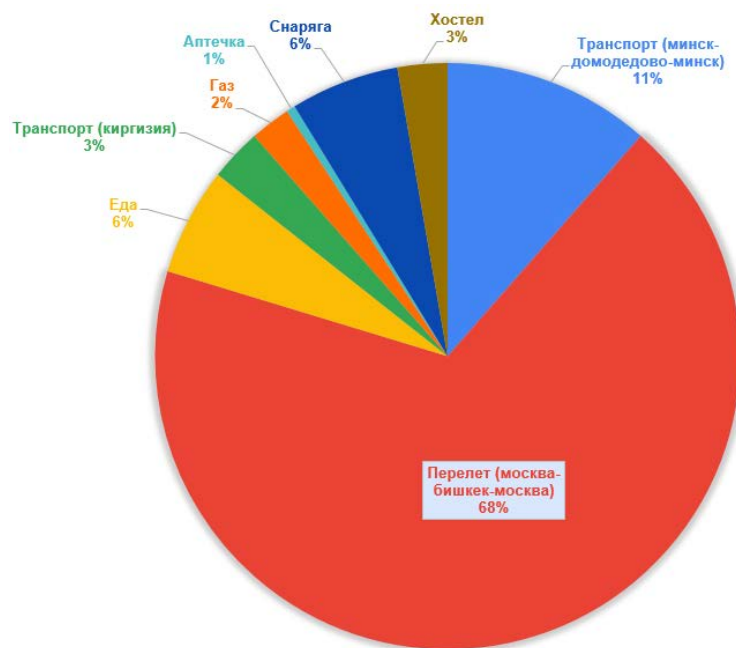
Курс валют (на сентябрь 2021 г.):

1\$ – 84.65 сом – 2,46 бел.руб – 72,05 руб.

Для наглядности сведем все данные в таблицу и диаграмму.

Таблица 8. Расходы группы

Расходы	Всего, \$	На человека, \$
Транспорт (Минск-Москва, метро, электрон)	455,35	65,05
Перелет (Москва-Бишкек-Минск)	2706,55	386,65
Еда	235,80	33,69
Транспорт (Киргизия)	114,59	16,37
Газ	88,60	12,66
Аптечка	19,29	2,76
Снаряжение	238,58	34,08
Разное	4,25	0,61
Хостел	109,24	15,61
Кафе	53,49	7,64
Итого:	4025,74	575,12



Стоит учесть, что новичкам нужно ещё существенно вложиться в покупку снаряжения, а хорошие ботинки и рюкзак, на которых экономить не хочется, стоят довольно много. Поэтому к стоимости можно добавить порядка 300-400\$ для самых экономных, в среднем же порядка 400-500\$. В нашу стоимость вошла покупка общественного снаряжения: веревки, скальных крючьев. Итого для новичков поход может обойтись порядка 1000-1200\$, что совсем не дешево. При этом выбор более доступного района (Кавказ) может сократить расходы лишь на 100-200\$ за счёт сравнительно более дешевого транспорта, что не так существенно на фоне общей суммы.

8.6 Рекомендации по формированию групповой аптечки

Для похода была собрана полноценная аптечка (таблица 10), включающая как экстренные препараты (ампулы: кеторолак, дексаметазон, аммиак), так и широкий спектр других: анальгетики, жаропонижающие, противомикробные, при расстройстве пищеварения и пр. Существенных травм в походе не случилось, и аптечка сохранилась в первоначальном составе за исключением см. таблицу 9.

Таблица 9. Использованные препараты из групповой и личной аптечки

Лекарственное средство	Применение
Индовазин	Для снижения отёчности суставов (колени)
Випросал В	Для снижения болевых ощущений в мышцах (из личной аптечки), при небольшом подворачивании ноги.
Декспантенол	Для уменьшения болевых ощущений после несильного солнечного ожога.
Вазелин	Отличное средство от мозолей и предотвращения трещин кожи из-за сухости рук.
Леденцы от горла Септолете и Доктор МОМ	От першения и для снижения болевых ощущений в горле. Использовались в тандеме.
Спрей для горла	
Капли в нос Ксилин	Для облегчения дыхания
Рулонный пластырь	Как перевязочный материал при мозолях и других небольших повреждениях кожи.

Благодаря грамотной акклиматизации горная болезнь не проявлялась у участников группы. Самым ходовым средством являлись леденцы от горла (были израсходованы как общие, так и из личных запасов). Поэтому стоит брать больше противопростудных средств, особенно леденцов от горла.

Таблица 10. Аптечка

Наименование	Дозировка	Показания к применению	Ограничения
1	2	3	4
Дезинфицирующие, перевязочные			
Бинт 3 широких стерильных			
Бинт 3 средних стерильных			
Стерильные салфетки 10 шт			
Эластичка 1 шт			
Вата 20 гр			
Рулонный пластырь широкий 2шт			
Рулонный пластырь узкий 1 шт			
Лейкопластырь перцовый			
Спиртовые салфетки 10 шт			
Спирт 50 гр			
Йод 1 шт			
Хлоргексидин 1 шт			
Нить ПГА			
Мази			
Гентамициновая мазь	<p>на сухую кожу.</p> <p>Препарат наносят на пораженный участок кожи после удаления гноя и некротических масс, тонким слоем 2-3 раза в день, при ожогах - 2-3 раза в неделю. При обширных ожоговых поражениях суточная доза мази не должна превышать 200 г (200 мг антибиотика).</p> <p>При лечении дерматологических заболеваний препарат наносят тонким слоем на пораженный участок 2-3 раза в день, либо наносят на марлевую повязку с последующей аппликацией на пораженный участок кожи.</p> <p>Продолжительность лечения зависит от формы и тяжести заболевания и составляет 1-14 дней.</p> <p>При наличии экссудата раны и эрозии предварительно промывают растворами фурацилина (1:5000), перекиси водорода (3%).</p>	Инфицированные варикозные язвы, инфицированные поверхностные (II-III степени) ожоги. Небольшие раны и порезы, акне	бактерицидное средство, которое не эффективно при вирусных или грибковых кожных заболеваниях.
Ацикловир	<p>5 раз в день примерно с 4-часовым интервалом, исключая применение в ночное время.</p> <p>Лечение следует продолжать в течение 4 дней при герпесе на губах и в течение 5 дней при генитальном герпесе.</p> <p>Чтобы не допустить ухудшения состояния и предупредить передачу инфекции, необходимо мыть руки до и после нанесения лекарственного средства, не тереть и не прикасаться к пораженным участкам кожи полотенцем.</p>	герпес	не рекомендуется для нанесения на слизистые оболочки
Индовазин	<p>4-5 см геля наносят 3-4 раза в день тонким слоем на пораженный участок легкими втирающими движениями. Общее суточное количество не должно превышать 20 см. Длительность лечения не должна превышать 10 дней.</p>	Боль и отёки суставов	применять не более 10 дней НЕ следует наносить на открытые раны, слизистые оболочки, полость рта, конъюнктиву глаз.

1	2	3	4
Левомеколь	Препаратом пропитывают стерильные марлевые салфетки, которыми рыхло заполняют рану. Возможно введение в гнойные полости через катетер (дренажную трубку) с помощью шприца. В этом случае мазь предварительно подогревают до 35–36 °С. Перевязки производят ежедневно, один раз в день, до полного очищения раны от гнойно-некротических масс. При больших раневых поверхностях суточная доза мази в пересчете на хлорамфеникол не должна превышать 3 г.	Гнойные раны (ранняя стадия)	не более 5 дней (потом к врачу)
Звездочка		Заложенность носа	
Пантенол гель (Декспантенол)	Ограничений по объёму нанесения мази отсутствуют. для ускорения заживления и эпителлизации кожи при микроповреждениях	ожог от солнечных лучей	нельзя на слизистые
вазелин	Отличное средство от мозолей и предотвращения трещин кожи из-за сухости рук.		
Анальгетики, жаропонижающие, спазмолитики			
Аспирин 20 табл ацетилсалициловая кислота	после еды, запивая половиной стакана воды или щелочной минеральной воды. Разовая доза для взрослых составляет 1-2 таблетки (500-1000 мг). Можно принимать 3 раза в сутки с интервалом не менее 4 ч. Максимальная суточная доза для взрослых - 6 таблеток (3000 мг), для детей старше 15 лет - 3 таблетки (1500 мг).	боли слабой и средней интенсивности: голова, зубы, суставах и мышцах. Температура	не более 4 дней
Парацетамол 20 табл	1 таблетка 500 мг (400-500) каждые 4-6 ч при необходимости. Интервал между приемами – не менее 4 ч. Максимальная суточная доза парацетамола не должна превышать 4 г.	жаропонижающее: болть голова, температура	
Цитрамон 20 табл	При головной боли принять 1 таблетку, запив полным стаканом воды. При необходимости можно принять еще 1 таблетку через 4-6 часов. При интенсивной головной боли принять 2 таблетки, запив полным стаканом воды. При необходимости можно принять еще 2 таблетки через 4-6 часов. Не принимайте Цитрамон-Боримед более 4 дней для лечения головной боли	острая головная боль	нельзя принимать если: язва желудка или кишечника появилась кровь в стуле или Ваш стул окрасился в черный цвет (симптомы желудочно-кишечного кровотечения или перфорации). НЕЛЬЗЯ алкоголь и кофе
Аскофен 10 табл	1 таблетке 2-3 раза в сутки после еды. Перерыв между приемами средства не менее 6-8 ч. Макс. разовая доза - 2 табл., максимальная суточная доза - 4 табл. Продолжительность курса не более 5 дней как обезболивающее средство и 3 дней - как жаропонижающее средство. В качестве жаропонижающего средства назначают при температуре тела более 38,5 °С в дозе 1 -2 таблетки.	при головной или зубной боли, невралгии, как жаропонижающее средство при заболеваниях, сопровождающихся лихорадкой.	НЕ ПРИНИМАТЬ препарат с другими средствами, содержащими парацетамол, ацетилсалициловую кислоту. Нельзя комбинаций с барбитуратами, противосудорожными средствами, салицилатами, рифампицином, алкоголем.

1	2	3	4
Кофеин 10 табл	Принимать в первой половине дня, во избежание возможных нарушений сна. 1/2 таблетки (100 мг) или 1 таблетку (200 мг) рекомендуется принимать внутрь 1 раз в сутки, проглатывая целиком, не разжевывая, с небольшим количеством воды. Допустимо повторить прием кофеина в указанной дозировке, но не более 2 раз в течение 24 часов.	Для кратковременного устранения усталости.	нельзя кофе, крепкий чай, другие тонизирующие напитки, алкоголь и лекарственные препараты, содержащих кофеин.
Но-шпа 10 табл	суточная доза составляет 120-240 мг, т.е. 3-6 таблеток в день, которые следует принимать в 2-3 приема. Однократная доза для взрослых 40-80 мг (1-2 таблетки).	расстройство желудка, а в гинекологии: при болезненных месячных	осторожно при пониженном артериальном давлении
Кеторол 10 табл (Кетанов)	Пациенты в возрасте 16-64 лет с минимальной массой тела 50 кг и нормальной функцией почек: Обычная доза составляет 20 мг кеторолака трометамола с последующим применением по 10 мг до 4 раз в день каждые 4-6 часов.	противовоспалительные средства, применяется для кратковременного лечения острой боли после хирургической операции.	не более 5 дней НЕ применять если есть или когда-либо была язва желудка и желудочно-кишечные кровотечения, проблемы с сердцем почками и печенью, диабет НЕ применять если вы принимаете другие НПВС, (ибупрофен или ацетилсалициловая кислота)
Антибиотики и противомикробное			
Амокслав (амоксциллин) 30 шт		Лечение следующих инфекционно-воспалительных заболеваний: острый средний отит, внебольничная пневмония; острый цистит;	
Ципрофлоксацин 40 шт		Инфекции нижних отделов дыхательных путей (bronхи), гнойный средний отит, диарея путешественника)	
тетрациклиновая мазь	Полоску мази от 0,5 до 1 см закладывают за веко: – при блефарите, блефароконъюнктивите: 3–4 раза в день в течение 5–7 дней; – при кератите, кератоконъюнктивите: 2–3 раза в день в течение 5–7 дней. Если в течение 3–5 дней состояние не улучшается, следует проконсультироваться с врачом; – при мейбомите (ячмень): на ночь до исчезновения симптомов воспаления; – при трахоме: каждые 2–4 ч или чаще в течение 1–2 недель. При стихании воспалительного процесса препарат применяют 2–3 раза в день. Длительность курса лечения трахомы 1–2 месяца.	Бактериальные глазные инфекции (кератоконъюнктивит, мейбомит (ячмень), трахома)	хранить при температуре не выше 15 градусов противопоказания: глубокие или колотые раны, тяжёлые ожоги

1	2	3	4
тобрадекс (капли в глаза)	Перед применение встряхнуть флакон. Использовать в теч 4 недель после вскрытия флакона По 1–2 капли в конъюнктивальный мешок каждые 4 часа. В первые 24–48 часов доза может быть увеличена до 1–2 капли каждые 2 часа. В тяжелых случаях закапывайте по 1–2 капли каждый час до тех пор, пока инфекция не станет контролируемой, и постепенно снижайте частоту инстилляций до 1–2 капель каждые 2 часа в течение 3 дней, затем по 1–2 капли каждые 4 часа в течение 5–8 дней и, наконец, если необходимо, по 1–2 капли каждый день в течение последующих 5–8 дней.	воспаление (конъюнктивит) ЗАКАПАЙТЕ 1–2 КАПЛИ В ПРОСТРАНСТВО МЕЖДУ ВЕКОВ И ГЛАЗНЫМ ЯБЛОКОМ. НЕ ОТКРЫВАЯ ГЛАЗ, СЛЕГКА ПРИЖМИТЕ ЕГО ВНУТРЕННИЙ УГОЛ НА 2 МИНУТЫ.	нельзя использовать после неосложненного удаления инородного тела из роговицы, а также при инфекциях или повреждениях поверхностного слоя эпителия роговицы.
Разное			
Ацикловир в таблетках 30шт	можно принимать во время еды, запивать полным стаканом воды. составляет 200 мг 5 раз в сутки каждые 4 ч, за исключением периода ночного сна. Обычно курс лечения составляет 5 дней	герпес	
супрастин 10 шт	25 мг (1 таблетка) 3-4 раза в день. Суточная доза 75-100 мг (3-4 таблетки). Макс. суточная доза для взрослых не должна превышать 150 мг (или 6 таблеток). Побочка: сонливость, утомляемость, головокружение, падение артериального давления	аллергическая реакция (зуд, дерматит, вызванный растениями и химическими веществами, укусы насекомых)	НЕ применять при тяжелой дыхательной недостаточности и при остром приступе астмы НЕ принимать на ночь
гидрохлортиазид 10 шт	внутри, после еды, проглатывая целиком, запивая достаточным количеством жидкости. В качестве антигипертензивного средства 25-100мг в 1 приём.	Гипертензия (хроническое заболевание, сопровождающееся повышением артериального давления) Отеки сердечной, печеночной или почечной этиологии При нефрогенном несахарном диабете для уменьшения полиурии (парадоксальное действие).	В день не более 100 мг.
индометацин 30 шт	по 1 суппозиторию 50 мг 2 раза в день или по 2 суппозитория 50 мг один раз в день. Суточная доза, превышающая 150-200 мг, увеличивает риск появления побочных действий.	для непродолжительного симптоматического лечения: • острой и хронической боли при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, остеоартрит; • воспаление околосуставных тканей (бурсит и/или тендинит); • острый подагрический артрит.	не принимать если проблемы с желудочно-кишечным трактом лучше не принимать с ципрофлоксацином
Валерианка 10 табл		успокоительное	
ССС			
Валидол 10 шт	по 1 таблетке под язык до ее полного рассасывания 2-3 раза в сутки	сердечко покалывает	эпилепсия, сахарный диабет, осторожно применять тем у кого проблемы с ЖКТ

1	2	3	4
Нитроглицерин 10 шт	1 таблетка под язык, но боль быстро проходит, остаток таблетки, не успевший рассосаться, рекомендуется выплюнуть.	стенокардия (боль в грудной клетке) Купирование и кратковременная профилактика приступов стенокардии.	Длительность действия нитроглицерина - около 45 минут. Применение нитроглицерина возможно не ранее чем через 24 часа после приема препаратов, содержащих силденафил и варденафил, не ранее чем через 48 часов после приема препаратов, содержащих тадалафил.
пентоксифиллин 10 шт	внутри, проглатывая целиком, во время или сразу после приема пищи, запивая достаточным количеством воды. Дозировка и длительность приема устанавливается врачом индивидуально. 100 мг (1 таблетка) 3 раза в сутки с последующим повышением дозы до 200 мг (2 таблетки) 2-3 раза в сутки. Максимальная разовая доза составляет 400 мг, максимальная суточная доза (внутри + парентерально) не должна превышать 1200 мг.	Нарушения функции внутреннего уха, вызванные нарушением кровообращения (в том числе ухудшение слуха, внезапная потеря слуха).	
папазол 6 шт (понижает давление)	по 1 таблетке 2-3 раза в сут. Максимальный курс лечения составляет 3-4 нед.	шалит желудок, спазмы сосудов	противопоказания: судорожный синдром
Простудное			
Леденцы от горла 20шт			
бромгексин 20 шт	внутри, после еды, запивая большим количеством жидкости. Взрослым по 1 - 2 таблетки (8 - 16 мг) 3 раза в сутки.	отхаркивающее (как и АЦЦ)	
Капли в нос сосудосуживающие			
Колдрекс 3 шт Терафлю			
Спрей для горла			
ЖКТ			
Акт.уголь 10 пачек			
Лоперамид 20 шт	Внутри, не разжевывая, запивая водой. 4 мг (2 капсулы); в дальнейшем – по 2 мг (1 капсула) после каждого акта дефекации в случае жидкого стула.	острая диарея	лечение 2 дня
мезим 10шт	2-4 таблетки на прием пищи (соответствует 20 000-40 000 ЕД липазы на прием пищи). запивая достаточным количеством жидкости (воды или сока), во время приема пищи. Ежедневная доза 15000-20000 единиц липазы на килограмм массы тела. Доза ферментов не должна превышать необходимую для достаточного всасывания жиров	при расстройствах пищеварения	
Сенадексин 10 шт	внутри, запивая небольшим количеством жидкости. по 1-2 таблетки перед сном. Максимальная суточная доза - 2 таблетки. Принимать по минимуму	Для кратковременного применения при запоре.	нельзя при: желудочно-кишечное кровотечение, нарушения водно-электролитного обмена; цистит Применять только через 2 часа после применения других лекарственных средств

1	2	3	4
Гастал 5 шт		изжога	2-х часовой интервал между применением Гастала и других препаратов
В ампулах (завернуть в вату)			
Аммиак 5 шт	Для стимуляции дыхания и выведения больных из обморочного состояния – ингаляционно: осторожно подносят небольшой кусок ваты или марли, смоченной аммиаком, к носу (на расстояние 0,5 – 1 см). При укусах насекомых применяют местно в виде примочек (длительность процедуры – до 30 секунд).	для стимуляции дыхания и выведения больных из обморочного состояния.	нанесение возможно только на неповреждённую кожу.
Кеторолак 10 шт	Инструкция находится в аптечке!!!	Острый сильный болевой синдром	
Дексаметазон 5 шт	Инструкция находится в аптечке!!!	Шок, острая горная болезнь, высотный отёк мозга, высотный отёк лёгких	
шприцы 2 мл 6 шт			
шприцы 5 мл 7 шт			
Высотное:			
Церукал (табл) 10 шт	1 таблетке 3-4 раза в сутки (разовая доза составляет 30-40 мг метоклопрамида) внутрь примерно за 30 минут до еды.	тошнота и рвота, мигрень	
нифедипин	проглатывать, запивая небольшим количеством жидкости, независимо от приема пищи. Рекомендуется избегать употребления грейпфрутового сока вместе с применением препарата. интервал между применением таблеток - 12 часов (не менее 6 часов). Сначала 10 мг затем по 20 мг с интервалом 12 ч	высотный отёк лёгких	
Инструмент			
Ножницы			
Градусник			
Перчатки стерильные			
Пакет для мусора			
Ватные палочки			
Ручка			
бумага			
Дополнительно			
гидроперит	Для промывания ран 2 таблетки гидроперита растворяют в 100 мл кипяченой воды (примерно 1% раствор перекиси водорода). Для полоскания ротовой полости и горла 1 таблетку растворяют в стакане (200 мл) кипяченой воды (примерно 0,25% раствор перекиси водорода). Растворы использовать свежеприготовленными.	для промываний и полосканий при стоматитах, гингивитах, ангинах, гинекологических заболеваниях; для промывания небольших поверхностных ран, при капиллярных кровотечениях (в т. ч. носовых).	
стрептоцид		на ранку для заживления	

9. Выводы и рекомендации

Маршрут пройден группой без каких-либо чрезвычайных ситуаций. К сожалению, одному участнику пришлось сойти с маршрута по причине плохого самочувствия (поднялась температура).

В полной мере удалось реализовать поставленные руководителем похода цели. Участники самостоятельно лидировали на маршруте, научились способам передвижения по ледовому и снежному рельефу разной крутизны, получили большой опыт в создании страховочных станций на ледовом и скальном рельефе. Много работали с альпинистским снаряжением. Получили опыт организации ночёвки на ледниках, хождения по закрытым ледникам, опыт организации бивуака на перевале во время пурги. Научились пользоваться скороваркой. Получили опыт дежурства по одному, а не парами. Посетили чудесный новый для себя горный регион – Среднюю Азию, а именно Тянь-Шань. Познакомились с культурой совершенно новой для себя страны. Достоинно прошли напряжённый, спортивный маршрут горного похода «третьей» категории сложности.

Пройденный маршрут является отличным примером горной «тройки» по верхней её границе. Рекомендуем к прохождению командами, имеющими опыт не ниже 2к.с. у участников и готовыми слаженно и активно работать.

И настоятельно рекомендуем к посещению Киргизский хребет в сентябре, потому что в это время там стоит идеальная сухая погода, летом же район славится своими непрекращающимися дождями.

Всем удачи и до встречи на маршрутах!

Приложение А
Фото перевальных записок

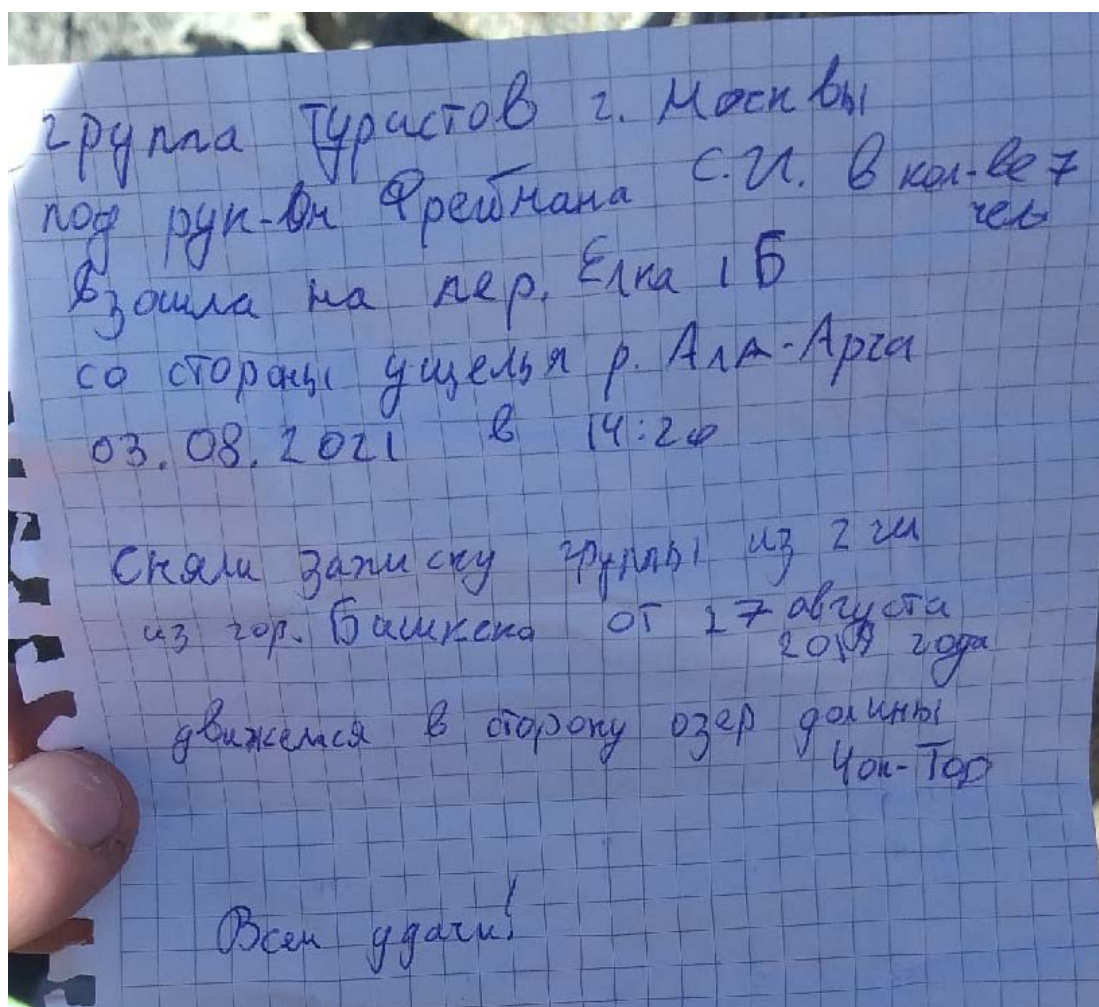


Фото 89. Записка с п. Ёлка

Группа туристов-скинни Горного Туризма НГУ
в составе 7 человек, совершая походу 2-ой к.с.,
под руководством Мещерякова Д.В. ~~Взвешивая~~
на перевале "Героев-Антифашистов"
08.02.2015. ~~(13:00 с.с. стороны лев. долины)~~ (15-2А), П/П
Ветер. степ. Состояние группы отличное
Спуск в сторону лев. Гофана начался в 13:20

ВСЕМ УСПЕХОВ!
Спортивных и вообще.

Фото 90. Записка с п. Героев-антифашистов

Группа туристов из
г. Кострома поднялись
на перевал Тробога 2А
4200 метров 23.07.2012г.
со стороны р. Амазонки
радикально совершил
поход 5 к.с. в составе
солдатиков Александр
Солонишкова Мария
Кромова, Александра
Медведев Александр
поднялись в 12.45.
Важно холерно, сняли
записку, группы Т/К
ТКПЧ в составе 8 чел
поход 3 к.с., совершены
20.07.2012г., поход 3 к.с.
Удачи на маршруте :)

Фото 91. Записка с п. Правды

Група туристів турклубу КПІ "Глобус", здійснюючи похід 4 к.с., у складі
6 осіб
вийшла на перевал (до туру):
"Пятёрочка" (2А, 4230м)
(назва, категорія складності, висота)
23» серпня (08) 2021 року о 8 г. 40 хв. зі сторони: Ярошенко Вост.
(напр.) (звідки)
Метеорологічні умови: сонечно
Стан групи: отлично
Група йде в напрямку: м. Ярошенко Юж. (Туминського)
(куди)
час виходу 23» серпня 2021 року 9 г. 00 хв.
Керівник групи: Моянська Т.В. (mojanskaya@gmail.com)
Маршрутна книжка № 5/21
Знята записка групи: Т/к Глобус /рук. Саков Р.П., г. Київ
(тур клуб, секція, місто, № МК)
від "11" 08 2019 року під керівництвом Саков Р.П.

Фото 92. Записка с п. Пятёрочка